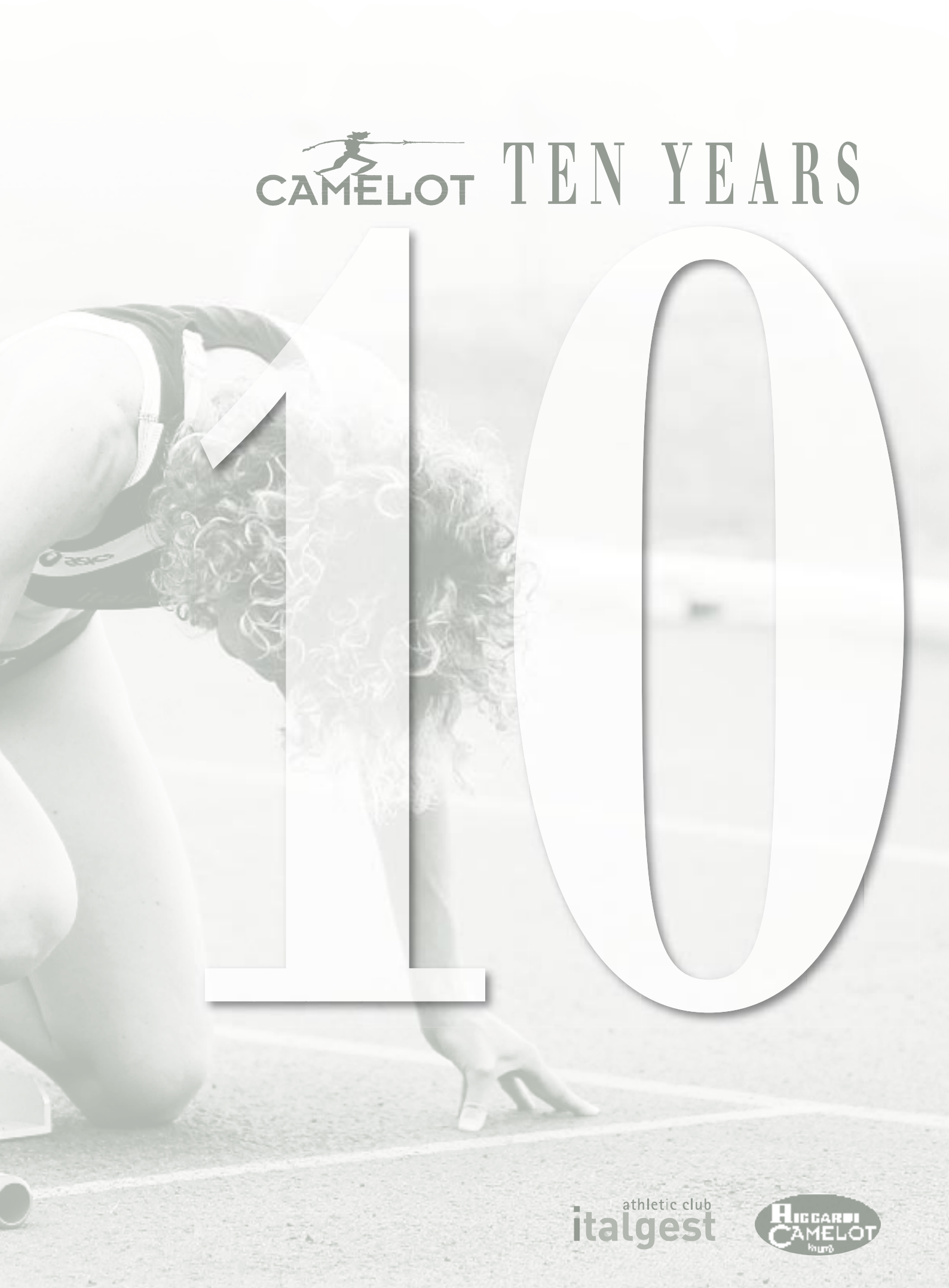

CAMELOT
TEN YEARS
10
athletic club
italgest
RICCARDI
CAMELOT

1
asics

52

Coni

Il Presidente

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

A nome personale, e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, voglio rivolgere un sincero saluto alla società Italgest Athletic Club, per i festeggiamenti legati al proprio decennale. Credo che quando si riescono a raggiungere obiettivi così significativi e prestigiosi sia giusto sottolineare l'operato della struttura dirigenziale e l'importanza di una programmazione seria e scrupolosa. Trentasei atleti della vostra società hanno vestito la maglia azzurra, siete riusciti a conquistare 88 titoli italiani nelle varie categorie, dimostrando sempre di ispirarvi ai solidi principi che animano ogni pratica agonistica di rilievo. Oggi tagliate un traguardo importante, frutto di sacrifici e soddisfazioni, capace di regalarvi emozioni e voglia di investire su un futuro sempre più luminoso, cercando di dimostrare in pista la forza delle vostre scelte e del vostro lavoro.

