BRACCO

album

Atletica

2023

ILANO
BRACCO
Atletica

Diana Bracco

Voglio iniziare questo mio tradizionale saluto condividendo con tutti voi una grande emozione che ho provato quando alcune delle campionesse di Bracco Atletica sono venute a trovarmi in occasione dello storico traguardo delle 200 vittorie ottenute dalla Società. Durante l'incontro ho avuto modo di toccare con mano una volta di più lo spessore umano, l'entusiasmo e la simpatia di queste straordinarie atlete, di cui ho potuto conoscere anche sogni, aspirazioni ed esperienze personali.
Al termine di quell'incontro così piacevole, Bracco Atletica mi sorprese ancora regalandomi una splendida Coppa simbolica che da allora campeggia nel mio ufficio.
Di cosa è simbolo quella Coppa? Credo di un elemento che ci accomuna: avere alla base dei valori forti, condivisi, a iniziare dalla voglia di migliorarsi sempre, di guardare oltre gli ostacoli con serenità, di fissare obiettivi concreti e di rimanere uniti.
Questa visione e questo impegno di Bracco per lo Sport sono nati molti anni fa dalla visione di mio padre Fulvio, che seppe unire la sua grande passione per lo sport all'attenzione per i territori di riferimento. E così iniziò a investire in alcune realtà giovanili convinto che l'attività sportiva fosse un collante per le comunità, un'opportunità di prevenzione e inclusione sociale.
Noi abbiamo raccolto quel testimone guardando con particolare attenzione allo sport al femminile.
E voi ragazze di Bracco Atletica ci avete ampiamente ripagato: i risultati che avete raggiunto anche quest'anno sono davvero straordinari. Penso ad esempio ai 14 titoli italiani o alle 13 atlete scelte per la Nazionale.
Grazie a voi, alle vostre famiglie, al Presidente Franco Angelotti e all'intero staff tecnico per l'instancabile passione e l'impegno dimostrati in tanti anni. Avete saputo plasmare un'eccellenza dello sport e un vivaio di cittadine che sono certa contribuiranno nel loro piccolo al futuro del nostro Paese.
Concludo ricordando che l'anno prossimo ci sarà la nuova edizione di Donna Sport – L'atleta più brava a scuola, un concorso nazionale di Bracco a cui tengo molto perché premia la capacità di coordinare l'impegno sportivo e i buoni risultati scolastici.

WE PLAY THE FUTURE

FROM SPORT TO LIFE

BRACCO

LIFE FROM INSIDE

il Presidente Franco Angelotti

“Il pensare in grande è l’anticamera dei sogni ed i sogni talvolta si avverano”.

Era la frase impressa sulla copertina del nostro primo annuario, quello del 2003, vent’anni or sono, eppure oggi più che mai attuale. Abbiamo il dovere di credere nei sogni, nei nostri obiettivi e avere determinazione e cuore per raggiungerli. I sogni sono per noi una fonte d’energia e di vita.

Vogliamo essere una società proiettata nel futuro, sviluppare progetti ambiziosi capaci di superare schemi, non guardare solo al domani ma oltre, cercando strade nuove mai percorse ed al contempo, con grande umiltà, capire, studiare ed anche copiare quanto di positivo fanno gli altri.

Guardare al futuro non vuol dire dimenticare il passato né abdicare al presente.
Al contrario: dal passato e dal presente dobbiamo trarre prezioso insegnamento e custodirne i valori.

Tanti sono stati i successi, ed anche le sconfitte e dietro ad ogni gara vi è una storia, tutte fondamentali per crescere con la consapevolezza che con l’impegno, la costanza e la buona volontà si può affrontare qualsiasi cosa e tornare più forti di prima. Il vincente vede sempre un’opportunità vicino ad un ostacolo, ed anche il momento di difficoltà aiuta la crescita. Infatti, chi ha spirito sportivo vince anche senza competere.

Voi siete donne speciali, non solo atlete. Il sorriso è il regalo che restituite all’impegno di chi vi ama, vi segue e vi prende in carico: genitori, allenatori, dirigenti, nonché i professionisti della salute che fanno parte integrante del nostro team. Tutte figure umane il cui compito è il sostegno, la motivazione, la cura, l’iniezione di coraggio e di fiducia.

Lo sport non è un costo, è un investimento. E lo sa bene la dottoressa Diana Bracco che, da donna e illuminata imprenditrice, sostiene da anni la nostra squadra con partecipazione, orgoglio e generosità, gliene siamo grati.

Lo sport è centrale educativa, promuove la salute, l’apprendimento di valori come il lavoro di squadra, la disciplina, il rispetto di sé e degli avversari e migliora le capacità sociali e cognitive.
Mens sana in corpore sano - sostenevano gli antichi romani. Beh, non si sbagliavano.

Il Consiglio

Presidente
Franco Angelotti

Presidenti Onorari
Dott.ssa Diana Bracco
Sen. Mario Mauro

Vice Presidente
Chiara Pedretti

Consiglieri e dirigenti
Carla Barbarino
Renzo Fugazza
Marta Maffioletti
Mauro Monfardini
Alessandra Prina
Elena Sordelli
Claudia Rota

Soci Onorari
Franco Arese
Sara Balduchelli
Elena Brambilla
Barbara Lah
Manuela Levorato
Marta Maffioletti
Fiona May

Settore Sanitario
Antonella Ferrario
Alice Colonetti
Nicoletta Albini
Martina Fugazza (psicologa dello sport)
Luca Gori (osteopata)
Marina Mambretti (osteopata)
Chiara Vitobello (nutrizionista)

con la collaborazione del:
Centro Diagnostico Italiano

Settore Tecnico

Direttore Tecnico
Aldo Maggi

Tecnici
Paolo Brambilla
Daniele Chiappa
Vincenzo Fiorillo
Federico Galimberti
Gianpiero Palumbo
Mauro Pattonieri
Fausto Pesciaioli
Marco Pessina
Cosimo Scaglione
Elena Sordelli
Claudio Tagliabue
Claudio Valisa
Roberto Vanzillotta
Diego Vismara
Matteo Agnetti
Gaetano Acconcia
Maurizio Affò
Angelo Albanesi
Carla Barbarino
Mario Brunati
Andrea Cacopardo
Paolo Canazza
Mario Castaldi
Antonello Cocco
Alberto Colli
Giuseppe Coppa
Alessio Conti
Giancarlo Corazza
Renato Cortinovis
Marcello De Bernardis
Carlo Facheris
Pietro Farina
Andrea Fossaghi
Davide Gervasoni
Augusto Griseri
Giorgio Lerda
Tommaso Mascioli
Francesco Maurello
Simone Palazzo
Diego Parmesani
Fabio Pecora
Arnaldo Pini
Andrea Previtali
Paola Testa
Carmine Voccia

Segreteria
Cristiana Casali

La mia vita, come quella di molte e molti di voi, è stata ed è dedicata allo sport. Crescendo ho avuto modo di conoscere le dinamiche del nostro mondo e della società in genere, e osservando l'evolversi della mia vita e di quella della gente che mi circondava mi è capitato di chiedermi che impatto abbia lo sport sulla vita delle donne.

Quando il mio impegno dai campi di atletica si è spostato alla politica sportiva, la mia curiosità su questo tema è inevitabilmente aumentata.

Recentemente ho avuto modo, facendo parte della Fondazione Lottomatica, di partecipare ad una ricerca elaborata in collaborazione con il Censis, che si poneva l'obbiettivo di indagare la relazione tra la pratica sportiva femminile e l'emancipazione delle donne nel nostro paese.
Il risultato non lascia dubbi: le donne che praticano sport sono più emancipate sia economicamente che culturalmente. Lo sport quindi non solo è un'opportunità per crescere in un ambiente sano, per condurre in generale un'esistenza migliore, ma per le donne è anche un importante strumento di emancipazione che si riflette in ogni ambito della vita di chi lo pratica.

Mi voglio infine rivolgere alle vostre giovani atlete: quella che state vivendo resterà una delle esperienze più importanti e determinanti della vostra vita.

Vi consiglio di viverlo con serietà ed entusiasmo e una volta terminato il vostro impegno agonistico spero vi impegnerete, compatibilmente con i vostri futuri impegni, nella dirigenza sportiva.
Il mio sogno è un paese dove lo sport sia un diritto per tutti e dove le decisioni vengano prese da una classe dirigente equamente suddivisa tra i generi, della quale vi auguro, se lo vorrete, di fare parte.

Buon lavoro a tutti!

Silvia Salis
Vice Presidente Vicario CONI

Azzurre

I colori Bracco diventano azzurro in occasione di tutte le più importanti manifestazioni internazionali offrendo alla nazionale atlete di tutte le categorie dalle under 18 al settore assoluto.

Campionati del Mondo di Budapest (Ungheria): due delle quattro componenti della staffetta 4x400 provengono dal nostro club. Alessandra Bonora e Giancarla Trevisan danno un contributo deciso alla conquista della finale (dove si piazzeranno al settimo posto) migliorando anche il primato italiano assoluto. Bravissime!
Altre due atlete Ludovica Cavalli e Valentina Trapletti, in condivisione con gruppi sportivi militari, in buona evidenza. Ludovica supera se stessa conquistando una bellissima ed importante finale nei 1500 m dove chiude migliorando per l'ennesima volta il personale con 4'01"84.
Nella 20 km. di marcia prova generosa ed in rimonta per Valentina Trapletti ormai una veterana delle grandi competizioni interazionali, per le un buon 22° posto finale.

Universiadi di Joensuu (Cina): Laura Pellicoro corre da protagonista e centra una doppietta d'oro su 800 e 1500 metri mai accaduta in precedenza ad atlete italiane. Studentessa in Oregon, Laura a Besana è seguita da Gaetano Acconcia ed è ancora in piena evoluzione di crescita.

Campionati Europei Juniores di Gerusalemme (Israele): Tris di atlete. Nei 100 hs. quarta piazza per Celeste Polzonetti che polverizza il personale correndo in 13"36; ancora meglio aveva fatto in batteria dove era scesa sotto il primato italiano di categoria con 13"22, ma il vento di +2,2 oltre la norma ha inficiato la prestazione. Stesso piazzamento per Erika Saraceni nel salto triplo (a pari misura con la terza) sempre con una misura di valore, m. 13,40, a soli due cm. dal primato italiano ottenuto pochi giorni prima. Esordio in azzurro e importante esperienza nel lancio del disco per Maria Calabrese che non riesce a superare la qualificazione che vale l'accesso alla finale.

Eyof di Maribor (Slovenia): gara da batticuore quella nel salto triplo di Erika Saraceni, l'allieva di Luca Gori ed Aldo Maggi balza per la prima volta oltre i 13 metri, ma si vede superare all'ultimo salto dalla polacca Olga Sztaehta, Erika non perde la concentrazione, gli occhi diventano quelli di una tigre consapevole di non avere nulla da perdere … rincorsa …hop, skip e jump e nuovo primato italiano di categoria con m 13,42, ma soprattutto medaglia d'oro!
Bravissima nei 2000 siepi Sofia Sidenius che non si lascia coinvolgere da un ritmo eccessivamente veloce nel chilometro iniziale e malgrado il passaggio della riviera sia "inguardabile" riesce a chiudere al nono posto demolendo il primato personale.

Campionati Europei indoor di Istanbul (Turchia): Bella prova di Ludovica Cavalli nei 3000 che conduce la batteria da protagonista, in finale prova a reggere il ritmo delle prime, ma è costretta a cedere nel finale, valido il suo 9° posto. Sfortunata invece Nicla Mosetti che nei 60 hs complice anche un problema muscolare non riesce a superare il primo turno e viene eliminata in batteria.

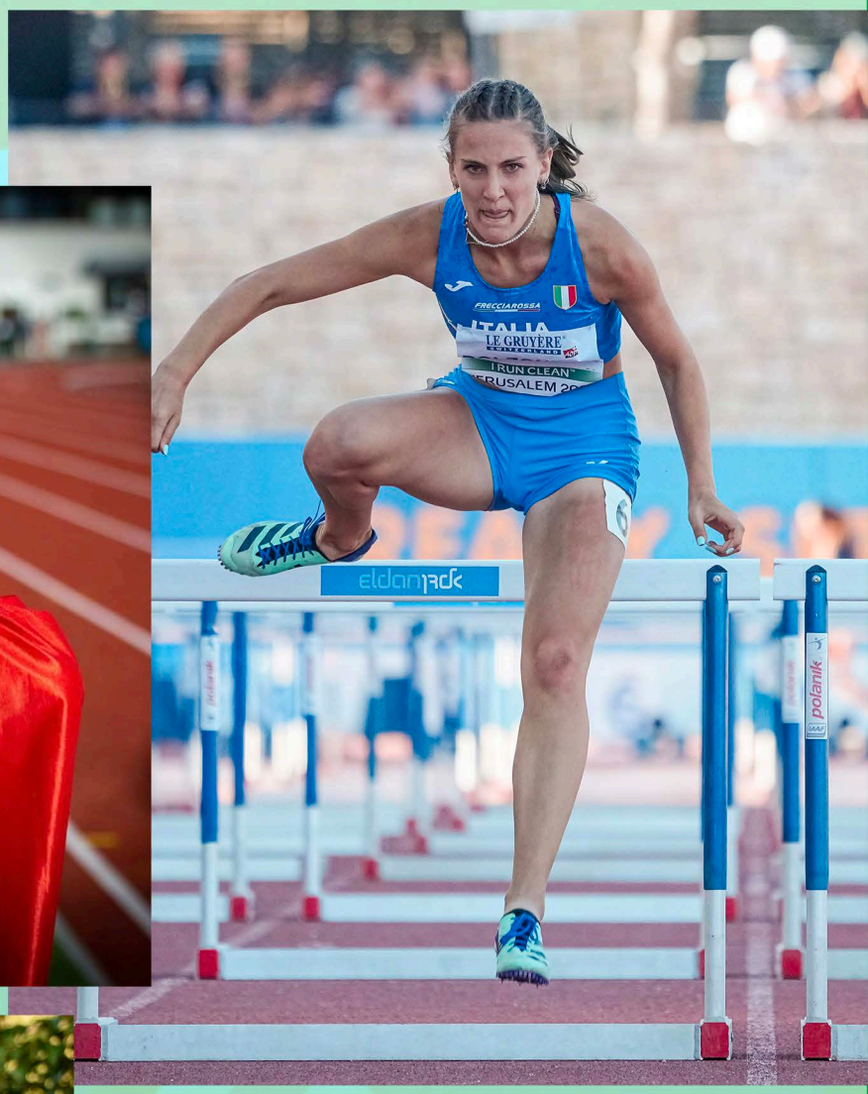
Coppa Europa di Marcia di Podebrady (Repubblica Ceca): Valentina Trapletti si conferma una garanzia nella 20 km di marcia conquistando l'8^ piazza portando punti preziosi alla vittoria per nazioni. Sfortunata invece Lidia Barcella costretta al ritiro nella 35 km per un improvviso malore durante la gara.

Incontro indoor Juniores di Lieven (Francia): Tre le atlete impegnate e per tutte prestazioni di buon livello nell'incontro che ha visto le azzurre opposte alle squadre nazionali di Francia e Spagna.
Vittoria nei 60 hs di Celeste Polzonetti con primato personale, secondo posto per l'esordiente Sofia Regazzi nei 200 m, e terza piazza nel triplo di Erika Saraceni.

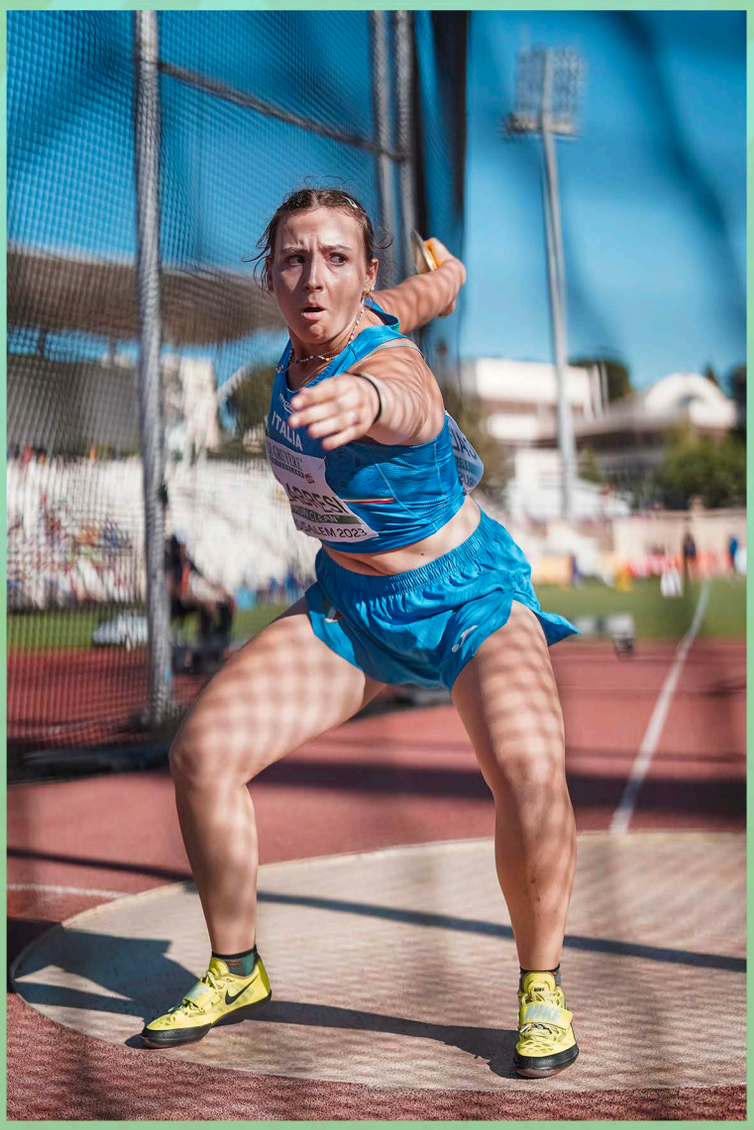
Incontro internazionale di corsa su strada di Oderzo (Italia): sul percorso su strada di 5 km torna a vestire l'azzurro Adele Roatta, per lei un 17^ posto che contribuisce al successo per nazioni delle azzurre.

Azzurre

I FEEL SLOVENIA
SARACENI
SAVA


FRECCIAROSSA
ITALIA
LE GRUYÈRE
I RUN CLEAN
eldomack
polanik

ITALIA
Joma
BARCELLA
14
ESPAÑA
Joma
LÓPEZ
103
I RUN CLEAN
PODĚBRADY


ITALIA

Azzurre

ITALIA
SPAR
SPAR
SPAR
SPAR

NTN
EVISAN
BUDAPEST 23

NTN
THE WONDER

Azzurre

ITALIA
ITALIA U18
ITALIA

ITALIA
SPAR
SIDENIUS
I RUN CLEAN
PIEMONTE 202

F23
FRA
F2
ITA
joma

NAZIONALE ASSOLUTA:

Erica Alfridi
Lidia Barcella
Alessandra Bonora
Maya Bruney
Ludovica Cavalli
Alessandra Coaccioli
Leonardo Dei Tos
Sibilla Di Vincenzo
Sara Dossena
Arianna Farfalletti
Giovanna Franzon
Martina Gabrielli
Laura Gamba
Barbara Lah
Assunta Legnante
Manuela Levorato
Agnese Maffeis
Nicla Mosetti
Chiara Nichetti
Laura Oberto
Anita Pistone
Eleonora Sirtoli
Silvia Sommaggio
Elena Sordelli
Valentina Trapletti
Giancarla Trevisan

NAZIONALI: UNDER18; JUNIOR E UNDER 23:

Virginia Abate
Monica Aldrighetti
Eleonora Andreis
Tamara Apostolico
Marta Avogadri
Sara Balduchelli
Lidia Barcella
Federica Basani
Giulia Basoli
Flavia Battaglia
Arianna Bettin
Elisa Bortoletti
Alessandra Bonora
Giulia Bossi
Elena Brambilla
Alessia Brunetti
Maria Calabresi
Martina Canazza
Ludovica Cavalli
Martina Cesco
Nicole Coppa
Viola Crespi
Michela D'Angelo
Azzurra Di Ventura
Costanza Donato
Manuela Fadda
Silvia Franzon
Ludovia Galuppi
Sara Galimberti
Alessandra Iezzi
Francesca Liviani
Marta Maffioletti
Maria Moro
Nicole Morpurgo
Nicla Mosetti
Marta Norelli
Tania Oberti
Giulia Paccagnan
Valeria Paccagnella
Laura Pellicoro
Celeste Polzonetti
Sofia Regazzi
Eleonora Ricci
Adele Roatta
Claudia Rota
Erika Saraceni
Sofia Sidenius
Luisa Sinigaglia
Annalisa Spadotto Scott
Ginevra Squassabia
Daniela Tassani
Letizia Tiso
Chiara Vitobello
Silvia Zuin

Menzioni speciali

GIA TREVISAN (PREMIO DANTE ALIGHIERI)
In pista aggredisce i suoi 400 metri con grinta, potenza ed eleganza. Fuori dalla pista ci conquista con la sua simpatia. Particolarità? Una pronuncia italoamericana poco italo e molto americana, di cui apprezziamo il costante miglioramento.
Con la sua risata contagiosa anche Dante le perdonerebbe qualche errore di sintassi e grammatica!

