

Annuario 2025



25 anni di Donne vincenti



Diana Bracco



Anche questo 2025 è stato un anno ricco di straordinari risultati per Bracco Atletica. Voglio partire ricordando questi successi perché sono la dimostrazione più evidente della continuità dell'impegno di questo fantastico gruppo di dirigenti e di atlete.

Le nostre ragazze hanno brillato sulle piste di tutto il mondo, portando alto il nome della Società in competizioni internazionali di prestigio come i Campionati del Mondo di Tokyo, dove Ludovica Cavalli, Erika Saraceni, Alessandra Bonora e altre hanno rappresentato l'Italia con grande orgoglio. Erika Saraceni, in particolare, ha conquistato la miglior prestazione mondiale junior nel salto triplo, stabilendo anche il primato italiano open juniores. Abbiamo festeggiato titoli italiani assoluti e di categoria, con Ludovica Cavalli protagonista nei 1500 e 3000 metri indoor, Erika Saraceni nel salto triplo indoor e open, Celeste Polzonetti nei 100 hs under 23, e la staffetta 4x400 juniores che ha migliorato il primato italiano ben quattro volte. Questi successi si aggiungono ai titoli di società: Campione d'Italia assoluta indoor, under 23 indoor e juniores di corsa campestre.

Infine, non posso dimenticare la partecipazione di Laura Pellicoro e Celeste Polzonetti alla finale NCAA di Eugene, dove si sono confrontate con le migliori atlete universitarie degli Stati Uniti, e la presenza di tante nostre ragazze ai Campionati Europei e Mondiali, dalle juniores alle under 23.

Grazie a voi, alle vostre famiglie, al Presidente Franco Angelotti e all'intero staff tecnico per l'instancabile passione e l'impegno dimostrati in tanti anni. Avete saputo plasmare un'eccellenza dello Sport e un vivaio di cittadine che sono certa contribuiranno al meglio al futuro del nostro Paese.

Concludo ricordando che il 2026 sarà naturalmente l'anno delle Olimpiadi Invernali di Milano Cortina, un evento che inizierà tra pochi mesi e che attendiamo con grande trepidazione, con un occhio di riguardo al nostro sport al femminile. Ma l'anno prossimo ci sarà anche la nuova edizione di Donna Sport – L'atleta più brava a scuola, un concorso nazionale di Bracco a cui tengo molto perché premia la conciliazione tra impegno sportivo e buoni risultati scolastici.



LIFE FROM INSIDE

WeStand4
#Future generations

Luciano Buonfiglio



CONI

Il Presidente



IL MESSAGGIO DEL PRESIDENTE

I grandi traguardi celebrano un percorso virtuoso e sanno riflettere la bontà di scelte, intuizioni e strategie vincenti. I 25 anni della Bracco Atletica sono un'esaustiva sintesi dell'attività perseguita con capacità, certificata dal contributo offerto per la crescita della disciplina e dell'immagine dell'intero sport italiano. Merito della visione della dirigenza, della passione della Presidente Onoraria Diana Bracco, illuminata interprete del gruppo che dà il nome alla società sostendone in modo convinto gli investimenti e le iniziative per creare una base granitica su cui costruire non solo i successi agonistici ma anche esempi vincenti da diffondere a vantaggio delle nuove generazioni.

Il ricco palmares vantato e ottenuto negli anni è la proiezione più nitida degli sforzi profusi e dei rigogliosi frutti raccolti. La società, solo nell'ultimo anno, ha tra l'altro impreziosito le rose delle varie rappresentative nazionali con 10 atlete, vincendo inoltre 9 titoli italiani, di cui 4 a livello assoluto. I numeri sono un meritato riconoscimento anche per il fondamentale lavoro di chi, dai dirigenti ai tecnici, sa garantire continuità alla tradizione, veicolando il messaggio che dal 2000 innerva il movimento di idee e contenuti tesi al miglioramento dell'intero sistema. Dietro ci sono record, primati, consensi guadagnati con i sacrifici, disseminando il terreno di propositi che sono germogliati nella loro forma più munifica.

A nome personale, e del Comitato Olimpico Nazionale, rivolgo i più sinceri complimenti al sodalizio presieduto da Franco Angelotti e a chi lavora quotidianamente per promuoverne lo spirito alimentandone l'importanza, testimoni di un'identità inviolabile che non rinuncia a innovarsi per continuare a lasciare il segno. Fare la differenza vuol dire progredire costantemente, ma rimanendo fedeli al codice genetico. Un marchio di fabbrica che vede la Bracco Atletica al centro della scena, pronta a festeggiare tanti altri anni di soddisfazioni in nome del senso di appartenenza nei confronti dello sport.

Luciano Buonfiglio

Il Consiglio



Presidente
Franco Angelotti

Presidenti Onorari
Dott.ssa Diana Bracco
Sen. Mario Mauro

Vice Presidente
Chiara Pedretti

Consiglieri
Sofia Camagna
Sabrina Fraccaroli
Aldo Maggi
Mauro Monfardini
Fabio Pecora

Soci Onorari
Franco Arese
Sara Balduchelli
Elena Brambilla
Giancarlo Colombo
Renzo Fugazza
Barbara Lah
Manuela Levorato
Marta Maffioletti
Fiona May

Settore Sanitario
Antonella Ferrario
Alice Colonetti
Nicoletta Albini
Martina Fugazza (psicologa dello sport)
Luca Gori (osteopata)
Marina Mambretti (osteopata)
Chiara Vitobello (nutrizionista)

con la collaborazione del:
Centro Diagnostico Italiano

Settore Tecnico
Aldo Maggi Direttore Tecnico

Tecnici
Gaetano Acconcia
Mario Brunati
Andrea Cacopardo
Paolo Canazza
Daniele Carminati
Mario Castaldi
Piero Endrizzi
Federico Galimberti
Diego Gervasoni
Gianni Ghidini
Augusto Griseri
Tommaso Mascioli
Roberto Meda
Diego Parmesani
Marco Pessina
Nicola Piga
Cosimo Scaglione
Elena Sordelli
Claudio Tagliabue
Roberto Vanzillotta
Franco Vercesi
Diego Vismara

Carla Barbarino
Graziano Cammellini
Alberto Colli
Fiorella Colombo
Giuseppe Coppa
Carlo Facheris
Pietro Farina
Vincenzo Fiorillo
Andrea Fossagli
Giampiero Palumbo
Simone Palazzo
Fausto Pesciaioli
Arnaldo Pini
Roberto Severi
Paola Testa
Fabio Tosetto
Claudio Valisa

Segreteria
Cristiana Casali

Franco Angelotti



Venticinque anni: 229 titoli italiani, 80 atlete in nazionale, 89 titoli di società.

Non sono solo numeri, dietro vi è l'entusiasmo e la fatica di migliaia di atlete che hanno vestito i nostri colori, il lavoro di decine di tecnici, dirigenti, medici, il sostegno indispensabile della dott.ssa Diana Bracco che ci affianca e sostiene da tredici anni condividendo i valori e la mission della Società.

Vogliamo guardare al futuro, l'oggi è già passato, rimarranno impresse le emozioni, i sorrisi, le vittorie, le delusioni e gli errori perché anche da quelli c'è da imparare.

Vogliamo incitare i giovani a sognare, ma per raggiungere gli obiettivi bisogna uscire dalla comfort zone, dovete avere ambizioni, ma anche umiltà, assumervi le vostre responsabilità.

Dovete prendervi cura del vostro talento, farlo maturare e non solo nello sport.

Il futuro è vostro e lo sport vi può aiutare a renderlo migliore.

Alle atlete vogliamo ricordare che lo sport non è solo un gesto motorio, ma vi trasmette valori, vi insegna anche a gestire il vostro tempo, individuare le priorità - prima fra tutte lo studio -, a comprendere i sacrifici di chi vi sta vicino, anzitutto la Famiglia che spesso compie rinunce importanti per affiancarvi e assecondarvi.

Lo sport è una centrale educativa, il suo valore è riconosciuto nella Costituzione Italiana, il nostro impegno è fare tutto quanto nelle nostre possibilità per consentirvi di raggiungere i vostri obiettivi che non saranno traguardi, ma solo tappe verso nuove sfide sempre più ambiziose.

L'atletica è uno sport individuale, noi vogliamo farlo diventare di squadra perché l'amicizia e la condivisione sono valori che rimangono tutta la vita.



Agenzia esclusiva per l'Italia per le pavimentazioni sportive

REGUPOL



Manti Certificati
World Athletics



Realizzazione pista di atletica allo Stadio "Dei Pini" di Viareggio



ATB Sport srl
Via G.B. Pirelli, 26
20124 Milano

tel. 02.6709982
info@atbsport.it
www.atbsport.it

Gia Trevisan



Cara Bracco Atletica,



Ricordo ancora il mio arrivo in Italia: aeroporto Malpensa, un lungo volo da Los Angeles, ad attendermi il presidente, poi divenuto amico, Franco Angelotti, una nuova avventura mi attendeva, ma il coraggio ed il sorriso con cui affrontarla non mi sono mai mancati.

Il mio periodo da atleta è stato pieno di sfide e momenti meravigliosi.

Ho cominciato a gareggiare in Italia per la Bracco Atletica nel 2016 e ancora mi ricordo l'emozione della prima gara. Dopo due anni ho vestito la mia prima maglia azzurra ai Campionati Europei, un orgoglio rappresentare la nazione dove sono nati i miei nonni! Ho vinto il mio primo titolo italiano sui 400 metri nel 2019 a Bressanone, non ero la favorita, ma sapevo di poter correre forte. Da allora tante maglie azzurre a Campionati Europei, Mondiali, alle World Relays (vinte!) fino ai Giochi Olimpici.

Credo che correre per l'Italia mi abbia aiutato a entrare in contatto con la mia famiglia allargata e mi abbia dato grande orgoglio per il legame con le mie radici.

Ho vissuto momenti meravigliosi in pista, correndo nuovi record personali e sentendomi soddisfatta per aver raggiunto i miei obiettivi. Ma i momenti più belli sono stati incontrare nuove persone e stringere amicizie significative.

Lo sport mi ha insegnato che non tutti i momenti difficili durano per sempre e che se si riesce a rimanere costanti, lavorando sodo, le cose belle arriveranno.

L'anno scorso ho deciso di sospendere l'attività agonistica e dedicarmi a far diventare una professione la mia passione e la mia esperienza da sportiva. Attualmente lavoro per le Olimpiadi di Los Angeles 2028, occupandomi di organizzare i vari eventi e i festival per i fans.

Ho imparato moltissimo sulla pianificazione delle manifestazioni e su come costruire partnership sportive significative. Adoro lavorare a questo grande progetto e non vedo l'ora di vederlo prendere vita.

Da qualche mese sono stata eletta nella Commissione Atleti di World Athletics, abbiamo già tenuto un primo incontro a Francoforte affrontando diverse tematiche riguardanti gli atleti e delle nuove implementazioni che World Athletics ha in programma dal 2026.

Sono entusiasta di continuare a costruire la mia vita dopo l'atletica, rimanendo nel mio "mondo", e vorrei aiutare gli altri a fare lo stesso.

Ci vediamo a Los Angeles ai Giochi Olimpici, per la prima volta per me non in pista, ma sarò lì ad accogliere le mie compagne della Bracco Atletica che vestiranno la maglia azzurra!

Vi voglio bene!

Controvento



Pensando a quella bambina che a 8 anni si presentava sui blocchi di partenza della gara di velocità ai Trofei di Milano, nello stadio più bello del mondo, l'Arena Civica, non ancora intitolata a Gianni Brera, mi fa sorridere, pensando che quel giorno, "sfrecciando" per la prima volta su quella pista, è iniziato un amore per l'Atletica che è ancora vivo oggi, dopo più di 40 anni!

E da quel giorno sono passate gare, allenamenti, fatica, vittorie e sconfitte, felicità e tristezza, primati personali, staffette, campionati, avversari, ma soprattutto amici, che sono entrati nella mia vita e che sono presenti ancora oggi. Persone che mi hanno fatto crescere, spronato, creduto in me e che non finirò mai di ringraziare.

Cosa ha imparato quella bimba da tutto questo correre?

A non fermarsi mai, a provarci sempre, a essere consapevole che non si ottiene nulla se non ci si applica, si studia, ci si allena.

Ha imparato il rispetto per gli altri e soprattutto per sé stessa.

Ha imparato l'Etica del lavoro e del sacrificio.

Ha imparato a cercare di far crescere anche gli altri e soprattutto le altre.

Ha imparato che c'è sempre tempo per fare un sacco di cose, se hai voglia di metterti in gioco il tempo se vuoi lo trovi, il tempo è prezioso, non sprecatelo!

Infine ha imparato che dalle sconfitte nascono nuove opportunità.

La piccola Sabri sognava le Olimpiadi... beh, non ci è andata da atleta ma ci andrà da volontaria, Milano Cortina 2026 arrivo!!!

Grazie Bracco Atletica di avermi accolto e di farmi sentire parte di questa squadra!

Sabrina Fraccaroli

Premio Atletica “Candido Cannavò” a Mattia Furlani

Candido Cannavò, il Direttore, si sarebbe sicuramente entusiasmato per le prestazioni sportive di Mattia Furlani. Vent'anni, cresciuto sul campo Guidobaldi di Rieti che da sempre coltiva giovani campioni, Mattia nella sua carriera ha centrato tutti gli obiettivi, sin da quando a Gerusalemme nel 2022 ha bissato ai Campionati Europei under 18 il titolo continentale nel salto in lungo e nell'alto, continuando con altre vittorie e record, nel 2024 alla finale olimpica di Parigi conquistando il bronzo è divenuto la più giovane medaglia dell'atletica azzurra degli ultimi 100 anni. Arriviamo al 2025, un anno magico, oro ai Mondiali indoor a Nanchino e la meravigliosa vittoria nello stadio magico di Tokyo ai Mondiali open. Il suo segreto tecnico sta nella rincorsa, veloce, a ginocchia alte che sa trasformare al momento dello stacco in volo di tre passi e mezzo che lo proiettano lontano, il tutto sotto la saggia guida della madre-coach Katly Seck. Una carriera da veterano di un giovanissimo, ancora tanta strada lo aspetta, il suo sarà un futuro importante per lo sport e l'atletica italiana, tante pagine verranno scritte sulle sue gesta sportive, un futuro come direbbe Cannavò... rosa!



ALBO D'ORO - Premio Atletica Candido Cannavò

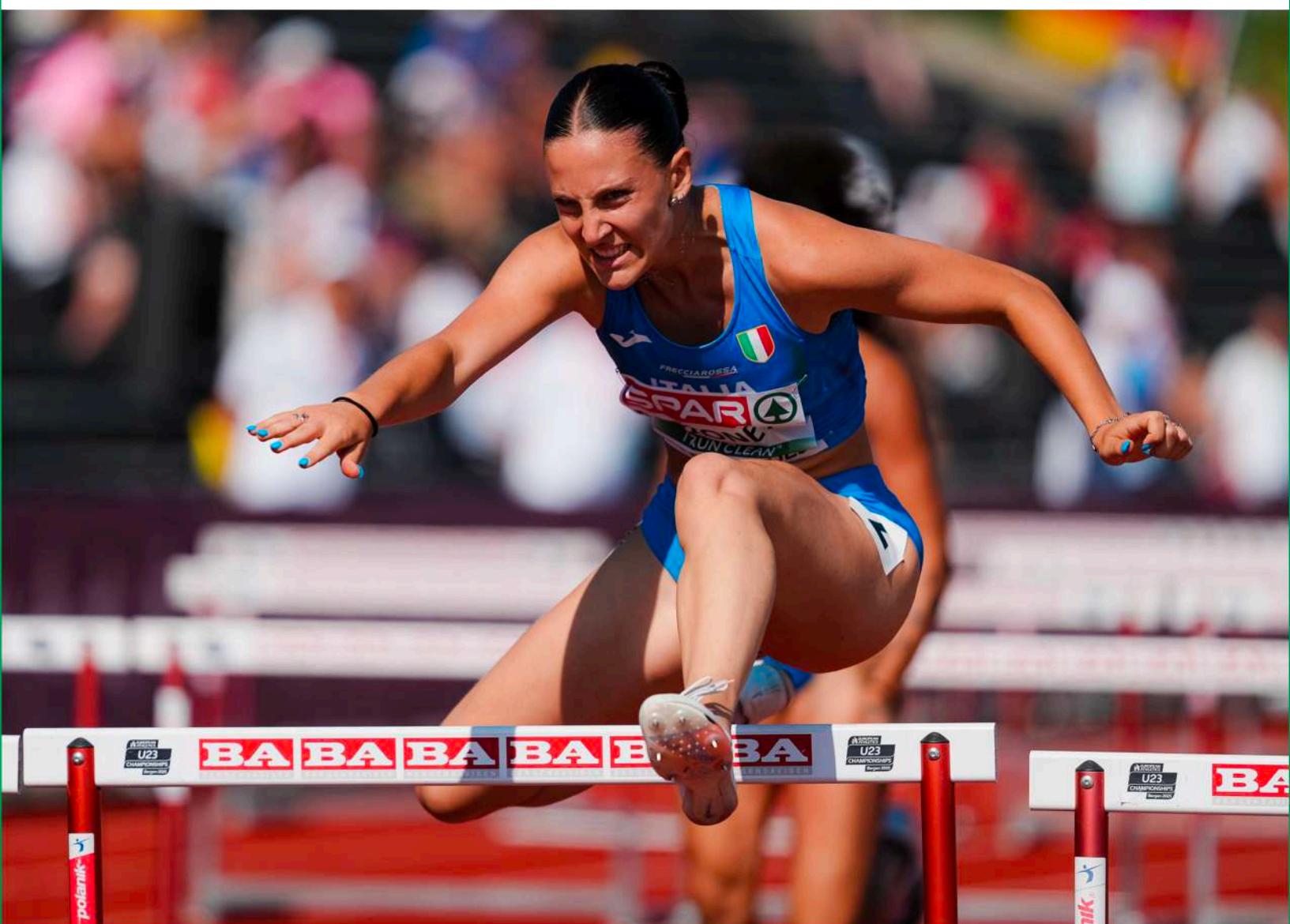


2025	MATTIA FURLANI	2017	FILIPPO TORTU
2024	NADIA BATTOCLETTI	2016	GIANMARCO TAMBERI
2023	ANTONIO LA TORRE	2015	DAFNE SCHIPPERS
2022	MASSIMO STANO	2014	FEDERICA DEL BUONO
2021	MARCELL JACOBS	2013	YELENA ISINBAYEVA
2020	ANNALISA MALARA	2012	SEBASTIAN COE
2020	MATTEO VILLANI	2011	ANTONIETTA DI MARTINO
2019	DAVIDE RE	2010	STEFANO BALDINI
2018	MARTINA CAIRONI	2009	OSCAR PISTORIUS
2018	ELENA VALLORTIGARA		

Azzurro Bracco

La nostra società si conferma essere un vivaio di talenti e di conferme: 10 le atlete che hanno vestito quest'anno la maglia azzurra sopra i colori Bracco nelle competizioni internazionali più prestigiose.

Tra le più giovani delle azzurre Bracco, ma già veterana per le tante presenze nelle nazionali giovanili, è la triplista Erika Saraceni che quest'anno ha esordito anche nella squadra nazionale assoluta, partecipando sia alla Coppa Europa per Nazioni a Madrid, dove ha ottenuto uno straordinario terzo posto con il nuovo record italiano Juniores di m 14,08, che ai Campionati Mondiali a Tokyo l'hanno vista sfiorare la finale. L'apice della stagione l'atleta, allenata da Aldo Maggi e Eugenio Paolino, l'ha raggiunto in Finlandia, a pochi giorni dal diploma di maturità: Campionessa Europea Juniores con m 14,24 che le è valso il record italiano di categoria, il primato dei campionati e la miglior prestazione mondiale juniores dell'anno. Erika aveva già indossato la maglia azzurra anche alle indoor nell'Incontro Internazionale U20 a Metz, vincendo nella sua specialità. Una stagione da incorniciare quella di Erika, ragazza solare e determinata che ha una lunga strada davanti a sè.