L'Italgest è certamente un esempio virtuoso, e non solo sotto il profilo agonistico ma anche sotto quello della solidarietà. Non dimentico il "Premio Candido Cannavò", le iniziative a favore del sociale, con l'incasso della serata devoluto all'Abruzzo per l'acquisto di attrezzature sportive, e tante altre pagine da incorniciare. Per questo ringrazio i vertici della società guidata da Franco Angelotti, che rappresenta un punto di riferimento per il movimento dell'atletica leggera italiana e, in particolare, di tutte le società che si affiancano sul territorio milanese. In questo discorso vanno certamente inclusi anche i tecnici e tutti coloro contribuiscono alla vostra attività. Sono sicuro che queste celebrazioni saranno solo l'inizio di un altro decennio di successi e gratificazioni, con l'augurio che la vostra società possa contribuire ai successi della Federazione in campo internazionale e della squadra olimpica in vista di Londra 2012.

(Giovanni Petrucci)

Comitato Olimpico Nazionale Italiano
00194 Roma, Foro Italico
tel +39 06 3685 7816 - fax +39 3685 7638
e-mail: presidenza@coni.it

italgest

ATLETICA LEGGERA
ITALGEST ATHLETIC CLUB
italgest

italgest

Milano, 11 novembre 2010

Carissimo Presidente Angelotti,

Sono onorato di poter offrire ancora una volta il mio contributo all'annuario della società e celebrare insieme a voi l'ennesima importante tappa di un percorso iniziato dieci anni fa.
Da dieci anni l'Associazione sportiva Camelot rappresenta un punto di riferimento per l'atletica leggera milanese.

Decine sono state le atlete che in questi anni hanno riempito di soddisfazioni i dirigenti e tecnici, conquistando ben ottantotto titoli italiani. Camelot è inoltre da sempre un importantissimo serbatoio di talenti per la nostra nazionale.
Ringrazio tutte le oltre 200 atlete che con il massimo impegno ed un senso del lavoro senza eguali sono riuscite nel 2010 ad ottenere risultati ancora una volta in linea con il blasone di Camelot.
Esprimo inoltre le mie più vive congratulazioni alle campionesse italiane under 23.

Complimenti a lei, Presidente, e a tutto lo staff, perché grazie ad un metodo di lavoro che ha sempre messo al primo posto il valore educativo dello sport, siete riusciti a raggiungere una competitività invidiabile e traguardi notevoli.
Come non ricordare poi il meeting internazionale «Notturna di Milano», uno dei più prestigiosi eventi dell'atletica italiana, al quale ogni anno partecipano alcuni tra i campioni più affermati, fiore all'occhiello di una società vincente ad ogni livello.

Da ultimo, anche in qualità di Presidente onorario, mi allieta particolarmente ricordare che in questi dieci anni la città di Milano è cresciuta molto, a livello sportivo, anche grazie all'apporto dell'Associazione sportiva Camelot.

Nella sicurezza che il prossimo anno i successi e le soddisfazioni si moltiplicheranno vi ringrazio e vi saluto con calore ed affetto.

Mario Mauro

italgest

ENERGIA PULITA

www.italgest.it

Saluto del Presidente Paride De Masi

Diciannove titoli di società, ottantotto maglie tricolore conquistate nelle varie categorie, trentasei atlete in azzurro.

Quali parole potrebbero descrivere meglio di questi numeri così straordinari la favola decennale di Italgest Athletic Club?

E quale regalo sarebbe stato più dolce e più gradito di quello che le nostre ragazze ci hanno fatto e si sono fatte aggiudicandosi, con passione e tenacia, lo scudetto under 23?

C'è una sola risposta a queste domande. Una sola parola: GRAZIE.