SOFIA CAMAGNA (PREMIO D'ARTAGNAN)
Anno 2021, terremoto in casa Bracco.
Entra a far parte della compagine milanese l'allora sedicenne Sofia Camagna. E' davvero poco il tempo che la giovane mezzofondista impiega per conquistare il cuore e la voce delle compagne. Coordina in modo sublime e alquanto rumoroso qualunque evento di squadra e, al motto di "una per tutte, tutte per una" (cit. intervista annuario 2022), non fa mai mancare l'apporto e il sostegno a chiunque si trovi sul campo di gara.
Una presenza indispensabile!

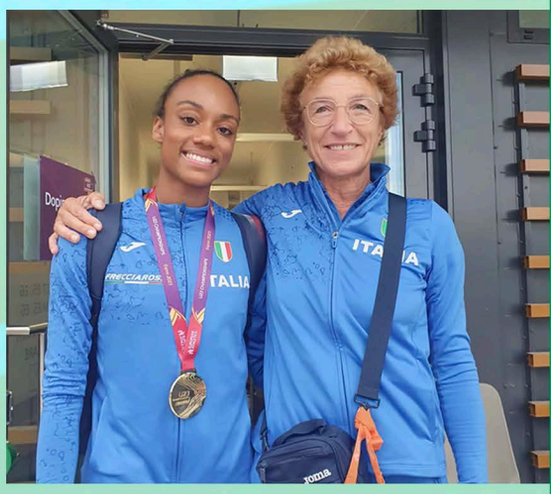
LUDOVICA GALUPPI (PREMIO EDMOND DANTES)
Annus horribilis!
L'espressione, utilizzata per la prima volta nel 1891, fu in seguito adoperata dalla regina Elisabetta per qualificare l'anno 1992. A quei tempi Ludovica non c'era ancora ma la locuzione può ben rappresentare il suo anno 2023, anno in cui una serie di infortuni la costringono lontana dalle piste di atletica. Ludovica non demorde e, con pazienza e determinazione, torna a gareggiare determinata più che mai a ottenere la sua "vendetta" e riaffermare la sua presenza.

ALESSIA BENEDUCE (PREMIO IL VOLO)
Se mai il suo aereo la porterà sulla luna, saprà trovare anche lì una pedana per lanciare il martello, sfidando i seleniti, ipotetici abitanti del satellite.
Alessia anche nei momenti più impegnativi non ha mai abbandonato con il cuore e la mente lo sport e quest'anno ha lanciato lontano come non mai, ha abbandonato la timidezza per un sorriso ed una forza solare! Sa volare nella vita e nello sport.

SOFIA SIDENIUS (PREMIO EINSTEIN)
"L'importante è non smettere di fare domande …Non perdere mai una sacra curiosità" (Albert Einstein)
Con Sofia Sidenius questo rischio non si corre, vuole sapere tutto, ma proprio tutto, è insito in lei il desiderio della scoperta e della conoscenza; non solo nello studio, ma anche nell'atletica.
Di un test vuole capire i valori e se non gli vengono spiegati abbastanza va da sola a cercare le corrette risposte. Stressante, ma con il suo sorriso e qualche atteggiamento da vittima incompresa non può non risultare altro che una simpatica e dolce rompiscatole.

Menzioni speciali

Antonella Ferrario: una dottoressa, un'amica



Mi sento lusingata di intervistare una donna che stimo da sempre.
Nel lontano 1987 ho avuto la fortuna di incontrarla da Atleta !!! Io mi ero appena trasferita a Pavia e lei aveva già smesso, ma contattata dalla squadra per coprire il lancio del disco senza pensarci due volte ha gareggiato!!! Grazie al suo contributo abbiamo vinto la serie B che è l'attuale finale Argento, direi un fine carriera con il botto e per me un grande inizio.
Ma bando alle ciance entriamo nel vivo con l'intervista per conoscere tante cose di lei che nessuno sa.

- Come ti sei avvicinata all'Atletica e a che età ?
"Il primo contatto è stato grazie ai Giochi della Gioventù alle scuole medie, ero veloce e sono andata alle finali di Roma con i 60 metri: la prima volta che ho corso ho fatto 8"1 poi sono arrivata a 7"8 a 15 anni. Successivamente ho scelto di cimentarmi nelle Prove Multiple specialità che mi ha portato a vincere cinque titoli Italiani di categoria e fare la prima nazionale assoluta a 17 anni, ma allora nel Pentathlon eravamo proprio poche!!!"

- Il tuo più bel ricordo ?
"Quando, da piccola, ho messo piede per la prima volta allo Stadio dei Marmi in occasione dei Giochi della Gioventù."

- Quando hai deciso di dire basta con l'agonismo e perché?
"Avevo 21 anni e, durante un raduno con la Nazionale, mi sono procurata una grave lesione al ginocchio. Pur avendo ripreso con le gare universitarie, ho abbandonato ogni velleità agonistica (come per tutti il sogno nel cassetto erano le Olimpiadi del 1984)."

- Come è nata in te l'idea di fare il Medico Ortopedico?
"Mi hanno operato al ginocchio a Pavia, dove lavorava il prof. Boni, un vero luminare, che era allora un punto di riferimento per gli atleti FIDAL e da lì, frequentando per mesi quei reparti, è nata la passione per l'Ortopedia: non tutti i mali vengono per nuocere!"

- L'obiettivo da subito era anche entrare a far parte dello Staff Azzurro per rimanere nel mondo dell'Atletica? Difficile per una donna in un ambiente prettamente maschile.
"Vista la mia esperienza da atleta e la mia passione per questo sport, il passaggio all'assistenza diretta degli atleti in Fidal è stata quasi obbligata. Supportata dal Direttore della Scuola di Ortopedia che, durante la specialità, mi permise di seguire tutti i Raduni della Nazionale, cominciai a seguire in particolare velocisti e saltatori. La prima trasferta come medico della federazione è stata a Roma ai Campionati Mondiali 1987, insieme ad altri miei Illustri colleghi e amici: Combi, Castelli, Benazzo, Canata. In realtà nello sport non ho avvertito grandi difficoltà come donna medico: il mio entusiasmo iniziale, misto al rispetto che suscita la mia figura professionale mi hanno permesso di relazionarmi alla pari con gli altri componenti dello staff tecnico fin da subito. Il divario maggiore si notava soprattutto nell'ambiente ortopedico ove il numero di donne era veramente esiguo: ricordo nel 1984 il primo Convegno nazionale dove ho presentato un lavoro sulla riabilitazione sportiva con il Cybex eravamo 2 donne e 350 uomini!"

- Il tuo più bel ricordo con la Nazionale, so che sono tanti, ma sicuramente ce ne sarà uno più bello di altri e perché?
"Delle esperienze da giovane medico mi porto nel cuore moltissimi momenti vissuti con tanti atleti che ora ritrovo anche ai vertici Federali, e non solo. Ma nell'anima vince sicuramente l'emozione e l'onore di aver potuto vivere in prima persona le vittorie olimpiche a Tokyo."

- I tuoi rapporti con gli Atleti all'interno della Nazionale ?
"Mi sono sempre sentita dalla parte degli atleti essendo come formazione un medico di " campo"; i grandi della Nazionale di oggi li seguo e li conosco da quando erano piccoli pertanto c'è un legame particolare dovuto al fatto di averli visti crescere."

- La tua passione per questo meraviglioso sport la continui a trasmettere anche nel tuo paese di residenza. Avvicinarsi all'atletica ieri e oggi , cosa è cambiato a tuo giudizio?
"La passione per l'Atletica è di tutta la famiglia e con loro portiamo avanti in paese, una Società, l'Atletica Casorate Primo, che avvia i ragazzi allo sport anche se condurli all'agonismo e al rigore che l'atletica richiede, risulta sempre più difficile negli ultimi anni…i ragazzi e i genitori di oggi hanno sempre qualche cosa d'altro da fare"

- Cosa consiglieresti da ex-Atleta alle nostre Bracconiere ?
"Consiglio alle atlete che hanno fatto questa scelta di divertirsi mantenendo alta la concentrazione sugli obiettivi da raggiungere nello sport, come nello studio e nella vita! E di ritenersi fortunate ad essere nell'ambiente Bracco."

- Una domanda alla quale avresti voluto rispondere ma che non ti ho fatto ?
"Se abbiamo raggiunto la parità di genere nei vertici sportivi o medici? Direi di no, le donne devono ancora lottare e lavorare molto più degli uomini per raggiungerli. Ragazze datevi da fare!"

- Un Tuo pensiero personale per concludere l'intervista
"Un ringraziamento al Presidente e a voi di avermi coinvolto nel vostro gruppo di Bracconiere!"

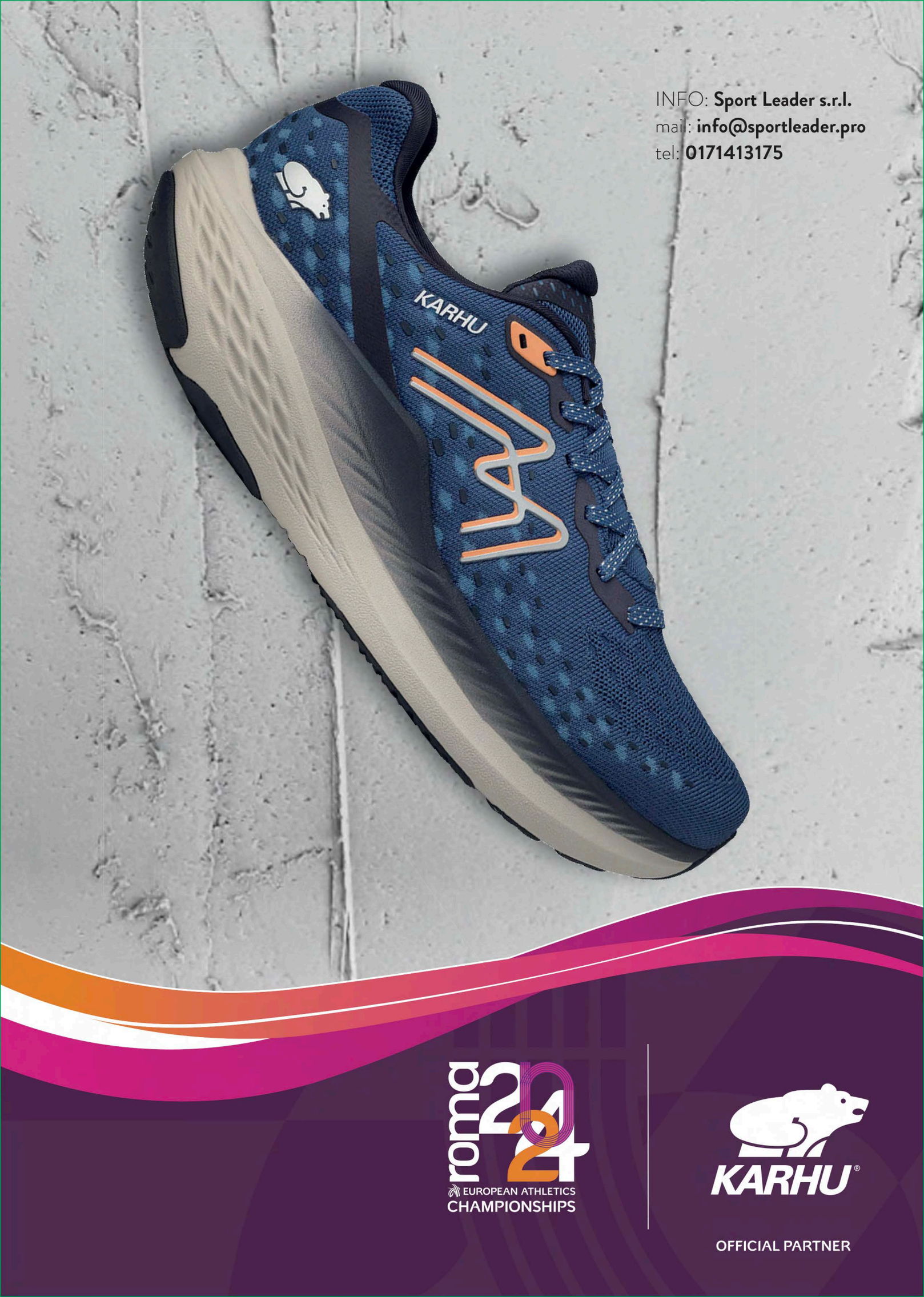
intervista a cura di Carla Barbarino

Premio Atletica "Candido Cannavó" ad Antonio La Torre

Antonio La Torre, uomo dai molti titoli, ma un comune denominatore: ha nel suo DNA lo sport e l'atletica in particolare.
Potete chiamarlo commendatore o professore, giornalista o direttore tecnico, ma per tutti quanti lo hanno conosciuto da quando a Sesto San Giovanni plasmava marciatori, molti dei quali azzurri per arrivare fino allo splendido oro olimpico di Ivano Brugnetti, Antonio La Torre rimane una persona concreta, poco formale, trasparente. Una persona vera non avvezza a giochi politici, anche se buon navigatore per non farsi portare fuori rotta. La sua visione unita a determinazione, passando dalla precedente gestione federale a quella nuova, gli ha permesso di guidare gli atleti azzurri alle cinque splendide medaglie olimpiche di Tokyo, e lì non si è fermato per arrivare ai successi dei recenti mondiali di Budapest.
Antonio è una persona che Candido Cannavò avrebbe apprezzato, per il suo saper dialogare, non invadere i ruoli e lasciare sempre le luci della ribalta agli atleti.

ALBO D'ORO
Premio Atletica Candido Cannavò

2023	ANTONIO LA TORRE
2022	MASSIMO STANO
2021	MARCELL JACOBS
2020	ANNALISA MALARA
2020	MATTEO VILLANI
2019	DAVIDE RE
2018	MARTINA CAIRONI
2018	ELENA VALLORTIGARA
2017	FILIPPO TORTU
2016	GIANMARCO TAMBERI
2015	DAFNE SCHIPPERS
2014	FEDERICA DEL BUONO
2013	YELENA ISINBAYEVA
2012	SEBASTIAN COE
2011	ANTONIETTA DI MARTINO
2010	STEFANO BALDINI
2009	OSCAR PISTORIUS


INFO: Sport Leader s.r.l.
mail: info@sportleader.pro
tel: 0171413175
KARHU
roma 2024
EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
KARHU
OFFICIAL PARTNER

Cross

Chi conosce la corsa campestre sa che è fatica, ma regala anche tante emozioni, sa che rappresenta il mattone da porre per costruire la stagione all'aperto, insegna a soffrire, combattere, affrontare percorsi difficili con salite e discese, Festa del cross a Gubbio: diciotto atlete per conquistare tre titoli tricolori di club: under 18, juniores, assoluto (combinata). Una rara prova di compattezza e forza, il giusto premio a tanto lavoro, ai chilometri corsi nel freddo inverno.
Non era facile e neppure scontato, ma la generosità di voler terminare la gara pur camminando come avvenuto fra le allieve per Sofia o soffrendo per Rebecca, unita alla grande prova di Giulia e alla caparbietà di Matilde; per le junior la determinazione di Adele, la sorprendente gara di Eleonora ed il supporto di Breanna, Sofia e Tarikua. Nel settore assoluto l'esperienza di Nicole Coppa, Nicole Acerboni e Alice Colonetti (capitana della squadra) e l'esordio di Alice Piana hanno reso tutto particolarmente luminoso. E' stata la vittoria di tutti atlete e tecnici.

La stagione si era aperta con i successi alla Cinque Mulini di Sidenius e Roatta, la vittoria ai Campionati Studenteschi di Giulia Macchi ed il primo posto di società nella classifica del Trofeo Lombardia di cross.

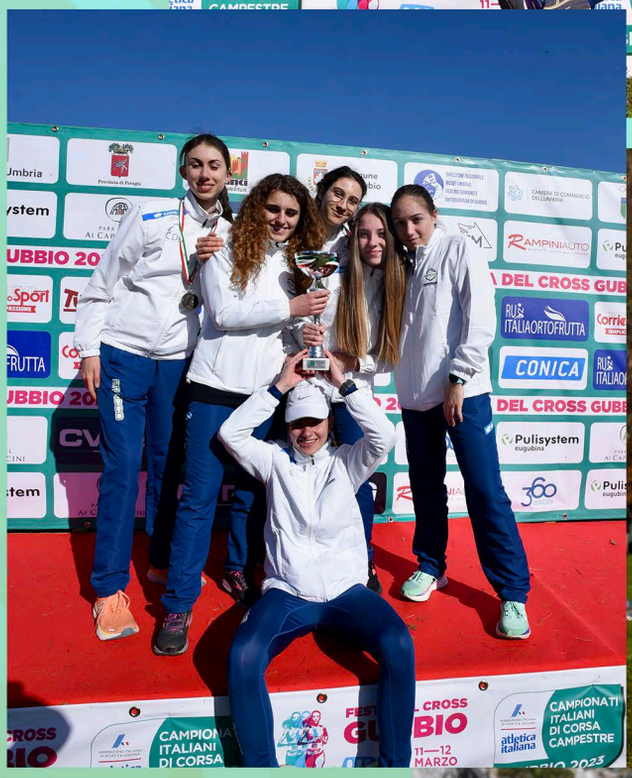
Un tocco di internazionalità è venuto dalla Coppa Europa per club juniores ospitata a Oropesa del Mar (Spagna), dove Sidenius, Roatta, Gennaro e Camagna hanno conquisto un eccellente quarto posto alle spalle di Romania, Turchia e Francia, una bella occasione per fare esperienza.

Cross

LA SQUADRA UNDER 18:
Ilaria Artusi
Rebecca Borgonovo
Giulia Macchi
Ludovica Pinna
Sofia Sidenius
Matilde Tanzarella
Chiara Vailati Camillo

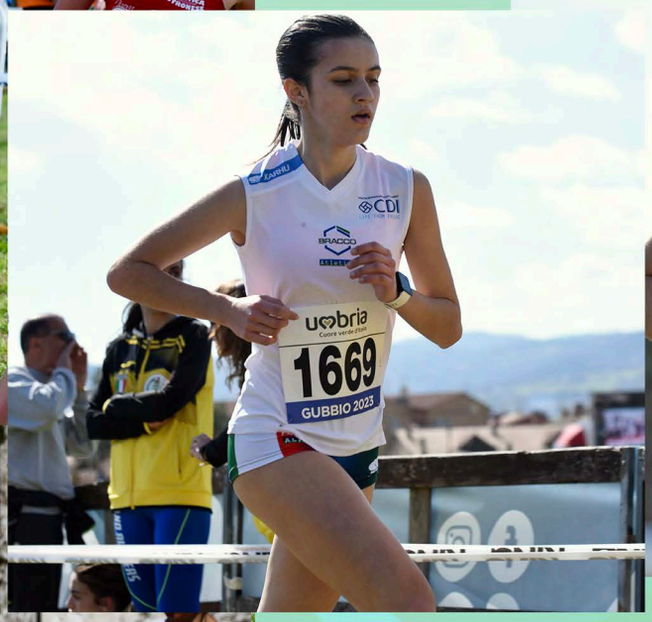
LA SQUADRA JUNIORES
Sofia Camagna
Eleonora Gennaro
Tarikua Majocchi
Adele Roatta
Breanna Selley

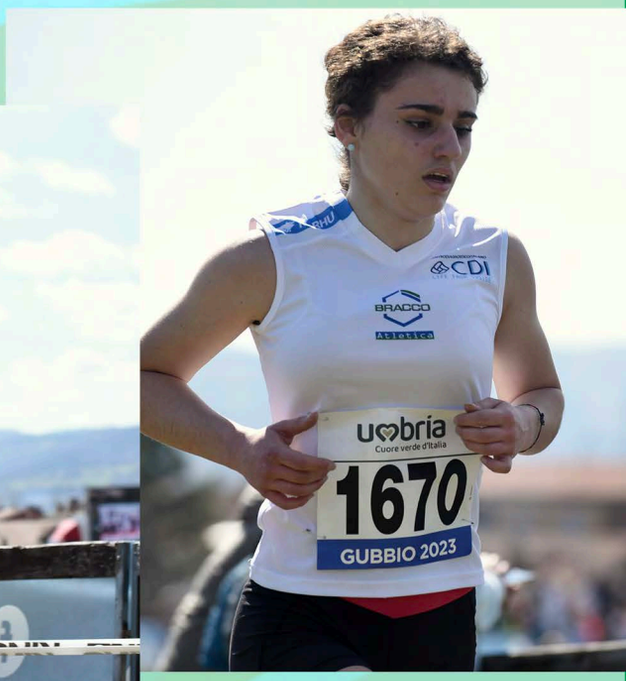
LA SQUADRA ASSOLUTA
Nicole Acerboni
Ilaria Brunati
Alice Colonetti
Nicole Coppa
Ilaria Menatti
Alice Piana



Cross

GUBBIO 2023


umbria
Cuore verde d'Italia
1669
GUBBIO 2023


umbria
Cuore verde d'Italia
1670
GUBBIO 2023

1304
GUBBIO 2023
1282

umbria
Cuore verde d'Italia
1305

umbria
Cuore verde d'Italia
GUBBIO 2023

umbria
Cuore verde d'Italia
3126

Run to the Future

“Run to the future” non è uno slogan, ma un progetto che ha radici in cinque anni di lavoro e conoscenza fra atleti e tecnici.