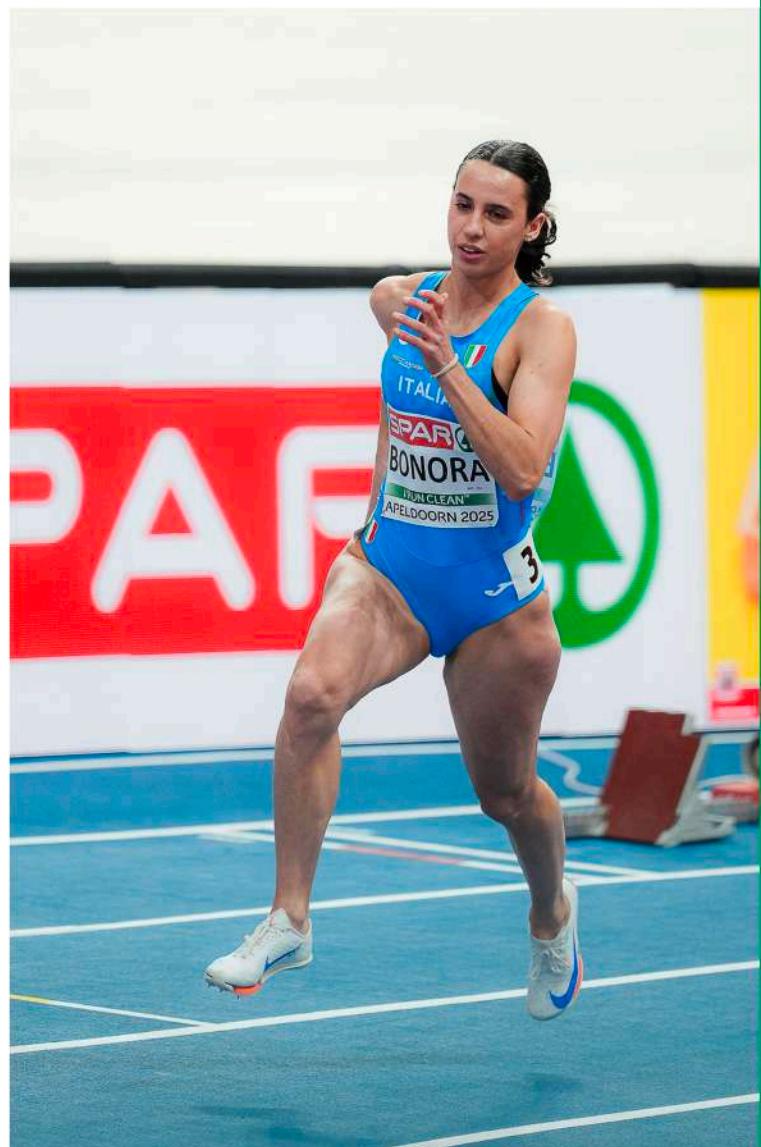


Azzurro Bracco

Ai Campionati Europei U20 a Tampere il nostro club era rappresentato da un poker di splendide juniores, tutte fresche di maturità, superati con votazione importanti: oltre a Erika, Sofia Frigerio, Giulia Macchi e Sofia Sidenius. Quest'ultima, che aveva già vestito l'azzurro a Oderzo in un incontro internazionale su strada, corre con grande generosità i 3000 siepi. La combattiva Sofia Frigerio fa tesoro di questa esperienza internazionale anche se non centra la finale nel giavellotto per qualche decina di cm. La più giovane Giulia Macchi si qualifica e ben figura nella semifinale dei 400 m, correndo in 54"31 e con la staffetta 4x400 conquista un meritatissimo bronzo.

Nella categoria Promesse tre atlete hanno vestito l'azzurro: Martina Canazza, Celeste Polzonetti e Adele Roatta. Martina e Celeste sono state convocate ai Campionati Europei U23 a Bergen. Martina incappa in una batteria insidiosa, e immettitamente non si qualifica nella finale degli 800 m, mentre Celeste, reduce dalla Finale NCAA, al primo anno di categoria riesce a raggiungere la semifinale dei 100 hs e corre in un buon 13"29.

Adele a dicembre dello scorso anno era volata in Turchia per i Campionati Europei di Cross, dove si era classificata terza tra le italiane nella sua categoria, pur arrivando da un infortunio.

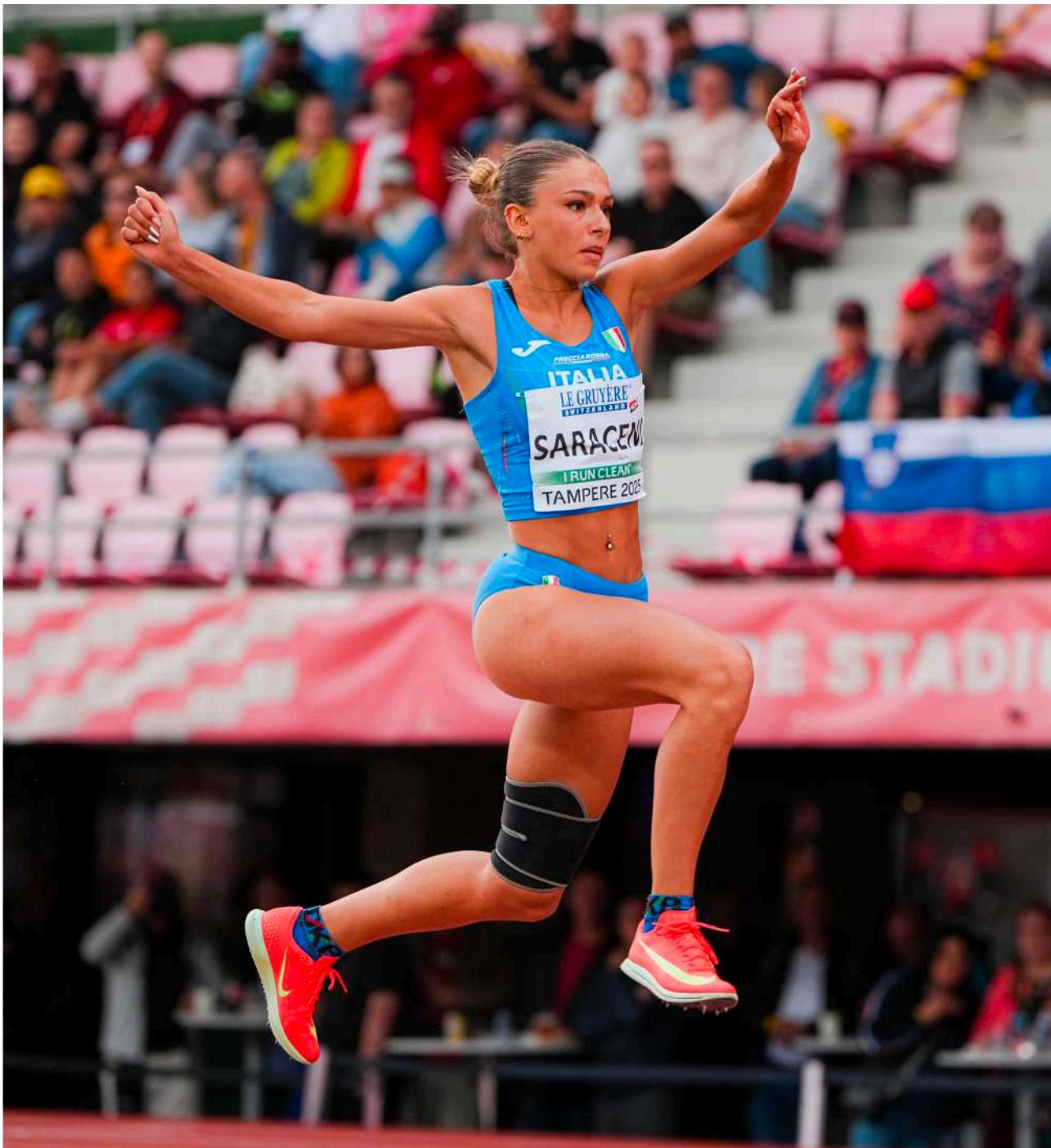


Azzurro Bracco

Nella stessa manifestazione nella categoria assoluta la plurinazionale Ludovica Cavalli ha contribuito alla vittoria dell'oro di squadra, con un prezioso 19° posto in una distanza per lei non abituale. La sua stagione è continuata con le competizioni indoor, conquistando la finale dei 3000 m ai Campionati Europei nei Paesi Bassi a marzo, e raggiungendo l'apice con la convocazione ai Mondiali in Giappone, dove sfortunatamente il suo sogno si è infranto nella batteria dei 1500 m, a causa di un contatto accidentale con un'avversaria. Ludovica, atleta tenace e generosa, avrà certamente altre occasioni importanti.

Con Ludovica, ai Campionati Europei Indoor, era presente anche la quattrocentista Alessandra Bonora che ha fatto una gara da protagonista, ottenendo il primato personale in batteria a 2 centesimi dalla qualificazione.

Grazie ai suoi ottimi risultati Alessandra è stata poi convocata per la staffetta 4x400 mista alla Coppa Europa per Nazioni e ai Campionati Mondiali. Nella sua gara individuale ha vinto una splendida medaglia di bronzo alle Universiadi a Bochum con un ottimo 52"41.

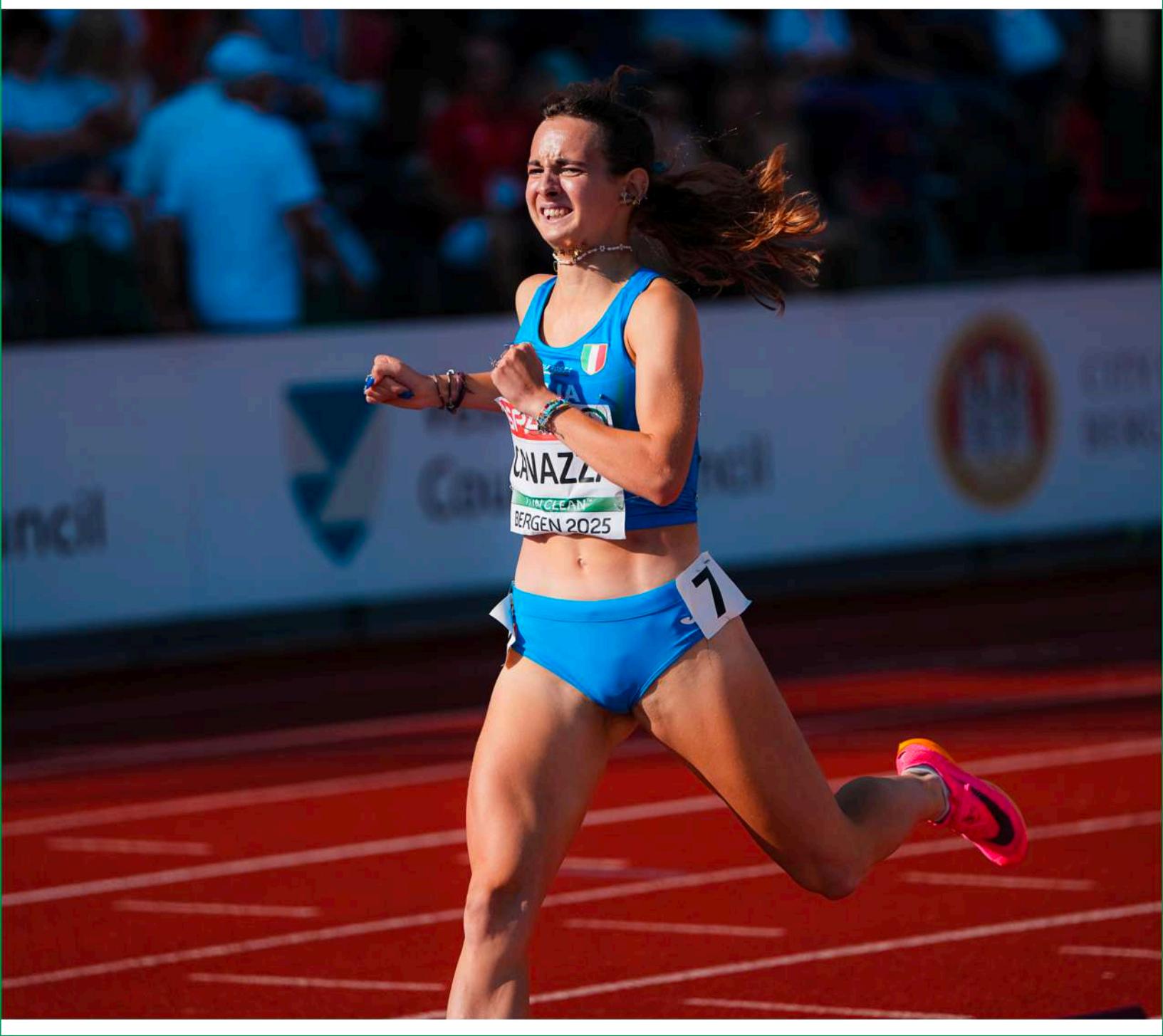


Azzurro Bracco

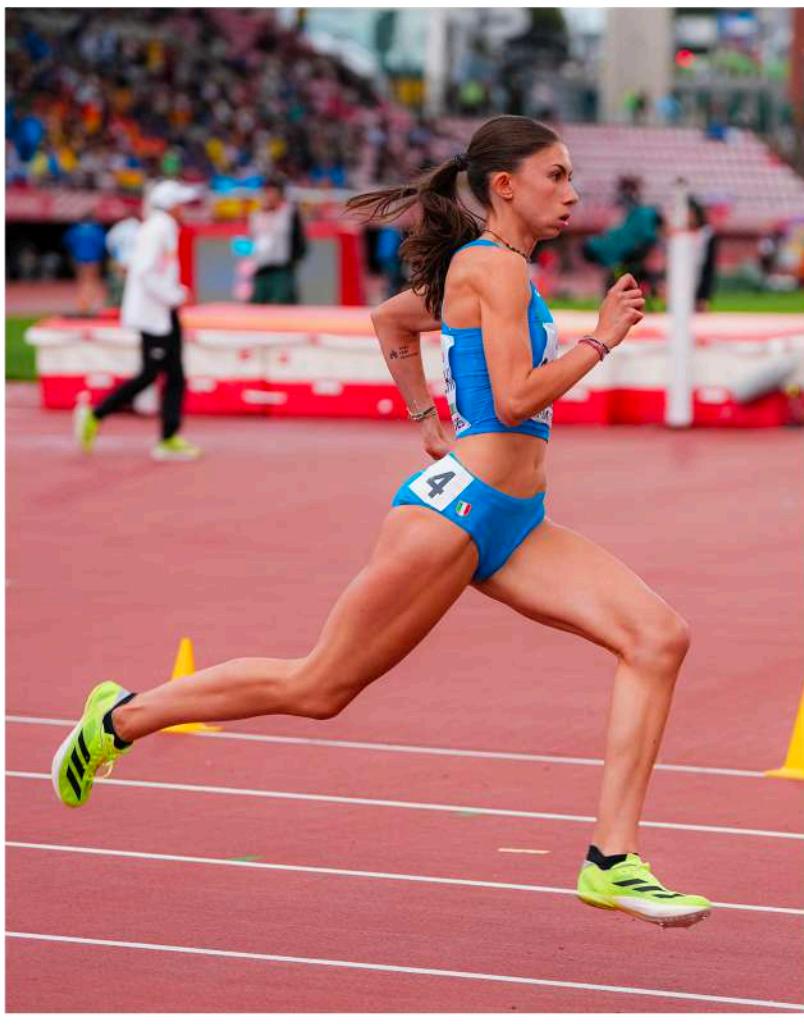
Laura Pellicoro, che da anni vive e studia negli Stati Uniti, si è ben comportata nelle finali NCAA conquistando una prestigiosa finale negli 800 m per poi aggregarsi alla squadra italiana a Madrid per la Coppa Europa, pur come riserva. Alle Universiadi in Germania ha corso la semifinale degli 800 m poco sopra i 2 minuti in un campo di partenti estremamente qualificato. Siamo sicuri che la rivedremo presto protagonista nelle gare internazionali.

Valentina Trapletti, marciatrice storica del nostro club, dopo aver ricevuto il Collare d'Oro dal Coni per la vittoria nella Coppa del Mondo di Marcia, è stata convocata come riserva ai Campionati Mondiali. Purtroppo la sua stagione non è stata fortunata causa un infortunio che ha pesantemente condizionato la preparazione, ma la sua grande esperienza e dedizione sono un punto di forza ed un esempio nella nazionale italiana e nel nostro club.

Congratulazioni, ragazze!



Azzurro Bracco



Azzurro Bracco

NAZIONALE ASSOLUTA:

Erica Alfridi
Lidia Barcella
Alessandra Bonora
Maya Bruney
Ludovica Cavalli
Alessandra Coaccioli
Leonardo Dei Tos
Sibilla Di Vincenzo
Sara Dossena
Arianna Farfalletti
Giovanna Franzon
Martina Gabrielli
Laura Gamba
Barbara Lah
Assunta Legnante
Manuela Levorato
Agnese Maffei
Nicla Mosetti
Chiara Nichetti
Laura Oberto
Laura Pellicoro
Anita Pistone
Erika Saraceni
Eleonora Sirtoli
Silvia Sommaggio
Elena Sordelli
Valentina Trapletti
Giancarla Trevisan



NAZIONALI: UNDER18; JUNIOR E UNDER 23:

Virginia Abate
Monica Aldighetti
Eleonora Andreis
Tamara Apostolico
Marta Avogadri
Sara Balduchelli
Lidia Barcella
Federica Basani
Giulia Basoli
Flavia Battaglia
Arianna Bettin
Elisa Bortoletti
Alessandra Bonora
Giulia Bossi
Elena Brambilla
Alessia Brunetti
Maria Calabresi
Martina Canazza
Isabella Caposieno
Ludovica Cavalli

Martina Cesco
Nicole Coppa
Viola Crespi
Michela D'Angelo
Azzurra Di Ventura
Costanza Donato
Manuela Fadda
Silvia Franzon
Sofia Frigerio
Ludovica Galuppi
Sara Galimberti
Alessandra Iezzi
Francesca Liviani
Giulia Macchi
Marta Maffioletti
Maria Moro
Nicole Morpurgo
Nicla Mosetti
Marta Norelli
Tania Oberti

Giulia Paccagnan
Valeria Paccagnella
Laura Pellicoro
Celeste Polzonetti
Sofia Regazzi
Eleonora Ricci
Adele Roatta
Claudia Rota
Erika Saraceni
Sofia Sidenius
Luisa Sinigaglia
Annalisa Spadotto Scott
Ginevra Squassabia
Daniela Tassani
Letizia Tiso
Chiara Vitobello
Silvia Zuin



INFO: Sport Leader s.r.l.
mail: info@sportleader.pro
tel: 0171413175

Cross



Campioni d'Italia di corsa campestre juniores 2025

Forza, coraggio, gambe e tanto ... cuore: il mix perfetto della corsa campestre.

Il cross è considerato da tutti i tecnici la scuola formativa perfetta del mezzofondista, dagli ottocentisti ai maratoneti, non c'è atleta che non sia passato dalla corsa nei prati.

Campionati italiani a Cassino a metà marzo, una data infelice, quando preparazione e obiettivi sono rivolti verso la stagione in pista. Dodici atlete al via fra cross juniores, promesse, assoluto e cross corto.

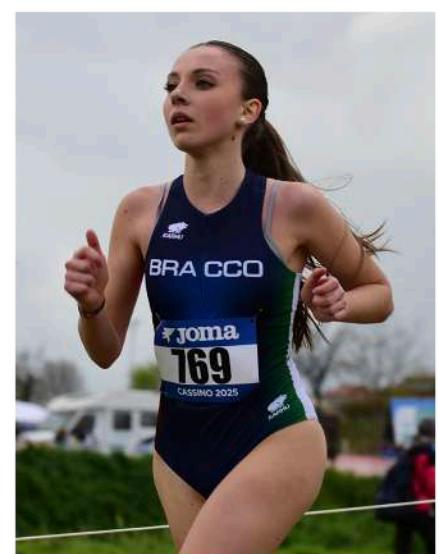
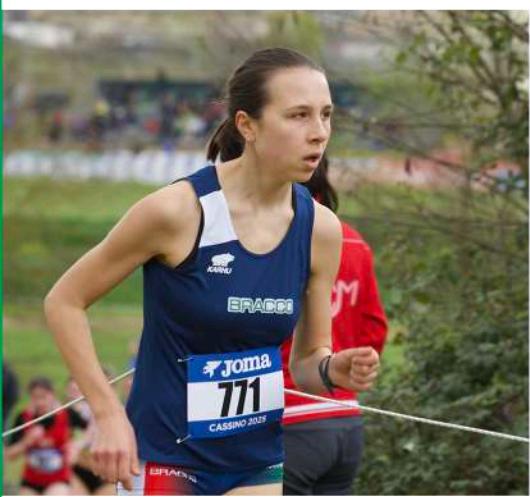
Il team juniores, conquista lo scudetto tricolore per club, trascinato da una splendida Sofia Sidenius, seconda al traguardo, alle sue spalle sono decisivi i piazzamenti di Silvia Signini, Ilaria Artusi, Matilde Tanzarella e Ludovica Pinna combattive e generose in tutta la gara.