Grazie ragazze. Grazie Presidente Angelotti. Grazie a tutti i membri del Consiglio Direttivo e dello staff tecnico-sanitario.

Questo Annuario 2010 è la vostra festa.

Una festa dello sport, ma anche del coraggio, dell'emozione.

Il futuro è vostro… Tanti auguri!

Paride De Masi
Presidente Italgest

italgest

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente
Franco Angelotti

Presidente Onorario
On. Mario Mauro

Vice Presidente
Fabio Sordano

Direttore Sportivo
Angelo Aleksic

Consiglieri
Roberto Leoni
Roberto Maffezzoni
Elena Sordelli

Settore Sanitario
Marcello Ghizzo
Antonella Ferrario
Marina Pietra
Luca Gori (osteopata)

con la collaborazione del
Centro Diagnostico Italiano

Settore tecnico

Direttore Tecnico
settore assoluto
Aldo Maggi

Direttori tecnici
cat. under 18 e junior
Paolo Brambilla
Renzo Fugazza

Tecnici
Andrea Calandrina
Alessandra Coaccioli
Alessio Conti
Vincenzo Fiorillo
Barbara Lah
Tommaso Mascioli
Giuseppe Mirarchi
Simona Parmiggiani
Pasqualino Passoni
Fausto Pesciaioli
Mauro Resteghini
Sergio Sbardellini
Cosimo Scaglione
Antonella Senigallia
Massimo Vanzillotta

UN SOGNO, UNA FAVOLA... IL FUTURO!!!

Un sogno…bellissimo: quello nato dieci anni fa…..una nuova società sportiva a Milano con attenzione ai giovani, per promozionare l'atletica, per fare sport con il sorriso e perchè no avere ambizioni.

Una favola…la nostra giovane storia, dalle prime incredibili e bellissime medaglie europee di Manuela Levorato ed Erica Alfridi a Monaco nel 2002, a quelle nel 2005 di Martina Gabrielli ai Campionati Europei Junior e di una dolce piccola ugandese Docus Inzikuru che ad Helsinki, ai Campionati del Mondo domina i 3000 siepi conquistando il titolo iridato e nella festa serale a Casa Italia dedica la medaglia al suo club, ed ancora la stupenda, commovente, emozionante medaglia d'oro di Assuntina Legnante ai Campionati Europei di Birmingham, un successo fatto di passione, tecnica e tanto cuore….
Non solo, quante emozioni, il primo titolo italiano vinto (in una gara maschile!!!), da Alberto Mainini nei 60 ostacoli indoor e poi le staffette a filo di centesimo, e i titoli di Società, il ricordo di uno dolcissimo quello allieve di Sulmona, sofferto, ma anche per questo bellissimo.
Maglie azzurre….tante. titoli italiani….tantissimi!

Il futuro…che è il presente. Ora siamo veramente una squadra, una bellissima squadra ed il merito è delle atlete, tutte belle, speciali, generose…ve ne sono alcune che hanno nel loro DNA i nostri valori e dal prossimo anno alcune di queste atlete verranno coinvolte nel consiglio direttivo della società, sarà una novità importante che sono certo farà crescere il club.
I tecnici, un patrimonio incredibile, persone di valore, innamorati del nostro sport, sui campi con neve o pioggia, dal lunedì alla domenica, sono la benzina senza cui il motore atletica non potrebbe funzionare.
Le Società giovanili collegate, un patrimonio; svolgono un ruolo sociale eccezionale, avviano migliaia di giovani allo sport ed alcune di loro arrivano a vestire la nostra maglia nell'attività agonistica.
Due parole per Riccardi Camelot Young , quando con l'Amico e Maestro Renato Tammaro l'abbiamo fondata sapevamo che era un momento importante, due club milanesi si univano in un progetto, ora è una realtà e le ragazze sono sempre più numerose, divertenti e bravissime!
La Notturna di Milano una sfida vinta, grazie anche alla sensibilità degli Enti Locali, ed il premio "Atletica Candido Cannavò", il ricordo di un Uomo eccezionale che abbiamo avuto l'onore d'avere amico.

Grazie, ancora, alle Aziende che ci sono state vicine in questi anni: Asics, Sisal, Bracco, CDI, Italgest, anche a loro il merito d'aver contribuito a realizzare il sogno.