Un percorso condiviso, che ha visto il via a metà ottobre con un raduno svoltosi a Dimaro; due giorni (pochi, ma super intensi) di lavoro, test, confronto e condivisione.

Diciannove atlete, undici tecnici, un medico dedicato, il supporto prezioso di Pierino Endrizzi; ma il team è aperto e vedrà la partecipazione di altre atlete e tecnici con obiettivo di creare un gruppo coeso pur nella diversità di specialità (dalle ottocentiste a specialiste di distanze più lunghe).

Particolarmente apprezzato dalle atlete (ed anche dai tecnici) l’intervento motivazionale di Ludovica Cavalli che del nostro club si sente parte integrante, come pure l’incontro riservato alle sole atlete con la dott.ssa Alice Colonetti.

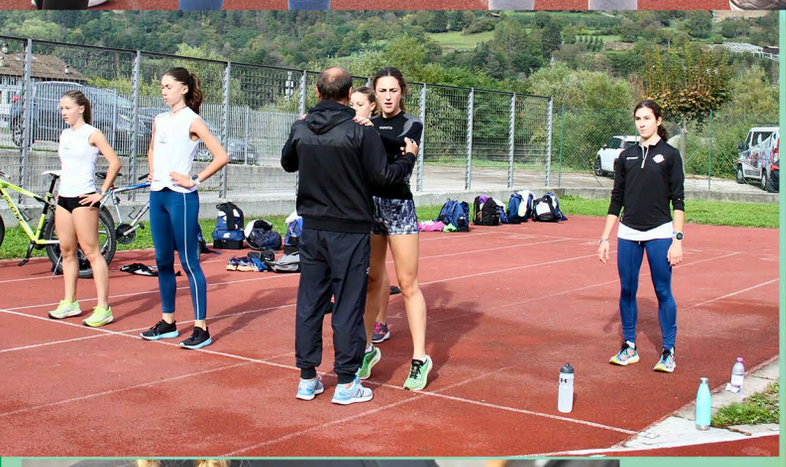
A livello tecnico, si sono svolti, fra l’altro, i test del lattato e circuiti di forza – resistenza, esercitazioni di tecnica di corsa.

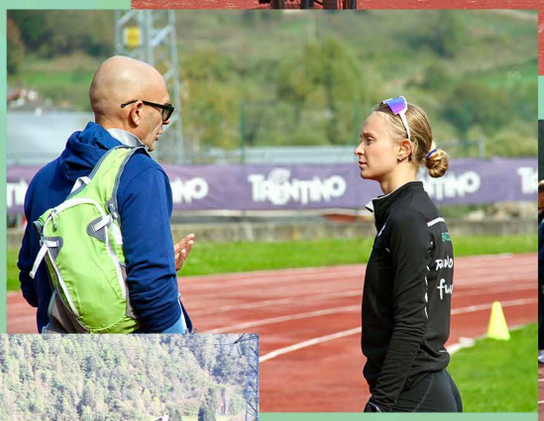
Il team oltre che dai tecnici, vedrà il supporto della dott.ssa Colonetti che gestirà anche i vari test lattato, esami ematici ecc), della dott.ssa Chiara Vitobello (nutrizionista), della dott.ssa Martina Fugazza (psicologa dello sport), della dott.ssa Antonella Ferrario (ortopedica), del dott. Luca Gori (osteopata) e s’avvarrà della collaborazione con il Centro Diagnostico Italiano.

Prossimi step, oltre che allenamenti in gruppo, sarà concordare la programmazione delle gare sia a livello indoor che di cross.

“Run to the future” è un progetto work in progress, aperto a modifiche ed al contributo di tutti con un’unica certezza le protagoniste sono “le atlete”.

Run to the Future





Under 18

CHIARA ALBA
Allenata da Andrea Cacopardo. Ragazza solare e determinata, da grandi ambizioni. Al primo anno di categoria ha eguagliato il primato sociale di categoria valicando l'asticella posta a m 3,60, prezioso il suo secondo posto ai societari di Perugia.

ILARIA ARTUSI
Allenata da Claudio Tagliabue. Dal cross alla corsa in montagna fino alla pista, che passione.
Nel team vincente ai campionati italiani di Cross di Gubbio, è campionessa regionale under 18 della corsa in montagna.

MARIIA ANISHCHENKO
Allenata da Carmine Voccia. Arrivata lo scorso anno dall'Ucraina e stabilitasi a Caravaggio, ha subito conquistato con il suo sorriso e la sua dolcezza le compagne di squadra. Marciatrice in costante crescita ha ottenuto il 5° posto ai campionati italiani sia indoor che outdoor.

GIULIA MARIA BARBATI
Allenata da Paolo Brambilla, velocista è una delle frazioniste della 4x100 che si è aggiudicata la medaglia d'argento ai Campionati italiani di Caorle. Estroversa i suoi primati personali sono 12"62 sui 100 m e 26"37 nei 200 m.

OLIMPIA BARUFFI
Allenata da Piero Perego e Wilma Tschang. Arriva da Abc Progetto Azzurri. Cross, 400 e 800, scende sotto i 2'30 nel doppio giro di pista, per lei anche una prova nel miglio.

Under 18

TOSCA MARIA BIANCHI
Allenata da Paolo Brambilla. Vicinissima ai 12 metri nel triplo è in pieno sviluppo fisico, con grandi potenzialità. Sempre disponibile, per esigenze di squadra ha debuttato nel salto in alto ai cds di Perugia.

REBECCA BORGONOVO
Allenata da Gianpiero Palumbo. Mezzofondista, atleta generosa componente a Gubbio, della squadra di cross campione d'Italia, bravissima ad Ancona dove domina la seconda serie sui 1500 m dei campionati italiani indoor conquistando il 5° posto complessivo. Medaglia d'argento agli studenteschi regionali di cross a Cinisello Balsamo.

CARLOTTA BRIGATTI
Allenata da Paolo Brambilla, si migliora nel salto triplo dove supera abbondantemente i 10 metri. Gareggia anche nel Salto in alto.

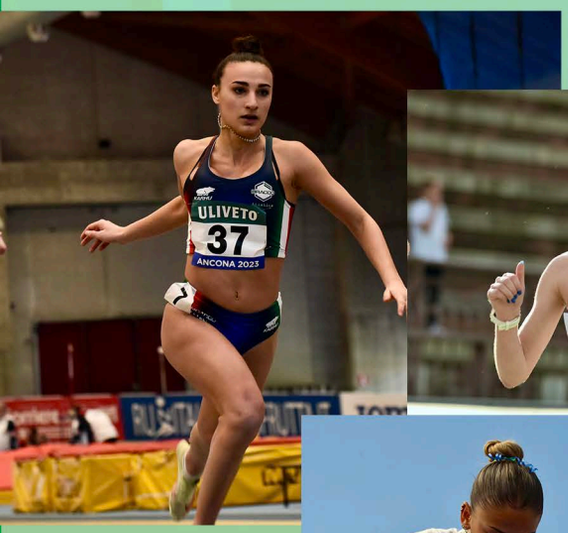
TERESA BUZZELLA
Allenata da Luca del Curto, corre 800 e 1500 partecipando ai campionati italiani di categoria. Atleta di buone potenzialità per fare il salto di qualità deve imparare a gestire le tensioni pre gara.

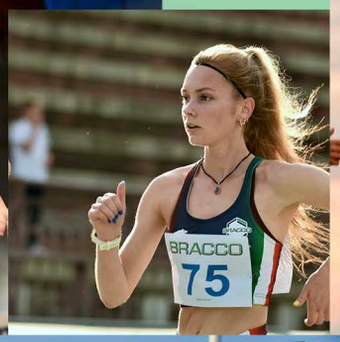
MARIA CAMPANELLA
Allenata da Paolo Brambilla. Primo anno di categoria, per lei Personal best sui 60, 100 e 200 metri. Avanti tutta!

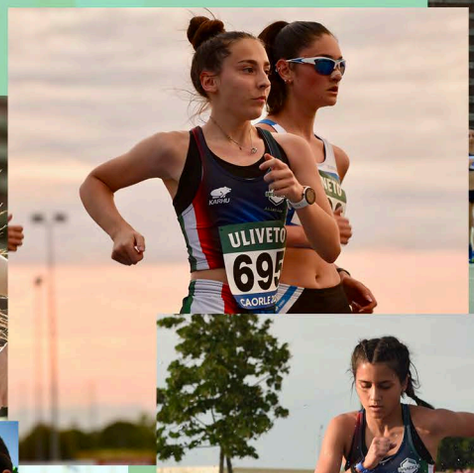
EMMA CHIODA
Allenata da Paolo Brambilla. Ostacoli e velocità, arriva al minimo sui 60 hs per i campionati italiani indoor di Ancona.

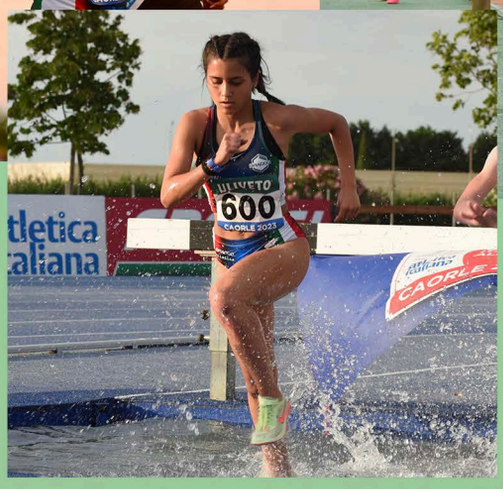
ALICE MARIA ELLI
Allenata da Diego Vismara. Dalle prove multiple dove raggiunge i 3730 punti a Busto Arsizio, ai 400 ostacoli dove conquista l'accesso ai Campionati italiani, interessanti margini di miglioramento.

STELLA FLORO
Allenata da Diego Vismara. Gareggia nel lancio del giavellotto, specialità molto tecnica. I primi passi sono stati intrapresi, al prossimo anno per migliorarsi.









Under 18

SOFIA FRIGERIO
Allenata da Diego Parmesani. Lanci per lei…peso e soprattutto giavellotto specialità nella quale migliora il primato sociale con m. 45,09 che rappresenta anche la seconda miglior prestazione italiana del 2023, e si mette in evidenza anche con l'attrezzo della categoria assoluta scagliandolo oltre i 40 metri.

GIORGIA LA VARRA
Allenata da Aldo Maggi, arriva da Abc Progetto Azzurri. Aspirazioni da velocista, esordisce sui 60 metri a Saronno, ma un infortunio l'allontana dalle competizioni ma non dal campo dove diventa la mascotte del Team "Maggi".

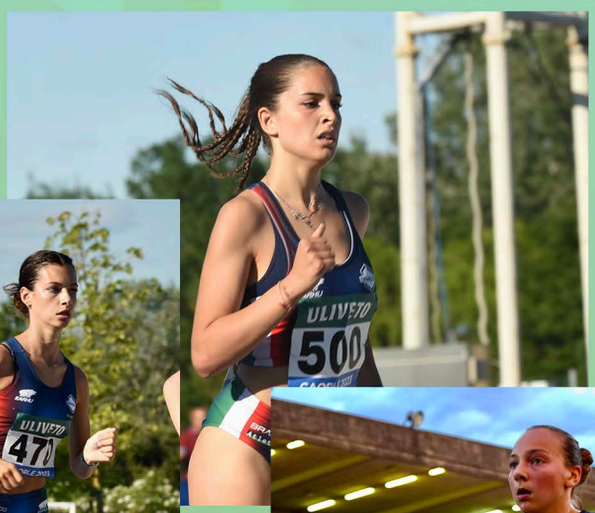
EMMA MACCHI
Allenata da Tommaso Mascioli. L'inverno inizia bene conquistando l'accesso ai campionati italiani indoor sia nei 60 che nei 60 hs dove arriva in semifinale. Poi un infortunio ne condiziona il resto della stagione.

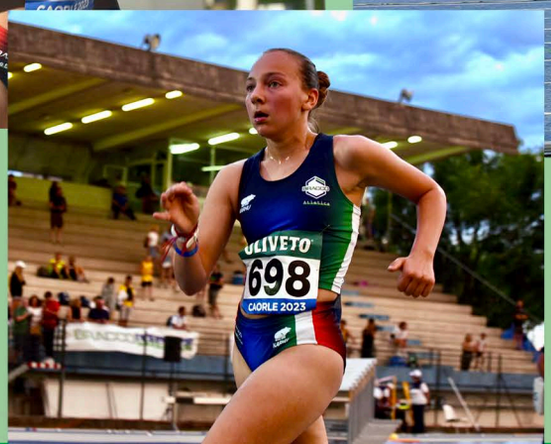
GIULIA MACCHI
Allenata da Daniele Carminati. Va forte per tutto l'anno, dal cross, alle indoor alla pista. Crono importanti sia nei 400, che negli 800 m. in quest'ultima gara arriva ai piedi del podio ai Campionati italiani di Caorle negli 800, prima esperienza internazionale con il club ai DNA di Roma.

SARA MAGNI
Marciatrice, per lei la disciplina del tacco-punta, si qualifica per i campionati italiani indoor e outdoor dove ben figura e fa esperienza. Ragazza tranquilla ma determinata e generosa in pista.

SOFIA MATACERA
Martellista, la stagione non è fortunata per ripetuti problemi ad un ginocchio, ma con grande disponibilità doppia disco e martello alla finale del campionato di società di categoria.

VITTORIA MERATI
Allenata da Carmine Voccia. La Marcia la sua specialità. Si qualifica agli italiani di Caorle e ottiene i personali indoor e outdoor dimostrando grande entusiasmo e determinazione.





Under 18

ALICE MINELLI
Allenata da Paolo Brambilla. Corre dai 200, ai 400 fino agli 800 metri, specialità nella quale ottiene il primato sociale al coperto con 2’12”83. Medaglia d’argento nella 4x400 ai campionati italiani di Caorle ha ampi margini di miglioramento.

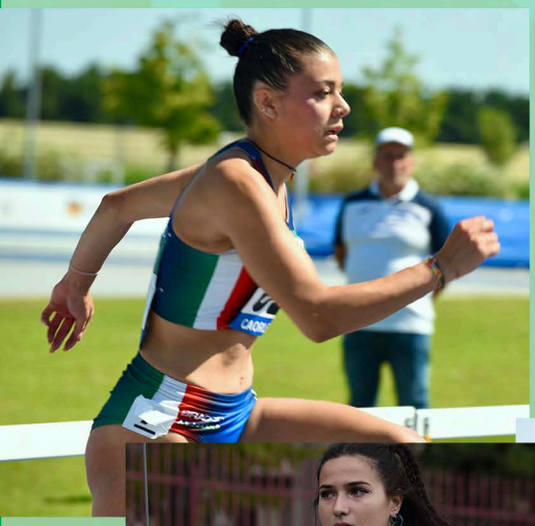
CAROLINA MOLTENI
Allenata da Flavio Alberio. Stagione sfortunata nella quale non riesce mai ad esprimersi al meglio per ripetuti infortuni, malgrado questo ottiene il personal best sui 400 m con 58”18, in attesa di rivederla protagonista il prossimo anno sugli ostacoli. Doppio argento outdoor e indoor ai campionati italiani nelle staffette veloci, e gara individuale sui 200 metri.

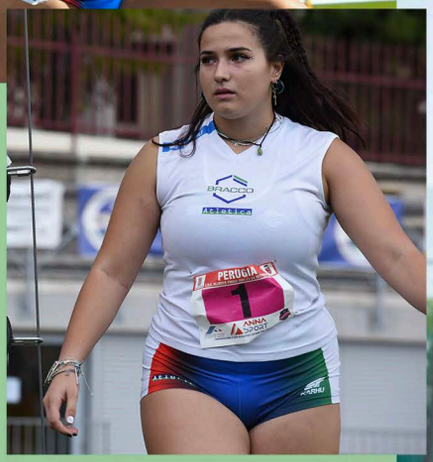
LUDOVICA PINNA
Allenata da Gianpiero Palumbo. Mezzofondista, da il suo contributo alla conquista del titolo tricolore di corsa campestre ed anche in pista si impegna con serietà ottenendo buoni riscontri.

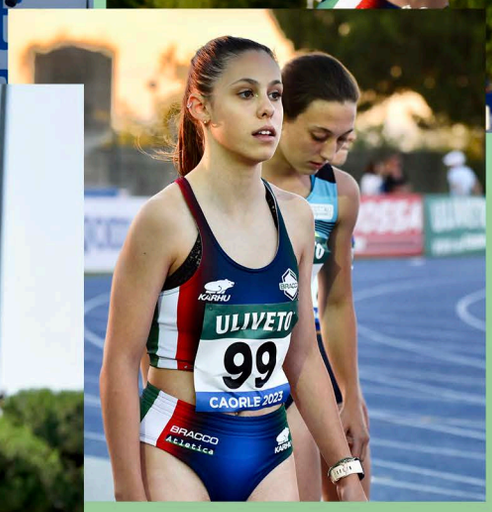
EMMA POLLINI
Allenata da Gianpiero Palumbo. Ragazza solare e sempre disponibile, migliora tutti i suoi personal best dai 200 agli 800 metri, centrando 2 finali su 2 gare ai campionati italiani di Caorle e ottenendo il 2° posto nella 4x400. Nei 400 indoor 3° posto ad Ancona, ai campionati italiani indoor. Il 2024 potrà essere l’anno del grande salto di qualità.

SOFIA REGAZZI
Allenata da Paolo Brambilla. Ragazza d’argento quest’anno, 3 volte sul secondo gradino del podio ad Ancona (60-200 e staffetta), punti preziosi per il secondo posto di Bracco ai CDS. Ancora 2 medaglie d’argento a Caorle nelle staffette, 4x100 in scioltezza, 4x400 frazione (per lei!) a sorpresa. A soli 16 anni prima maglia azzurra juniores.

ASIA RUSSO
Allenata da Tommaso Mascioli. All’esordio nella categoria ben si comporta su tutte le distanze della velocità scendendo sotto i 13 sui 100 m.







Under 18

ERIKA SARACENI
Allenata dalla coppia Aldo Maggi e Luca Gori. Super capitana della squadra. Impegno, carattere e tenacia le permettono di vincere tutto quello che poteva vincere: campionati italiani indoor, outdoor, record italiano con m. 13.42, medaglia d'ORO agli EIOF di Maribor, 4° posto agli europei under 20.
Il Salto triplo è Erika! BRAVA!

SOFIA SIDENIUS
Allenata da Alberto Colli. La ragazza dei 200…non metri, lei corre con uno zero in più e salta anche, nei 2000 m siepi vince il titolo Italiano e porta alla BRACCO il 200° titolo italiano. Titolo italiano anche con la squadra di cross a Gubbio con una prova da super campionessa per generosità, medaglia d'oro ad Ancona indoor sui 1500 mt, maglia azzurra agli EYOF di Maribor. Simpatia, entusiasmo e sregolatezza i suoi segni distintivi.

MATILDE TANZARELLA
Allenata da Daniele Carminati. Cross, indoor e pista sempre presente. Atleta in crescita, si qualifica per i campionati indoor di Ancona sui 800 e1500 e outdoor a Caorle. Primati personali per lei per 800, 1500 e 3000, scende sotto il minuto anche sui 400!

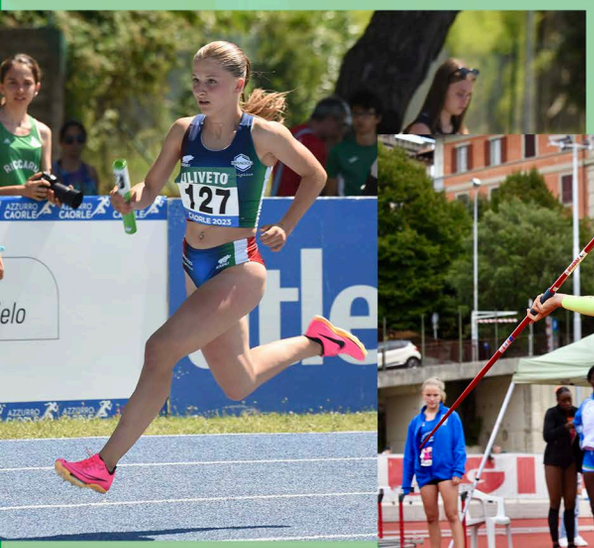
RACHELE USINI
Allenata da Paolo Brambilla. Gli ostacoli non sono un problema per lei, si migliora in tutte le gare, dai 60 hs indoor ai 100 hs fino ai nei 400 hs distanza sulla quale ottiene il P.B. in occasione dei Campionati italiani di Caorle (1.04.80).

CHIARA VAILATI CAMILLO
Allenata da Carmine Voccia. Mezzofondista in crescita, si cimenta nei 2000 siepi e si migliora fino a raggiungere i 7.22.98. Medaglia di bronzo ai campionati regionali di corsa in montagna.