Da protagonista, nel settore assoluto la prova di Adele Roatta, che conquista il secondo posto nella categoria under 23 e l'ottavo nel campionato italiano assoluto. L'allieva di Augusto Griseri trova nel cross il suo campo di "battaglia" preferito e affronta sempre le gare senza timori riverenziali. Ben si comportano anche Ilaria Brunati, Alice Piana, Nicole Coppa e Erica Sorrentino per un settimo posto che non solo migliora il piazzamento di classifica di ben sei posizioni rispetto l'anno precedente, ma che assume valore particolare, considerato che altre società hanno fatto ricorso a numerose atlete straniere.

Nel cross corto in evidenza Camilla Galimberti, quinta fra le under 23 ed 11^ª assoluta, e Nicole Acerboni, generosa come sempre al 24^º posto.



Cross



Run To The Future

Run to the
future



“Run to the future” è un progetto nato cinque anni fa, in sordina con l’obiettivo di rivitalizzare il settore mezzofondo del nostro club che era in evidente sofferenza. Con il tempo è cresciuto, nelle idee e nei risultati, con proposte non rivoluzionarie, ma che hanno avuto il merito di saper coinvolgere atlete ed allenatori con un confronto continuo.

Abbiamo iniziato a utilizzare test biomeccanici e fisiologici, inserito un medico, la dott.ssa Colonetti dedicata al settore e avviato la collaborazione con il prof. Piero Endrizzi e il prof. Gianni Ghidini nel supportare i tecnici delle singole atlete.

Un progetto proiettato al futuro.



Run To The Future

Raduno a Dimaro: tre giorni tra allenamento, condivisione e spirito di squadra

Dal 17 al 19 ottobre, le mezzofondiste della Bracco Atletica si sono ritrovate a Dimaro, nel cuore della Val di Sole, per un raduno di squadra all'insegna dell'allenamento e della condivisione. Ospitate in un accogliente hotel, insieme ai propri tecnici abbiamo vissuto tre giornate intense e ricche di stimoli.

Venerdì, all'arrivo, siamo andate tutte insieme a fare una corsa per eliminare le fatiche del viaggio, un modo semplice ma efficace per entrare subito nello spirito del raduno. Alla sera dopo cena, ci siamo ritrovati per una riunione tecnica, con la presentazione di tutte le atlete comprese le giovani new entry.

La mattina di sabato è stata dedicata agli allenamenti specifici:

- per le mezzofondiste veloci, un allenamento a scaletta in pista,
- per le mezzofondiste prolungate, un medio variato,
- le più giovani si sono messe alla prova con il test di Cooper.

Nel pomeriggio, il gruppo si è riunito per una corsa defaticante e qualche allungo, per poi goderci tutti insieme i servizi offerti dall'hotel (compresa la piscina), consolidando così l'unione e il buonumore che hanno caratterizzato tutto il weekend.

La domenica è iniziata con una parte di riscaldamento e tecnica comune, per poi dividersi nuovamente in due gruppi:

- le mezzofondiste veloci hanno lavorato sulla tecnica e su test di rapidità sotto la guida del tecnico Gianni Ghidini,
- le specialiste del mezzofondo prolungato hanno invece svolto un allenamento di forza proposto dal tecnico Pierino Endrizzi.

È stato un grande privilegio poter contare sulla presenza e sull'esperienza di due coach di grande esperienza e di altissimo livello, come Pierino Endrizzi e Gianni Ghidini, che con la loro professionalità hanno reso ancora più prezioso questo raduno, offrendo utili spunti e indicazioni per il futuro.

Al di là degli allenamenti, ciò che ha reso speciale questo weekend è stato lo spirito di squadra: tre giorni per conoscersi meglio, confrontarsi e creare legami, anche tra atlete di età e provenienti da sedi d'allenamento diverse.

Un'esperienza positiva, che ha lasciato in tutte la sensazione di essere parte di qualcosa di grande: una squadra unita, motivata e pronta ad affrontare insieme la nuova stagione.

È stato davvero bello condividere questi giorni con le compagne, anche con quelle con cui magari non si ha spesso modo di allenarsi. Mi ha fatto piacere conoscere le nuove ragazze: portano tanta freschezza ed entusiasmo. Io, che ormai sono tra le più 'grandi', ho ritrovato in loro quella voglia di mettersi in gioco e sognare, che è il cuore di questo sport.

Nicole Acerboni



Run To The Future



Le atlete al raduno di Dimaro:
Nicole Acerboni
Maria Letizia Anzini
Maddalena Artesi
Ilaria Artusi
Carolina Bagnati
Silvia Boga
Rebecca Borgonovo
Ilaria Brunati
Teresa Buzzella
Sofia Camagna
Martina Canazza
Valentina Cantone
Alice Casagrande
Aurora De Marco
Camilla Galimberti
Fatima Kombaussi
Giulia Macchi
Alice Minelli
Adele Roatta
Gaya Rossi
Sofia Sidenius
Silvia Signini
Matilde Tanzarella
Chiara Terrani



Assolute



Campioni d'Italia indoor 2025

NICOLE ACERBONI

Atleta generosa, impegnata dai cross alla pista, ha vissuto una stagione non facile, sia per gli impegni di studio che l'hanno vista conseguire la Laurea Magistrale in Scienze motorie con un'analisi delle migliori performance nelle discipline olimpiche del mezzofondo negli ultimi 20 anni, che per infortuni che ne hanno condizionato la preparazione.

Nicole ha allungato le distanze di gara, migliorando il personale sui 5 km. su strada con 17'30", e sicuramente rappresenta un punto di riferimento per le atlete più giovani.

LIDIA BARCELLA

Dopo qualche stagione complicata, Lidia è tornata a marciare con il sorriso, cancellando tante tensioni che l'avevano accompagnata nel passato. Accantonate, almeno per ora le distanze più lunghe, il percorso avviato le da fiducia, nei 5 km su strada ha migliorato il personale con 23'00, bene anche nei 10 km. su pista con il suo secondo miglior risultato di sempre a Prato con 46'55"23.

ALESSIA BENEDUCE

Aviera, appena il servizio e le missioni all'estero lo consentono si reca al Centro CONI di Tirrenia per scagliare il suo martello o per sedute impegnative in sala pesi. Il suo impegno è pari alla sua passione per l'atletica. Ha iniziato l'anno con un lancio a m 59,14 ai Campionati invernali lanci, il percorso verso misure importanti era ben avviato, sfortunatamente un'infezione alimentare a fine maggio l'ha fortemente debilitata, costringendola a rinunciare per un lungo periodo all'attività sportiva, si guarda avanti, Alessia è una che non molla mai!

ALESSANDRA BONORA

Una stagione importante per l'atleta bresciana, primati personale nei 400 m sia open con 51"97 a Ginevra che indoor che 53"40. Ha partecipato ai Campionati Europei indoor, ai Campionati del Mondo di staffetta e ai Mondiali di Tokyo. Importante il suo contributo ai campionati di società dove è stata protagonista sia nei 400 che nei 200 m.



Assolute

ILARIA BRUNATI

Un anno importante quello di Ilaria, dopo la laurea triennale dello scorso anno è ora impegnata nella magistrale in ingegneria informatica, ma questo non le ha impedito di affrontare l'atletica con grande determinazione.

Bene nei cross e primati personali su pista e strada. Nei 3000 m ha portato il personale a 9'56"48, nei 5000 m a 16'43"01 e nei 10 km su strada a 37'20".

ALESSIA BRUNETTI

Una stagione sfortunata atleticamente, causa diversi infortuni. Alessia è riuscita a scendere in gara poche volte, facendo siglare un crono di 56"52 che non rispecchia il suo valore, ha comunque contribuito al quarto posto della staffetta 4x400 ai Campionati Italiani assoluti.

Nutrizionista, attualmente sta svolgendo uno stage presso il Milan (squadra femminile).

MATILDE CAIMMI

Giavellottista, sempre sorridente e positiva, ha migliorato di quasi due metri il personale scagliando l'attrezzo di 600 g a m 38,69 in occasione del Trofeo Bracco a Besana Brianza, super meritato!

LUDOVICA CAVALLI

Doppio titolo italiano nei 1500 m e nei 3000 indoor, in una stagione difficile causa stop nel momento più importante della preparazione che l'ha fortemente condizionata, ritardando l'inizio della stagione open. Atleta generosa e solare, ha preso parte ai Campionati del Mondo di Tokyo.

GAIA CERUTI

Multiplista, allenata da Diego Vismara, ha ottenuto a Brescia il personale nell'eptathlon con punti 4622, nell'occasione anche il suo p.b. nel salto in alto valicando l'asticella posta a m 1,65.



Assolute

ALICE COLONETTI

Nella doppia veste di medico di riferimento per il settore mezzofondo ed atleta.

Dopo un lungo infortunio è finalmente tornata a correre, nel poco tempo libero a disposizione. Nel 2025 ha preso parte soprattutto a corse su strada, in attesa di rivederla presto anche in pista.

DIANA GUSMINI

E' arrivata alla Cinque Mulinini portando in braccio la piccola Cloe di due anni ed in gara è andata più forte che mai! Rimesse le scarpe da corsa, dopo la maternità. Diana quest'anno ha migliorato con 37'37"35 il primato personale nei 10000 m e ha ben figurato in diverse corse su strada.

ERICA MARCHETTI

A luglio è divenuta mamma di Emma, quindi per lei un anno d'assenza dalla pedana del salto in alto, ha già ripreso gli allenamenti e ci da appuntamento già nel prossimo inverno per le indoor.

ELEONORA NERVETTI

Dopo un buon avvio nella stagione indoor con un crono di 7"48 nei 60 e una prova positiva a maggio nei 100 m con 11"84, Eleonora è incorsa nell'ennesimo infortunio che le ha pesantemente condizionato la stagione. Con un percorso mirato, finalizzato a equilibrare i rapporti di forza degli arti da ottobre ha ripreso la preparazione con rinnovate e forti ambizioni per il 2026.

REBECCA PECORA

La stagione USA di Rebecca, l'ha vista protagonista del cambio d'Università, ma soprattutto la doppia laurea in Biochimica Cellulare e Scienze Biologiche. La stagione sportiva, intensa, l'ha vista eccellere in particolare nei salti con m 1,74 nell'alto a Brescia e m 6,17 a Conegliano nel lungo. Nel 2026 tornerà finalmente in Italia, concentrandosi in particolare nel salto in lungo, specialità nella quale vanta un personale di m 6,41 ottenuto due anni or sono.



Assolute

LAURA PELLICORO

Studentessa (ora laureata) in biologia e neuroscienze all'università di Portland ha centrato una prestigiosa finale negli 800 m ai campionati NCA siglando il personale con 2'00"84. Durante l'inverno ai campionati italiani ha conquistato il secondo posto sul podio sia negli 800 m con 2'02"80 che nei 1500 m con 4'12"76 crono che rappresentano entrambi la sua miglior prestazione indoor.

In azzurro alle Universiadi, ha fatto anche parte della squadra nazionale pur non gareggiando alla finale di Coppa Europa a Madrid.

FRANCESCA PETAGINE

Entrata nel mondo del lavoro, presso un prestigioso studio legale di Milano, Francesca non ha mai mollato, allenandosi la mattina presto o la sera tardi.

La costanza l'ha premiata portandola a siglare tutti i personali, 24"67 nei 200 m; 56"68 nei 400 m e soprattutto 1'00"22 nei 400 hs. crono che le è valso la partecipazione ai Campionati Italiani assoluti. Un vero esempio positivo!

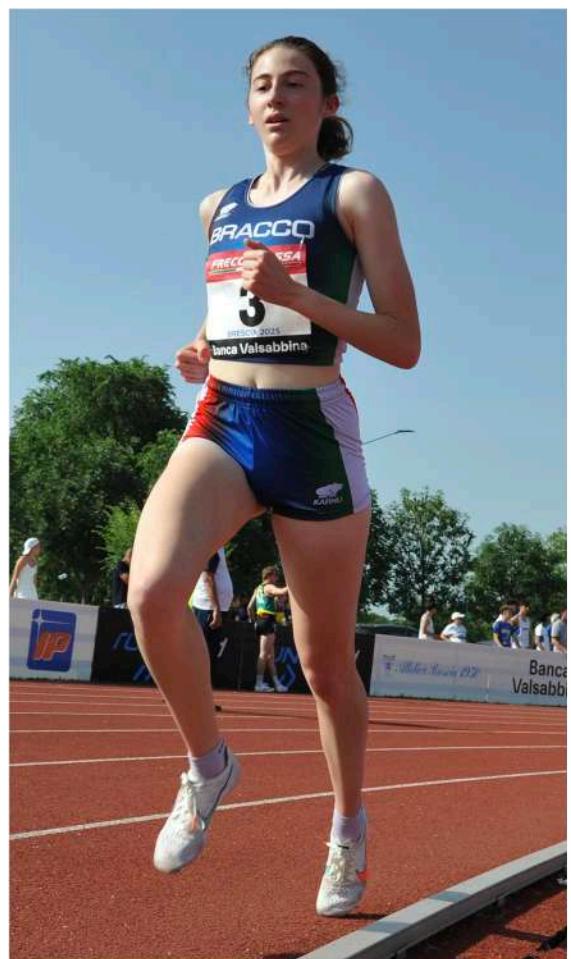
ELISA PINTUS

L'atletica interpretata con il sorriso, anche in una specialità come il getto del peso.

Malgrado un dolore ricorrente alla mano, Elisa ha saputo migliorare il primato personale indoor scagliando l'attrezzo a m 14,19 ai Campionati italiani dove ha conquistato la finale e ancora meglio ha saputo fare in occasione della finale dei campionati di società dove ha lanciato a m.14,54 portando con il secondo posto punti preziosi alla classifica di società.

ALESSANDRA PRINA

Tornata al salto triplo, dopo una lunga assenza ha balzato a m 11,84, ma poco importa il riscontro tecnico, l'importante è che Alessandra sia tornata in pedana con la sua serietà e la sua carica umana.



Assolute

ERICA SORRENTINO

Cambio di guida tecnica e tanto impegno in una stagione che l'hanno vista conquistare nei 3000 siepi la seconda piazza alla finale del campionato di società e l'ottava agli assoluti dove correndo in 10'26"53 ha ottenuto il miglior crono dell'anno. Primato personale nei 3000 m, con 9'56"31 corsi a Trento a fine luglio.

ELISA TOSETTO

Multiplista, pioggia di primati personale per l'infermiera piemontese.

Nel suo eptathlon si è confermata atleta fra le primissime in Italia ottenendo p. 5139, p.b. anche indoor nel pentathlon con p. 3498: Fra le gare individuali si è migliorata nei 60 hs. al chiuso con 8"89 (bene anche nei 100 hs. con 14"46 contro vento), nei m 200 con 25"41; nel peso sia indoor che open, rispettivamente m 10,80 e m 10,96, infine nella gara che rappresenta il suo punto debole, gli 800 m con 2'27"77.

Elisa è atleta seria e determinata, laureata, sta continuando a studiare e sa coniugare alla perfezione lavoro, sport e studio.

ELENA UBEZIO

Grande talento, causa infortuni è potuta scendere in gara poche volte nella stagione 2025. In entrambe le occasioni in cui ha potuto prendere il via nei 400 hs. ha migliorato il primato personale portandolo a 1'00"46, ma i margini di miglioramento sono ancora grandi.

VALENTINA TRAPLETTI

Una stagione da dimenticare per la caparbia Valentina, problematiche muscolari non le hanno permesso d'allenarsi con continuità, prestigioso il secondo posto sulla 10 km ai Campionati Italiani assoluti che le è valso la convocazione, sia pur come riserva per i Mondiali di Tokyo.



Podi assolute

I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR

- | | |
|-----------------|--|
| 1^ m 1500 | Ludovica Cavalli Campionessa italiana |
| 1^ m 3000 | Ludovica Cavalli Campionessa italiana |
| 1^ salto triplo | Erika Saraceni Campionessa italiana |
| 2^ m 800 | Laura Pellicoro |
| 2^ m 1500 | Laura Pellicoro |
| 2^ m 400 | Alessandra Bonora |
| 3^ 4x400 | Casagrande - Molteni - Pollini - Macchi |
| 8^ peso | Elisa Pintus |



I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI OPEN

- | | |
|-----------------|--|
| 1^ salto triplo | Erika Saraceni Campionessa italiana |
| 2^ m 1500 | Ludovica Cavalli |
| 2^ m 400 | Alessandra Bonora |
| 2^ 10 km marcia | Valentina Trapletti |
| 3^ m 100 hs | Celeste Polzonetti |
| 4^ 4x400 | Dionisi-Sana-Pollini-Brunetti |
| 5^ m.800 | Laura Pellicoro |
| 7^ lungo | Rebecca Pecora |
| 7^ m 1500 | Martina Canazza |
| 7^ 10 km marcia | Lidia Barcella |
| 8^ m 3000 st. | Erica Sorrentino |
| 8^ peso | Elisa Pintus |



I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI

- | | |
|-------------|------------------|
| 3^ martello | Alessia Beneduce |
|-------------|------------------|



Celeste Polzonetti



Il mio primo anno negli Stati Uniti è stato un'esperienza ricca di emozioni, cambiamenti e insegnamenti.

Il 19 settembre 2024, con una valigia e tante emozioni, mi sono diretta verso l'inizio di una nuova avventura alla UCLA, la University of California Los Angeles.

All'inizio non sapevo cosa aspettarmi, ma nonostante le paure fossero tante, il desiderio di ricominciare e di ricostruire la mia vita in un posto nuovo mi dava forza. I primi mesi sono stati tanto belli quanto complicati: stavo vivendo molte nuove esperienze e scoprendo mondi nuovi, ma la mancanza di casa e della mia normalità si faceva sentire spesso.

Mi mancavano la mia famiglia, il mio allenatore e anche la mia squadra.

A gennaio, dopo essere tornata a casa per le vacanze di Natale, il clima delle gare imminenti iniziava a farsi sentire. Il 17 gennaio, a Spokane, Washington, ho siglato il PB nei 60 hs alla mia prima gara americana, fermando il cronometro a 8.29. Un buon inizio! Purtroppo, però la pressione psicologica non mi permise di correre al meglio il resto della stagione, che si concluse con tempi che non mi rispecchiano.

Avevo perso la fiducia in me stessa e l'inizio imminente delle outdoor mi spaventava, soprattutto perché sarebbero iniziate molto presto rispetto all'Italia.

A marzo ho corso in Texas la mia prima gara sui 100 hs, con un tempo di 13.89... non un buon inizio.

Anche le gare successive non furono facili, perché sentivo tante pressioni addosso. Dopo circa un mese arrivò finalmente un PB sui 100 hs, attesissimo: riuscii a correre 13.24 al dual meet UCLA vs USC. Da quel giorno, grazie ai miei allenatori e ai miei compagni, ritrovai la fiducia in me stessa e le gare successive furono quasi tutte in discesa. Il 29 e il 31 maggio, agli NCAA West Regionals, siglai due PB – 13.18 nelle qualificazioni e 13.08 nei quarti di finale – staccando così il pass per gli NCAA Nationals a Eugene! Questa fu una delle gare di più alto livello a cui io abbia mai partecipato e mi permise di imparare moltissimo.

Terminata la stagione americana, era tempo di tornare in Italia e affrontare la parte della stagione che temevo di più.

Ai Campionati Italiani U23 riuscii a conquistare il titolo italiano e a qualificarmi ai Campionati Europei U23, nonostante qualche intoppo nelle qualificazioni (Aldo Maggi può confermare).

Qualche settimana dopo partimmo per Bergen, ma dopo una stagione così lunga e con la stanchezza mentale e fisica che iniziava a farsi sentire, le gare non andarono come speravo e mi fermai alle semifinali.

Celeste Polzonetti

Rimaneva quindi un'ultima gara: i Campionati Italiani Assoluti a Caorle. Dopo la delusione degli Europei, non mi aspettavo nulla e puntavo semplicemente a godermi ogni istante dell'ultima gara di questa lunga stagione... ed è stato forse proprio questo a permettermi di conquistare un magnifico terzo posto. Questo momento, a differenza di quelli vissuti in America, è stato ancora più magico perché condiviso con mio papà, il mio allenatore e soprattutto con la Bracco!