Grazie soprattutto alle atlete, a tutte le atlete che in questi dieci anni hanno vestito i nostri colori, sono loro le protagoniste di una favola bellissima !

Buon compleanno Camelot!

Franco Angelotti

Azzurro e maglie tricolori

TEN YEARS CAMELOT

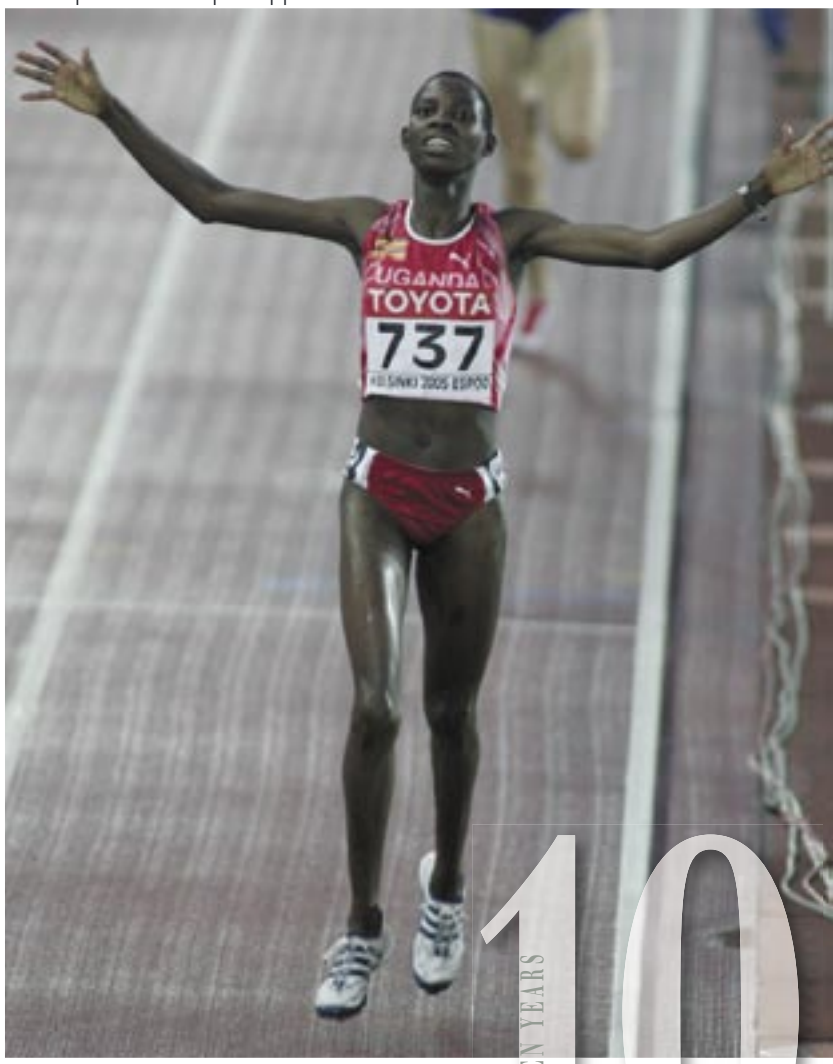
Dieci anni, eppure sembra ieri, lo stesso entusiasmo e... la stessa pazzia: quel piccolo filo d'incoscienza che pare guidare l'opera dei dirigenti sportivi.
Il 27 novembre 2000 nasceva Camelot e nome migliore non poteva esserci per i valori che esprime.
Il **2001** è un anno di "rodaggio" poi la macchina parte e corre... corre veloce. Da Metanopoli a novembre giungono atlete fra le migliori in Italia e società giovanili esterne si affiancano, la folle corsa comincia...