EMMA VISMARA
Si cimenta sui 60 indoor e sui 100 outdoor, passione ed impegno non mancano!

DANIELA VIVARELLI
Allenata da Claudio Valisa. Mezzofondista in continua crescita, si cimenta con ottimi risultati sui 2000 siepi dove ottiene l'accesso ai per i campionati italiani di Caorle. Migliora tutti i suoi personal best.

SARAH SOLIMAN ZAGHLOUL
Allenata da Gianpiero Palumbo. Migliora i personali sia nei 400 che negli 800 metri partecipando ai Campionati italiani.



I podi Under 18

I Podi Indoor

Campionesse Italiane:

Sofia Regazzi m 1500
Erika Saraceni salto triplo

2^ Sofia Regazzi m 60
2^ Sofia Regazzi m 200
2^ Molteni - Pollini - saraceni - Regazzi staffetta 4x200
3^ Emma Pollini m 800
5^ Giulia Macchi m 800
5^ Rebecca Borgonovo m 1500
5^ Mariia Anishchenko marcia

I Podi Open

Campionesse Italiane:

Sofia Sidenius m 2000 siepi
Erika Saraceni salto triplo

2^ Barbati - Molteni - Saraceni - Regazzi staffetta 4x100
2^ Minelli - Macchi - Regazzi - Pollini staffetta 4x400
3^ Sofia Sidenius m 1500
4^ Emma Pollini m 400
4^ Giulia Macchi m 800
5^ Sofia Frigerio tiro del giavellotto
6^ Mariia Anishchenko marcia 5km
8^ Emma Pollini m 800

Daniele Carminati & Giulia Macchi

Un pregio e un difetto della tua atleta:
"Un pregio di Giulia è la sua abilità nel gestire le tensioni agonistiche che vive negli impegni sportivi più importanti. Nonostante ciò manca di piena consapevolezza delle proprie capacità in occasione di nuove proposte di allenamento."

L'allenamento preferito di Giulia e quello che non vorrebbe mai fare:
"Gli allenamenti preferiti da Giulia sono quelli dedicati alla cura della tecnica di corsa attraverso l'utilizzo anche degli ostacoli.
Quelli che non vorrebbe mai fare...ma che comunque svolge con impegno, sono gli allenamenti invernali di corsa media variata in campestre, soffre la distanza più mentalmente che fisicamente."

Un aneddoto o un episodio avvenuto in campo o fuori campo:
"In occasione dei Campionati Italiani allievi a Caorle quest'estate, Giulia ha partecipato negli 800 metri arrivando quarta. Avrebbe potuto guadagnare il terzo posto se non avesse smesso di spingere negli ultimi metri convinta di essere ormai terza. All'inizio del rettilineo finale è riuscita a superare la terza e, convinta che l'altra non ce la facesse più, ha smesso di accelerare, vedendo il traguardo vicino. Da quell'esperienza ha imparato che le gare si affrontano fino all'ultimo metro e che non bisogna mai mollare."

La gara di Giulia che hai nel cuore:
"Il Trofeo Bracco 2023, in occasione del Campionato Regionale di Società Assoluto che si è svolto nella sempre affascinante Arena Civica di Milano, dove Giulia ha corso gli 800 mt in 2'11"57 a soli 15 anni.
Giulia ha affrontato senza alcun timore avversarie di valore nazionale, molto forti e molto più grandi di lei , mi sono davvero molto emozionato in questa occasione .
Al termine di questa gara sono tornato a casa avendo la certezza di allenare un'atleta dotata di grande talento e carattere."

Quali progetti futuri, speranze, le ambizioni:
"I progetti futuri, vanno pianificati anno per anno, senza avere la fretta o sentirsi addosso l'obbligo di dover fare o riuscire a tutti i costi... stiamo parlando di una giovane ragazza che ha tanta voglia di fare delle belle cose in atletica.
Un podio ai Campionati Italiani di categoria e magari una convocazione in Nazionale under 18 credo che siano alla portata di Giulia... indispensabile sarà affrontare la preparazione invernale con la determinazione, la serietà e l'umiltà che contraddistinguono Giulia."

Giulia Macchi & Daniele Carminati

Un pregio e un difetto del tuo allenatore:
"Daniele è sempre presente e mi sprona a dare il meglio di me stessa in ogni occasione. Nei momenti di difficoltà mi ascolta e si mostra disponibile a capirmi. Tuttavia un suo difetto è che a volte arriva agli allenamenti già arrabbiato ed è difficile fargli tornare il buon umore."

L'allenamento preferito e quello che non vorresti fare mai:
"Non ho un allenamento preferito dato che sono sempre contenta di allenarmi con i miei compagni, che ormai sono diventati miei amici, e sfogare le tensioni della giornata attraverso la corsa. Se però avessi il potere di abolire un allenamento sceglierei il medio poichè trovo difficile mantenere la concentrazione a lungo senza avere le tipiche pause di recupero, soprattutto nelle giornate in cui sono particolarmente stanca o demotivata."

Un aneddoto o un episodio avvenuto in campo o fuori campo:
"La prima campestre che ho fatto dopo aver iniziato ad allenarmi con Daniele non era andata per niente bene: lui si aspettava che facessi una gara di testa avendo presente le mie potenzialità mentre io, che non le avevo per nulla chiare, a metà gara ho mollato decidendo di non voler più faticare. Ricordo ancora come si arrabbiò Daniele, tanto che ho imparato ad affrontare la fatica in ogni gara."

La gara che hai nel cuore:
"La gara che ho nel cuore è il mio primo campionato Italiano nel 2022 a Caorle quando ero cadetta. Per me ha un significato importante perchè l'anno prima non ero riuscita a qualificarmi per pochi centesimi anche a causa di problemi fisici. Per questo sono stata contenta di vedere il mio lavoro ripagato e di indossare la maglia della Lombardia che tanto desideravo. Anche l'esito è stato positivo poichè il quarto posto mi ha permesso di aumentare la consapevolezza delle mie potenzialità e a darmi conferma che con il lavoro e la passione avrei potuto pian piano raggiungere i miei obiettivi."

Quali i tuoi obiettivi futuri:
"Nella prossima stagione cercherò di raggiungere il podio ai campionati italiani e lottare per il gradino più alto. Vorrei anche poter indossare la maglia azzurra in una competizione internazionale e per questo mi impegnerò al massimo."

Under 20

MICHELA AMBONI
Atleta costante nel rendimento e sempre pronta agli impegni di squadra.
Il potenziale è importante, ma deve prenderne consapevolezza; a Modena, ai campionati societari, sfiora per pochi centimetri l'accesso alla finale e contribuisce a conquistare il secondo gradino del podio.

MARIA CALABRESI
Origini umbre, si trasferisce a Roma per studio. Dopo il terzo posto agli scorsi italiani di categoria quest'anno Maria, ai campionati italiani di Grosseto si migliora scagliando il disco, al primo lancio, a 48,41m ottenendo il secondo posto e migliorando per l'ennesima volta il primato sociale, esordio in maglia azzurra ai Campionati Europei Juniores di Gerusalemme.

ALICE CAMAGNA
Saltatrice con l'asta, un anno segnato da poche presenze, causa un precedente infortunio, ma è brava a non mollare ed a giugno a Nembro ottiene il miglior salto della stagione valicando l'asticella a m.2,90.

SOFIA CAMAGNA
Stagione invernale con doppio impegno nel cross e nelle indoor. Nelle corse campestri ben si comporta sia alla Coppa Europa per Club che ai Campionati italiani portando punteggio prezioso alla società. Nella stagione estiva partecipa ai campionati italiani di categoria dove negli 800m, si piazza, al primo anno di categoria, all'undicesimo posto con 2:14.03 e contribuisce al secondo posto nella staffetta 4x400.

NOEMI CARMINATI
Stagione lunga ed impegnativa iniziata con i lanci invernali e culminata a Modena, alla finale dei campionati di società under 23, con il primato personale scagliando il martello a m 48,19. Conforta in particolare la regolarità su misure di valore per tutto l'anno, ora prossimo obiettivo infrangere il muro dei 50 m.

Under 20

CAITLIN D'AMBROSIO
Primo anno di categoria, all'esordio nel salto con l'asta, ha subito dimostrato entusiasmo per la specialità. La migliore prestazione arriva in chiusura di stagione ai campionati provinciali di Brescia, dove sigla il personal best saltando m 3.00.

CRISTINA FAVA
Alterna, sempre con buoni risultati, il getto del peso e il lancio del martello.
Trova il top della forma a giugno dove ottiene due season best: 39,87 nel martello e 10,91 nel peso.
Doppia presenza ai campionati italiani di categoria di Grosseto.

SERENA FROLLI
Trasferitasi negli USA per studiare ha vissuto una difficile stagione causa ripetuti infortuni che ne hanno condizionato la preparazione. Tornata in Italia, è riuscita con grande caparbietà ad ottenere il pass per i campionati italiani di categoria nei 1500 m.

ELENA GALLI
All'esordio con il giavellotto della categoria assoluta è sempre presente alle più importanti manifestazioni partecipando anche quest'anno agli italiani di Grosseto e chiudendo la stagione ai campionati di società di Modena con il primato personale a riprova di grande personalità, ragazze solare e generosa è attesa presto oltre i 40 metri.

LUDOVICA GALUPPI
Stagione sfortunata costellata da un grave infortunio che l'ha tenuta lontana dalla pista per l'intera stagione. Ha riassaporato il gusto della competizione solo a fine settembre correndo l'ultima frazione della staffetta 4x100; da lì si riparte con il sorriso verso il futuro.

Under 20

ELEONORA GENNARO
Atleta tenace e instancabile, in grande evidenza nella stagione dei cross, ma le soddisfazioni arrivano anche ai campionati italiani di Grosseto dove corre con cuore e grinta sia i 1500 m. che i 3000m, distanza in cui ottiene il personal best in 10:09.08.

TARIKUA MAJOCCHI
Dopo una stagione lunga quanto i chilometri che deve correre, trova l'apice della forma a luglio dove segna il proprio primato personale ai campionati italiani di Grosseto nei 3000st corsi in 11.35.39.
Non fa mai mancare il sostegno per le compagne e per la squadra.

MADDALENA MARTUCCI
Velocista allenata da Davide Gervasoni ha dato prova di tenacia nonostante la stagione sfortunata, dando il suo contributo nella staffetta 4x100 ai campionati italiani di Grosseto.

GIULIA MINAFRA
Stagione di crescita per la quattrocentista allenata da Elena Sordelli che dà prova di carattere già dalle competizioni indoor dove porta il personale a 56"52. All'aperto oltre che nella gara individuale è pedina fondamentale delle staffette ed a Modena chiamata a sostituire una compagna di squadra infortunata pochi minuti prima della partenza, con generosità, praticamente a freddo si presenta ai blocchi di partenza e si getta nella mischia!

Under 20

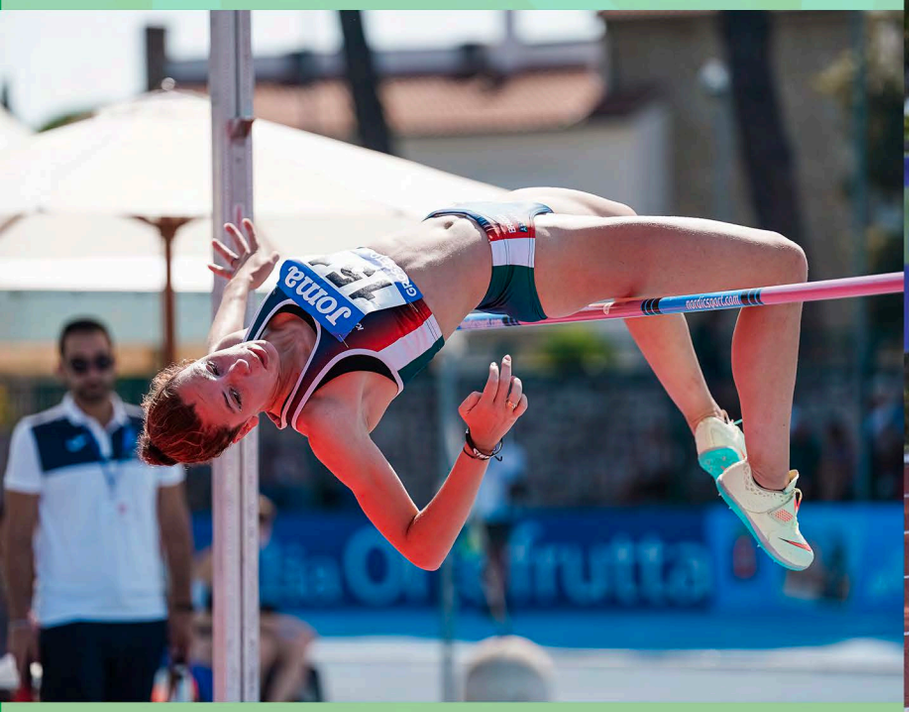
ELISA MURARO: Atleta dalla simpatia contagiosa, decisamente non teme la competizione. Non sbaglia mai un appuntamento importante dopo aver conquistato ai campionati italiani juniores indoor un fantastico terzo posto ha saputo far meglio all'aperto piazzandosi seconda valicando l'asticella del salto in alto posta a m. 1,74 nuovo primato personale.

ILARIA PASTENA
Ottima stagione per la velocista allenata da Elena Sordelli che migliora notevolmente il suo primato sui 100 metri staccando il pass per i campionati italiani U20 a Grosseto partecipando anche nella 4x100.

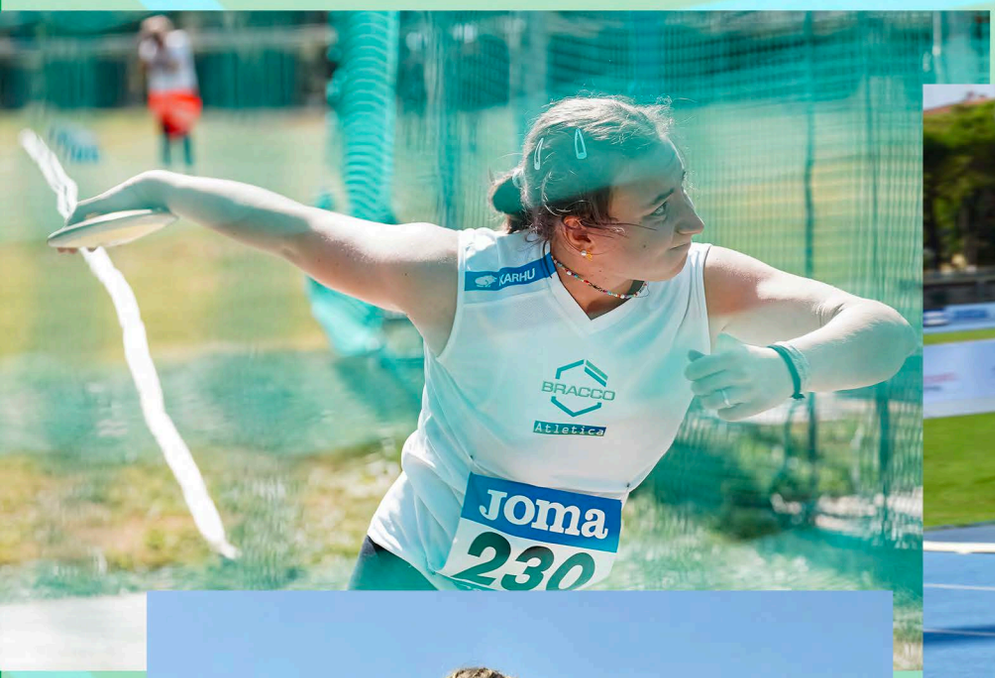
CELESTE POLZONETTI
La stagione 2023 inizia subito nel migliore dei modi conquistando, ai campionati italiani di Ancona, l'oro nei 60hs, che ancora mancava nel proprio palmares, e la convocazione al triangolare di Lievin con la nazionale. A Grosseto, ai campionati italiani di categoria, conquista il 1° titolo italiano negli ostacoli alti e si qualifica, per la seconda volta, agli europei di Gerusalemme dove un refolo di vento le nega la miglior prestazione italiana ma regalandole al contempo un ottimo quarto posto e con 13"36 il record personale e sociale.

ADELE ROATTA
Specialista delle lunghe distanze, inizia la stagione aggiudicandosi la 5km al III cross Parco delle Cave e trova la migliore prestazione stagionale ai campionati italiani di Grosseto dove chiude la gara dei 5000m al 5° posto in 17:20.34. Veste la maglia azzurra all'incontro internazionale di Oderzo.

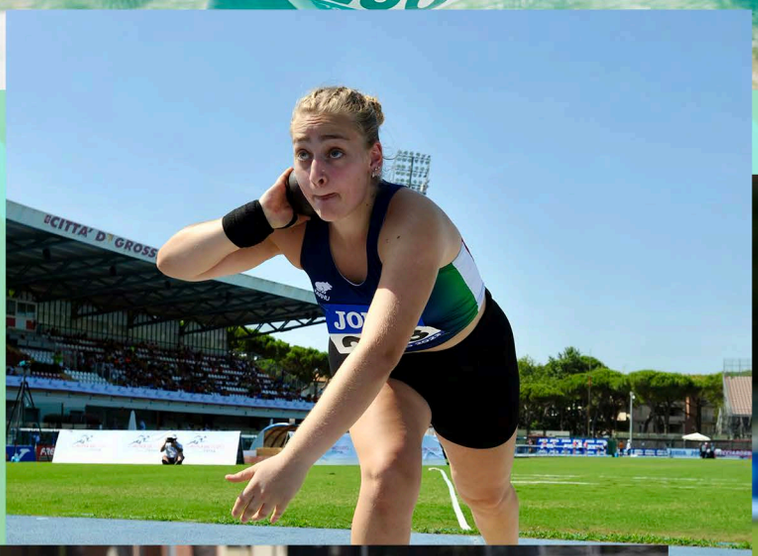
BREANNA SELLEY
La capitana. Atleta dal grande potenziale è attesa al salto di qualità certamente alla sua portata, centra il doppio successo negli 800 più alto ai DNS di Roma, gara di livello internazionale e ai campionati societari di Modena è protagonista sia nei 1500 che negli 800 metri dove firma una vittoria di grande valore.



Under 20


BRACCO
Atletica
Joma
230

Joma
447



Joma
427
Joma
Joma
FRECCIA

BRACCO
Atletica
ITALY

I podi Under 20

I Podi Indoor

Campionessa Italiana:
Celeste Polzonetti m 60 hs

3^ Elisa Muraro salto in alto
5^ Polzonetti - Martucci - Dionisi - Minafra staffetta 4x200
7^ Breanna Selley m 800
8^ Ludovica Galuppi m 60
8^ Maria Calabresi getto del peso

I Podi Open

Campionessa Italiana:
Celeste Polzonetti m 100 hs

2^ Elisa Muraro salto in alto
2^ Maria Calabresi lancio del disco
2^ Samaniego - Camagna - Minafra - Selley staffetta 4x400
5^ Adele Roatta m 5000
6^ Breanna Selley m 800
6^ Pastena - Minafra - Martucci - Polzonetti staffetta 4x100
7^ Eleonora Gennaro m 3000

Aldo Maggi & Celeste Polzonetti

Un pregio e un difetto della tua atleta:
"Pur avendo giornate organizzativamente complicate (scuola, allenamenti e studio) ha saputo e sa organizzarsi molto bene, riuscendo a conciliare sia lo studio che lo sport con buoni risultati .
Difetti tanti ma, restando in ambito tecnico, fatela correre con gli ostacoli,perché quando corre senza ostacoli è un disastro, ma ci stiamo lavorando."

L'allenamento preferito e quello che non vorresti fare mai:
"Dal momento che gli allenamenti li programmo io mi è difficile fare dei distinguo, in ogni caso gli allenamenti di tecnica e ritmica con gli ostacoli sono sicuramente quelli che preferisco, gli allenamenti che non vorrei mai fare sono quelli sotto la pioggia e al freddo, ma a Milano purtroppo non ci sono alternative."

Un aneddoto o un episodio avvenuto in campo o fuori dal campo:
"-Le scarpette rosa- campionati Europei under 18, Gerusalemme 2022, innumerevoli telefonate per decidere se correre con le vecchie chiodate (scarpette rosa) oppure quelle nuove super tecnologiche.
Decisione molto sofferta con varie prove tecniche, poi la decisione: si corre con le scarpette rosa, ottima gara e ottimo risultato alla prima gara internazionale."

La gara che hai nel cuore
"Milano campionati italiani under 18 del 2022, una gara quasi improvvisata causa infortunio, ma corsa con grande determinazione sia in batteria che in finale. Considerazione personale: è stato il primo titolo italiano under 18 nella mia carriera da allenatore."

Le aspettative future sulla tua atleta.
"Completare il suo attuale ciclo di studi (maturità) e riuscire nel contempo a proseguire il suo percorso sportivo cercando attraverso gli allenamenti e le gare di prepararla per quando deciderà cosa fare da grande."