Questo primo anno negli Stati Uniti mi ha insegnato tantissime cose e non vedo l'ora di continuare questa magnifica esperienza, questa volta con meno timori e con più voglia e coraggio.

Inoltre, come ben noto, Los Angeles si sta preparando a ospitare le prossime Olimpiadi, che si terranno nel 2028. La città ha già ospitato due edizioni, nel 1932 e nel 1984. Il villaggio olimpico sarà situato proprio alla UCLA, dove gli atleti soggiungeranno nei dormitori del college. Le competizioni, invece, si terranno al Los Angeles Memorial Coliseum, lo storico stadio che ospitò anche le edizioni precedenti. In preparazione ai Giochi, lo stadio è attualmente in fase di ristrutturazione per potenziare le infrastrutture, mentre a Westwood, il quartiere in cui si trova la UCLA, la Metro di Los Angeles sta espandendo le linee della metropolitana per agevolare gli spostamenti degli atleti durante le Olimpiadi.

E mentre Los Angeles si prepara per le Olimpiadi, io continuo a percorrere la mia strada... chissà' dove mi porterà!



Under 23



Campioni d'Italia indoor 2025

SOFIA BOSCAROLO

Lancia il disco dal 2023 quest'anno ha fatto il personale a Rolla in Missouri con un lancio di m 37.09, si migliora un mese dopo in Georgia con m 37.59. Buoni risultati anche nel getto del peso che atterra a m 12.98 a Clusone, sfiorando il target richiesto per i Campionati italiani.

MARIA CALABRESI

Discobola, atleta al secondo anno della categoria allenata sotto la supervisione di Nicola Piga. Ha iniziato la sua stagione con i campionati italiani invernali di lanci nei quali ha ottenuto un sesto posto nel disco. Super impegnata con gli studi universitari, ha gareggiato sia nella finale dei Campionati di Società under 23 (terza) che ai campionati italiani di categoria dove con m 46,24 si è classificata quarta con il personale stagionale di m 46,42.

SOFIA CAMAGNA

Primo anno di categoria promesse. Una stagione difficile per lei, per una microfrattura al perone a dicembre che le impedisce la partecipazione ai campionati italiani indoor e di corsa campestre e ne condiziona fortemente la preparazione invernale. Tornata nelle gare in pista con il consueto entusiasmo, il risultato finale nei m 800 di 2'17"41 non rispecchia il suo valore e le sue aspettative.

MARTINA CANAZZA

Per lei stagione importante, ultimo anno della categoria under 23, sotto la saggia guida del padre Paolo, con la collaborazione tecnica di Ghidini, migliora il personale nei m 800 con 2'04"83 che vale la qualificazione ai campionati europei di categoria. Partecipa ai campionati italiani U23 da grande protagonista sia sugli 800 che sui 1500 arrivando seconda in entrambe le gare. Martina si scopre ottima interprete dei m 1500 nei quali demolisce ai campionati italiani Assoluti di Caorle il personale portandolo a 4'14"52.

NOEMI CARMINATI

Martellista allenata da Gianmario Castaldi, arriva sesta ai campionati italiani invernali. Successivamente stabilisce il PB a Gallarate nei campionati regionali di società con un lancio di 50.24mt. ma durante l'intera stagione dimostra costanza su misure importanti.



Under 23

NICOLE COPPA

Dopo una stagione invernale faticosa, torna sui 5000 m siglando il crono di 18'21"08 che non rispecchia il suo potenziale. Successivamente si dedica soprattutto alla corsa su strada, dove spesso è protagonista e si cimenta anche nella mezza maratona a Milano, dove fa segnare 1h.21'19".

CHIARA DIONISI

Per lei stagione positiva, durante l'inverno ottiene un valido quinto posto ai Campionati italiani indoor under 23 con 56"14. Ai campionati italiani open di categoria, con un'ottima batteria corsa in 55"48 conquista l'accesso alla finale e in chiusura corre la staffetta 4x400. Il 2025 per lei può rappresentare l'anno della consapevolezza di poter essere protagonista sul giro di pista.

CRISTINA GIOVANNA FAVA

Allenata da Gino Paris, è al secondo anno di categoria under 23. Atleta solare ed estroversa quest'anno si esprime solo nel lancio del martello facendo la miglior prestazione stagionale a Bergamo con m 40,40.

CAMILLA GALIMBERTI

Per lei una stagione importante dove torna a farsi sentire, inizia con la stagione invernale arrivando quarta ai campionati italiani indoor nei m 3000., successivamente taglia il traguardo in quinta posizione ai campionati italiani di campestre nel cross corto. In pista firma il personale nei m 1500 con 4'27"32, ma non solo, infatti dimostra di poter essere un'ottima atleta anche nelle distanze più lunghe arrivando nei m 5000 sesta ai campionati italiani di categoria, malgrado una microfrattura che la costringe a un lungo stop nel periodo estivo. Si cimenta anche nelle gare su strada con un personale sui m 5000 di 16'56" e nei m 10.000 di 34'46". Grandi soddisfazioni per lei anche dallo studio, si laurea infatti in triennale alla facoltà di scienze motorie.

LUDOVICA GALUPPI

Al primo anno di categoria promesse in ripresa dall'anno precedente, sotto la guida di Fiorella Colombo decide di cimentarsi in una nuova specialità: corre i 100hs in 14"63 a Donnas. Partecipa anche ai campionati italiani nella medesima specialità. Inoltre, nei m 100 torna finalmente sotto i 12 secondi con 11"97. Da sempre appassionata di moda, frequenta il Corso di Laurea della IULM in Moda e industrie creative.



Under 23

GARAU MICHELA

Una sola gara per lei, a Cremona il suo disco atterra a m 31.74, e alterna l'attività d'atleta a quella di allenatrice di giovani lanciatrici.

TARIKUA MAIOCCHI

Trasferitasi a studiare all'University of Cumberlands nel Kentucky durante l'inverno è stata impegnata in tante (troppe!) gare, dai cross alle indoor dove ha corso i m 3000 in 10'04"79 e i m 5000 in 17'26"91 per poi fermarsi causa infortunio.

A maggio tornata in pista ha firmato il personale nei 3000 siepi con 11'15"48, successivamente rientrata in Italia è stata costretta ad un nuovo stop. Tornata negli USA, ha cambiato università e sta gradualmente riprendendo in vista della stagione indoor.

MADDALENA MARTUCCI

Primo anno di categoria promesse, nei m 60 indoor stupisce sempre arrivando quarta ai campionati italiani sfiorando il suo personale di 7"52 fatto un mese prima a Bergamo. Taglia il traguardo con il tempo di 7.54 portando punti fondamentali per la vittoria dei campionati italiani di società. Nella seconda parte di stagione, causa infortuni non può esprimere il suo potenziale, ma si rifarà nel 2026!

ILARIA MENATTI

Stagione con parecchie difficoltà per lei, entra in pista solo per poche gare con risultati che non le rendono giustizia, causa anche eccessive tensioni che condizionano la gestione nervosa prima della competizione.

GIULIA MINAFRA

Anno particolare per lei causa anche l'approccio agli studi universitari che la portano a ridurre gli allenamenti.

L'impegno non manca e gara dopo gara inizia a migliorare ottenendo lo stagionale sui m 400 a Rovellasca con 58"98, chiude la stagione con più consapevolezza tornando in pista con la voglia di migliorare e mettersi in gioco cercando di tornare la Giulia competitiva vista negli anni precedenti.



Under 23

ELISA MURARO

Atleta al primo anno di categoria, allieva di Roberto Vanzillotta, apre bene la stagione valicando l'asticella del salto in alto a m 1,70 che la porta a un buon piazzamento ai campionatini italiani indoor. Partecipa ai campionati italiani all'aperto con una misura di m 1,61 che non le fa giustizia. Il 2025 ha rappresentato un anno di transizione per lei, consapevole che ha il potenziale per misure di valore assoluto, come già dimostrato negli anni passati.

ILARIA PASTENA

Grandi personali indoor per lei, nei m 60 corre in 7"60, partecipa ai campionati italiani indoor siglando un piazzamento tra le prime dieci. All'aperto corre i m 100 facendo fermare i cronometri a 11"83. Partecipa ai campionati italiani di categoria sia nella gara individuale che nella staffetta. Per impegni di studio si è momentaneamente trasferita a Siviglia, ma sarà presente a tutte le gare nazionali.

VALENTINA PEPE

La sua stagione parte benissimo sotto la guida di Roberto Severi, migliora tutti i suoi tempi nei m 60 indoor scende a 7"93 e nei m 200 a 25"00. Il meglio avviene ai campionati italiani indoor under 23 dove ottiene il personale nei m 400 con 55"60 che le consegna un'ottima quarta piazza. Nella seconda parte di stagione alcuni infortuni le impediscono di esprimersi al meglio, partecipa comunque ai campionati italiani di categoria dove conquista la seconda piazza con la staffetta 4x400. Quest'anno ha dimostrato di essere un'atleta con capacità di crescita importanti.

ALICE PIANA

Inizia la sua stagione invernale con i cross specialità che ama particolarmente, in pista ottiene il personale sia nei m 1500 portandolo a 4'38"16, che nei m 5000 con 17'45"54. e si migliora anche nei m 10000 su strada con 36'38". Complimenti anche per il suo traguardo all'università, dove consegne la laurea triennale in bio ingegneria.

CELESTE POLZONETTI

La regina degli ostacoli impegnata durante il periodo invernale a indossare la maglia della UCLA, l'università di Los Angeles. Le soddisfazioni non mancano; corre infatti i m 60 hs indoor in 8"29 e i 100 hs in 13"08 entrambi primati personali, ma soprattutto conquista l'accesso alla finale dei Campionati NCAA, la più importante manifestazione universitaria USA.

Torna in Italia più forte che mai, stravince ai campionati italiani di categoria, si qualifica per i campionati europei under 23 a Bergen dove sfiora la finale.

Con un po' di delusione, e tanta stanchezza per una stagione agonistica intensissima, ritrova determinazione e quella giusta dose di "cattiveria" ai campionati italiani assoluti dove conquista un sorprendente terzo posto con il tempo di 13"20.

L'allieva di Aldo Maggi ha saputo ben gestire studio ed allenamenti e siamo certi sarà protagonista anche nella prossima stagione.



Under 23

ADELE ROATTA

Parte con una stagione importante ai campionati italiani di cross dove fa una gara da protagonista, conquistando il secondo posto nella categoria under 23 ed una prestigiosa 9^a piazza in quella assoluta.

Nella stagione all'aperto vari infortuni la portano a stare ferma a lungo e non le permettono la partecipazione ai campionati italiani, ma nonostante questo ottiene i suo P.B. nei m 10000 con 35'19"88.

SOL SAMANIEGO

Primo anno di categoria promesse si migliora nei m 60 con 7"92. Corre bene anche i m 400 portando lo stagionale a 58"56.

CHARLOTTE SANA

Atleta di grandi potenzialità le dimostra quest'anno correndo forte dai m 60 indoor con 7"71, per continuare all'aperto nei m 200 con 24"81 e soprattutto nei suoi m 400 con un importante crono da 55"03. Ai campionati italiani di categoria a Grosseto dopo una bella batteria arriva settima in finale per dare poi un importante contributo alla staffetta 4x400 che sfiora la vittoria.

BREANNA SELLEY

Atleta di grande potenziale, solo tre gare quest'anno, il suo crono migliore nei m 800 è di 2'13"97 che non rispecchia il suo valore.

SVEVA TEMPORIN

Sempre riconoscibile grazie ai suoi calzettoni fosforescenti e il suo sorriso contagioso. Quest'anno ha migliorato il personale nei m 60 indoor con il tempo di 7"77 partecipando ai campionati italiani.

Disponibile per la società, fornisce, quando richiesto, importanti contributi a tutte le staffette ed è un esempio per tutti.



Podi under 23

I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| 2^ m.800 | Martina Canazza |
| 4^ m.60 | Maddalena Martucci |
| 4^ m.400 | Valentina Pepe |
| 4^ m.3000 | Camilla Galimberti |
| 4^ 4x200 | Martucci-Dionisi-Pastena-Pepe |
| 5^ m.400 | Chiara Dionisi |
| 5^ m.3000 | Adele Roatta |
| 7^ salto in alto | Elisa Muraro |



I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI OPEN

- | | |
|--------------|--|
| 1^ m.100 hs. | Celeste Polzonetti Campionessa italiana |
| 2^ m.800 | Martina Canazza |
| 2^ m.1500 | Martina Canazza |
| 2^ 4x400 | Dionisi-Sana-Temporin-Pepe |
| 4^ disco | Maria Calabresi |
| 4^ 4x100 | Martucci-Polzonetti-Pastena-Galuppi |
| 6^ m.5000 | Camilla Galimberti |
| 7^ m.400 | Charlotte Sana |
| 8^ m.400 | Chiara Dionisi |



I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI

- | | |
|-------------|-----------------|
| 6^ disco | Maria Calabresi |
| 6^ martello | Noemi Carminati |



Juniores



CHIARA ALBA

Tecnica di valicamento dell'asticella del salto con l'asta cambiata e migliorata rispetto agli anni precedenti, ancora da calibrare la rincorsa ed acquisire certezze delle sue potenzialità Chiara è tornata a superare m 3,65, ma il suo potenziale è ben maggiore. Per il futuro ha iniziato un nuovo percorso modificando il programma di forza e siamo certi che presto la vedremo volare su misure importanti con il suo abituale sorriso.

MADDALENA ARTESI

Stagione compromessa da un infortunio subito lo scorso anno e una nuova collaborazione tecnica con la supervisione di Gianni Ghidini, un paio di gare a fine stagione per riprendere confidenza con la pista e tanto entusiasmo verso il futuro.

ILARIA ARTUSI

Dai cross alla corsa in montagna passando per la pista. Si è migliorata sia nei m 1500 con 4'49"97 che nei 3000 che ha corso in 10'34"04. Atleta seria dimostra sempre grande impegno e non molla mai fino all'ultimo metro della competizione.

REBECCA BORGONOVO

Stagione complicata, ma finalmente è tornata a gareggiare con il sorriso spaziando dai m 800 (2'20"74), ai 10 km su strada, se saprà trovare fiducia nel suo potenziale la vedremo presto su valori cronometrici di buon valore.

TERESA BUZZELLA

Dopo tanti infortuni, legati anche alla crescita, Teresa si è trasferita a Busto A. sotto la guida di Daniele Carminati dove sta dimostrando grande impegno. Due gare a fine stagione e tanta voglia di far bene nel 2026!

GIORGIA CALLEGARI

Proveniente dall'Atletica Cinisello, ha spaziato dalle indoor alla pista, migliorando tutti i primati personali dai 60 m fino ai 400 m.

Juniores

ALICE CASAGRANDE

Una delle magiche componenti della staffetta 4x400 che ha migliorato il primato italiano sia indoor che open (quest'ultimo per ben tre volte!). Dopo un avvio di stagione complicato ha ritrovato fiducia in se stessa e sta esplorando nuove vie che la vedranno in gara nel 2026 anche sulla distanza degli 800 m. E' uscita sorridente dall'ultima gara della stagione, il cross Survivor che l'ha vista finalista dopo quattro prove sui 1200 m. Evviva!

CAMILLA CHIN

Allieva di Gaetano Acconcia ha ottenuto i suoi personali sia nei m 200 con 27"10 che nei m 400 con 1'00"36 dimostrando sempre grande impegno e serietà.

LISA COLOMBO

Presente alle gare nella doppia veste di atleta e di fotografa, ragazza seria, sempre attenta nei confronti delle compagne d'allenamento e di squadra.

ALICE ELLI

Poliedrica. Si è migliorata dai m 100 (12"51) fino ai m 400 hs. (1'02"40) passando per i m 200 (25"33) e m 400 (56"76). Sempre disponibile, fino a cimentarsi nel salto triplo ai campionati di società under 23. Ha dato il suo contributo alla staffetta 4x400 jr che ha migliorato il primato italiano. L'allieva di Diego Vismara non disdegna mettersi in gioco, con buoni riscontri, anche nelle prove multiple.

SOFIA FRIGERIO

Le sue sette migliori prestazioni di sempre sono state ottenute nel 2025, a riprova di una crescita importante e costante. Il suo miglior risultato m 51,06 in occasione della finale dei campionati di società assoluti, prestazione che le è valsa la convocazione in azzurro per i campionati europei di categoria, obiettivo della stagione pienamente centrato. Super motivata guarda al futuro con legittimo ottimismo e determinazione.



Juniores

CAROLINA GELMOTTO

Sfortunata, una stagione al coperto iniziata con un buon m 5,75 nel salto in lungo e 7"88 nei m 60 piani, ha dovuto rinunciare alla stagione open.

GIORGIA GELMOTTO

I migliori risultati indoor con m 5,07 nel salto in lungo e m 11,24 nel triplo, poche le apparizioni nelle competizioni open.

GIORGIA LA VARRA

Si impegna a fasi alternate! Si è migliorata correndo i m 100 in 13"38; alle gare non fa mai mancare il suo sostegno alle compagne di squadra.

GIULIA MACCHI

Una stagione super! Campionessa italiana nei m 400 sbriciolando il personale sia in batteria che in finale portandolo a 53"51. Fondamentale il suo contributo nella 4x400 sia jr. che assoluta. Il suo percorso tecnico la vede proiettata verso il doppio giro di pista dove nel 2025 con 2'06"80 ha ottenuto il personal best, ma i margini sono realmente ampi.

ALICE MINELLI

Qualche infortunio di troppo ne ha condizionato la stagione. Esuberante, vorrebbe gareggiare sempre al top e talvolta per eccessiva generosità non sa interpretare correttamente la gara. Per lei 58"32 nei m 400 e 2'15"49 sui m 800, ma il suo valore è certamente un altro!

CAROLINA MOLTENI

Finalmente si è ritrovata nei 400 hs.! Nell'ultima gara della stagione ha infatti ottenuto il suo personale con 61"43 a Brescia, ma soprattutto ha ritrovato certezza e convinzione in una gara che in passato l'aveva vista protagonista. Importante il suo apporto nella staffetta 4x400 (presente in tutti i quattro i record italiani) ha corso forte anche sui m 60 indoor con 7"70 e per eccessiva generosità ai campionati italiani al coperto ha voluto gareggiare nella staffetta malgrado un dolore al piede che diagnosticato successivamente come microfrattura l'ha costretta ad un periodo di stop dagli allenamenti.



Juniores

LUDOVICA PINNA

Solare si è impegnata sia nei cross, dando il suo contributo alla squadra campiona d'Italia di categoria, che su pista dove nei m 800 ha ottenuto il personale con 2'23"30.

EMMA POLLINI

Il suo vero potenziale è ancora tutto da scoprire. Una stagione positiva con il personale indoor nei m 400 corsi in 57"50 e un valido 55"89 open, ma la certezza è che possa crescere ancora tantissimo. Gli esami di maturità le hanno parzialmente condizionato la preparazione nel momento più importante della stagione, ma l'impegno quest'anno è stato certo e le sue frazioni nella staffetta 4x400 di valore assoluto.

ELENA PROIETTI SILVESTRI

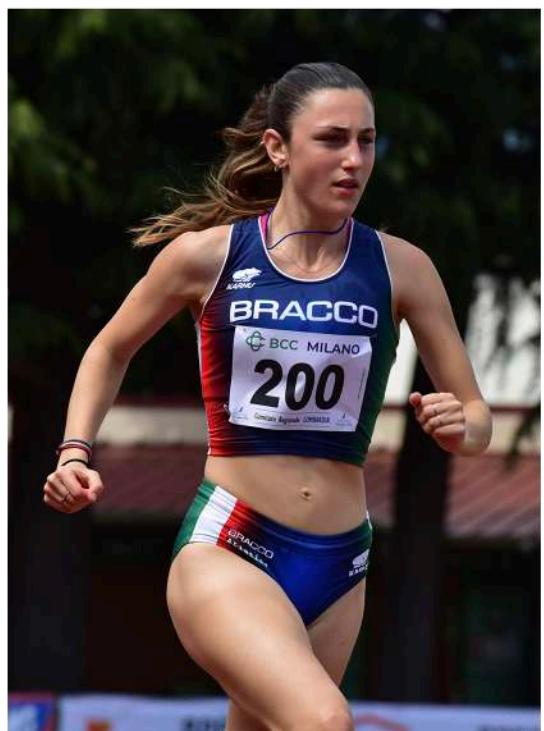
Primo anno di categoria con i nostri colori. Allieva di Fausto Pesciaioli, ha scagliato il disco a m 35,50 a fine luglio e per tutta la stagione ha dimostrato grande impegno e applicazione negli allenamenti e in gara.