2002 – L'anno dei Campionati Europei di Monaco, ma non solo! Nella rassegna continentale Mauela Levorato nei 100 e 200 metri ed Erica Alfridi nella 20 km. di marcia conquistano la medaglia di bronzo; il doppio il podio della velocista veneta è "storico" erano infatti decenni che una sprinter azzurra non conquistava una medaglia in rassegne internazionali. Nella stessa manifestazione finale per Assunta Legnante e Barbara Lah.
Le soddisfazioni in campo internazionale non si fermano qui. Erica Alfridi dopo uno sprint fino all'ultimo metro con la russa Ivanova conquista la Coppa del Mondo di marcia, incredibile, dopo 20 chilometri di gara, sul traguardo solo due centesimi dividono la nostra atleta dalla campionessa d'Europa!
La stagione al coperto regala il record italiano nel peso di Assunta Legnante che scaglia l'attrezzo a m.19,20 ed ai Campionati Europei indoor in quel di Vienna conquista una strepitosa medaglia d'argento.
Primato italiano anche per Arianna Farfalletti che nel salto con l'asta valica l'asticella posta a m. 4,31; il bilancio dell'anno ci vede conquistare ben otto titoli italiani al coperto e cinque titoli open. Nelle gare di società inizia la rincorsa al vertice nazionale conquistando agevolmente la serie argento.
La Notturna di Milano assiste al primato mondiale nei 3000 siepi di Jiustine Bak con 9'43"94.

2003 – L'inverno porta il primo scudetto per club: Giulia Basoli, Elena Pontarollo e Nerea Vendrel ci regalano sui prati di Modena il titolo allieve di corsa campestre. Non è l'unico, giunge anche ad ottobre lo scudetto tricolore ed a chiusura di stagione la Supercoppa.
Ai Campionati del Mondo di Parigi, Barbara Lah conquista un bellissimo sesto posto, mentre Assunta Legnante accede alla finale.
Quattro i titoli italiani indoor e ben nove quelli open. Nella marcia si segnala una ragazza minuta, sempre intenta a studiare che conquista il tricolore di allieve, è Martina Gabrielli!
Entra i società Docus Inzikuru, campionessa del mondo juniores in Cile, subito conquista la simpatia delle compagne di squadra.
Il sindaco di Milano, Albertini, ci conferisce un riconoscimento ufficiale per l'alto livello sportivo raggiunto.

2004 – L'anno del primo sponsor. Sulle nostre maglie compare il marchio Tris.
Le allieve si confermano campionesse di società di cross, ma non è l'unico titolo per club.
Il mese di giugno ci vede infatti protagonisti a Sulmona. Mai confetti potevano essere più dolci. E' il primo titolo di categoria su pista e la lotta è durissima fino alla fine con una staffetta che vede in ultima frazione opposte Marta Milani e la nostra Eleonora Sirtoli; arriva così la vittoria per soli due punti su Bergamo e l'emozione è grandissima! Per il secondo anno consecutivo conquistiamo la Supercoppa.
La stagione ci porta a partecipare alla nostra prima Coppa Campioni junior in quel di Madrid, le ragazze si aggiudicano un'eccellente seconda piazza.
Ai Campionati Italiani assoluti tre titoli per Legnante, staffetta 4x100 e per Alessandra Coaccioli nel lancio del martello, una vittoria strameritata per una grande atleta.

2005 – Onore a Docus Inzikuru. La piccola ugandese è un gigante ai Campionati del Mondo di Helsinki dove domina i 3000 siepi prima in batteria e poi in finale, poi parlando con i giornalisti lascia tutti allibiti "Solo la cultura permette di capire... " la sua risposta alla domanda di un giornalista dopo il successo, e poi con noi a festeggiare a Casa Italia. Docus aveva fatto intendere con quali ambizioni si presentasse ai mondiali migliorando nettamente alla Notturna di Milano il record mondiale dei 2000 siepi correndo in 6'04"46.
Un'altra piccola grande donna ha messo il sigillo sull'annata. E' Martina Gabrielli che a Kaunas, ai Campionati Europei junior, ha conquistato un'inattesa e per questo ancora più bella medaglia di bronzo nei 10 chilometri di marcia demolendo anche il primato italiano, realmente un'impresa considerati i molti infortuni che l'avevano perseguitata nel corso della stagione.
L'attività di club ci vede conquistare il Titolo Italiano di Corsa campestre e la Supercoppa femminile.



2006 – La stagione indoor propone nuovamente il Campionato di Società e le nostre atlete centrano subito il successo nella classifica combinata che vale lo scudetto, ma anche in quella della categoria promesse. I campionati del mondo junior a Pechino vedono la partecipazione di Sara Balduchelli, Eleonora Sirtoli e Giulia Basoli, un'esperienza indimenticabile.
Clusone ospita la finale del Campionato di Società allieve e giunge il secondo scudetto su pista di categoria. È un vero dominio con la seconda classificata distanziata di ben 17 punti.
Campionati Europei a Goteborg ed ennesima finale per Assunta Legnante che si piazza quarta ai piedi del podio.
I Campionati italiani assoluti premiano con la vittoria due grandi atlete: Elena Sordelli nei 100 metri ed Arianna Farfalletti nell'asta.