Celeste Polzonetti & Aldo Maggi

Un pregio e un difetto del tuo allenatore:
"Aldo è un allenatore simpatico, sempre disponibile che cerca sempre di aiutare e supportare le sue atlete. Talvolta però, è un pochino testardo e sgrida sempre me e le mie compagne perché chiacchieriamo troppo, quando lui è il primo a distrarsi, infatti parla sempre con qualcuno."

L'allenamento preferito e quello che non vorresti mai fare:
"I miei allenamenti preferiti sono tutti quelli in cui faccio ostacoli: che siano partenze, 5 ostacoli o 11 ostacoli mi diverto sempre tantissimo! Gli allenamenti che odio più sono quelli in cui devo correre più di 250 metri. I peggiori in assoluto sono i 400 corsi 50m forte e 50m piano. Non riesco davvero a farmeli piacere! "

Un aneddoto o un episodio avvenuto al campo o fuori da campo:
"Uno dei momenti più divertenti, almeno per me (per Aldo un po' meno infatti si era arrabbiato), è avvenuto l'anno scorso, durante il periodo estivo. Questo dettaglio è importante perchè Aldo stava indossando gli occhiali da sole. Feci un allenamento disastroso, in cui non riuscivo proprio a trovare la concentrazione, continuavo a ridere per colpa di quei maledetti occhiali da sole. Ancora adesso non riesco a capire il motivo per il quale mi facessero tanto ridere, forse era la stanchezza o forse non lo so, però so che continuavo a ridere."

La gara che hai nel cuore:
"Nella mia breve carriera sono state tante le gare per me importanti, alcune di più e altre di meno, ma comunque tutte mi hanno insegnato qualcosa. La prima che mi è venuta in mente leggendo la domanda, con mia sorpresa, non è stata nessuna gara con la maglia azzurra, bensì, una gara da primo anno cadetta nel "lontano" 2019. Si tratta dei campionati regionali cadetti di Chiari, in cui feci gli 80 ostacoli.
Prima della gara papà mi disse di provare a tirare fuori "gli occhi della tigre", e ricordo mi sembrò una cosa molto stupida. Ma durante la gara successe qualcosa di nuovo. Allo sparo, mi ritrovai subito dietro alle avversarie e rimasi nelle ultime posizioni fino al 5° ostacolo. In quel momento, scattò qualcosa dentro di me: tirai fuori una grinta che non avevo mai provato prima. Iniziai così ad accelerare e recuperare posizioni, fino ad arrivare seconda per un millesimo.
Questa gara è stata quindi la gara in cui la piccola Celeste ha capito che non era una ragazzina timida e silenziosa, ma che anche lei aveva grinta e coraggio, doveva solo trovarli."

Aspettative future su di me:
"Quando mi pongono questa domanda non so bene cosa rispondere, anche perché spesso fatico a distinguere i miei sogni da ciò che potrei effettivamente fare.
Focalizzandoci sul prossimo anno, non so cosa aspettarmi dalle indoor, ma sicuramente vorrei fare un bel personale; per le outdoor invece, vista questa stagione, penso di avere le capacità di migliorarmi e poter puntare al minimo per i campionati mondiali under 20."

ATB sport

Agenzia esclusiva per l'Italia per le pavimentazioni sportive

REGUPOL

Manti Certificati
World Athletics

ATB Sport srl - Via G.B. Pirelli, 26 - 20124 Milano - info@atbsport.it - www.atbsport.it -02/6709982

Under 23

MONICA ALDRIGHETTIi:
Allenata da Daniele Chiappa. Tornata a fine maggio dagli USA, provata da una stagione intensa, Monica non ha voluto far mancare il suo apporto al club in occasione dei societari di Palermo, dove a sorpresa ha vinto la gara, valicando l'asticella posta a m.4,10 miglior misura dell'anno. Monica ha deciso di tornare negli States, troppi cambi d'allenatore ed incertezze, avremo il suo sorriso in pedana fin dalle prime gare del 2024.

MATILDE BACCO:
Allenata da Matteo Agnetti. Stagione decisamente sfortunata, costellata da ripetuti infortuni che non le hanno consentito d'esprimersi al meglio. Le qualità di Matilde sono certe, la serietà e l'impegno negli allenamenti altrettanto, il lavoro restituisce sempre il seminato e la prossima sarà la stagione del raccolto!

ANNALISA BIFFI:
allenata da Paolo Brambilla. Primati personali nei 60 indoor e nei 100 open per una ragazza sempre combattiva e corretta interprete dell'attività sportiva.

SOFIA BONANOMI:
Allenata da Gaetano Acconcia. Atleta ritrovata, è tornata a correre su buoni livelli, se saprà essere costante come impegno e serietà negli allenamenti potrà tornare su tempi di valore negli 800 m.

Under 23

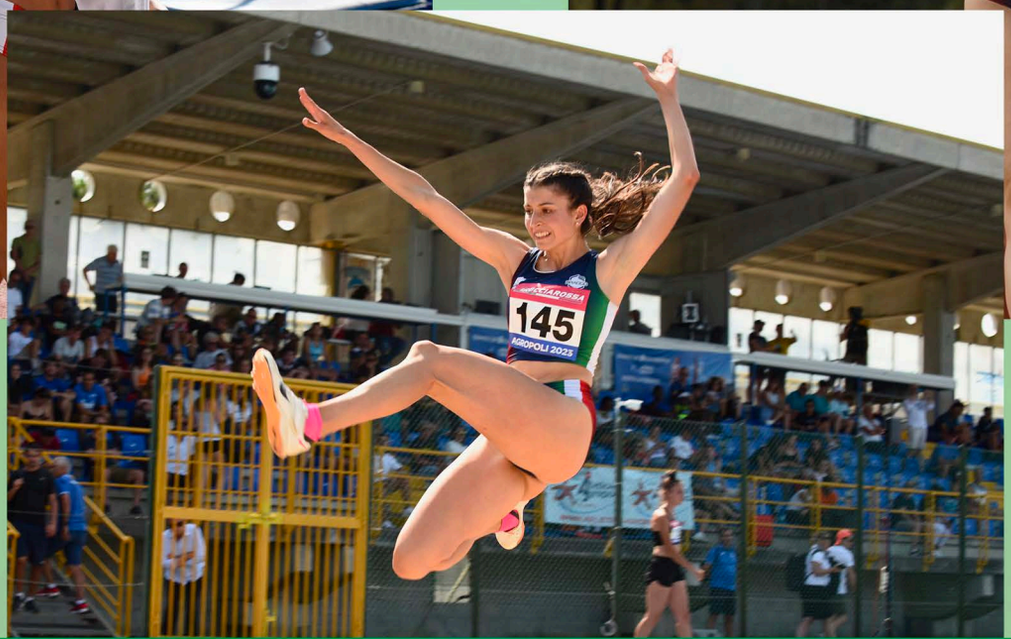
ILARIA BRUNATI:
Allenata da Mario Brunati e Simone Palazzo. Alterna gli studi universitari con l'impegno negli allenamenti, componente della squadra campione d'Italia di Cross ha migliorato i personali sia nei 3000 che nei 5000 metri, quest'ultimo in occasione dei campionati italiani di categoria ad Agropoli.

MARTINA CANAZZA:
Allenata da Paolo Canazza. Una stagione difficile, ma Martina è testarda e non molla mai! Sorprende tutti conquistando un bellissimo ottavo posto nella finale dei Campionati Italiani Assoluti a Molfetta dove con 2'05"72 ottiene anche il primato personale.

NICOLE COPPA:
Allenata da Giuseppe Coppa. Dal cross alle indoor, dalla pista alla strada la stagione di Nicole è stata intensa. Ragazza generosa, non lesina l'impegno, da sempre una trascinatrice della squadra.

CLELIA D'AGOSTINI:
Allenata da Cosimo Scaglione. L'impegno negli studi universitari non le ha consentito di svolgere l'attività sportiva al meglio, la laurea raggiunta ad ottobre vale comunque una grande vittoria.

EMANUELA FURESI:
Allenata da Roberto Bertolini. Dopo ben cinque anni migliora il personale scagliando il giavellotto oltre i 40 metri. Atleta solare, si è ben comportata alla finale dei societari portando punti preziosi al club.



Under 23

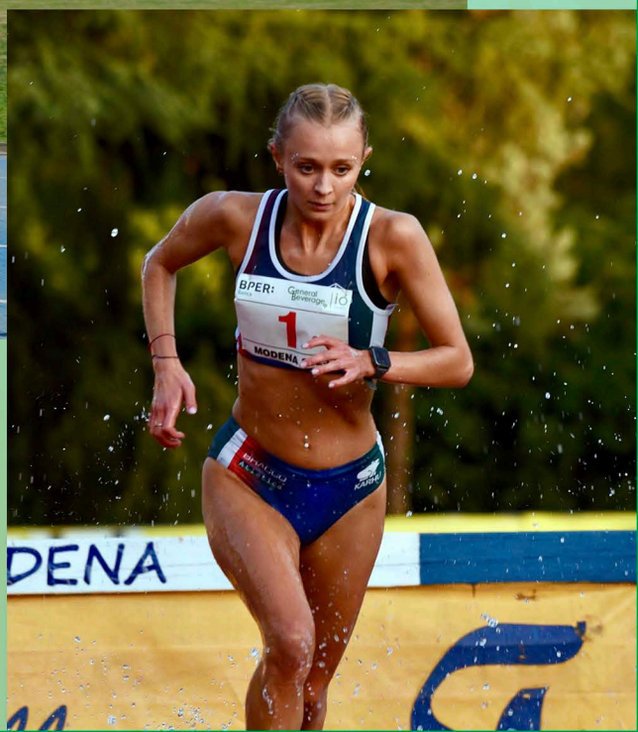
CAMILLA GALIMBERTI:
Allenata da Federico Galimberti. Anno di transizione, dove non tutto è girato come ci si attendeva, anche se l'impegno non è mai venuto a mancare. Sempre disponibile a rispondere alle chiamate delle società correndo i 3000 siepi anche se non finalizzati. Può guardare al nuovo anno con serenità e fiducia.

ALESSANDRA IEZZI:
Allenata da Paolo Brambilla. Doppia seconda piazza ai Campionati di categoria inei 200 e con la staffetta, migliora il P.B. nei 100 a Palermo correndo in 11"89. Purtroppo un infortunio ne ha condizionato l'attività nella seconda parte della stagione estiva, ma Ale, è ragazza di qualità e saprà regalarsi nuove vittorie.

BEATRICE INVERNIZZI:
Allenata da Alessio Conti. Talvolta si prende troppo sul serio e fa impazzire il suo allenatore. Primati personali nei 60 indoor e nei 100 in una stagione positiva, sempre disponibile per la squadra, non si tira mai indietro.

SUSANNA MARSIGLIANI:
Allenata da Elena Sordelli. Grande generosità, ha preso parte ai campionati italiani di categoria negli 800 metri.

ILARIA MENATTI:
Allenata da Paola Testa. Ha migliorato i primati personali nei 1500 metri sia indoor che all'aperto scendendo per la prima volta sotto i 4'40". Atleta emotiva deve impare a superare la tensione pre gara.



Under 23

CHIARA MUCEDDA:
Allenata da Mauro Pattonieri. Primato personale nei 100 m., ma soprattutto la laurea in scienza motorie in autunno.

REBECCA PECORA:
Allenata da Graziano Cammellini. La stagione universitaria americana ha regalato grandi soddisfazioni a Rebecca, p.b. nell'alto indoor con m.1,77, ma soprattutto un ottimo m.6,31 nel salto in lungo e 5059 punti nell'eptathlon.

FRANCESCA PETAGINE:
Allenata da Aldo Maggi. Qualche problema muscolare non le hanno permesso d'esprimersi con regolarità, malgrado ciò sigla il personale nei 100 m. con 12"27, sempre sorridente ha le potenzialità per migliorarsi ulterioremente.

ALICE PIANA:
Allenata da Alberto Colli. Con generosità da il suo contributo al successo di società ai tricolori di cross. Trasferitasi a Pavia per motivi di studio, trova solo nel finale di stagione equilibrio negli allenamenti, a giugno partecipa ai Campionati italiani di categoria.

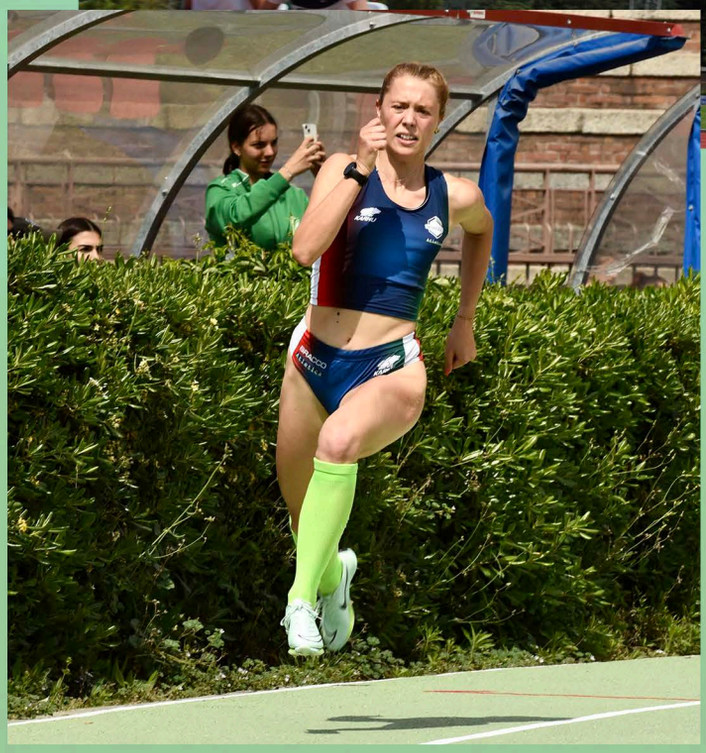
CHARLOTTE SANA:
Allenata da Elena Sordelli. Migliora il personale sui 400 alle indoor, non si ripete all'aperto, deve ritrovare concentrazione, determinazione ed un po' di cattiveria agonistica.

Under 23

SVEVA TEMPORIN:
Allenata da Pietro Farina. I suoi calzettoni verdi la rendono facilmente identificabile in pista, come pure il suo sorriso. Al personale nei 100 m. da il suo contributo nella conquista della seconda piazza con la staffetta 4x400.

ELISA TOSETTO:
Allenata da Paolo Battaglino. Finalmente una stagione “quasi” senza infortuni, e la sensazione che si sia ripreso un percorso interrotto un paio d’anni fa. Dopo il quarto posto (a solo due punti dal terzo) ai campionati italiani under 23, la qualificazione ai campionati italiani assoluti.

ELENA UBEZIO:
Allenata da Marco Pessina. Rappresenta una garanzia, nelle gare che contano c’è sempre, probabilmente maledice ancora l’ultimo ostacolo che a Modena l’ha privata di una bella vittoria ai societari nei 400 hs., ma l’appuntamento con un risultato importante è solo rinviato. Primati personale sui 400 sia indoor che open, medaglia d’argento con la staffetta 4x400 under 23.



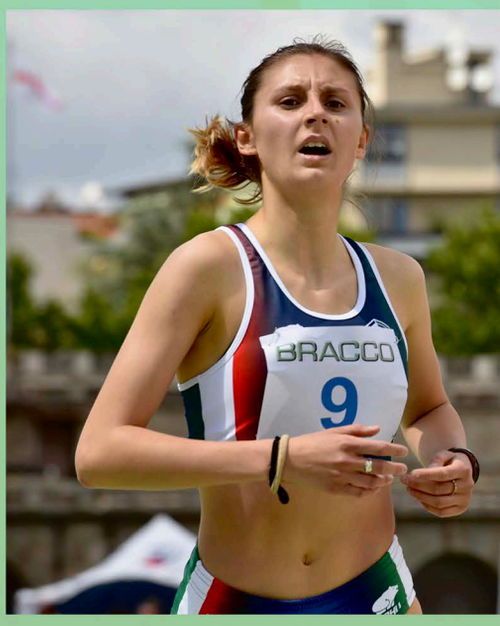
I podi Under 23

I Podi Indoor

4^ Invernizzi - Canazza - Sana - Iezzi staffetta 4x200
7^ Claudia Garletti salto in alto
8^ Elisa Tosetto salto in alto
8^ Ilaria Menatti m1500
8^ Nicole Coppa m 3000

I Podi Open

2^ Alessandra Iezzi m 200
2^ Temporin - Canazza - Ubezio - Iezzi staffetta 4x400
4^ Rebecca Pecora salto in lungo
4^ Elisa Tosetto eptathlon
4^ Petagine - Invernizzi - Ubezio - Canazza staffetta 4x100



Paolo Canazza & Martina Canazza

Un pregio e un difetto della tua atleta:
"E' molto grintosa e non si dà mai per vinta. E' testarda e fa fatica ad accettare consigli se non ne è convinta"

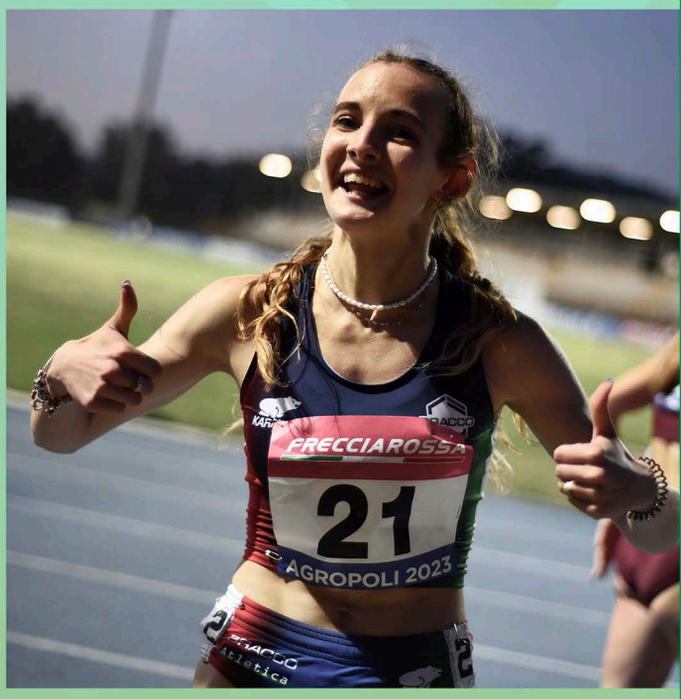
L'allenamento preferito e quello che non vorresti farle fare mai:
"Mi piace molto proporle il circuito modificato, mentre mi spaventa tutte le volte che svolge gli allenamenti di velocità perché, essendo molto fragile muscolarmente, ho sempre timore si faccia male"

Un aneddoto o un episodio avvenuto in campo o fuori campo della tua atleta:
"Anno 2023, Meeting Silver di Bergamo, reduce da una pesantissima mononucleosi, non va avanti, eppure decide di gareggiare lo stesso: il risultato è disastroso. Di ritorno ci fermiamo in un fast food e le chiedo se, vista la condizione, se aveva senso continuare a sottoporsi a simili umiliazioni. Risposta netta: io sono questa, non voglio rinunciare ai miei sogni. Passerà questa malattia e ritornerò in forma. Non mollo. Ecco questa è Martina."

La gara che hai nel cuore:
"Il meeting Silver di Bergamo nel 2022 nel quale aveva ottenuto il minimo per i Mondiali juniores di Cali sugli 800."

Gli obiettivi della stagione:
"Abbassare il personale sugli 800 e salire sul podio agli Italiani under 23, risultati che potrebbero garantirle la convocazione per i Campionati del Mediterraneo under 23. E poi qualificarsi di nuovo per gli assoluti."

Martina Canazza & Paolo Canazza



Un pregio e un difetto del tuo allenatore:
"E' un buon motivatore e trasmette fiducia nelle mie capacità. E' ipercritico e a volte tra noi nascono discussioni anche accese."

L'allenamento preferito e quello che non vorresti fare mai:
"Preferisco svolgere l'interval training mentre non amo correre il cross medio."

Un aneddoto o un episodio avvenuto in campo o fuori campo del tuo allenatore:
"Mi ricordo che, quando avevo 9 anni, mio padre mi aveva portato a provare ginnastica artistica presso una piccola società. L'allenatrice gli disse che ero troppo "vecchia" per l'attività agonistica e lui mi portò il pomeriggio dopo al campo di atletica. Da lì è iniziato tutto."

La gara che hai nel cuore:
"I campionati italiani assoluti di Molfetta, sia l'800 dove sono arrivata in finale, sia la staffetta 4x400 nella quale ho vinto il titolo assoluto assieme alle mie compagne."

Gli obiettivi della stagione
"Migliorare i miei record personali e magari essere di nuovo convocata nella nazionale giovanile"

Assolute

NICOLE ACERBONI
Allenata da Claudio Tagliabue. Una donna di grandi qualità e sensibilità. Continua a migliorarsi Nicole. Per lei quest'anno record personali nei 1500 m (4'30"71), nei 2000 m (6'22"89) e nei 3000 m Indoor (9'48"05) e ci è andata vicinissima anche negli 800 m (2'17"26). Ciliegina sulla torta la laurea in Scienze Motorie e Sportive con tesi sul mezzofondo.

SERENA ARGENTI
Un'atleta che è una garanzia, sempre ad alti livelli, quest'anno ha lanciato il martello a 55.14 m, molto vicino al suo personale.
Generosità e disponibilità la contraddistinguono anche nell'attività di organizzatrice del Meeting Urban Shot Put.