ELENA ROMANO

Ai piedi del podio sia ai Campionati italiani indoor che open con due quarti posti che devono essere il punto di partenza per la nuova stagione. Elena deve crescere con i giusti tempi con la saggia guida di Roberto Meda e la collaborazione di Aldo Maggi. Il suo impegno che la porta da Alessandria a Milano, più volte nel corso della settimana sarà ripagato prestissimo. Una bella stagione la sua con i suoi primati personali di 8"71 nei 60 hs. e 14"21 nei 100 hs. che rappresentano un'importante base di partenza per riscontri tecnici più importanti.

ERIKA SARACENI

Quattro titoli italiani: indoor e open, juniores e assoluto, parlano da soli del valore di questa atleta seria nello sport quanto nello studio. Determinata e generosa, esuberante e concentrata quando serve rappresenta uno dei punti di forza del futuro dell'atletica italiana. Per lei primato italiano di categoria con m 14,24, campionessa europea juniores, nazionale assoluta ai campionati di Tokyo e miglior prestazione mondiale nel 2025 di categoria. Applausi !



Juniores

SOFIA SIDENIUS

Scommettiamo sul suo futuro! Risolti (quasi totalmente) i vari infortuni che l'avevano perseguitata lo scorso anno, ha centrato i personali nei m 1500 con 4'24"26; nei m 3000 con 9'29"01 e nei 3000 siepi corsi in 10'31"07 distanza nella quale è stata convocata in azzurro per i campionati europei di Tampere.

Sfortunata, quella che sembrava una banale influenza, le ha fatto perdere, a giugno e luglio, nel momento più importante della preparazione svariati giorni d'allenamento, costringendola a rinunciare sia ai campionati italiani di categoria che a quelli assoluti. La scommessa ...la vinceremo insieme!

SILVIA SIGNINI

Tante gare ... Anche troppe! Dai cross, alla pista fino alla strada. Ma è nelle siepi che da il meglio di sé conquistando un importante secondo posto ai campionati italiani jr. nei 3000 st. per poi migliorarsi ulteriormente a Chieri portando il primato personale a 10'47"64. Bene anche nei m 1500 con 4'44"28 e nei m 3000 con 10'23"81. Atleta giovane, con ampi margini di crescita.

MATILDE TANZARELLA

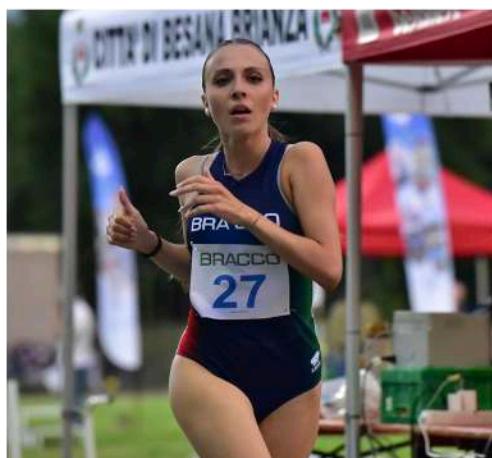
Migliora nettamente tutti i suoi primati e non di poco. Quasi dieci secondi nei m 1500 portandosi a 4'41"34, circa due nei m 800 con 2'14"57 e addirittura 28 secondi nei m 3000 con 10'24"95, ma quello che più conta che ora crede nel suo potenziale, come sempre ci ha creduto il suo allenatore Daniele Carminati. Matilde è atleta ancora in piena evoluzione, di grande sensibilità e valori.

MARTINA TONDINI

Sulle piste d'atletica fin da giovanissima, sempre con il medesimo entusiasmo, per lei quest'anno personale nel salto in lungo con m 4,99 e tanto impegno.

DANIELA VIVARELLI

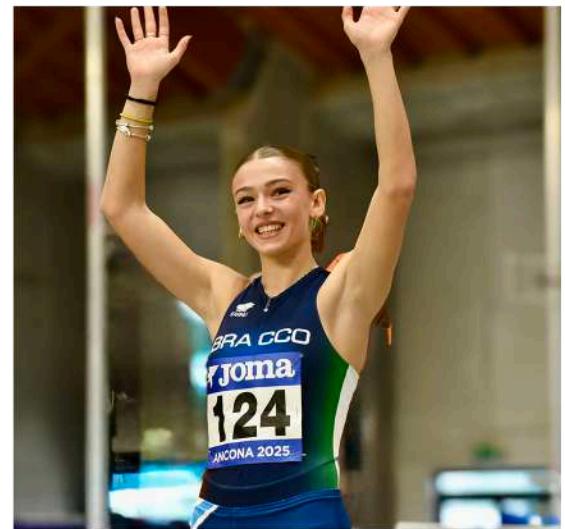
Una ragazza generosa e caparbia che si è impegnata nei cross e nei 3000 siepi. Una stagione con poche apparizioni in pista ed il miglior riscontro nei 3000 siepi al Trofeo Bracco dove ha corso la distanza in 12'33"73.



Podi Juniores

I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR

- | | |
|-----------|--|
| 1^ triplo | Erika Saraceni Campionessa italiana |
| 2^ m 1500 | Sofia Sidenius |
| 2^ 4X200 | Casagrande - Molteni - Saraceni - Macchi |
| 4^ m 400 | Giulia Macchi |
| 4^ 60hs | Maria Elena Romano |
| 6^ m 200 | Alice Casagrande |



I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI OPEN

- | | |
|----------------|---|
| 1^ triplo | Erika Saraceni Campionessa italiana |
| 1^ m 400 | Giulia Macchi Campionessa italiana |
| 1^ 4X400 | Casagrande - Pollini - Molteni - Macchi Campionesse italiane |
| 2^ 3000 st | Silvia Signini |
| 2^ giavellotto | Sofia Frigerio |
| 4^ 100hs | Maria Elena Romano |
| 5^ 4X100 | Elli - Pollini - Romano - Casagrande |



I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI

- 3^ giavellotto Sofia Frigerio



Allieve



Un gruppo nuovo e una stagione iniziata con l'idea di costruire, passo dopo passo, la futura squadra allieve: 27 ragazze provenienti da ben nove società, che hanno dovuto fare i conti con imprevisti, infortuni e qualche assenza inaspettata, riducendo ulteriormente un organico già di per sé ristretto. Alla prova dei fatti, sono state soltanto tredici le atlete scese in pista per conquistare il punteggio necessario per accedere alle finali del CdS Allieve.

Eppure, con determinazione, entusiasmo e un pizzico di orgoglio, quel gruppo ridotto è riuscito a firmare un risultato straordinario: la qualificazione alla finale "B" nazionale.

A Mondovì, la squadra si è presentata con 9 ragazze, capaci di coprire ben 18 punteggi: Gloria Piantanida, Valentina Cantone, Gaya Rossi, Giulia Zacchetti, Matilda Di Francescantonio, Ljuba Caporale, Miriam Casagrande, Gaelle Mputu Pia e Vittoria Polzonetti. Un gruppo di giovani atlete che, gara dopo gara, ha dato vita a una prestazione corale di grande valore, chiudendo al 7° posto in una classifica serratissima, che le ha viste a un soffio dal podio.

Più che i singoli risultati, ciò che resta di questa avventura è lo spirito di squadra.

Le Allieve hanno dimostrato che, anche senza grandi individualità, si può arrivare lontano: basti pensare che solo la staffetta 4x400 e il lancio del disco presentavano atlete qualificate ai Campionati Italiani. Ben sei delle diciotto prestazioni utili sono arrivate da ragazze che, per puro spirito di gruppo, si sono messe in gioco in specialità nuove, alcune provate letteralmente nei giorni precedenti alla gara.

Questo è forse l'aspetto più bello e autentico di questa stagione: la coesione, la solidarietà e il senso di appartenenza che si sono creati tra atlete provenienti da realtà diverse, alcune delle quali si conoscevano appena prima della finale.

È nata una squadra vera, unita e generosa, dentro e fuori dal campo, capace di affrontare le difficoltà con il sorriso e la voglia di esserci.

Con un pizzico di malinconia salutiamo alcune ragazze che il prossimo anno passeranno alla categoria Juniores, ma resta la certezza che il gruppo ha lasciato un'eredità importante: un nucleo solido e motivato, pronto ad accogliere nuovi innesti e a proseguire un percorso fatto di impegno, passione e spirito Bracco.

Allieve

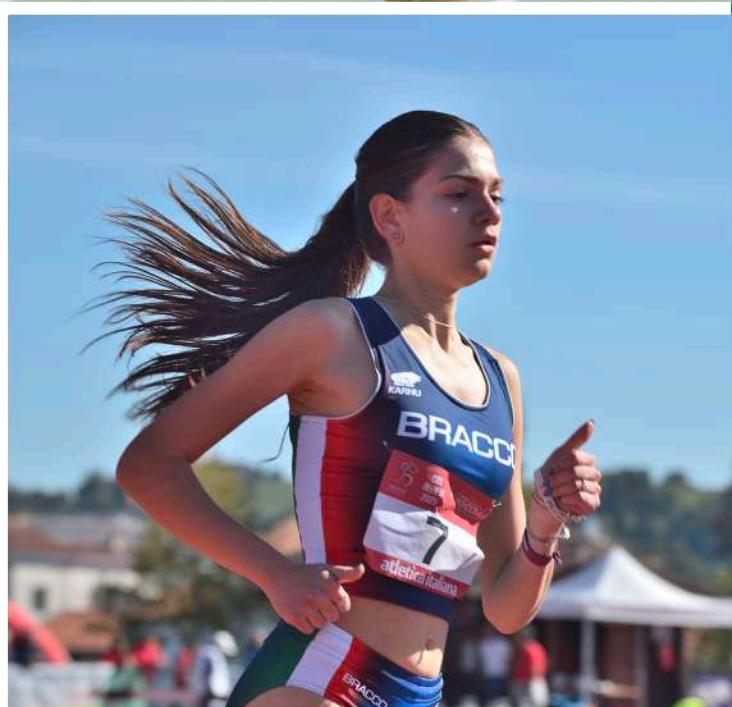
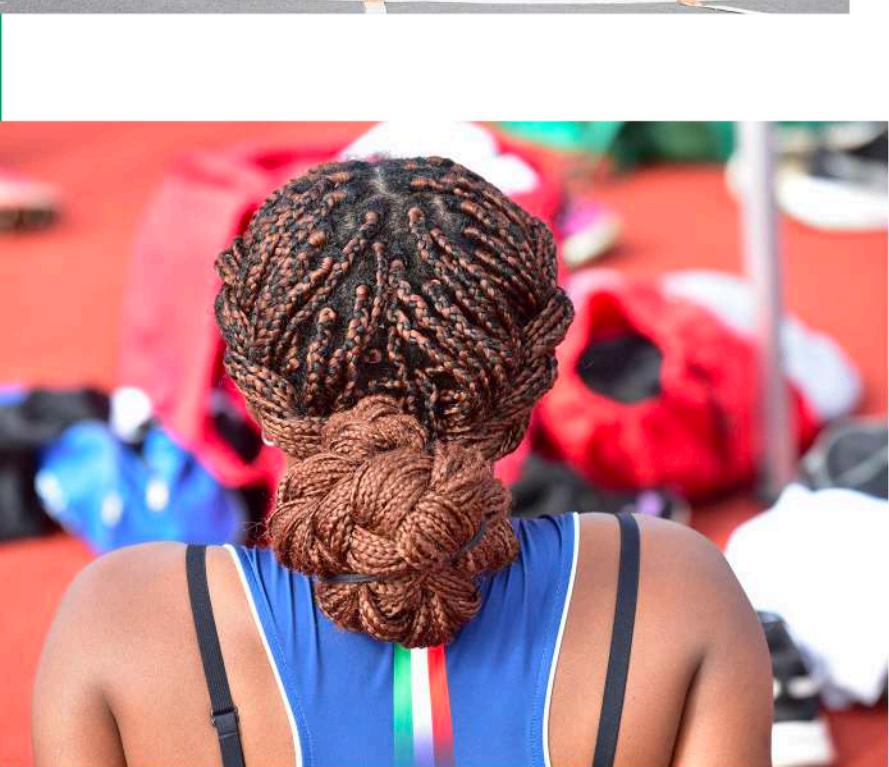
Valentina Cantone

Mezzofondista veloce allenata da Samuele Caputo. È al primo anno di categoria e ha già messo a segno prestazioni consistenti: 2'25" negli 800 m e 4'53" nei 1500 m, mostrando anche ottime qualità nei 400 m.

È una delle colonne portanti della 4x400 Allieve qualificata ai Campionati Italiani di Rieti.

Ljuba Caporale

Atleta al secondo anno di categoria, allenata da Samuele Caputo. Ljuba si cimenta nelle distanze dai 100 ai 400 m, con e senza ostacoli, ma in passato non ha disdegnato prove più lunghe e qualche concorso. Anche lei è un elemento costante della 4x400 qualificata ai campionati italiani.



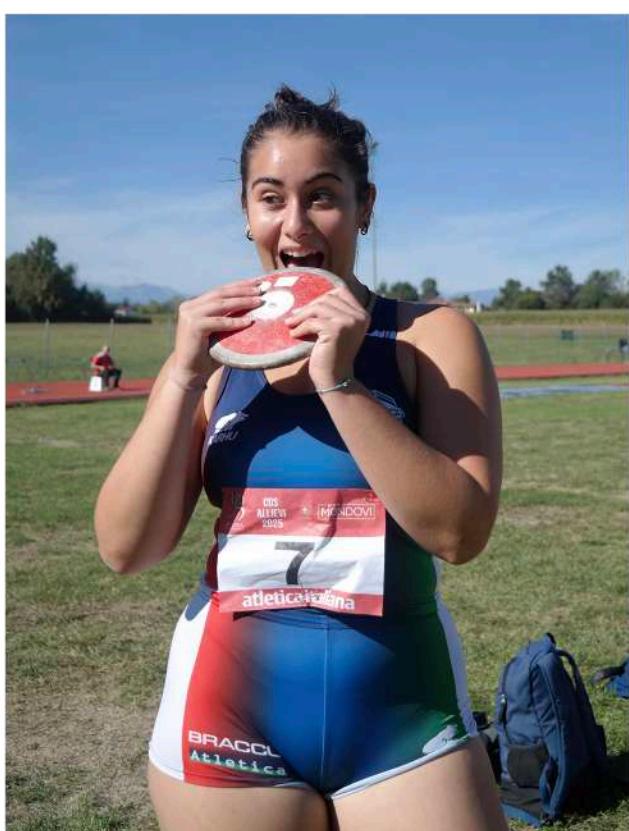
Allieve

Miriam Casagrande

Atleta polivalente allenata da Diego Vismara, quest'anno si è dedicata principalmente agli ostacoli. Ogni volta che è stata chiamata in causa ha risposto presente! Salto in alto, 4x100, giavellotto. Alle finali del CdS ha sacrificato la sua gara (gli ostacoli) per improvvisarsi nel salto triplo ed è stata convocata all'ultimo secondo per sostituire una compagna nella 4x400. Grande coraggio in gara e trascinatrice dentro e fuori dal campo.

Matilda Di Francescantonio

Allenata da Arnaldo Pini, ha vissuto una stagione in costante crescita, soprattutto nel lancio del disco, disciplina in cui si è qualificata ai Campionati Italiani con la misura di 33,82 m. Ai CdS di Mondovì ha ulteriormente migliorato, superando i 35 m e sfiorando il podio. Nella stessa manifestazione si è anche scoperta martellista, conquistando un ottimo sesto posto.



Allieve

Aurora Mossali

Capitana della squadra Allieve, allenata da Andrea Cacopardo. Aurora pratica due discipline apparentemente incompatibili: il lancio del martello, in cui quest'anno ha superato i 44 m, e il salto con l'asta. Purtroppo, nella seconda parte di stagione alcuni problemi fisici le hanno impedito di esprimersi al meglio e di partecipare al CdS, lasciando scoperte due gare difficilissime da rimpiazzare e innescando un "effetto domino" che ha determinato numerosi cambi di ruolo.

Gaelle Mputu Pia

Allenata da Tommaso Mascioli, alla sua prima vera stagione di atletica ha stupito con un eccellente 1,55 m nel salto in alto, misura che le è valsa la vittoria alla finale del CdS Allieve, e con un promettente 5,18 m nel salto in lungo. Atleta con ampi margini di miglioramento, da seguire con grande interesse nel 2026.



Allieve

Gloria Piantanida

Velocista allenata da Gaetano Acconia, autrice di buone prestazioni su 100, 200 e 400 m. Presenza costante nelle staffette, sia 4x100 sia 4x400; con quest'ultima ha partecipato ai Campionati Italiani di categoria. È al primo anno: la aspettiamo protagonista nel 2026.

Vittoria Polzonetti

Allenata da Diego Vismara, al primo anno di categoria ha firmato tre delle prestazioni decisive per l'accesso alla finale "B" del CdS: 4x100, 4x400 (con cui ha conquistato anche la qualificazione ai Campionati Italiani) e 400 ostacoli. A Mondovì ha gareggiato nella 4x100, nella 4x400 e nei 100 ostacoli, portando punti preziosi.



Allieve

Gaya Rossi

Allenata da Gaetano Acconcia, mezzofondista per vocazione e siepista per necessità della squadra. Si è applicata con tale abnegazione da conquistare un magnifico terzo posto nella finale del CdS.

Oltre allo spirito di sacrificio, ciò che ha colpito di Gaya è la solidità e la concretezza dimostrate in gara. Bravissima! Non solo, a quanto pare Gaya e Gloria hanno un superpotere: basta che inizino a chiacchierare e, improvvisamente, qualsiasi programma d'allenamento diventa un esercizio di pazienza... ma con loro non ci si annoia mai.

Giulia Zacchetti

Allenata da Marco Pessina, Giulia è una ragazza solare e sempre entusiasta, ma il suo 2025 è stato segnato da un infortunio che l'ha condizionata fino a fine luglio.

A settembre, chiamata a partecipare al CdS, ha gareggiato nella 4x100 e si è riscoperta lanciatrice, cogliendo due ottimi piazzamenti nel giavellotto e nel peso. Da questa esperienza è nata l'idea di cimentarsi nelle prove multiple nel 2026. Siamo certi che, con la determinazione che la contraddistingue, potrà ambire a grandi risultati.

Alberto Smaniotto

Alberto ha un feeling particolare con i Campionati Italiani. L'allievo di Elena Sordelli nel 2025 ha centrato tutte le finali dei campionati italiani under 18: indoor e open, a suon di primati personali e scalando posizioni in classifica.

Non solo, ha infranto il muro degli 11 secondi correndo i m. 100 in 10"95 e lo ha fatto proprio a Rieti, ai Campionati italiani under 18, dove era arrivato con il 12° tempo di accredito: per nulla intimorito ha conquistato la finale con un eccellente quinta piazza siglando anche il personale. Sempre nella città "ombelico d'Italia", pur con le riserve nervose al minimo ha demolito il personale nei m. 200 conquistando il settimo posto correndo in 22"23.

Durante l'inverno, alle indoor, le prime avvisaglie. Una prima gara sui m. 60 con i crono fermi a 7"25 e un crescendo continuo fino a far segnare a Ancona, ai Campionati italiani di categoria 7"04 sia in batteria che in finale, per firmare la settima piazza.

Una stagione importante per Alberto, atleta serio, capace d'ottenere il meglio di se stesso negli appuntamenti importanti e la sua crescita è solo all'inizio.



In pista con noi!

GEAS

"Geas Atletica nasce nel 1972 come Sezione della Polisportiva GEAS, fondata nel 1954 a Sesto San Giovanni. Insieme alla Pallacanestro femminile e al Nuoto, l'Atletica del GEAS ha contribuito negli anni a dar lustro alla città coltivando, crescendo e specializzando Atleti del calibro di Malinverni, Ducceschi, Brugnetti, Gandellini, Sordelli, Vitobello e tecnici come il Presidente Vanzillotta e il DT azzurro La Torre.

Nel 1995 comincia la fortunata collaborazione con l'allora SNAM, oggi Bracco, nonché un'amicizia sportiva ed umana che ad ogni stagione si rinnovano col passaggio in maglia biancoblu di promesse e talenti cresciuti a Sesto e che a Sesto seguitano ad allenarsi con i nostri Tecnici e sulla loro pista di casa!

Dal 2002 la pista Comunale di Sesto in via Bixio viene direttamente gestita dalla nostra Società ed è per tutti, anche per i molti Atleti blasonati che spesso ospitiamo.