LIDIA BARCELLA
Allenata da Renato Cortinovis. Lidia si posiziona sempre tra le prime atlete in Italia nella marcia: settima ai Campionati Italiani Assoluti nella 10 km su strada e seconda ai CDS a Palermo, ha spaziato dai 5 km su pista ai 35 km su strada (quest'anno 2h54'55" sua seconda prestazione di sempre). Il 2023 è stato per lei un anno difficile, ma l'impegno ed il lavoro profuso tornano sempre ed il futuro sarà ricco di nuovi obiettivi.

ALESSIA BENEDUCE
Continua a stupire il Maresciallo dell'Areonautica Militare Beneduce che nonostante l'impegno della divisa è riuscita a fare il personale nel lancio del martello con 60.68 m. Prima di arrivare seconda ai Campionati di Società Assoluti, Alessia ha anche trovato il tempo e la determinazione per conseguire la sua seconda Laurea Triennale, questa volta in Scienze Politiche e Relazioni Internazionali.
Da qualche mese presta servizio a Pisa e si allena presso il Centro CONI di Tirrenia.

Assolute

ALESSANDRA BONORA
Allenata da Maurizio Affò. Un anno straordinario per Alessandra che nel primo anno da assoluta si è migliorata di oltre mezzo secondo nei 400 m. (52”20) conquistando il titolo tricolore nella specialità, arricchito da quello nella staffetta 4x400 outdoor e l’argento nella 4x400 agli assoluti indoor.
Record personali anche nei 60 m. indoor, nei 200 m. indoor e outdoor e nei 400 m. indoor.

ALESSIA BRUNETTI
Allenata da Mauro Pattonieri. Superati i problemi fisici, Alessia è arrivata in grande forma alla stagione open agguantando il personale sui 400 m. (53”80) e contribuendo al titolo tricolore assoluto nella staffetta 4x400 e argento nella staffetta 4x400 indoor.
Appena laureata in Scienze e Tecnologie Alimentari, grazie alla sua determinazione è già pronta per nuove sfide.

LUDOVICA CAVALLI
Allenata da Stefano Baldini. Un anno strepitoso per la pluriazzurra Ludovica che, pur correndo per l’Areonautica, si sente sempre parte della famiglia Bracco Atletica e generosamente ha portato punti preziosissimi ai Cds assoluti e il suo tifo in quelli U23. Per lei quest’anno record personali dai 1500 m ai 5000 m, oro ai Campionati Italiani Assoluti Indoor nei 1500 m, un bronzo ai Campionati Italiani Assoluti sempre nei 1500 m.

ALICE COLONETTI
Allenata da Carlo Facheris. Ha corso vicinissima ai suoi personali dai 1500 m ai 10 km su strada, ha capitanato la squadra assoluta ai Campionati di Cross e nella società è anche elemento prezioso del progetto “Run to the future” per sua attività di medico. Da sempre una risorsa preziosa.

Assolute

COSTANZA DONATO
Una stagione sfortunata per Costanza che era partita bene con il personale sui 60 m. indoor (7"37), ma un nuovo infortunio l'ha costretta a fermarsi all'inizio della stagione outdoor dopo un ottimo 200 m(24"32). Caratterizzata da una grande tenacia, l'aspettiamo nuovamente in pista da protagonista, ora è seguita da Mario Del Giudice, il tecnico che in passato ha allenato Manuela Levorato.

SARA GALIMBERTI
Per tre anni Capitana Assoluta della nostra società, ha alternato gare in pista a prove più lunghe distanze su strada, gli infortuni purtroppo ne condizionano talvolta la premiazione, ma sempre disponibile per la società ha dato il suo contributo in pista ai Campionati di Società di Palermo sui 5000 m.

ERICA MARCHETTI
Ha inaugurato la stagione con un pentathlon indoor per divertirsi, per poi dedicarsi alla sua specialità di sempre, il salto in alto, dove è tornata su buoni livelli (1.73 m.) a soli 3 cm dal personale.
Per l'impegno, la determinazione e la costanza che la contraddistinguono si merita risultati ben più importanti e l'aspettiamo prestissimo a volare alta oltre l'asticella.

NICLA MOSETTI
Allenata da Gianni Cecconi. Una bellissima stagione per Nicla che l'ha ripagata dei sacrifici: primo titolo italiano assoluto nel 60 m ad ostacoli indoor con record personale (8"04), bronzo ai Campionati Italiani Assoluti e partecipazione ai Campionati Europei Indoor. Record personale anche nel 60 m piani indoor.

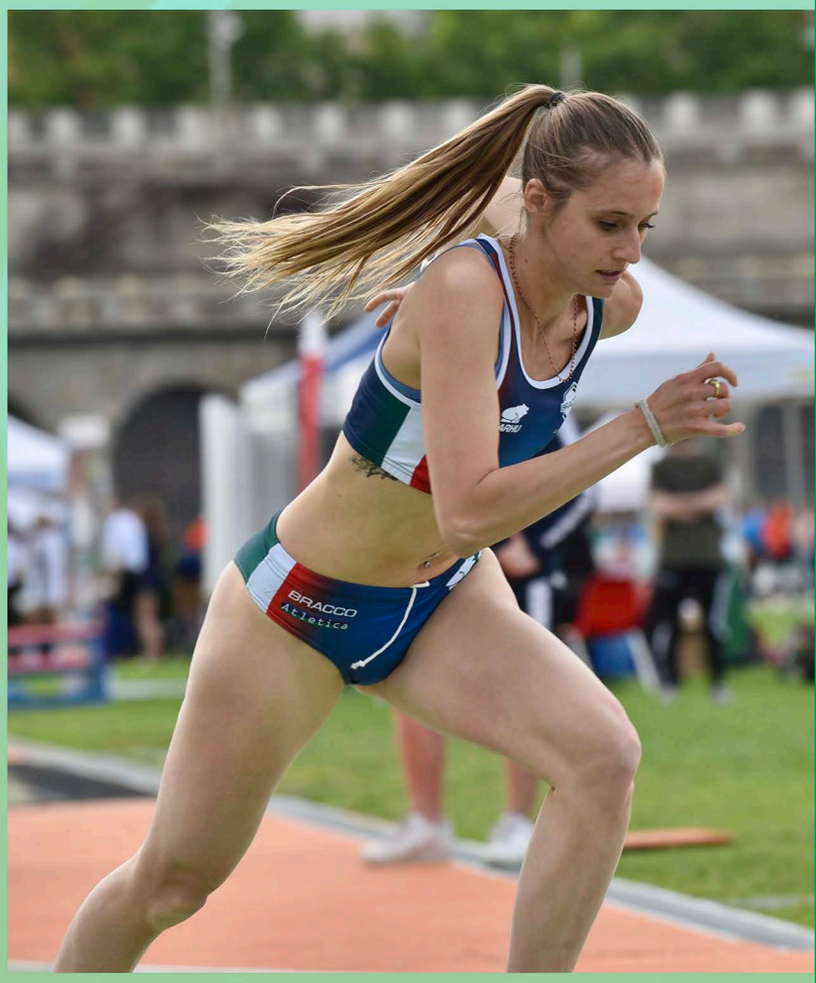
Assolute

LAURA PELLICORO
Un 2023 dorato per l'atleta di Gaetano Acconcia, che studia e si allena all'università di Portland in Oregon. Il doppio titolo alle Universiadi in Cina è stato coronato dai record personali nei 1500 m (4.08'52"), nel miglio (4.32'91") e nei 3000 m (9.03'81"). Il meglio deve ancora venire!

GIUSEPPINA PUJIA
Allenata da Maurizio Garufi. Giusy è un punto fermo della nostra società e non molla mai.
Anche quest'anno si è migliorata nel getto del peso scagliando l'attrezzo a 12.51 m ed è stata la titolare ai Campionati di Società centrando la finale. Molto vicina al personale anche nel lancio del disco (31.18 m).

LAVINIA SCARDUELLI
Allenata da Marco Pessina. Pur lavorando a tempo pieno, Lavinia ha ottenuto quest'anno record personali nei 200 m. indoor (26"54) e nei 400 m. indoor (58"23). All'aperto ha corso dai 200 m agli 800 m con tempi vicini ai suoi record e si è anche cimentata nei 400 m. hs (1.04'34").

LUISA SINIGAGLIA
Tra studio, lavoro, campi non disponibili ed infortuni è stato un anno particolarmente difficile per Luisa che l'ha vista iniziare la stagione invernale, tirando il giavellotto vicino ai 52 m. Si è poi dovuta fermare per sottoporsi ad un intervento ad un ginocchio per un infortunio incorso in allenamento.
L'aspettiamo con il suo consueto sorriso nuovamente in pista per un 2024 decisamente più fortunato



Assolute

VALENTINA TRAPLETTI
Anche quest'anno 'Zia' Valentina, come lei stessa si è chiamata, ha marciato ai massimi livelli con doppio titolo italiano nella 10 e nella 20 km. e una buona partecipazione ai campionati Mondiali di Budapest nella 20Km e un oro nei campionati europei a squadre (ottavo posto individuale).

GIA TREVISAN
A 30 anni la grinta e la simpatia sono quelle della ragazza che abbiamo conosciuto 8 anni fa quando è arrivata in Bracco Atletica. Vicecampionessa nei 400 m. per solo un centesimo e campionessa nella 4x400 ai Campionati Italiani Assoluti, Gia ci ha regalato un altro anno da incorniciare portando il personale di 51"91 che la colloca nella top 10 all-time italiana dei metri 400 vedendola migliorare il primato sociale che apparteneva a Manuela Levorato da ben 21 anni.

I Podi Assolute

I Podi Indoor

Campionesse Italiane:

Nicla Mosetti m 60 hs
Ludovica Cavalli m 1500
Ludovica Cavalli m 3000

2^ Iezzi - Brunetti - Canazza - Bonora staffetta 4x400
6^ Alessandra Bonora m 400
8^ Costanza Donato m 60

I Podi Open

Campionesse Italiane:

Alessandra Bonora m 400
Valentina Trapletti marcia 10 km
Brunetti - Canazza - Bonora - Trevisan staffetta 4x400
Valentina Trapletti marcia 20 km

2^ Giancarla Trevisan m 400
2^ Ludovica Cavalli m 5000
3^ Nicla Mosetti m 100 hs
3^ Ludovica Cavalli m 1500
6^ Martina Canazza m 800
7^ Alessia Beneduce lancio del martello
7^ Lidia Barcella marcia 10 km

Paolo Brambilla & Alessandra Iezzi

Un pregio ed un difetto della tua atleta
"Un pregio di Alessandra è l'avere Animus pugnandi. Ha la stoffa del guerriero che in atletica è importante, ma che purtroppo non tutti hanno.
Il difetto è che a volte si fa condizionare da persone o compagni che le danno consigli inappropriati perché a ognuno deve essere chiaro qual è la sua evoluzione sportiva, personale e la sua traiettoria futura."

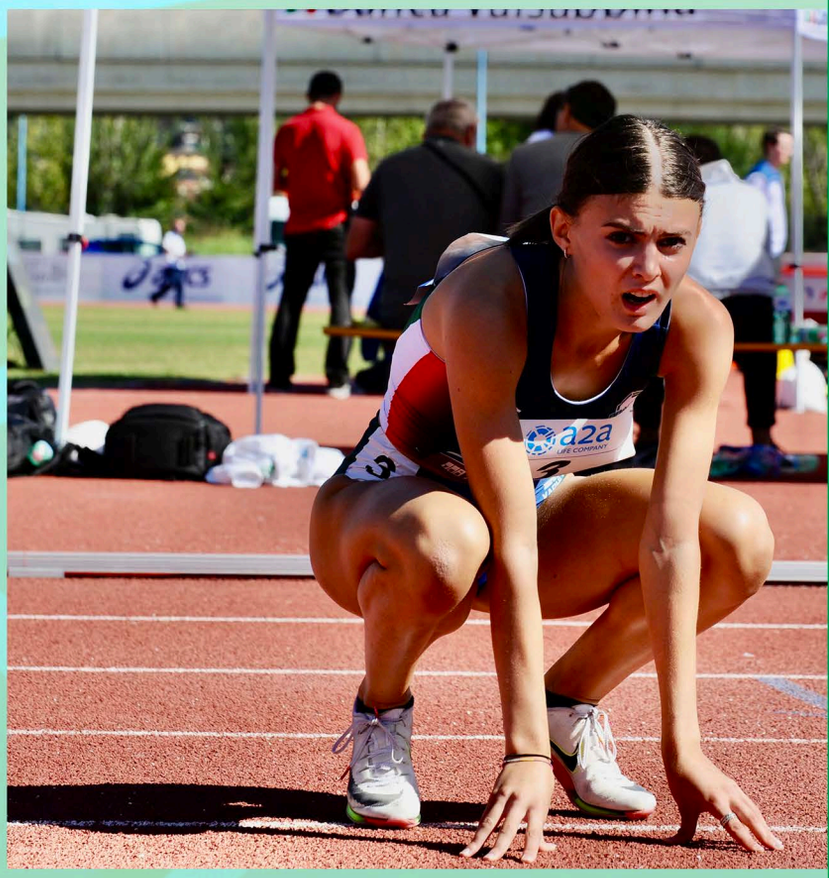
L'allenamento preferito e quello non vorresti mai fare
"Per quanto riguarda l'allenamento che preferisco mi piace in particolare quando sviluppa la corsa tecnica mantenendo l'ampiezza del passo e l'elasticità del piede. L'allenamento che meno mi piace sono gli esercizi di forza perché il suo talento è la componente elastica e la forza non deve appesantirla."

Un aneddoto o un episodio avvenuto in campo o fuori dal campo
"Un aneddoto che mi torna alla mente è quando da allieva a Bergamo ad Alessandra non era andata bene la gara, e presa dal momento, ha lanciato le scarpe arrabbiata e ha iniziato a camminare velocemente. Tutto questo per poi tornare sulla strada adiacente al campo,a piedi nudi, per riprenderle."

La gara che hai nel cuore
"La gara di Alessandra che più mi è rimasta nel cuore è la sua prima frazione nella 4x400 agli europei a Tallinn dove ha vinto il bronzo con le sue compagne. Mi è molto piaciuta la sua frazione perchè ha sviluppato il suo modello di corsa ideale."

Quali sono gli obiettivi futuri ?
"L'obiettivo principale è quello di tornare in nazionale per il resto bisogna andare avanti e lavorare sodo."

Alessandra Iezzi & Paolo Brambilla



Un pregio ed un difetto del tuo allenatore

"Uno dei pregi del mio allenatore penso sia quello di riuscire a starmi vicino e cercare di capirmi anche in momenti delicati per me senza essere mai invadente, lasciandomi i miei spazi ma facendomi allo stesso tempo sentire comunque compresa e mai sola così da permettermi poi di tornare sulla giusta strada con ogni volta più consapevolezza. Invece un suo difetto penso sia il fatto che sia testardo e spesso una volta che ha la sua idea non la cambia o comunque lo fa difficilmente."

L'allenamento preferito e quello non vorresti mai fare

Il mio allenamento preferito credo sia anche quello che odio di più. Quando devo fare lattacido, sicuramente durante l'allenamento mi lamento per la fatica e vorrei, in certi casi,fermarmi, ma la soddisfazione che provo quando faccio fatica e porto a termine l'allenamento è impareggiabile. L'allenamento che però forse mi piace di meno è la velocità, quando devo fare tante prove corte a volte mi manca quel brivido e l'allenamento mi sembra infinito.

La gara che hai nel cuore

"La gara che ho nel cuore è sicuramente quella dove ho vinto il bronzo nella 4x400 agli europei u20. È stata la mia prima nazionale, ho lavorato duramente e ci ho creduto più che potevo. Non ero sicura che avrei corso la staffetta e avendo fatto pochi 400 nella mia carriera ero abbastanza agitata. Una volta partita dal blocco però non ho pensato più a niente se non a correre più forte che potevo ma con intelligenza per lasciare qualche energia anche per gli ultimi metri. Mi ricordo che ero in ottava corsia e quindi le altre Nazioni erano tutte dietro perciò dovevo correre da sola contro il tempo. Una volta dato il testimone ho cominciato subito a tifare per le mie compagne e quando abbiamo visto Alexandra Almici superare all'ultima l'Irlandese non potevamo crederci. È stata davvero un' emozione incredibile e condividerla con le mie compagne è stato ancora più bello. Nessuno se l'aspettava, nemmeno noi, ma so che tutte e quattro in fondo ci abbiamo creduto fin dall'inizio. Ero orgogliosa di me, delle mie compagne e onorata di aver portato a casa una medaglia per l'Italia."

Un aneddoto o un episodio avvenuto in campo o fuori dal campo

"Una cosa che mi fa sempre molto sorridere di Paolo è che lui, non importa dove stia andando, ma in qualche modo deve per forza fermarsi a fare le foto con il cellulare. Mi ricordo una volta mentre stavamo tornando da Savona che ad un certo punto si è fermato in un parcheggino, lungo la strada perché doveva assolutamente fare la foto al traghetto che stava arrivando nel porto."

Quali sono gli obiettivi futuri ?

"Il mio obiettivo per il futuro è sicuramente in primis quello di migliorarmi giorno per giorno e stagione dopo stagione cercando di essere il più costante possibile. Facendo questo vorrei che vestire la maglia della nazionale diventasse una conseguenza diretta e meno sporadica rispetto a quello che è stato fin ora. Vestire la maglia della nazionale assoluta sarebbe un grande privilegio e avere nella Bracco ragazze che l'hanno fatto e lo stanno facendo tutt'ora, ottenendo anche risultati veramente incredibili, è ancora più stimolante. Il mio più grande obiettivo non lo dico perché sono scaramantica ma posso affermare con grande convinzione di voler arrivare ad essere nella vita fiera e soddisfatta della persona e dell'atleta che sono."

CENTRODIAGNOSTICOITALIANO

CDI

LIFE FROM INSIDE

La tua salute, sempre più al centro.

Eccellenza diagnostica, competenze specialistiche, strumenti all'avanguardia, attenzioni, efficienza, sicurezza ma anche alimentazione, medicina estetica e sport: sempre alla ricerca di quel punto dove la salute incontra il futuro.
Tutto questo è CDI.
Vicino a te ogni giorno, da oltre 45 anni.

34 sedi in Lombardia, di cui
22 poliambulatori
con punti prelievo,
9 punti prelievo,
una sede interamente
dedicata alla **Fisioterapia**,
e una all'**Odontoiatria**.

Sede centrale
Via Saint Bon 20 Milano
Centro Unico di Prenotazione
02.48317.444 | Solventi e Fondi
02.48317.555 | SSN
www.cdi.it

Graduatorie All Time open

100 m

1	11"20	Manuela Levorato 2002
2	11"59	Elena Sordelli 2006
3	11"63	Costanza Donato 2022
4	11"64	Ludovica Galuppi 2022
5	11"72	Marta Maffioletti 2014
5	11"72	Anita Pistone 2003
7	11"73	Sabrina Galimberti 2017
8	11"74	Michela D'Angelo 2009
9	11"74	Annalisa Spadotto 2019
10	11"81	Laura Gamba 2013

200 m

1	22"75	Manuela Levorato 2002
2	23"50	Maya Bruney 2022
3	23"65	Michela D'Angelo 2010
4	23"80	Annalisa Spadotto 2016
5	23"88	Giancarla Trevisan 2019
6	23"95	Iezzi Alessandra 2023
7	24"06	Daniela Tassani 2015
8	24"10	Alessandra Bonora 2023
9	24"12	Costanza Donato 2020
10	24"13	Marta Maffioletti 2011

400 m

1	51"91	Giancarla Trevisan 2023
2	52"16	Manuela Levorato 2002
3	52"20	Alessandra Bonora 2023
4	53"54	Eleonora Sirtoli 2011
5	53"80	Alessia Brunetti 2023
6	54"06	Flavia Battaglia 2013
7	54"21	Marta Maffioletti 2014
8	54"36	Laura Oberto 2015
9	54"36	Daniela Tassani 2016
10	54"36	Giulia Alberti 2017

800 m

1	2'00"15	Sihan Hilali 2013
2	2'02"87	Chiara Nichetti 2007
3	2'03"00	Docus Inzikuru 2003
4	2'03"17	Laura Pellicoro 2022
5	2'03"71	Ludovica Cavalli 2022
6	2'05"82	Martina Canazza 2023
7	2'06"14	Marina Mambretti 2012
8	2'07"26	Breanna Selley 2022
9	2'08"12	Najla Aqudeir 2016
10	2'09"42	Eleonora Riga 2004

1500 m

1	4'01"84	Ludovica Cavalli 2023
2	4'02"16	Siham Hilali 2013
3	4'08"52	Laura Pellicoro 2023
4	4'14"90	Docus Inzikuru 2003
5	4'19"40	Chiara Nichetti 2008
6	4'22"95	SaraGalimberti 2013
7	4'23"74	Silvia Sommaggio 2002
8	4'25"34	Federica Casati 2015
9	4'25"83	Breanna Selley 2023
10	4'29"55	Alice Cocco 2019

5000 m

1	15'05"30	Docus Inzikuru 2004
2	15'08"96	Ludovica Cavalli 2023
3	15'52"05	Priscah Ngetich 2007
4	15'52"83	Silvia Sommaggio 2002
5	15'55"00	Sara Galimberti 2014
6	16'34"68	Sara Dossena 2006
7	16'47"03	Virginia Abate 2012
8	16'51"97	Federica Casati 2015
9	17'03"2	Cecilia Cattoni 2013
10	17'03"78	Alice Cocco 2019

10000 m

1	33'03"51	Silvia Sommaggio 2002
2	33'29"48	Sara Galimberti 2015
3	34'34"06	Sara Dossena 2007
4	34'11"14	Virginia Abate 2013
5	35'44"9	Paola Testa 2002
6	36'57"36	Filomena Furlan 2013
7	37'06"24	Nicole Coppa 2022
8	37'50"70	Alice Colonetti 2022
9	39'04"54	Diana Gusmini 2022

3000 st

1	9'15"04	Docus Inzikuru 2005
2	10'26"79	Federica Casati 2017
3	10'30"66	Najla Aqdeir 2018
4	10'33"07	Cecilia Cattoni 2013
5	10'37"91	Ludovica Cavalli 2021
6	10'47"63	Camilla Galimberti 2022
7	10'54"67	Filomena Furlan 2012
8	10'57"68	Giulia Basoli 2005
9	11'29"51	Alice Colonetti 2019
10	11'34"31	Lavinia Perone 2020

Graduatorie All Time open

100 hs

1	13"02	Nicla Mosetti 2022
2	13"36	Celeste Polzonetti 2023
3	13"48	Sara Balduchelli 2014
4	13"63	Costanza Donato 2022
5	13"68	Silvia Zuin 2014
6	13"90	Silvia Franzon 2004
7	14"00	Ginevra Squassabia 2012
8	14"67	Elisa Bettini 2004
9	14"71	Erica Monfardini 2020
10	14"78	Francesca Ripamonti 2008

400 hs

1	58"42	Laura Oberto 2015
2	58"74	Flavia Battaglia 2016
3	59"22	Beatrice Mazza 2015
4	1'00"34	Valeria Paccagnella 2017
5	1'00"45	Zoe Anello 2007
6	1'01"38	Elena Ubezio 2021
7	1'01"54	Najla Aqdeir 2015
8	1'01"94	Alina Grigore 2003
9	1'02"15	Chiara Di Benedetto 2017
10	1'02"23	Beatrice Rinaldi 2021

ALTO

1	1,92	Deirdre Ryan 2006
2	1,89	Chiara Vitobello 2012
3	1,85	Elena Brambilla 2003
4	1,75	Beatrice Bestetti 2007
5	1,74	Elisa Muraro 2023
6	1,74	Valentina Negro 2015
7	1,73	Erica Marchetti 2019
8	1,73	Rebecca Pecora 2023
9	1,71	Laura Oberto 2015
10	1,69	Claudia Garletti 2022

ASTA

1	4,42	Arianna Farfalletti 2008
2	4,15	Miriam Galli 2015
3	4.10	Monica Aldrighetti 2023
4	4,05	Sara Bruzzese 2012
5	3,6	Chiara Alba 2023
5	3.60	Giulia Galli 2008
7	3.50	Giulia Poletti 2012
7	3.50	Laura Olgiati 2011
9	3.30	Elena Bona 2008
10	3.20	Valentina Sarracco 2008
10	3.20	Sara Borghi 2011

LUNGO

1	6,49	Martina Lorenzetto 2016
2	6,41	Rebecca Camilleri 2014
3	6,31	Rebecca Pecora 2023
4	6,19	Natasha May 2004
5	6,15	Barbara Lah 2003
6	6,14	Giovanna Franzon 2004
7	6,08	Laura Oberto 2015
8	6,07	Matilde Bacco 2021
9	6,04	Nicla Mosetti 2018
10	5,98	Erika Saraceni 2022

TRIPLO

1	14,38	Barbara Lah 2003
2	13,47	Giovanna Franzon 2005
3	13,42	Erika Saraceni 2023
4	13,17	Maria Moro 2014
5	13,11	Laura Ronchi 2007
6	12,72	Alessandra Prina 2022
7	12,66	Mara Angioletti 2009
8	12,54	Sabrina Urbano 2018
9	12,37	Camilla Vigato 2020
10	12,05	Basani Federica 2011

PESO

1	19,04	Assunta Legnante 2006
2	14,33	Eleonora Ricci 2010
3	13,88	Danielle Madam 2018
4	13,84	Claudia Rota 2016
5	12,51	Giuseppina Pujia 2023
6	12,24	Gloria Lodigiani 2007
7	12,03	Simona Boldrini 2011
8	11.91	Maria Calabresi 2022
9	11,38	Jessica Cipriani 2007
10	11,32	Clelia D'Agostini 2019

DISCO

1	60,88	Agnese Maffeis 2002
2	59.50	Tamara Apostolico 2012
3	50,25	Simona Boldrini 2008
4	48,41	Maria Calabresi 2023
5	46,74	Marta Norelli 2002
6	43,47	Clelia D'Agostini 2022
7	40,46	Claudia Rota 2016
8	39,74	Danielle Madam 2018
9	34,39	Essomba Ebali 2010
10	34,23	Eleonora Ricci 2009

Graduatorie All Time open

MARTELLO

1	64,86	Micaela Mariani 2016
2	60,68	Alessia Beneduce 2023
3	59,56	Alessandra Coaccioli 2003
4	56,86	Serena Argenti 2018
5	54,91	Azzurra Di Ventura 2006
6	51,73	Luisa Scasserra 2009
7	50,18	Giulia Camporese 2015
8	47,25	Noemi Carminati 2023
9	45,22	Cinzia Parola 2006
10	44,59	Jessica Rossi 2009

GIAVELLOTTO

1	58,41	Luisa Sinigaglia 2020
2	51,72	Giulia Paccagnan 2010
3	50,93	AssuntaLegnante 2003
4	48,45	Victorina Joao Manuel 2015
5	40,95	Emanuela Furesi 2023
6	40,28	Sofia Frigerio 2023
7	38.80	Elisa Prealta 2010
8	38,13	Elisa Tosetto 2023
9	38,02	Laura Olgiati 2011
10	37,84	Elena Galli 2023

MARCIA KM.5

1	20'53"43	Erica Alfridi 2002
2	21'23"51	Valentina Trapletti 2018
3	21'53"22	Sibilla Di Vincenzo 2013
4	22'45"27	Lidia Barcella 2021
5	22'55"20	Martina Gabrielli 2006
6	23'08"32	Francesca Grange 2010
7	23'50"00	Tiziana Secchi 2002
8	24'19"12	Alessia Costantino 2014
9	24'44"98	Tatiana Dolci 2009
10	25'24"31	Mariia Anishchenko 2023

MARCIA KM. 20

1	1h.28'33"	Erica Alfridi 2002
2	1h.29'47"	Valentina Trapletti 2022
3	1h.33'30"	Sibilla Di Vincenzo 2016
4	1h.35'05	Lidia Barcella 2020
5	1h.38'13"	Marina Gabrielli 2006
6	1h.39'47"	Francesca Grange 2011
7	1h..46'04"	Tiziana Secchi 2003
8	1h.48'30"	Alessia Costantino 2014
9	1h.49'05	Marta Maesani 2011
10	1h.49"56	Francesca Liviani 2020

MARCIA KM 35

1	2h.51'50"	Lidia Barcella 2021

MEZZA MARATONA

1	1h.12"64	Sara Dossena 2007
2	1h.13'31"	Silvia Sommaggio 2002
3	1h13'42"	Sara Galimberti 2015
4	1h.14'01	Docus Inzikuru 2006
5	1h.17'54"	Silvia Radaelli 2017
6	1h.19"00	Filomena Furlan 2012
7	1h.19'04	Virginia Abate 2013
8	1h.20"04	Paola Testa 2008
9	1h.20'40	Najla Aqdeir 2020
10	1h.25'00"	Martina Brambilla 2014

MARATONA

1	2h.39'16"	Sara Galimberti 2016
2	3h.23"33	Valeria Grassia 2019
3	4h.14"07	Irene Dal Cin 2023

EPTATHLON

1	5348	Laura Oberto 2015
2	5059	Rebecca Pecora 2023
3	4991	Elisa Bettini 2004
4	4834	Elisa Tosetto 2023
5	4614	Erica Monfardini 2018
6	4269	Gaia Ceruti 2020
6	3936	Laura Olgiati 2013
8	3931	Erica Marchetti 2022
9	3340	Melania Bertoni 2012
10	3120	Giulia Poletti 2012

Graduatorie All Time indoor

60 m

1	7"21	Manuela Levorato 2004
2	7"37	Costanza Donato 2023
3	7"38	Elena Sordelli 2004
3	7"44	Ludovica Galuppi 2022
5	7"46	Anita Pistone 2002
6	7"50	Marta Maffioletti 2019
6	7"56	Michela D'Angelo 2011
8	7"57	Nicla Mosetti 2023
9	7"58	Sofia Regazzi 2023
10	7"60	Annalisa Spadotto 2020

200 m

1	23"14	Manuela Levorato 2003
2	24"19	Ludovica Galuppi 2022
3	24"35	Elena Sordelli 2004
4	24"36	Daniela Tassani 2015
5	24"40	Giancarla Trevisan 2018
6	24"41	Alessandra Bonora 2023
7	24"46	Marta Maffioletti 2014
8	24"48	Annalisa Spadotto 2020
9	24"57	Sofia Regazzi 2023
10	24"79	Iezzi Alessandra 2021

400 m

1	53"18	Alessandra Bonora 2023
2	53"19	Maya Bruney 2022
3	53"35	Giancarla Trevisan 2022
4	54"34	Flavia Battaglia 2013
5	54"58	Eleonora Sirtoli 2009
6	54"71	Alessia Brunetti 2022
7	54"84	Marta Maffioletti 2013
8	55"01	Daniela Tassani 2019
9	55"25	Irene Morelli 2017
10	55"15	Martina Canazza 2022

800 m

1	2'06"49	Chiara Nichetti 2009
2	2'07"48	Laura Pellicoro 2022
3	2'10"24	Marina Mambretti 2010
4	2'10"52	Greta Graziani 2018
5	2'10"99	Najla Aqdeir 2016
5	2'11"53	Eleonora Riga 2004
7	2'11"53	Fabiola Piroddi 2002
8	2'12"83	Alice Minelli 2023
9	2'13"28	Emma Pollini 2023
10	2'13"46	Elisa Bortoletti 2003

1500

1	4'08"00	Ludovica Cavalli 2023
2	4'19"50	Docus Inzikuru 2005
3	4'21"74	Chiara Nichetti 2010
4	4'25"84	Silvia Sommaggio 2002
5	4'28"82	Sofia Sidenius 2023
6	4'29"51	Sara Galimberti 2015
7	4'34"37	Nicole Acerboni 2022
8	4'38"69	Nicole Coppa 2021
9	4'42"01	Breanna Selley 2021
10	4'44"04	Ilaria Menatti 2023

3000

1	8'44"40	Ludovica Cavalli 2023
2	9'03"81	Laura Pellicoro 2023
3	9'11"75	Docus Inzikuru 2004
4	9'14"66	Sara Galimberti 2015
5	9'19"06	Silvia Sommaggio 2002
6	9'25"14	Sara Dossena 2007
7	9'48"05	Nicole Acerboni 2023
8	10'07"31	Nicole Coppa 2023
9	10'09"26	Najla Aqdeir 2020
10	10'33"67	Cecilia Cattoni 2011

60 hs

1	8"04	Nicla Mosetti 2023
2	8"35	Costanza Donato 2021
3	8"36	Sara Balduchelli 2016
4	8"38	Silvia Zuin 2014
5	8"54	Celeste Polzonetti 2023
5	8"56	Silvia Franzon 2004
7	8"67	Ginevra Squassabia 2010
8	8"75	Laura Oberto 2015
9	8"79	Flavia Battaglia 2017
10	9"03	Michela Villa 2014

ALTO

1	1.86	Elena Brambilla 2003
1	1.86	Chiara Vitobello 2011
3	1,77	Rebecca Pecora 2023
4	1,74	Laura Oberto 2015
5	1,73	Erica Marchetti 2023
5	1.71	Elisa Muraro 2023
7	1.70	Elisa Tosetto 2023
7	1,69	Valentina Negro 2016
9	1,69	Claudia Garletti 2020
10	1,68	Beatrice Bestetti 2007

Graduatorie All Time indoor

ASTA

1	4.20	Monica Aldrighetti 2021
2	4,15	Arianna Farfalletti 2008
3	4.10	Miriam Galli 2016
4	4.00	Sara Bruzzese 2012
5	3.50	Laura Olgiati 2013
6	3.30	Giulia Poletti 2010
7	3.26	Chiara Alba 2023
7	3.20	Sara Borghi 2012
9	3.15	Elena Bona 2008
10	3.10	Giulia Galli 2008

LUNGO

1	6,35	Martina Lorenzetto 2016
2	6,24	Laura Oberto 2015
3	6,14	Matilde Bacco 2022
4	6,12	Giovanna Franzon 2005
5	6.10	Gaia Giuriato 2015
6	6,08	Rebecca Camilleri 2015
7	5,98	Barbara Lah 2003
8	5,85	Camilla Vigato 2020
8	5,85	Eleonora Andreis 2015
10	5,83	Federica Basani 2011
10	5,83	Maria Moro 2015

TRIPLO

1	14,01	Barbara Lah 2003
2	13,39	Giovanna Franzon 2005
3	13,07	Maria Moro 2016
4	12,86	Erika Saraceni 2023
5	12.80	Camilla Vigato 2020
6	12,64	Laura Ronchi 2007
6	12,64	Alessandra Prina 2017
8	12,52	Sabrina Urbano 2018
9	12,38	Mara Angioletti 2009
10	12,19	Federica Basani 2011

PESO

1	19.20	Assunta Legnante 2002
2	14,15	Claudia Rota 2017
3	14,08	Eleonora Ricci 2010
4	13,81	Danielle Madam 2018
5	11.90	Gloria Lodigiani 2007
6	11,86	Simona Boldrini 2008
7	11.70	Giuseppina Pujia 2017
8	11,32	Maria Calabresi 2023
9	11,18	Clelia D'Agostini 2020
10	10,98	Jessica Cipriani 2008

MARCIA KM.3

1	12'35"55	Valentina Trapletti 2015
2	12'37"82	Erica Alfridi 2002
3	12'55"77	Sibilla Di Vincenzo 2017
4	13'33"59	Martina Gabrielli 2006
5	13'36"78	Lidia Barcella 2022
6	13'50"65	Francesca Grange 2011
7	13'51"51	Alessia Costantin 2014
8	13'54"68	Tiziana Secchi 2003
9	14'40"26	Mariia Anishcehnko 2023
10	15'00"22	Marta Maesani 2011

PENTATHLON

1	4176	Laura Oberto 2015
2	3604	Rebecca Pecora 2023
3	3488	Elisa Tosetto 2023
4	3366	Erica Monfardini 2018
5	3130	Erica Marchetti 2023
6	3113	Matilde Bacco 2023
7	2931	Gaia Cinicola 2009
8	2917	Sara Balduchelli 2005
9	2903	Giada Raddusa 2023
10	2869	Laura Olgiati 2013

Primati Indoor

PRIMATI SOCIALI UNDER 18

m 60	Ludovica Galuppi	7”44	2022
m 200	Ludovica Galuppi	24”19	2022
m 400	Francesca Aquilino	57”01	2016
m 800	Alice Minelli	2'12”83	2023
m.1500	Sofia Sidenius	4'28”82	2023
m 60 hs	Celeste Polzonetti	8”53	2022
alto	Elisa Muraro	m 1,70	2022
asta	Monica Aldrighetti	m 3.60	2018
lungo	Federica Basani	m 5,81	2009
triplo	Erika Saraceni	m 12,86	2023
peso Kg 3	Clelia D'Agostini	m 12,97	2017
marcia	Maria Anishcehnko	14'40”26	2023
staff.4x200	Grassi-Minafra Saraceni-Galuppi	1'41”79	2022
staff. 4x400	Minafra-Saraceni Pepe-Pollini	4'01”01	2022

PRIMATI SOCIALI UNDER 20

m 60	Ludovica Galuppi	7'44	2022
m 200	Ludovica Galuppi	24”19	2022
m 400	Martina Canazza	55”15	2022
m 800	Alice Minelli	2'12”83	2023
m 1500	Sofia Sidenius	4'28”82	2023
m 60 hs	Celeste Polzonetti	8”56	2023
alto	Elena Brambilla	m 1,81	2002
asta	Monica Aldrighetti	m 3,70	2019
lungo	Eleonora Andreis	m 5,85	2015
triplo	Erika Saraceni	m 12,86	2023
peso	Claudia Rota	m 13,20	2012
marcia 3km	Lidia Barcella	13'45”89	2016
staff.4x200	Bertolini - Tiso Aquilino - Brunetti	1'41”40	2018
pentathlon	Erica Monfardini	p. 3203	2015

PRIMATI SOCIALI UNDER 23

m 60	Costanza Donato	7”41	2021
m 200	Ludovica Galuppi	24”19	2022
m 400	Alessandra Bonora	54”01	2022
m 800	Laura Pellicoro	2'07”48	2022
m 1500	Ludovica Cavalli	4'16”41	2021
m 3000	Ludovica Cavalli	9'05”11	2022
m 60 hs	Nicla Mosetti	8”25	2018
	Costanza Donato	8”25	2021
alto	Chiara Vitobello	m 1,86	2011
	Elena Brambilla	m 1,86	2003
asta	Monica Aldrighetti	m 4.20	2021
lungo	Laura Oberto	m 6,24	2015
triplo	Maria Moro	m 13,00	2012
peso	Eleonora Ricci	m 14,08	2010
marcia km3	Lidia Barcella	13'40”17	2019
staff. 4x200	Spadotto Scott-Morelli Mosetti-Tassani	1'39”79	2017
staff. 4x400	Iezzi-Brunetti Benaglia-Bonora	3'50”68	2022
pentathlon	Laura Oberto	p. 4176	2015

PRIMATI SOCIALI ASSOLUTI

m 60	Manuela Levorato	7”21	2004
m 200	Manuela Levorato	23”14	2003
m 400	Alessandra Bonora	53”18	2023
m 800	Chiara Nichetti	2'06”49	2009
m 1500	Ludovica Cavalli	4'08”00	2023
m 3000	Ludovica Cavalli	8'44”40	2023
m 60 hs	Nicla Mosetti	8”04	2023
alto	Chiara Vitobello	m 1,86	2011
	Elena Brambilla	m 1,86	2003
asta	Monica Aldrighetti	m 4,20	2021
lungo	Martina Lorenzetto	m 6,35	2016
triplo	Barbara Lah	m 14,01	2003
peso	Assunta Legnante	m 19,20	2002
marcia	Valentina Trapletti	12'35”55	2015
staff. 4x200	Pistone-Sordelli Avogardi-Levorato	1'37”53	2002
staff. 4x400	Bruney-Bonora Iezzi-Trevisan	3'39”14	2022
pentathlon	Laura Oberto	p. 4176	2015

Primati open

PRIMATI SOCIALI UNDER 18

m 100	Ludovica Galuppi	11”64	2022
m 200	Ludovica Galuppi	24”20	2022
m 400	Eleonora Sirtoli	55”18	2004
m 800	Breanna Selley	2'10”17	2021
m 1500	Sofia Sidenous	4'31”80	2023
m 3000	Nicole Coppa	10'05”11	2020
m 100 hs	Celeste Polzonetti	13”37	2022
m 400 hs	Valeria Paccagnella	60”34	2017
2000 siepi	Sofia Sidenius	6'52”15	2023
alto	Beatrice Bestetti	m 1,75	2007
asta	Monica Aldrighetti	m 3,60	2017
asta	Chiara Alba	m 3,60	2023
lungo	Erika Saraceni	m 5,98	2022
triplo	Erika Saraceni	m 13,42	2023
peso kg.3	Clelia D'Agostini	m 12,52	2018
disco	Clelia D'Agostini	m 41,21	2018
martello	Sofia Matacera	m 48,63	2022
giavellotto	Sofia Frigerio	m 45,09	2023
staff. 4x100	Basani – Gamba Cinicola – Maffioletti	46”93	2008
staff.4x400	Cefaratti - Brunetti Merisio - Paccagnella	3'51”55	2017
marcia Km5	Martina Gabrielli	24'42”78	2003
eptathlon	Alice Elli	p. 3730	2023