(nella foto: il Presidente/Allenatore Roberto Vanzillotta con Elena Sordelli Dirigente della Società ed Allenatrice)

ATLETICA DESIO

"DAL 1983 , UNA LUNGA STORIA IN CONTINUA EVOLUZIONE"

La nostra storia e' scritta in un campo sportivo come tanti altri, fatto da un anello di tartan rosso e una tribuna gremita da genitori, che sbirciano l'attivita' dei loro piccoli.

Un campo che vive ed è reso vivo da tanti atleti: bimbi che giocano conoscendo l'atletica , ragazzi che iniziano a perseguire obiettivi e giovani atleti che iniziano a sognare in grande. Ecco la nostra società oggi: un ambiente dinamico,vivace ed allegro,supportato da allenatori che con impegno e dedizione educano e crescono sportivamente questi bambini e ragazzi, con l'intento di formare atleti a 360°.

Crediamo nel valore del gruppo e crediamo che costruire una grande squadra sia il primo passo per ottenere quell'atmosfera positiva che consentira' ad ogni ragazzo di esprimersi al meglio, a tale proposito da qualche anno collaboriamo con Bracco Atletica . Ora la nostra società conta oltre 160 atleti di tutte le categorie.



ATLETICA STUDENTESCA SAN DONATO

L'Atletica Studentesca San Donato è la società di atletica di San Donato Milanese.

Nata nel 2009, è stata creata dalle sapienti mani di Renzo Fugazza e in pochi anni ha fatto rinascere il movimento giovanile nella pista dell'ex parco Snam. Dal 2021 è stata completamente rinnovata trovando una nuova identità e una più felice ed efficace unione dello staff.

Mission della società è quello di far crescere i bambini e i ragazzi in un ambiente sano, rispettoso e ricolmo dei più alti valori dello sport. La prestazione sportiva è una diretta conseguenza del benessere dei ragazzi e delle buone relazioni all'interno dei gruppi, tra gli atleti e con gli allenatori.

Le attività partono dai 2 anni in su. Per i bambini tra i 2 e i 10 anni la società propone i corsi di atletica, basati sul gioco e l'insegnamento dei movimenti di base del nostro sport.

Dai 9 anni si iniziano a proporre gare FIDAL per approcciarsi all'attività agonistica. Dagli 11 anni gli allenamenti sono proiettati all'attività agonistica e alla graduale specializzazione degli atleti con l'aumentare dell'età. Punto di forza della società sportiva è la scuola lanci, che ha prodotto diversi atleti che hanno ottenuto validi riscontri tecnici.

Da sempre nella galassia Bracco, Atletica Studentesca San Donato ha un legame speciale con questa società che tanto ha dato e tanto ha insegnato! Martina Fugazza, presidente Atletica Studentesca San Donato, ex bracconiera!



ACADEMIA MELEGNANO

L.A.S.D. Accademia Melegnano Atletica è una viva realtà sportiva che catalizza circa 200 atleti di ogni età, fungendo da punto di riferimento per l'intera zona del Sud Milano e il Lodigiano, dove l'attività sportiva è vista come un percorso per il raggiungimento di obiettivi e soddisfazioni personali, il tutto vissuto quotidianamente con un profondo spirito di amicizia e divertimento.

Il risultato: un ambiente stimolante e inclusivo!

La caratteristica principale dell'Accademia poggia sulla qualità dell'insegnamento.

La società si avvale di allenatori specializzati dedicati alle diverse fasce d'età, dai bambini delle elementari fino agli agonisti e i Master.

Gli allenamenti sono specifici e focalizzati sull'affinamento della tecnica di corsa, salti e lanci, garantendo una preparazione completa e di alto livello nell'atletica in tutte le sue discipline. L'Accademia Melegnano Atletica non è solo un punto di arrivo, ma un cruciale punto di lancio. È riconosciuta come un vero e proprio serbatoio di talenti per una delle realtà più prestigiose dell'atletica meneghina: la Bracco Atletica. A fine stagione, infatti, gli atleti più meritevoli transitano in Bracco per continuare il loro percorso agonistico, offrendo l'opportunità di competere ai massimi livelli, puntando a vincere nuove gare con i nuovi colori della società milanese.



In pista con noi!

TEATRO ALLA SCALA ATLETICA

Fondata nel 2007 grazie alla volontà del Circolo Aziendale Lavoratori del Teatro alla Scala come ente di promozione sportiva e culturale.

l'ASD Atletica Teatro alla Scala rappresenta oggi una piccola ma solida realtà nel panorama milanese.

L'attività proposta si rivolge prevalentemente alla fascia di età 10-16 anni e viene organizzata dall'ottobre 2023 sulla pista del centro sportivo Giuriati, in attesa di poter rientrare, speriamo molto presto, nella storica sede di allenamento presso il C.S. Saini. Il felice sodalizio con Bracco Atletica è nato spontaneamente pochi anni fa, con la cessione delle nostre giovani atlete di punta, che ha segnato la fine di un importante ciclo della nostra storia. Da Atletica Teatro alla Scala provengono alcune atlete che sono emerse in campo nazionale e internazionale fra le quali Erika Saraceni e Sofia Sidenius. Con un piccolo gruppo di giovanissimi siamo ripartiti dalle basi e lavorando con grande entusiasmo portiamo avanti il progetto di formare in futuro altri ragazzi e atleti di alto livello.



ABC PROGETTO AZZURRI

ABC Progetto Azzurri, nasce nel 2007, da due società Snia e Atletica 2000, che hanno portato tanto all'Atletica Italiana, con un gruppo di dirigenti storici tra cui i campioni dal passato olimpico Franco Sar e Carlo Monti e altri ex atleti come Monica Torazzi, Santi Barbetti e Sabrina Fraccaroli.

ABC Progetto Azzurri è una società sportiva creata per offrire ai giovani di tutte le età che amano l'atletica la possibilità di "scendere in campo". E di crescere via via, sia fisicamente che moralmente, fino al conseguimento dei risultati sportivi all'altezza del loro talento, assistiti, orientati e preparati da un gruppo di appassionati e tecnici di livello.

Con gli anni l'attività è diventata prevalentemente giovanile e si svolge a Milano, all'Arena di Milano e al Campo sportivo Giuriati. Tra allenamenti e gare, non si dimentica che lo sport è anche cultura e insieme dopo le gare ABC Progetto Azzurri organizza visite guidate come il tour al Cenacolo del 2025!



POLISPORTIVA BESANÈSE

La sezione di Atletica Leggera nasce con la fondazione della Polisportiva Besanese nel 1972 ed è una delle sezioni principali e fondatrici della società.

Da 53 anni siamo al servizio dello sport per la comunità besanese ed i comuni limitrofi.

Oggi le sezioni sportive affiliate al CONI sono otto: Atletica, Judo, Orienteering, Ginnastica Artistica, Volley, Basket, Tiro con l'Arco e Tennis. Oltre alle sezioni affiliate teniamo dei corsi di ginnastica per adulti per un totale di circa 1150 iscritti. La sezione Atletica conta 135 iscritti, il responsabile della sezione è Claudio Leorin. Lo staff tecnico è composto

da Acconcia Gaetano, Maconi Daniele, Dozio Mauro, Buzzi Cristian, Crippa Cecilia, Perego Chiara, Bombonato Marco e Monrasio Riccardo. Alcuni Atleti passati nella nostra sezione si sono distinti in campo nazionale ed internazionale.

Paolo Mottadelli nel Decathlon sei volte Campione Italiano, Filippo Tortu nella Velocità primo italiano a scendere sotto i 10'' netti e Campione Olimpico a Tokio nella staffetta 4x100 e Laura Pellicoro nel Mezzofondo, tesserata Bracco Atletica vanta tre titoli nazionali nella staffetta 4x400 (uno juniores e due nella categoria promesse), due bronzi individuali negli 800 categoria Allieve e Juniores, due argenti agli assoluti indoor del 2025 negli 800 e 1500 metri, a livello internazionale Argento agli Europei di Cross nella categoria Juniores gara a squadre, e medaglia d'Oro ai giochi mondiali Universitari del 2023 sia nella gara degli 800 che 1500 metri.

Unica Italiana che può vantare questa prestazione. Per due volte eletta Atleta ALL AMERICAN per i risultati ottenuti nella esperienza universitaria negli USA.



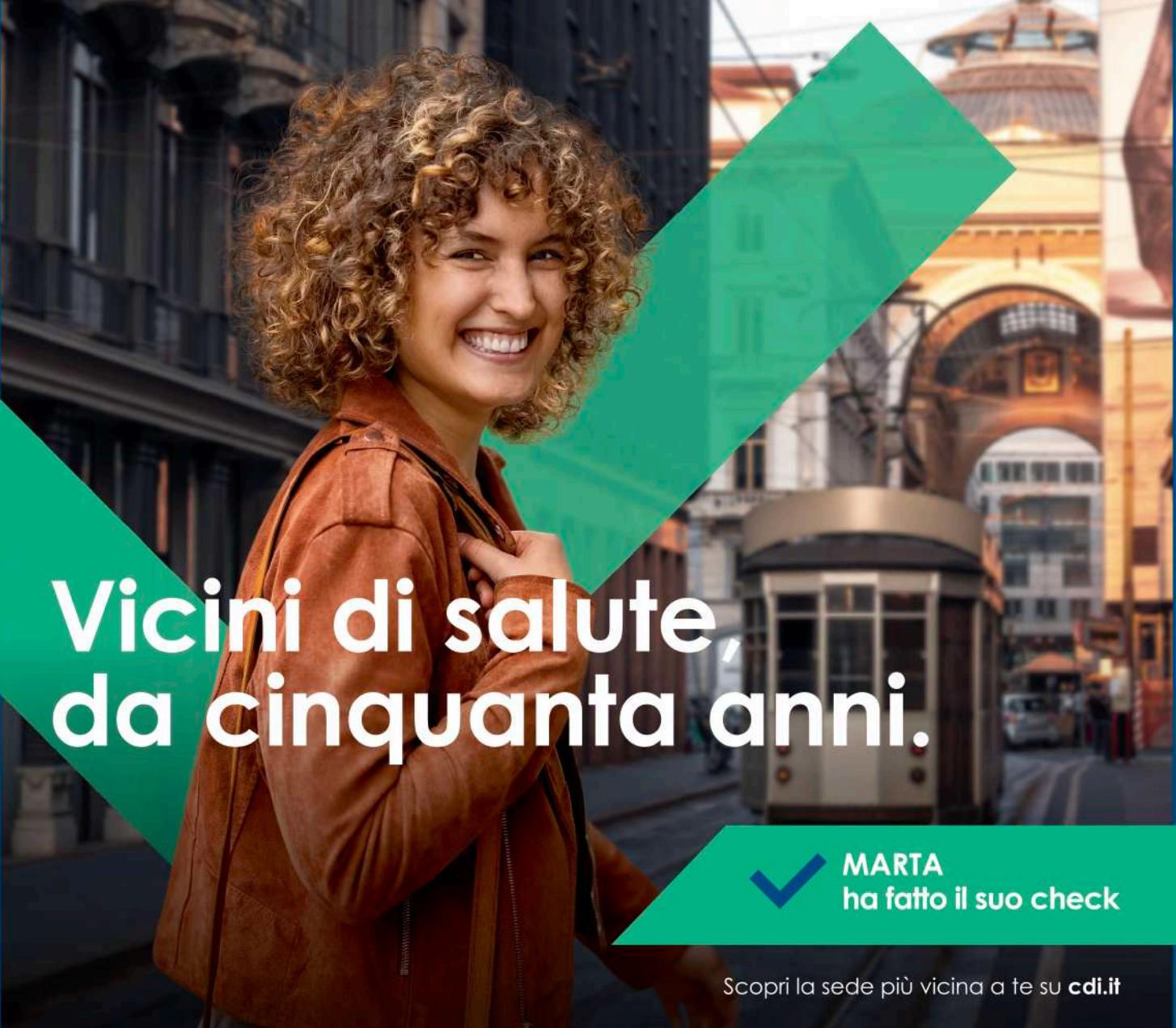
ATLETICA CINISELLO

L'Atletica Cinisello, fondata nel 1983, nasce con l'obiettivo di promuovere l'atletica leggera sul territorio di Cinisello Balsamo e negli anni è diventata un punto di riferimento per atleti di tutte le età. La società è guidata dal Presidente Tito Gilberti, anche Presidente FIDAL Milano, e supportata da uno staff tecnico numeroso e qualificato: Franco Vercesi, Alessandro Vercesi, Alessandro Becchi, Samuele Caputo, Fausto Terranova, Desiree Ficarra, Melania Scapaticci,

affiancati dai giovani tecnici emergenti Mazen Rehab e Ljuba Caporale e con Lamberto Pessina dedicato al settore Master. Un passaggio fondamentale nella crescita societaria è stata la gestione della pista di atletica di via Cilea, centro di tutta l'attività tecnica e sociale.

L'attività assoluta dell'Atletica Cinisello è collegata con due importanti realtà nazionali: Bracco Atletica per il settore femminile e 100 Torri Pavia per il settore maschile, offrendo ai migliori atleti l'opportunità di competere ad alto livello. Dal punto di vista organizzativo, la società è protagonista del circuito del Cross per Tutti, manifestazione che supera i 2.000 partecipanti, e ha ospitato negli anni gare su pista di livello nazionale, tra cui Finale Oro e Finale A Allievi, oltre a numerose competizioni provinciali e studentesche. Una storia fatta di passione, impegno e crescita continua.





Vicini di salute, da cinquanta anni.



MARTA
ha fatto il suo check

Scopri la sede più vicina a te su cdi.it

Innovazione tecnologica, prossimità e attenzione al paziente: dal 1975 il Centro Diagnostico Italiano porta avanti una nuova visione della salute, **mettendo al centro la prevenzione e la diagnosi precoce.** Una missione che svolgiamo sul territorio, con un **network di 35 sedi in Lombardia**, di cui 21 a Milano. Per voi e grazie a voi che ci scegliete. Per guardare al futuro, insieme.

50 ✓
ANNI INSIEME
VERSO IL DOMANI

CENTRODIAGNOSTICOITALIANO

LIFE FROM INSIDE

Direttore Sanitario: Prof. A. Casasco

Graduatorie All Time

open

100 m

1	11"20	Manuela Levorato	2002
2	11"59	Elena Sordelli	2006
3	11"63	Costanza Donato	2022
4	11"64	Ludovica Galuppi	2022
5	11"72	Marta Maffioletti	2014
5	11"72	Anita Pistone	2003
7	11"73	Sabrina Galimberti	2017
8	11"74	Michela D'Angelo	2009
9	11"74	Annalisa Spadotto	2019
10	11"81	Laura Gamba	2013

1500 m

1	4'01"84	Ludovica Cavalli	2023
2	4'02"16	Siham Hilali	2013
3	4'08"52	Laura Pellicoro	2023
4	4'14"52	Martina Canazza	2025
5	4'14"90	Docus Inzikuru	2003
6	4'19"40	Chiara Nichetti	2008
7	4'22"95	Sara Galimberti	2013
8	4'23"74	Silvia Sommaggio	2002
9	4'24"26	Sofia Sidenius	2025
10	4'25"34	Federica Casati	2015

200 m

1	22"75	Manuela Levorato	2002
2	23"50	Maya Bruney	2022
3	23"65	Michela D'Angelo	2010
4	23"80	Annalisa Spadotto	2016
5	23"85	Alessandra Bonora	2024
6	23"88	Giancarla Trevisan	2019
7	23"95	Alessandra Iezzi	2023
8	24"06	Daniela Tassani	2015
9	24"12	Costanza Donato	2020
10	24"13	Marta Maffioletti	2011

5000 m

1	15'05"30	Docus Inzikuru	2004
2	15'08"96	Ludovica Cavalli	2023
3	15'52"05	Priscah Ngetich	2007
4	15'52"83	Silvia Sommaggio	2002
5	15'55"00	Sara Galimberti	2014
6	16'34"55	Isabella Caposieno	2024
7	16'34"68	Sara Dossena	2006
8	16'36"58	Adele Roatta	2024
9	16'43"01	Ilaria Brunati	2025
10	16'43"06	Camilla Galimberti	2025

400 m

1	51"91	Giancarla Trevisan	2023
2	51"97	Alessandra Bonora	2025
3	52"16	Manuela Levorato	2002
4	53"51	Giulia Macchi	2025
5	53"54	Eleonora Sirtoli	2011
6	53"80	Alessia Brunetti	2023
7	54"06	Flavia Battaglia	2013
8	54"21	Marta Maffioletti	2014
9	54"36	Laura Oberto	2015
10	54"36	Daniela Tassani	2016

10.000 m

1	33'03"51	Silvia Sommaggio	2002
2	33'29"48	Sara Galimberti	2015
3	34'34"06	Sara Dossena	2007
4	34'11"14	Virginia Abate	2013
5	34'56"88	Isabella Caposieno	2024
6	35'19"88	Adele Roatta	2025
7	35'44"90	Paola Testa	2002
8	36'57"36	Filomena Furlan	2013
9	37'06"24	Nicole Coppa	2022
10	37'37"75	Diana Gusmini	2025

800 m

1	2'00"15	Siham Hilali	2013
2	2'00"84	Laura Pellicoro	2025
3	2'02"87	Chiara Nichetti	2007
4	2'03"00	Docus Inzikuru	2003
5	2'03"71	Ludovica Cavalli	2022
6	2'04"83	Martina Canazza	2025
7	2'06"14	Marina Mambretti	2012
8	2'06"80	Giulia Macchi	2025
9	2'07"26	Breanna Selley	2022
10	2'08"12	Najla Aqdeir	2016

3000 st

1	09'15"04	Docus Inzikuru	2005
2	10'26"53	Erica Sorrentino	2025
3	10'26"79	Federica Casati	2017
4	10'30"66	Najla Aqdeir	2018
5	10'31"67	Sofia Sidenius	2025
6	10'33"07	Cecilia Cattoni	2013
7	10'37"91	Ludovica Cavalli	2021
8	10'47"63	Camilla Galimberti	2022
9	10'47"64	Silvia Signini	2025
10	10'54"67	Filomena Furlan	2012

Graduatorie All Time

open

100 hs

1	13"02	Nicla Mosetti	2022	1	6,49	Martina Lorenzetto	2016
2	13"08	Celeste Polzonetti	2025	2	6,41	Rebecca Camilleri	2014
3	13"48	Sara Balduchelli	2014	3	6,31	Rebecca Pecora	2023
4	13"63	Costanza Donato	2022	4	6,19	Natasha May	2004
5	13"68	Silvia Zuin	2014	5	6,15	Barbara Lah	2003
6	13"90	Silvia Franzon	2004	6	6,14	Giovanna Franzon	2004
7	14"00	Ginevra Squassabia	2012	7	6,08	Laura Oberto	2015
8	14"21	Elena Romano	2025	8	6,07	Matilde Bacco	2021
9	14"39	Elisa Tosetto	2024	9	6,04	Nicla Mosetti	2018
10	14'63	Ludovica Galuppi	2025	10	5,98	Erika Saraceni	2022

400 hs

1	58"42	Laura Oberto	2015	1	14,38	Barbara Lah	2003
2	58"74	Flavia Battaglia	2016	2	14,24	Erika Saraceni	2025
3	59"22	Beatrice Mazza	2015	3	13,47	Giovanna Franzon	2005
4	1'00"22	Francesca Petagine	2025	4	13,17	Maria Moro	2014
5	1'00"34	Valeria Paccagnella	2017	5	13,11	Laura Ronchi	2007
6	1'00"45	Zoe Anello	2007	6	12,72	Alessandra Prina	2022
7	1'00"46	Elena Ubezio	2025	7	12,66	Mara Angioletti	2009
8	1'01"43	Carolina Molteni	2025	8	12,54	Sabrina Urbano	2018
9	1'01"54	Najla Aqdeir	2015	9	12,37	Camilla Vigato	2020
10	1'01"94	Alina Grigore	2003	10	12,05	Federica Basani	2011

ALTO

1	1,92	Deirdre Ryan	2006	1	19,04	Assunta Legnante	2006
2	1,89	Chiara Vitobello	2012	2	14,69	Elisa Pintus	2024
3	1,85	Elena Brambilla	2003	3	14,33	Eleonora Ricci	2010
4	1,75	Beatrice Bestetti	2007	4	13,88	Danielle Madam	2018
5	1,74	Rebecca Pecora	2025	5	13,84	Claudia Rota	2016
5	1,74	Elisa Muraro	2023	6	12,98	Sofia Boscarolo	2025
5	1,74	Valentina Negro	2015	7	12,51	Giuseppina Pujia	2023
6	1,73	Erica Marchetti	2019	8	12,24	Gloria Lodigiani	2007
7	1,71	Laura Oberto	2015	9	12,03	Simona Boldrini	2011
7	1,71	Elisa Tosetto	2025	10	11,91	Maria Calabresi	2022

ASTA

1	4,42	Arianna Farfalletti	2008	1	60,88	Agnese Maffeis	2002
2	4,15	Miriam Galli	2015	2	59,50	Tamara Apostolico	2012
3	4,10	Monica Aldrichetti	2023	3	50,25	Simona Boldrini	2008
4	4,05	Sara Bruzzese	2012	4	49,50	Maria Calabresi	2024
5	3,65	Chiara Alba	2025	5	46,74	Marta Norelli	2002
6	3,60	Giulia Galli	2008	6	46,82	Elisa Pintus	2024
7	3,50	Giulia Poletti	2012	7	43,47	Clelia D'Agostini	2022
7	3,50	Laura Olgiati	2011	8	40,46	Claudia Rota	2016
8	3,30	Elena Bona	2008	9	39,74	Danielle Madam	2018
9	3,20	Valentina Sarracco	2008	10	37,59	Sofia Boscarolo	2025
9	3,20	Sara Borghi	2011				

Graduatorie All Time

open

MARTELLO

1	64,86	Micaela Mariani	2016
2	60,68	Alessia Beneduce	2023
3	59,56	Alessandra Coaccioli	2003
4	56,86	Serena Argenti	2018
5	54,91	Azzurra Di Ventura	2006
6	51,73	Luisa Scasserra	2009
7	50,24	Noemi Carminati	2025
8	50,18	Giulia Camporese	2015
9	45,22	Cinzia Parola	2006
10	44,59	Jessica Rossi	2009

GIAVELLOTTO

1	58,41	Luisa Sinigaglia	2020
2	51,72	Giulia Paccagnan	2010
3	51,06	Sofia Frigerio	2025
4	50,93	Assunta Legnante	2003
5	48,45	Victorina Joao Manuel	2015
6	40,95	Emanuela Furesi	2023
7	38,80	Elisa Prealta	2010
8	38,69	Matilde Caimmi	2025
9	38,13	Elisa Tosetto	2023
10	38,02	Laura Olgiati	2011

MARCIA Km 5

1	20'53"43	Erica Alfridi	2002
2	21'23"51	Valentina Trapletti	2018
3	21'53"22	Sibilla Di Vincenzo	2013
4	22'45"27	Lidia Barcella	2021
5	22'55"20	Martina Gabrielli	2006
6	23'08"32	Francesca Grange	2010
7	23'50"00	Tiziana Secchi	2002
8	24'19"12	Alessia Costantino	2014
9	24'44"98	Tatiana Dolci	2009
10	25'24"31	Mariia Anishchenko	2023

MARCIA Km 20

1	1h.28'33"	Erica Alfridi	2002
2	1h.28'37"	Valentina Trapletti	2024
3	1h.33'30"	Sibilla Di Vincenzo	2016
4	1h.35'05 "	Lidia Barcella	2020
5	1h.38'13"	Marina Gabrielli	2006
6	1h.39'47"	Francesca Grange	2011
7	1h.46'04"	Tiziana Secchi	2003
8	1h.48'30"	Alessia Costantino	2014
9	1h.49'05 "	Marta Maesani	2011
10	1h.49"56"	Francesca Liviani	2020

MARCIA Km 35

1	2h.51'50"	Lidia Barcella	2021
---	------------------	----------------	------

MEZZA MARATONA

1	1h.12"64"	Sara Dossena	2007
2	1h.13'31"	Silvia Sommaggio	2002
3	1h13'42"	Sara Galimberti	2015
4	1h.14'01"	Docus Inzikuru	2006
5	1h. 15'10"	Isabella Caposieno	2024
6	1h.17'54"	Silvia Radaelli	2017
7	1h.19'00"	Filomena Furlan	2012
8	1h.19'04 "	Virginia Abate	2013
9	1h.20"04"	Paola Testa	2008
10	1h.20'40 "	Najla Aqdeir	2020

MARATONA

1	2h.39'16"	Sara Galimberti	2016
2	3h.23"33	Valeria Grassia	2019
3	4h.14"07	Irene Dal Cin	2023

EPTATHLON

1	5348	Laura Oberto	2015
2	5139	Elisa Tosetto	2025
3	5059	Rebecca Pecora	2023
4	4991	Elisa Bettini	2004
5	4622	Gaia Ceruti	2025
6	4614	Erica Monfardini	2018
7	3936	Laura Olgiati	2013
8	3931	Erica Marchetti	2022
9	3340	Melania Bertoni	2012
10	3120	Giulia Poletti	2012

Graduatorie All Time indoor

60 m

1	7"21	Manuela Levorato	2004
2	7"37	Costanza Donato	2023
3	7"38	Elena Sordelli	2004
4	7"44	Ludovica Galuppi	2022
5	7"45	Eleonora Nervetti	2024
6	7"46	Anita Pistone	2002
7	7"50	Marta Maffioletti	2019
8	7"52	Maddalena Martucci	2025
9	7"56	Michela D'Angelo	2011
10	7"57	Nicla Mosetti	2023
10	7"58	Sofia Regazzi	2023

1500

1	4'07"01	Ludovica Cavalli	2024
2	4'12"76	Laura Pellicoro	2025
3	4"19"50	Docus Inzikuru	2005
4	4'21"74	Chiara Nichetti	2010
5	4'25"84	Silvia Sommaggio	2002
6	4'28"82	Sofia Sidenius	2023
7	4'29"51	Sara Galimberti	2015
8	4'34"37	Nicole Acerboni	2022
9	4'38"69	Nicole Coppa	2021
10	4'39"81	Camilla Galimberti	2024

3000

200 m

1	23"14	Manuela Levorato	2003
2	24"19	Ludovica Galuppi	2022
3	24"35	Elena Sordelli	2004
4	24"36	Daniela Tassani	2015
5	24"40	Giancarla Trevisan	2018
6	24"41	Alessandra Bonora	2023
7	24"46	Marta Maffioletti	2014
8	24"48	Annalisa Spadotto	2020
9	24"57	Sofia Regazzi	2023
10	24"79	Alessandra Iezzi	2021

1	8'44"40	Ludovica Cavalli	2023
2	9'03"81	Laura Pellicoro	2023
3	9'11"75	Docus Inzikuru	2004
4	9'14"66	Sara Galimberti	2015
5	9'19"06	Silvia Sommaggio	2002
6	9'25"14	Sara Dossena	2007
7	9'38"52	Sofia Sidenius	2025
8	9'40"13	Isabella Caposieno	2024
9	9'48"05	Nicole Acerboni	2023
10	9'48"28	Camilla Galimberti	2025

60 hs

400 m

1	53"18	Alessandra Bonora	2023
2	53"19	Maya Bruney	2022
3	53"35	Giancarla Trevisan	2022
4	54"34	Flavia Battaglia	2013
5	54"58	Eleonora Sirtoli	2009
6	54"61	Giulia Macchi	2025
7	54"71	Alessia Brunetti	2022
8	54"84	Marta Maffioletti	2013
9	55"01	Daniela Tassani	2019
10	55"25	Irene Morelli	2017

1	8"04	Nicla Mosetti	2023
2	8"29	Celeste Polzonetti	2025
3	8"35	Costanza Donato	2021
4	8"36	Sara Balduchelli	2016
5	8"38	Silvia Zuin	2014
6	8"56	Silvia Franzon	2004
7	8"67	Ginevra Squassabia	2010
8	8"71	Elena Romano	2025
9	8"75	Laura Oberto	2015
10	8"79	Flavia Battaglia	2017

800 m

1	2'02"80	Laura Pellicoro	2025
2	2'06"49	Chiara Nichetti	2009
3	2'06"77	Martina Canazza	2024
4	2'10"24	Marina Mambretti	2010
5	2'10"52	Greta Graziani	2018
6	2'10"99	Najla Aqdeir	2016
7	2'11"53	Eleonora Riga	2004
8	2'11"53	Fabiola Piroddi	2002
9	2'11"66	Giulia Macchi	2024
10	2'12"83	Alice Minelli	2023

ALTO

1	1.86	Elena Brambilla	2003
1	1.86	Chiara Vitobello	2011
3	1.77	Rebecca Pecora	2023
4	1.74	Laura Oberto	2015
5	1.73	Erica Marchetti	2023
5	1.71	Elisa Muraro	2023
7	1.70	Elisa Tosetto	2023
7	1.69	Valentina Negro	2016
9	1.69	Claudia Garletti	2020
10	1.68	Beatrice Bestetti	2007

Graduatorie All Time

indoor

ASTA

1	4.20	Monica Aldighetti	2021
2	4.15	Arianna Farfalletti	2008
3	4.10	Miriam Galli	2016
4	4.00	Sara Bruzzone	2012
5	3.65	Chiara Alba	2024
6	3.50	Laura Olgiati	2013
7	3.30	Giulia Poletti	2010
8	3.20	Sara Borghi	2012
9	3.15	Elena Bona	2008
10	3.10	Giulia Galli	2008

MARCA Km 3

1	12'17"98	Valentina Trapletti	2024
2	12'37"82	Erica Alfridi	2002
3	12'55"77	Sibilla Di Vincenzo	2017
4	13'33"59	Martina Gabrielli	2006
5	13'36"78	Lidia Barcella	2022
6	13'50"65	Francesca Grange	2011
7	13'51"51	Alessia Costantino	2014
8	13'54"68	Tiziana Secchi	2003
9	14'40"26	Maria Anishchenko	2023
10	15'00"22	Marta Maesani	2011

LUNGO

1	6,35	Martina Lorenzetto	2016
2	6,24	Laura Oberto	2015
3	6,14	Matilde Bacco	2022
4	6,12	Giovanna Franzon	2005
5	6,10	Gaia Giuriato	2015
6	6,08	Rebecca Camilleri	2015
7	5,98	Barbara Lah	2003
8	5,88	Rebecca Pecora	2024
9	5,85	Camilla Vigato	2020
9	5,85	Eleonora Andreis	2015
10	5,83	Federica Basani	2011
10	5,83	Maria Moro	2015

PENTATHLON

1	4176	Laura Oberto	2015
2	3781	Rebecca Pecora	2024
3	3498	Elisa Tosetto	2025
4	3366	Erica Monfardini	2018
5	3222	Gaia Ceruti	2024
6	3130	Erica Marchetti	2023
7	3113	Matilde Bacco	2023
8	2931	Gaia Cinicola	2009
9	2917	Sara Balduchelli	2005
10	2903	Giada Raddusa	2023

TRIPLO

1	14,01	Barbara Lah	2003
2	13,71	Erika Saraceni	2025
3	13,39	Giovanna Franzon	2005
4	13,07	Maria Moro	2016
5	12,80	Camilla Vigato	2020
6	12,64	Laura Ronchi	2007
7	12,64	Alessandra Prina	2017
8	12,52	Sabrina Urbano	2018
9	12,38	Mara Angioletti	2009
10	12,19	Federica Basani	2011

PESO

1	19.20	Assunta Legnante	2002
2	14,19	Elisa Pintus	2025
3	14,15	Claudia Rota	2017
4	14,08	Eleonora Ricci	2010
5	13,81	Danielle Madam	2018
6	11,90	Gloria Lodigiani	2007
7	11,86	Simona Boldrini	2008
8	11,70	Giuseppina Pujia	2017
9	11,32	Maria Calabresi	2023
10	11,18	Clelia D'Agostini	2020

Primi Sociali indoor

PRIMATI SOCIALI UNDER 18

m 60	Ludovica Galuppi	7"44	2022
m 200	Ludovica Galuppi	24"19	2022
m 400	Francesca Aquilino	57"01	2016
m 800	Giulia Macchi	2'11"66	2024
m.1500	Sofia Sidenius	4'28"82	2023
m 60 hs	Celeste Polzonetti	8"53	2022
alto	Elisa Muraro	m 1,70	2022
asta	Chiara Alba	m 3,65	2024
lungo	Federica Basani	m 5,81	2009
triplo	Erika Saraceni	m 12,86	2023
peso Kg 3	Clelia D'Agostini	m 12,97	2017
marcia	Maria Anishchenko	14'40"26	2023
staff.4x200	Grassi-Minafra	1'41"79	2022
	Saraceni-Galuppi		
staff. 4x400	Minafra-Saraceni	4'01"01	2022
	Pepe-Pollini		

PRIMATI SOCIALI UNDER 20

m 60	Ludovica Galuppi	7"44	2022
m 200	Ludovica Galuppi	24"19	2022
m 400	Giulia Macchi	54"61	2025
m 800	Giulia Macchi	2'11"66	2024
m 1500	Sofia Sidenius	4'28"82	2023
m 3000	Sofia Sidenius	9'38"52	2025
m 60 hs	Celeste Polzonetti	8"30	2024
alto	Elena Brambilla	m 1,81	2002
asta	Monica Aldighetti	m 4,15	2020
lungo	Eleonora Andreis	m 5,85	2015
triplo	Erika Saraceni	m 13,71	2025
peso	Claudia Rota	m 13,20	2012
marcia	Lidia Barcella	13'45"89	2016
staff.4x200	Bertolini - Tiso	1'41"40	2018
	Aquilino - Brunetti		
staff. 4x400	Casagrande - Molteni	3'45"61	2025
	Pollini - Macchi		
pentathlon	Erica Monfardini	p. 3203	2015

PRIMATI SOCIALI UNDER 23

m 60	Costanza Donato	7"41	2021
m 200	Ludovica Galuppi	24"19	2022
m 400	Alessandra Bonora	54"01	2022
m 800	Martina Canazza	2'06"77	2024
m 1500	Ludovica Cavalli	4'16"41	2021
m 3000	Ludovica Cavalli	9'05"11	2022
m 60 hs	Nicla Mosetti	8"25	2018
alto	Costanza Donato	8"25	2021
asta	Chiara Vitobello	m 1,86	2011
lungo	Elena Brambilla	m 1,86	2003
triplo	Monica Aldighetti	m 4,20	2021
peso	Laura Oberto	m 6,24	2015
marcia km3	Erika Saraceni	m 13,71	2025
staff. 4x200	Eleonora Ricci	m 14,08	2010
	Lidia Barcella	13'40"17	2019
	Spadotto Scott-Morelli	1'39"79	2017
	Mosetti-Tassani		
	Iezzi-Brunetti	3'50"68	2022
	Benaglia-Bonora		
	Laura Oberto	p. 4176	2015
	Pentathlon		

PRIMATI SOCIALI ASSOLUTI

m 60	Manuela Levorato	7"21	2004
m 200	Manuela Levorato	23"14	2003
m 400	Alessandra Bonora	53"18	2023
m 800	Laura Pellicoro	2'02"80	2025
m 1500	Ludovica Cavalli	4'07"01	2024
m 3000	Ludovica Cavalli	8'44"40	2023
m 60 hs	Nicla Mosetti	8"04	2023
alto	Chiara Vitobello	m 1,86	2011
asta	Elena Brambilla	m 1,86	2003
lungo	Monica Aldighetti	m 4,20	2021
triplo	Martina Lorenzetto	m 6,35	2016
peso	Barbara Lah	m 14,01	2003
marcia	Assunta Legnante	m 19,20	2002
staff. 4x200	Valentina Trapletti	12'17"98	2024
	Pistone-Sordelli	1'37"53	2002
	Avogardi-Levorato		
	staff. 4x400	3'39"14	2022
	Bruney-Bonora		
	Iezzi-Trevisan		
	Laura Oberto	p. 4176	2015
	Pentathlon		



Primi Sociali

open

PRIMATI SOCIALI UNDER 18

m 100	Ludovica Galuppi	11"64	2022
m 200	Ludovica Galuppi	24"20	2022
m 400	Giulia Macchi	54"20	2024
m 800	Giulia Macchi	2'08"46	2024
m 1500	Sofia Sidenius	4'31"80	2023
m 3000	Nicole Coppa	10'05"11	2020
m 100 hs	Celeste Polzonetti	13"37	2022
m 400 hs	Valeria Paccagnella	60"34	2017
2000 siepi	Sofia Sidenius	6'52"15	2023
alto	Beatrice Bestetti	m 1,75	2007
asta	Monica Aldighetti	m 3,60	2017
	Alba Chiara	m 3,60	2023
lungo	Erica Saraceni	m 5,98	2022
triplo	Erica Saraceni	m 13,42	2023
peso kg.3	Clelia D'Agostini	m 12,52	2018
disco	Clelia D'Agostini	m 41,21	2018
martello	Sofia Matacera	m 48,63	2022
giavellotto	Sofia Frigerio	m 45,09	2023
staff. 4x100	Basani – Gamba	46"93	2008
	Cinicola – Maffioletti		
staff.4x400	Elli – Tanzarella	3'47"99	2024
	Minelli – Macchi		
marcia Km5	Martina Gabrielli	24'42"78	2003
eptathlon	Alice Elli	p. 4256	2024

PRIMATI SOCIALI UNDER 20

m 100	Ludovica Galuppi	11"64	2022
m 200	Alessandra Iezzi	23"97	2021
m 400	Giulia Macchi	53"51	2025
m 800	Martina Canazza	2'06"33	2022
m 1500	Sofia Sidenius	4'24"26	2025
m 3000	Sofia Sidenius	9'29"01	2025
m 5000	Virginia Maria Abate	16'47"03	2012
m 10000	Nicole Coppa	37'06"24	2022
100 hs	Celeste Polzonetti	13"36	2023
m 400 hs	Valeria Paccagnella	60"34	2017
3000 siepi	Sofia Sidenius	10'31"67	2025
alto	Elena Brambilla	m 1,83	2002
asta	Monica Aldighetti	m 4,00	2020
lungo	Matilde Bacco	m 6,07	2021
triplo	Erika Saraceni	m 14,24	2025
peso	Danielle Madam	m 13,63	2016
disco	Maria Calabresi	m 48,41	2023
martello	Azzurra Di Ventura	m 54,91	2007
giavellotto	Sofia Frigerio	m 51,06	2025
staff. 4x100	Martucci – Galuppi	46"58	2024
	Polzonetti – Saraceni		
staff.4x400	Casagrande – Pollini	3'44"34	2025
	Molteni – Macchi		
marcia Km5	Lidia Barcella	24'31"00	2016
eptathlon	Ceruti Gaia	p. 4180	2021

PRIMATI SOCIALI UNDER 23

m 100	Michela D'Angelo	11"56	2010
m 200	Michela D'Angelo	23"65	2010
m 400	Alessandra Bonora	52"83	2022
m 800	Docus Inzikuru	2'03"00	2003
m 1500	Laura Pellicoro	4'12"08	2022
m 3000	Docus Inzikuru	8'46"29	2004
m 5000	Docus Inzikuru	15'05"30	2004
m 10000	Isabella Caposieno	34'56"88	2024
m 100 hs	Celeste Polzonetti	13"08	2025
m 400 hs	Laura Oberto	58"42	2015
3000 siepi	Docus Inzikuru	9'29"30	2004
alto	Chiara Vitobello	m 1,89	2012
asta	Monica Aldighetti	m 4,00	2020
lungo	Rebecca Pecora	m 6,31	2023
triplo	Erika Saraceni	m 14,24	2025
peso	Eleonora Ricci	m 14,33	2010
disco	Tamara Apostolico	m 55,16	2011
martello	Alessia Beneduce	m 59,58	2019
giavellotto	Luisa Sinigaglia	m 52,84	2019
staff. 4x100	Temporin – Donato	45"76	2022
	Iezzi – Bonora		
staff.4x400	Dionisi – Sana	3'42"13	2025
	Temporin – Pepe		
marcia Km5	Lidia Barcella	22'54"20	2019
marcia Km10	Martina Gabrielli	46'38"53	2005
marcia km20	Lidia Barcella	1h.37'43	2019
eptathlon	Laura Oberto	p. 5348	2015