PRIMATI SOCIALI UNDER 20

m 100	Ludovica Galuppi	11”64	2022
m 200	Alessandra Iezzi	23”97	2021
m 400	Daniela Tassani	54”36	2016
m 800	Martina Canazza	2'06”33	2022
m 1500	Breanna Selley	4'25”83	2023
m 3000	Nicole Coppa	9'45”17	2022
m 5000	Virginia Maria Abate	16'47”03	2012
m 10000	Nicole Coppa	37'06”24	2022
100 hs	Celeste Polzonetti	13”36	2023
m 400 hs	Valeria Paccagnella	60”34	2017
3000 siepi	Camilla Galimberti	10'47”63	2022
alto	Elena Brambilla	m 1,83	2002
asta	Monica Aldrighetti	m 4,00	2020
lungo	Matilde Bacco	m 6,07	2021
triplo	Maria Moro	m 12,88	2009
peso	Danielle Madam	m 13,63	2018
disco	Maria Calabresi	m 48,41	2023
martello	Azzurra Di Ventura	m 54,91	2007
giavellotto	Giulia Paccagnan	m 45,60	2007
staff. 4x100	Basani -Gamba Rovetta - Maffioletti	46”82	2010
staff.4x400	Bara - Di Benedetto Vercellone - Tassani	3'44”79	2016
marcia Km5	Lidia Barcella	24'31”00	2016
eptathlon	Ceruti Gaia	p. 4180	2021

PRIMATI SOCIALI UNDER 23

m 100	Michela D'Angelo	11”56	2010
m 200	Michela D'Angelo	23”65	2010
m 400	Alessandra Bonora	52”83	2022
m 800	Docus Inzikuru	2'03”00	2003
m 1500	Laura Pellicoro	4'12”08	2022
m 3000	Docus Inzikuru	8'46”29	2004
m 5000	Docus Inzikuru	15'05”30	2004
m 10000	Virginia Abate	35'11”14	2013
m 100 hs	Nicla Mosetti	13”34	2018
m 400 hs	Laura Oberto	58”42	2015
3000 siepi	Docus Inzikuru	9'29”30	2004
alto	Chiara Vitobello	m 1,89	2012
asta	Monica Aldrighetti	m. 4,00	2020
lungo	Rebecca Pecora	m 6,31	2023
triplo	Erika Saraceni	m 13,42	2023
peso	Eleonora Ricci	m 14,33	2010
disco	Tamara Apostolico	m 55,16	2011
martello	Alessia Beneduce	m 59,58	2019
giavellotto	Luisa Sinigaglia	m 52,84	2019
staff. 4x100	Temporin - Donato Iezzi - Bonora	45”76	2022
staff.4x400	Bonora-Iezzi Tiso-Ubezio	3'44”64	2022
marcia Km5	Lidia Barcella	22'54”20	2019
marcia Km10	Martina Gabrielli	46'38”53	2005
marcia km.20	Lidia Barcella	1h.37'43	2019
eptathlon	Laura Oberto	p. 5348	2015

PRIMATI SOCIALI ASSOLUTI

m 100	Manuela Levorato	11”20	2002
m 200	Manuela Levorato	22”75	2002
m 400	Giancarla Trevisan	51”91	2023
m 800	Siham Hilali	2'00”15	2013
m 1500	Ludovica Cavalli	4'01”84	2023
m 3000	Ludovica Cavalli	8'44”40	2023
m 5000	Docus Inzikuru	15'05”30	2004
m 10000	Sara Galimberti	33'29”48	2015
m 100 hs	Nicla Mosetti	13”02	2022
m 400 hs	Laura Oberto	58”42	2015
3000 siepi	Docus Inzikuru	9'15”04	2005
alto	Deirdre Ryan	m 1,92	2006
asta	Arianna Farfalletti	m 4,42	2008
lungo	Martina Lorenzetto	m 6,49	2016
triplo	Barbara Lah	m 14,38	2003
peso	Assunta Legnante	m 19,04	2006
disco	Agnese Maffeis	m 60,88	2002
martello	Micaela Mariani	m 64,86	2016
giavellotto	Luisa Sinigaglia	m 58,41	2020
staff. 4x100	Galuppi-Donato Iezzi-Bruney	44”86	2022
staff. 4x200	Galimberti - Spadotto Maffioletti - Tassani	1'38”76	2016
staff.4x400	Brunetti- Canazza Bonora - Trevisan	3'34”64	2023
staff. 4x800	Graziani - Brambilla Di Benedetto – Aquilino	9'13”88	2016
maratonina	Sara Galimberti	1h.13”42	2015
maratona	Sara Galimberti	2h.39'16	2016
marcia Km5	Erica Alfridi	20'53”43	2002
marcia Km10	Valentina Trapletti	43'20”38	2021
marcia Km20	Erica Alfridi	1h. 28'33”	2002
marcia Km35	Lidia Barcella	2h 51'50”	2021
eptathlon	Laura Oberto	p. 5348	2015

205 Titoli italiani

2023	Brunetti-Canazza Bonora-Trevisan	4x400 assoluti
2023	Alessandra Bonora	m 400 assoluti
2023	Valentina Trapletti	marcis km 10 assoluti
2023	Celeste Polzonetti	m 100 hs juniores
2023	Erika Saraceni	salto triplo under 18
2023	Sofia Sidenius	m 2000 siepi under 18
2023	Valentina Trapletti	marcia km 20 assoluti
2023	Ludovica Cavalli	cross corto assoluti
2023	Ludovica Cavalli	m 1500 assoluti indoor
2023	Nicla Mosetti	m 60 hs assoluti indoor
2023	Ludovica Cavalli	m 3000 assoluti indoor
2023	Erika Saraceni	salto triplo under 18 indoor
2023	Sofia Sidenius	m 1500 under 18 indoor
2023	Celeste Polzonetti	m 60 hs juniores indoor
2022	Ludovica Cavalli	m 3000 assoluti indoor
2022	Bruney - Bonora Iezzi - Trevisan	4x400 assoluti indoor
2022	Alessandra Bonora	m 400 under 23 indoor
2022	Ludovica Cavalli	m 1500 under 23 indoor
2022	Ludovica Cavalli	m 3000 under 23 indoor
2022	Iezzi - Bonora Brunetti - Donato	4x200 under 23 indoor
2022	Martina Canazza	m 400 juniores indoor
2022	Ludovica Galuppi	m 60 under 18 indoor
2022	Ludovica Galuppi	m 200 under 18 indoor
2022	Grassi - Minafra Saraceni - Galuppi	4x200 under 18 indoor
2022	Ludovica Cavalli	m1500 assoluti
2022	Valentina Trapletti	marcia km.10 assoluti
2022	Alessandra Bonora	m 400 under 23
2022	Tiso- Iezzi Ubezio - Bonora	4x400 under 23
2022	Camilla Galimberti	m 3000 st juniores
2022	Martina Canazza	m 400 juniores
2022	Temporin - Selley Sana - Canazza	4x400 juniores
2022	Ludovica Galuppi	m 100 under 18
2022	Ludovica Galuppi	m 200 under 18
2022	Celeste Polzonetti	m 100 hs under 18
2022	Martucci - Minafra Saraceni - Galuppi	4x100 under 18

2021	Laura Pellicoro	m 800 under 23
2021	Aquilino-Pellicoro Tiso-Brunetti	staff.4x400 under 23
2021	Ludovica Galuppi	m 100 allieve
2021	Breanna Selley	m 800 allieve
2021	Celeste Polzonetti	m 100 hs. allieve
2021	Costanza Donato	m 60 hs. under 23 indoor
2021	Ludovica Cavalli	m 1500 under 23 indoor
2021	Alessandra Iezzi	m 200 juniores indoor
2021	Ludovica Galuppi	m 60 allieve indoor
2021	Ludovica Galuppi	m 200 allieve indoor
2020	Ludovica Cavalli	m 500 under 23
2020	Camilla Vigato	triplo under 23 indoor
2020	Valentina Trapletti	3km marcia assoluto indoor
2020	Aquilino - Pellicoro Cefaratti - Brunetti	staff. 4x400 under 23
2020	Monica Aldrighetti	asta junior indoor
2020	Nicole Coppa	m 1500 under 18 indoor
2019	Giancarla Trevisan	m 400 assoluto
2019	Aquilino –Scarduelli Bertolini – Bara	staff.4x400 under 23
2019	Invernizzi – Pellicoro Paccagnella – Brunetti	staff. 4x400 junior
2019	Ubezio – Iezzi Rinaldil – Benaglia	staff.4x400 allieve
2019	Lidia Barcella	marcia 10km under 23
2019	Lidia Barcella	marcia 20km under 23
2019	Danielle Madam	peso under 23 indoor
2019	Lidia Barcella	marcia under 23 indoor
2018	Calliari - Tassani Mosetti - Spadotto	staff. 4x200 under 23
2018	Aquilino - Pellicoro Paccagnella - Tiso	staff. 4x400 junior open
2018	Nicla Mosetti	m 60 hs under 23 indoor
2018	Lidia Barcella	marcia 10km under 23
2017	Annalisa Spadotto Scott	m 200 under 23
2017	Nicla Mosetti	m 60 hs under 23 indoor
2017	Spadotto-Morelli Mosetti-Tassani	staff. 4x200 under 23 indoor
2017	Vercellone-Aquilino Di Benedetto-Grecchi	staff.4x400 junior
2017	Valeria Paccagnella	m 400 hs under 18
2017	Invernizzi-Zuniga Merisio-Paccagnella	staff. 4x200 under 18 indoor

Titoli italiani

2016	Valentina Trapletti	marcia assoluto
2016	Sibilla Di Vincenzo	marcia 20 km assoluto
2016	Martina Lorenzetto	lungo assoluto indoor
2016	Sibilla Di Vincenzo	marcia assoluto indoor
2016	Monfardini-Spadotto Morpurgo-Galimberti	staff.4x100 under 23
2016	Borgosano-Tassani Vercellone-Bara	staff. 4x100 junior
2016	Di Benedetto-Tassani Vercellone-Bara	staff. 4x400 junior
2016	Daniela Tassani	m 200 junior indoor
2016	Borgosano-Di Benedetto Facchinetti-Tassani	staff. 4x200 junior indoor
2016	Francesca Aquilino	m 400 allieve indoor
2016	Cardinale-Aquilino Bagnoli-Paccagnella	staff. 4x200 allieve indoor
2015	Laura Oberto	pentathlon assoluto indoor
2015	Laura Oberto	pentathlon under 23 indoor
2015	Valentina Trapletti	marcia 20km assoluto
2015	Laura Oberto	m 400 hs under 23
2015	Laura Oberto	eptathlon under 23
2015	Aqdeir-Graziani Battaglia-Oberto	staff. 4x400 under 23
2015	Daniela Tassani	m 200 junior
2015	Andreis-Tassani Monfardini - Spadotto Scott	staff. 4x100 junior
2015	Cardinale-Borgosano Aquilino-Vercellone	staff. 4x100 allieve
2015	Facchinetti-Di Benedetto Tonoli - Vercellone	staff. 4x400 allieve
2014	Daniela Tassani	m 200 allieve
2014	Silvia Zuin	m 60 hs under 23
2013	Maffioletti-Mazza Moretto-Battaglia	staff. 4x400 under 23
2013	Flavia Battaglia	m 400 under 23
2013	Sara Galimberti	maratonina under 23
2013	Maffioletti-Mazza Gamba-Battaglia	staff. 4x200 under 23 indoor
2013	Marta Maffioletti	m 400 under 23 indoor
2012	Tamara Apostolico	disco assoluta
2012	Chiara Vitobello	alto assoluta
2012	Gamba-Mazza Moretto-Maffioletti	staff. 4x400 under 23
2012	Basani-Gamba Squassabia-Gioeni	staff. 4x100 under 23
2012	Maria Moro	triplo under 23
2012	Chiara Vitobello	alto under 23
2012	Marta Maffioletti	m 400 under 23
2012	Virginia Abate	m 5000 junior
2012	Gamba-Mazza Squassabia-Maffioletti	staff. 4x200 under 23 indoor
2012	Maria Moro	triplo under 23 indoor
2012	Chiara Vitobello	alto under 23
2012	Arianna Bettin	m 60 allieve indoor
2012	Virginia Abate	cross junior
2011	Tamara Apostolico	disco under 23
2011	Chiara Vitobello	alto under 23
2011	Gamba-Squassabia Colombo-D'Angelo	staff. 4x100 under 23
2011	Maffioletti-Gamba Colombo-D'Angelo	staff. 4x200 under 23 indoor
2011	Maffioletti-Sirtoli Fugazza-D'Angelo	staff. 4x200 assoluta indoor
2010	Giulia Paccagnan	giavellotto under 23
2010	Somaschini-Squassabia Colombo-D'Angelo	staff. 4x100 under 23
2010	Basani-Gamba Rovetta- Maffioletti	staff. 4x100 junior
2010	Gamba-Mazza Lavia-Maffioletti	staff. 4x200 junior indoor
2010	Giulia Poletti	asta allieve indoor
2009	Michela D'Angelo	m 200 under 23
2009	Giulia Paccagnan	giavellotto under 23
2009	Somaschini-Balduchelli Fugazza-D'Angelo	staff. 4x100 under 23
2009	Anello-Fugazza Alberti-Sirtoli	staff. 4x400 under 23
2009	Somaschini-Balduchelli Fugazza-D'Angelo	staff. 4x200 under 23 indoor
2009	Assunta Legnante	peso indoor assoluta
2009	Tamara Apostolico	disco - inv. under 23
2009	Laura Gamba	m 100 junior
2009	Laura Gamba	m 200 junior
2009	Maria Moro	triplo junior
2009	Eleonora Ricci	peso junior
2009	Gamba-Maffioletti Cinicola-Gioeni	staff. 4x100 junior
2009	Laura Gamba	m 60 junior indoor
2009	Ginevra Squassabia	60 hs junior indoor
2009	Maria Moro	triplo junior indoor
2009	Gamba-Cinicola Squassabia-Maffioletti	staff. 4x200 junior indoor
2008	Giulia Paccagnan	giavellotto under 23
2008	Fugazza-Alberti Anello-Sirtoli	staff. 4x100 under 23
2008	Fugazza-Alberti Anello-Sirtoli	staff. 4x400 under 23
2008	Sara Balduchelli	60 hs under 23 indoor
2008	Fugazza-Alberti Balduchelli-Sirtoli	staff. 4x200 under 23 indoor
2008	Giulia Paccagnan	giavellotto inv. under 23
2008	Marta Maffioletti	m 100 allieve
2008	Marta Maffioletti	m 200 allieve
2008	Federica Basani	lungo allieve
2008	Maria Moro	triplo allieve
2008	Basani-Gamba Cinicola-Maffioletti	staff. 4x100 allieve
2008	Marta Maffioletti	m 60 indoor allieve
2008	Maria Moro	triplo indoor allieve
2008	Gamba-Mazza Cinicola-Maffioletti	staff. 4x200 allieve indoor

Titoli italiani

2007	Assunta Legnante	peso assoluta
2007	Anello-Balduchelli Fugazza-Sirtoli	staff. 4x100 under 23
2007	Azzurra Di Ventura	martello inv. junior
2006	Elena Sordelli	m 100 assoluta
2006	Assunta Legnante	peso assoluta
2006	Arianna Farfalletti	asta assoluta
2006	Martina Gabrielli	marcia under 23
2006	Martina Gabrielli	marcia indoor under 23
2006	Sara Balduchelli	100 hs junior
2006	Giulia Basoli	3000 siepi junior
2006	Bertossi-Balduchelli Fugazza-Sirtoli	staff. 4x100 junior
2006	Novelli-Bertossi Fugazza-Sirtoli	staff. 4x200 junior indoor
2006	Azzurra Di Ventura	martello inv. junior
2006	Martina Cesco	lungo allieve
2005	Bossi-Sordelli Avogadri-Levorato	staff. 4x100 assoluta
2005	Assunta Legnante	peso indoor assoluta
2005	Eleonora Riga	m 800 indoor under 23
2005	Martina Gabrielli	marcia junior
2005	Bertossi-Balduchelli Fugazza-Sirtoli	staff. 4x100 junior
2005	Giulia Basoli	3000 siepi junior
2005	Sara Dossena	cross under 23
2004	Pistone-Sordelli Avogadri-Bossi	staff. 4x100 assoluta
2004	Assunta Legnante	peso assoluta
2004	Alessandra Coaccioli	martello assoluta
2004	Manuela Levorato	m 60 indoor assoluta
2004	Manuela Levorato	m200 indoor assoluta
2004	Assunta Legnante	peso indoor assoluta
2004	Eleonora Sirtoli	m 400 allieve
2003	Pistone-Sordelli Avogadri-Levorato	staff. 4x100 assoluta
2003	Assunta Legnante	peso assoluta
2003	Arianna Farfalletti	asta assoluta
2003	Barbara Lah	triplo assoluta
2003	Manuela Levorato	m 60 assoluta indoor
2003	Manuela Levorato	m 200 assoluta indoor
2003	Elena Brambilla	alto under 23 indoor
2003	Elisa Bettini	60 hs. under 23 indoor
2003	Giulia Bossi	m 100 junior
2003	Viola Crespi	400 hs. junior
2003	Mercuriali-D'Elia Bossi-Costa	staff. 4x100 junior
2003	Manuela Fadda	corsa in mont. junior
2003	Martina Gabrielli	marcia km. 5 allieve
2003	Martina Gabrielli	marcia km.10 allieve
2003	Rota-Fugazza Mira-De Bernardi	staff. 4x100 allieve
2002	Pistone-Sordelli Avogadri-Levorato	staff. 4x100 assoluta
2002	Manuela Levorato	m 100 assoluta
2002	Assunta Legnante	peso assoluta
2002	Agnese Maffeis	disco assoluta
2002	Erica Alfridi	marcia km. 5 assoluta
2002	Pistone-Sordelli Avogadri-Levorato	staff. 4x200 assoluta indoor
2002	Assunta Legnante	peso indoor assoluta
2002	Manuela Levorato	m 60 indoor assoluta
2002	Manuela Levorato	m 200 indoor assoluta
2002	Agnese Maffeis	disco - inv. assoluta
2002	Tiziana Secchi	marcia indoor under 23
2002	Alberto Mainini	60 hs indoor under 23

Titoli di Societá

Campione d'Italia di corsa campestre 2023
Campione d'Italia di corsa campestre under 18 2023
Campione d'Italia di corsa campestre juniores 2023
Campione d'Italia Indoor 2023
Campione d'Italia Indoor under 18 2023
Campione d'Italia Indoor juniores 2023

Supercoppa femminile 2022
Campione d'Italia under 23 2022
Campione d'Italia under 18 2022
Campione d'Italia di corsa campestre 2022
Campione d'Italia di corsa campestre under 20 2022
Campione d'Italia indoor 2022
Campione d'Italia indoor assoluto 2022
Campione d'Italia indoor under 18 2022
Campione d'Italia indoor under 23 2022

Supercoppa femminile 2021
Campione d'Italia indoor 2021
Campione d'Italia under 18 2021
Campione d'Italia indoor under 18 2021
Club Campione d'Italia settore velocità under 18 2021

Supercoppa femminile 2020
Campione d'Italia indoor 2020
Campione d'Italia indoor under 18 2020
Campione d'Italia under 23 2020
Campione d'Italia Endurance under 23 2020
Coppa Italia Endurance under 23 2020

Coppa Italia assoluta 2019
Campione d'Italia under 23 2019
Campione d'Italia di corsa campestre 2019
Campione d'Italia indoor 2019
Campione d'Italia indoor under 23 2019
Coppa Italia 2019
Supercoppa femminile 2019

Campione d'Italia indoor under 23 2018

Campione d'Italia 2017
Campione d'Italia indoor 2017
Campione d'Italia under 18 2017
Campione d'Italia indoor under 18 2017
Campione d'Italia di marcia 2017
Coppa Europa per Club 2017
Supercoppa femminile 2017

Campione d'Italia junior e under 23 2016
Campione d'Italia indoor 2016
Campione d'Italia indoor junior 2016

Campione d'Italia 2015
Campione d'Italia indoor 2015
Campione d'Italia indoor junior 2015
Campione d'Italia di marcia junior 2015

Campione d'Italia indoor 2014
Campione d'Italia indoor under 23 2014
Campione d'Italia indoor assoluto 2014

Campione d'Italia indoor 2013
Campione d'Italia indoor under 23 2013
Campione d'Italia di corsa campestre 2013
Campione d'Italia di corsa campestre junior 2013

Supercoppa femminile 2012
Campione d'Italia indoor 2012
Campione d'Italia indoor under 18 2012
Campione d'Italia di corsa campestre 2012

Campione d'Italia indoor under 23 2011
Campione d'Italia di corsa campestre allieve 2011

Campione d'Italia under 23 2010
Campione d'Italia indoor Under 23 2010

Campione d'Italia indoor 2009
Campione d'Italia indoor junior 2009

Campione d'Italia under 18 2008
Campione d'Italia indoor 2008
Campione d'Italia indoor junior 2008
Campione d'Italia indoor under 18 2008

Campione d'Italia indoor 2007

Campione d'Italia indoor 2006
Campione d'Italia indoor under 18 2006
Campione d'Italia indoor Under 23 2006

Supercoppa femminile 2005
Campione d'Italia di corsa campestre 2005

Campione d'Italia allieve 2004
Supercoppa femminile 2004
Campione d'Italia di corsa campestre allieve 2004

Campione d'Italia di corsa campestre allieve 2003
Campione d'Italia under 23 2003
Supercoppa femminile 2003

Foto: Franzoni - Colombo - Grana/FIDAL

BRACCO
Atletica

BRACCO ATLETICA
Via G.B. Pirelli, 26
20124 Milano
info@braccoatletica.it
www.braccoatletica.it