PRIMATI SOCIALI ASSOLUTI

m 100	Manuela Levorato	11"20	2002
m 200	Manuela Levorato	22"75	2002
m 400	Giancarla Trevisan	51"91	2023
m 800	Siham Hilali	2'00"15	2013
m 1500	Ludovica Cavalli	4'01"84	2023
m 3000	Docus Inzikuru	15'05"30	2004
m 5000	Silvia Sommaggio	33'03"51	2002
m 10000	Nicla Mosetti	13'02	2022
m 100 hs	Laura Oberto	58"42	2015
m 400 hs	Docus Inzikuru	9'15"04	2005
3000 siepi	Deirdre Ryan	m 1,92	2006
alto	Arianna Farfalletti	m 4,42	2008
asta	Martina Lorenzetto	m 6,49	2016
lungo	Barbara Lah	m 14,38	2003
triplo	Assunta Legnante	m 19,04	2006
peso	Agnese Maffeis	m 60,88	2002
disco	Micaela Mariani	m 64,86	2016
martello	Luisa Sinigaglia	m 58,41	2020
giavellotto	Galuppi-Donato	44"86	2022
staff. 4x100	Iezzi-Bruney		
staff.4x400	Brunetti – Canazza	3'34"64	2023
	Bonora – Trevisan		
maratonina	Sara Galimberti	1h 13"42	2015
maratona	Sara Galimberti	2h 39"16	2016
marcia Km5	Erica Alfridi	20'53"43	2002
marcia Km10	Valentina Trapletti	43'20"38	2021
marcia Km20	Erica Alfridi	1h 28'33"	2002
marcia Km35	Lidia Barcella	2h 51'50"	2021
eptathlon	Laura Oberto	p. 5348	2015



Titoli Italiani



2025	Erika Saraceni	salto triplo assoluti	2023	Erika Saraceni	salto triplo under 18 indoor
2025	Celeste Polzonetti	m 100 hs. under 23	2023	Sofia Sidenius	m 1500 under 18 indoor
2025	Giulia Macchi	m.400 under 20	2023	Celeste Polzonetti	m 60 hs juniores indoor
2025	Erika Saraceni	salto triplo under 20	2022	Ludovica Cavalli	m 3000 assoluti indoor
2025	Pollini - Casagrande	staff. 4x400 under 20	2022	Bruney - Bonora	4x400 assoluti indoor
	Molteni - Macchi G.			Iezzi - Trevisan	
2025	Ludovica Cavalli	m 1500 indoor assoluti	2022	Alessandra Bonora	m 400 under 23 indoor
2025	Ludovica Cavalli	m 3000 indoor assoluti	2022	Ludovica Cavalli	m 1500 under 23 indoor
2025	Erika Saraceni	salto triplo indoor assoluti	2022	Ludovica Cavalli	m 3000 under 23 indoor
2025	Erika Saraceni	salto triplo indoor under 20	2022	Iezzi - Bonora	4x200 under 23 indoor
2024	Isabella Caposieno	marcia 10 km under 23	2022	Brunetti - Donato	
2024	Pastena - Temporin	staff. 4x100 under 23	2022	Martina Canazza	m 400 juniores indoor
	Nervetti- Iezzi		2022	Ludovica Galuppi	m 60 under 18 indoor
2024	Benaglia -Sana	staff. 4x400 under23	2022	Ludovica Galuppi	m 200 under 18 indoor
	Petagine - Canazza		2022	Grassi - Minafra	4x200 under 18 indoor
2024	Erika Saraceni	salto triplo junior	2022	Saraceni - Galuppi	
2024	Celeste Polzonetti	m 100 hs junior	2022	Ludovica Cavalli	m 1500 assoluti
2024	Dionisi - Pollini	staff. 4x400 junior	2022	Valentina Trapletti	marcia km 10 assoluti
	Pepe - Molteni		2022	Alessandra Bonora	m 400 under 23
2024	Elli - Tanzarella	staff. 4x400 under18	2022	Tiso- Iezzi	4x400 under 23
	Minelli - Macchi			Ubezio - Bonora	
2024	Valentina Trapletti	marcia 10 km	2022	Camilla Galimberti	m 1500 juniores
2024	Valentina Trapletti	marcia 20 km assoluti	2022	Martina Canazza	m 800 juniores
2024	Sofia Frigerio	giavellotti inv. under 20	2022	Temporin - Selley	4x400 juniores
2024	Pastena - Temporin	staff. 4×200 under 23 indoor	2022	Sana - Canazza	
	Canazza - Nervetti			Ludovica Galuppi	m 100 under 18
2024	Celeste Polzonetti	m 60hs juniores indoor	2022	Ludovica Galuppi	m 200 under 18
2024	Erika Saraceni	salto triplo junior indoor	2022	Celeste Polzonetti	m 100 hs under 18
2024	Ludovica Cavalli	m 3000 assoluto indoor	2022	Martucci - Minafra	4x100 under 18
2024	Valentina Trapletti	marcia 3km assoluti indoor	2022	Saraceni - Galuppi	
2023	Brunetti-Canazza	4x400 assoluti	2021	Laura Pellicoro	m 800 under 23
	Bonora-Trevisan		2021	Aquilino-Pellicoro	staff.4x400 under 23
2023	Alessandra Bonora	m 400 assoluti	2021	Tiso-Brunetti	
2023	Valentina Trapletti	marcia km 10 assoluti	2021	Ludovica Galuppi	m 100 allieve
2023	Celeste Polzonetti	m 100 hs juniores	2021	Breanna Selley	m 800 allieve
2023	Erika Saraceni	salto triplo under 18	2021	Celeste Polzonetti	m 100 hs. allieve
2023	Sofia Sidenius	m 2000 siepi under 18	2021	Costanza Donato	m 60 hs. under 23 indoor
2023	Valentina Trapletti	marcia km 20 assoluti	2021	Ludovica Cavalli	m 1500 under 23 indoor
2023	Ludovica Cavalli	cross corto assoluti	2021	Alessandra Iezzi	m 200 juniores indoor
2023	Ludovica Cavalli	m 1500 assoluti indoor	2021	Ludovica Galuppi	m 60 allieve indoor
2023	Nicla Mosetti	m 60 hs assoluti indoor	2021	Ludovica Galuppi	m 200 allieve indoor
2023	Ludovica Cavalli	m 3000 assoluti indoor			

Titoli Italiani



2020	Ludovica Cavalli	m 1500 under 23	2013	Flavia Battaglia	m 400 under 23
2020	Camilla Vigato	triplo under 23 indoor	2013	Sara Galimberti	maratonina under 23
2020	Valentina Trapletti	3km marcia assoluto indoor	2013	Maffioletti-Mazza	staff. 4x200 under 23 indoor
2020	Aquilino - Pellicoro	staff. 4x400 under 23	2013	Gamba-Battaglia	
	Cefaratti - Brunetti		2013	Marta Maffioletti	m 400 under 23 indoor
2020	Monica Aldighetti	asta junior indoor	2012	Tamara Apostolico	disco assoluta
2020	Nicole Coppa	m 1500 under 18 indoor	2012	Chiara Vitobello	alto assoluta
2019	Giancarla Trevisan	m 400 assoluto	2012	Gamba-Mazza	staff. 4x400 under 23
2019	Aquilino - Scarduelli	staff.4x400 under 23	2012	Moretto-Maffioletti	
	Bertolini - Bara		2012	Basani-Gamba	staff. 4x100 under 23
2019	Invernizzi - Pellicoro	staff. 4x400 junior	2012	Squassabia-Gioeni	
	Paccagnella - Brunetti		2012	Maria Moro	triplo under 23
2019	Ubezio - Iezzi	staff.4x400 allieve	2012	Chiara Vitobello	alto under 23
	Rinaldi - Benaglia		2012	Marta Maffioletti	m 400 under 23
2019	Lidia Barcella	marcia 10km under 23	2012	Virginia Abate	m 5000 junior
2019	Lidia Barcella	marcia 20km under 23	2012	Gamba-Mazza	staff. 4x200 under 23 indoor
2019	Danielle Madam	peso under 23 indoor	2012	Squassabia-Maffioletti	triplo under 23 indoor
2019	Lidia Barcella	marcia under 23 indoor	2012	Maria Moro	alto under 23
2018	Calliari - Tassani	staff. 4x200 under 23	2012	Chiara Vitobello	m 60 allieve indoor
	Mosetti - Spadotto		2012	Arianna Bettin	cross junior
2018	Aquilino - Pellicoro	staff. 4x400 junior open	2012	Virginia Abate	disco under 23
	Paccagnella - Tiso		2011	Tamara Apostolico	alto under 23
2018	Nicla Mosetti	m 60 hs under 23 indoor	2011	Chiara Vitobello	staff. 4x100 under 23
2018	Lidia Barcella	marcia 10km under 23	2011	Gamba-Squassabia	
2017	Annalisa Spadotto Scott	m 200 under 23	2011	Colombo-D'Angelo	staff. 4x200 under 23 indoor
2017	Nicla Mosetti	m 60 hs under 23 indoor	2011	Maffioletti-Gamba	
2017	Spadotto-Morelli	staff. 4x200 under 23 indoor	2011	Colombo-D'Angelo	staff. 4x200 assoluta indoor
	Mosetti-Tassani		2011	Maffioletti-Sirtoli	
2017	Vercellone-Aquilino	staff.4x400 junior	2010	Fugazza-D'Angelo	giavellotto under 23
	Di Benedetto-Grecchi		2010	Giulia Paccagnan	staff. 4x100 under 23
2017	Valeria Paccagnella	m 400 hs under 18	2010	Somaschini-Squassabia	
2017	Invernizzi-Zuniga	staff. 4x200 under 18 indoor	2010	Colombo-D'Angelo	staff. 4x100 junior
	Merisio-Paccagnella		2010	Basani-Gamba	staff. 4x200 junior indoor
2016	Valentina Trapletti	marcia assoluto	2010	Rovetta- Maffioletti	
2016	Sibilla Di Vincenzo	marcia 20 km assoluto	2010	Gamba-Mazza	giavellotto under 23
2016	Martina Lorenzetto	lungoassoluto indoor	2010	Lavia-Maffioletti	asta allieve indoor
2016	Sibilla Di Vincenzo	marcia assoluto indoor	2010	Giulia Poletti	m 200 under 23
2016	Monfardini-Spadotto	staff.4x100 under 23	2009	Michela D'Angelo	giavellotto under 23
	Morpurgo-Galimberti		2009	Giulia Paccagnan	staff. 4x100 under 23
2016	Borgosano-Tassani	staff. 4x100 junior	2009	Somaschini-Balduchelli	
	Vercellone-Bara		2009	Fugazza-D'Angelo	staff. 4x400 under 23
2016	Di Benedetto-Tassani	staff. 4x400 junior	2009	Anello-Fugazza	
	Vercellone-Bara		2009	Alberti-Sirtoli	staff. 4x200 under 23 indoor
2016	Daniela Tassani	m 200 junior indoor	2009	Somaschini-Balduchelli	
2016	Borgosano-Di Benedetto	staff. 4x200 junior indoor	2009	Fugazza-D'Angelo	peso indoor assoluta
	Facchinetti-Tassani		2009	Assunta Legnante	disco - inv. under 23
2016	Francesca Aquilino	m 400 allieve indoor	2009	Tamara Apostolico	m 100 junior
2016	Cardinale-Aquilino	staff. 4x200 allieve indoor	2009	Laura Gamba	m 200 junior
	Bagnoli-Paccagnella		2009	Laura Gamba	triplo junior
2015	Laura Oberto	pentathlon assoluto indoor	2009	Maria Moro	peso junior
2015	Laura Oberto	pentathlon under 23 indoor	2009	Eleonora Ricci	staff. 4x100 junior
2015	Valentina Trapletti	marcia 20km assoluto	2009	Gamba-Maffioletti	
2015	Laura Oberto	m 400 hs under 23	2009	Cinicola-Gioeni	
2015	Laura Oberto	eptathlon under 23	2009	Laura Gamba	m 60 junior indoor
2015	Aqdeir-Graziani	staff. 4x400 under 23	2009	Ginevra Squassabia	60 hs junior indoor
	Battaglia-Oberto		2009	Maria Moro	triplo junior indoor
2015	Daniela Tassani	m 200 junior	2009	Gamba-Cinicola	staff. 4x200 junior indoor
2015	Andreis-Tassani	staff. 4x100 junior	2008	Squassabia-Maffioletti	
	Monfardini - Spadotto Scott		2008	Giulia Paccagnan	giavellotto under 23
2015	Cardinale-Borgosano	staff. 4x100 allieve	2008	Fugazza-Alberti	staff. 4x100 under 23
	Aquilino-Vercellone		2008	Anello-Sirtoli	
2015	Facchinetti-Di Benedetto	staff. 4x400 allieve	2008	Fugazza-Alberti	staff. 4x400 under 23
	Tonoli - Vercellone		2008	Anello-Sirtoli	
2014	Daniela Tassani	m 200 allieve	2008	Sara Balduchelli	60 hs under 23 indoor
2014	Silvia Zuin	m 60 hs under 23	2008	Fugazza-Alberti	staff. 4x200 under 23 indoor
2013	Maffioletti-Mazza	staff. 4x400 under 23	2008	Balduchelli-Sirtoli	
	Moretto-Battaglia		2008	Giulia Paccagnan	giavellotto inv. under 23
			2008	Marta Maffioletti	m 100 allieve
			2008	Marta Maffioletti	m 200 allieve
			2008	Federica Basani	lungo allieve
			2008	Maria Moro	triplo allieve

Titoli Italiani



2008	Basani-Gamba Cinicola-Maffioletti	staff. 4x100 allieve	2004	Manuela Levorato	m 60 indoor assoluta
2008	Marta Maffioletti	m 60 indoor allieve	2004	Manuela Levorato	m 200 indoor assoluta
2008	Maria Moro	triplo indoor allieve	2004	Assunta Legnante	peso indoor assoluta
2008	Gamba-Mazza Cinicola-Maffioletti	staff. 4x200 allieve indoor	2003	Eleonora Sirtoli	m 400 allieve
2007	Assunta Legnante	Avogadri-Levorato	2003	Pistone-Sordelli	staff. 4x100 assoluta
2007	Anello-Balduchelli	peso assoluta	2003	Barbara Lah	peso assoluta
2007	Fugazza-Sirtoli	staff. 4x100 under 23	2003	Arianna Farfalletti	asta assoluta
2007	Azzurra Di Ventura	martello inv. junior	2003	Manuela Levorato	triplo assoluta
2006	Elena Sordelli	m 100 assoluta	2003	Manuela Levorato	m 60 assoluta indoor
2006	Assunta Legnante	peso assoluta	2003	Elena Brambilla	m 200 assoluta indoor
2006	Arianna Farfalletti	asta assoluta	2003	Elisa Bettini	alto under 23 indoor
2006	Martina Gabrielli	marcia under 23	2003	Giulia Bossi	60 hs. under 23 indoor
2006	Martina Gabrielli	marcia indoor under 23	2003	Viola Crespi	m 100 junior
2006	Sara Balduchelli	100 hs junior	2003	Mercuriali-D'Elia	400 hs. junior
2006	Giulia Basoli	3000 siepi junior	2003	Bossi-Costa	staff. 4x100 junior
2006	Bertossi-Balduchelli	staff. 4x100 junior	2003	Manuela Fadda	corsa in mont. junior
2006	Fugazza-Sirtoli		2003	Martina Gabrielli	marcia km. 5 allieve
2006	Novelli-Bertossi	staff. 4x200 junior indoor	2003	Martina Gabrielli	marcia km.10 allieve
2006	Fugazza-Sirtoli		2003	Rota-Fugazza	staff. 4x100 allieve
2006	Azzurra Di Ventura	martello inv. junior	2002	Mira-De Bernardi	staff. 4x100 assoluta
2006	Martina Cesco	lungo allieve	2002	Pistone-Sordelli	
2005	Bossi-Sordelli Avogadri-Levorato	staff. 4x100 assoluta	2002	Avogadri-Levorato	Avogadri-Levorato
2005	Assunta Legnante	peso indoor assoluta	2002	Manuela Levorato	m 100 assoluta
2005	Eleonora Riga	m 800 indoor under 23	2002	Assunta Legnante	peso assoluta
2005	Martina Gabrielli	marcia junior	2002	Agnese Maffeis	disco assoluta
2005	Bertossi-Balduchelli	staff. 4x100 junior	2002	Erica Alfridi	marcia km. 5 assoluta
2005	Fugazza-Sirtoli		2002	Pistone-Sordelli	staff. 4x200 assoluta indoor
2005	Giulia Basoli	3000 siepi junior	2002	Avogadri-Levorato	peso indoor assoluta
2005	Sara Dossena	cross under 23	2002	Assunta Legnante	m 60 indoor assoluta
2004	Pistone-Sordelli Avogadri-Bossi	staff. 4x100 assoluta	2002	Manuela Levorato	m 200 indoor assoluta
2004	Assunta Legnante	peso assoluta	2002	Manuela Levorato	disco - inv. assoluta
2004	Alessandra Coaccioli	martello assoluta	2002	Agnese Maffeis	marcia indoor under 23
			2002	Tiziana Secchi	60 hs indoor under 23
			2002	Alberto Mainini	

Titoli di Società

Campione d'Italia di corsa campestre juniores 2025

Campione d'Italia indoor assoluti 2025

Campione d'Italia indoor under 23 2025

Campione d'Italia di corsa campestre 2024

Campione d'Italia indoor 2024

Campione d'Italia indoor under 20 2024

Supercoppa Femminile 2024

Supercoppa femminile 2023

Campione d'Italia di corsa campestre 2023

Campione d'Italia di corsa campestre under 18 2023

Campione d'Italia di corsa campestre juniores 2023

Campione d'Italia Indoor 2023

Campione d'Italia Indoor under 18 2023

Campione d'Italia Indoor juniores 2023

Supercoppa femminile 2022

Campione d'Italia under 23 2022

Campione d'Italia under 18 2022

Campione d'Italia di corsa campestre 2022

Campione d'Italia di corsa campestre under 20 2022

Campione d'Italia indoor 2022

Campione d'Italia indoor assoluto 2022

Campione d'Italia indoor under 18 2022

Campione d'Italia indoor under 23 2022

Supercoppa femminile 2021

Campione d'Italia indoor 2021

Campione d'Italia under 18 2021

Campione d'Italia indoor under 18 2021

Club Campione d'Italia settore velocità under 18 2021

Supercoppa femminile 2020

Campione d'Italia indoor 2020

Campione d'Italia indoor under 18 2020

Campione d'Italia under 23 2020

Campione d'Italia Endurance under 23 2020

Coppa Italia Endurance under 23 2020

Coppa Italia assoluta 2019

Campione d'Italia under 23 2019

Campione d'Italia di corsa campestre 2019

Campione d'Italia indoor 2019

Campione d'Italia indoor under 23 2019

Coppa Italia 2019

Supercoppa femminile 2019

Campione d'Italia indoor under 23 2018

Campione d'Italia 2017

Campione d'Italia indoor 2017

Campione d'Italia under 18 2017

Campione d'Italia indoor under 18 2017

Campione d'Italia di marcia 2017

Coppa Europa per Club 2017

Supercoppa femminile 2017

Campione d'Italia junior e under 23 2016

Campione d'Italia indoor 2016

Campione d'Italia indoor junior 2016

Campione d'Italia 2015

Campione d'Italia indoor 2015

Campione d'Italia indoor junior 2015

Campione d'Italia di marcia junior 2015

Campione d'Italia indoor 2014

Campione d'Italia indoor under 23 2014

Campione d'Italia indoor assoluto 2014

Campione d'Italia indoor 2013

Campione d'Italia indoor under 23 2013

Campione d'Italia di corsa campestre 2013

Campione d'Italia di corsa campestre junior 2013

Supercoppa Femminile 2012

Campione d'Italia indoor 2012

Campione d'Italia indoor under 23 2012

Campione d'Italia di corsa campestre 2012

Campione d'Italia indoor under 23 2011

Campione d'Italia di corsa campestre allieve 2011

Campione d'Italia under 23 2010

Campione d'Italia indoor Under 23 2010

Campione d'Italia indoor 2009

Campione d'Italia indoor junior 2009

Campione d'Italia under 18 2008

Campione d'Italia indoor 2008

Campione d'Italia indoor junior 2008

Campione d'Italia indoor under 18 2008

Campione d'Italia indoor 2007

Campione d'Italia indoor 2006

Campione d'Italia indoor under 18 2006

Campione d'Italia indoor Under 23 2006

Supercoppa femminile 2005

Campione d'Italia di corsa campestre 2005

Campione d'Italia allieve 2004

Supercoppa femminile 2004

Campione d'Italia di corsa campestre allieve 2004

Campione d'Italia di corsa campestre allieve 2003

Campione d'Italia under 23 2003

Supercoppa femminile 2003



Via G.B. Pirelli, 26 – 20124 Milano



info@braccoatletica.it



www.braccoatletica.it



LIKE SHARE & FOLLOW



facebook



Instagram



YouTube



• flickr