2007 – L'anno di Assuntina! La National Indoor Arena di Birmingham, città situata nella contea di West Midlands, nell'Inghilterra centrale ospita a Campionati Europei al coperto. Legnante concentrata come non mai uccide la gara fin dai primi lanci, il terzo vede la biglia di ferro volare a m.18,92 è oro!!! La seconda classificata è distante ben 42 centimetri, l'atleta partenopea, capitana della nazionale viene ripagata dei tanti sacrifici fatti, della fatica di tutti i giorni, è un oro stupendo!
La squadra indoor rivince il titolo di Campione d'Italia ed alla finale dei Campionati di Società assoluti di Palermo open ci confermiamo seconda squadra civile alle spalle della Fondiaria SAI.

2008 – Vola, vola altissima Arianna Farfalletti, tenta il primato italiano un'infinità di volte ed infine alla penultima gara delle sua bellissima carriera sportiva, vola alto come non mai. Domenica 21 settembre, campo sportivo di Busto Arsizio, alla seconda prova l'asta restituisce la spinta impressa con forza dall'atleta varesina che valica l'asticella posta a m. 4,42 nuovo record italiano, brava Arianna te lo sei meritato alla grande! Poi la scelta d'abbandonare l'atletica per il lavoro ed anche in questa prova di grande maturità l'allieva di Fabio Pilori si è dimostrata una campionessa.
Camelot cambia nome, arriva Italgest un nuovo partner che ci accompagnerà fino ad oggi.
L'attività indoor ci vede ancora protagonisti con il titolo italiano allieve, junior e nella combinata. Maria Moro migliora il con m.12,80 il record italiano indoor di salto triplo.
Il successo più bello di squadra arriva ancora una volta dalle allieve, dopo una battaglia serratissima, all'ultima gara con Maffioletti e Gamba che si scoprono quattrocentiste nella staffetta del miglio, abbiamo la meglio sulla Caririeti, è il terzo scudetto in cinque anni, un vero record!

Maffioletti-Cinicola-Gamba e Basani dopo una lunga rincorsa, a Chiasso il 22 maggio. fanno loro il record italiano allieve della 4x100 con 46"93.
Notturna di Milano: è l'anno di Oscar Pistorius. L'atleta sudafricano già a febbraio si impegna a gareggiare nell'Arena milanese, poi giunge il via libera del CIO. La "prima" avviene nella manifestazione da noi organizzata, l'attenzione dei media di tutto il mondo è grandissima, il pubblico numeroso come non mai, benvenuto Oscar!

2009 – Sono ben sedici le maglie tricolori vinte fra indoor ed open, tredici le atlete che vestono l'azzurro, un record difficilmente battibile. Per la quarta volta consecutivo vinciamo il titolo di società indoor, unitamente a quello junior.
Nasce da un accordo con Renato Tammaro una nuova società giovanile: la Riccardi Camelot Young, due società leader a Milano uniscono le loro forze senza egoismi per promozionare ed avvicinare all'atletica le ragazze milanesi.
Durante l'inverno scompare Candido Cannavò, un grande giornalista ed amico dell'atletica, per ricordarlo istituiamo il "Premio Atletica Candido Cannavò", la prima edizione va ad Oscar Pistorius un atleta che il Direttore amava particolarmente. Per aiutare le popolazioni colpite dal terremoto decidiamo di devolvere l'intero incasso della Notturna all'acquisto di attrezzature sportive per il campo di atletica dell'Aquila.
Invitati dal presidente onorario Mario Mauro, trenta nostre atlete visitano a Bruxelles il Parlamento Europeo, un'esperienza importante che ha arricchito tutti i partecipanti.
Settembre ci vede volare a Mosca per la Coppa Campioni junior. La squadra è incompleta, ma poco importa, l'obbiettivo era premiare e festeggiare le ragazze che l'anno prima avevano conquistato il titolo allieve.

2010 – La storia del 2010 la trovate nelle prossime pagine... quella dei prossimi anni andremo a scriverla assieme.

L'AZZURRO

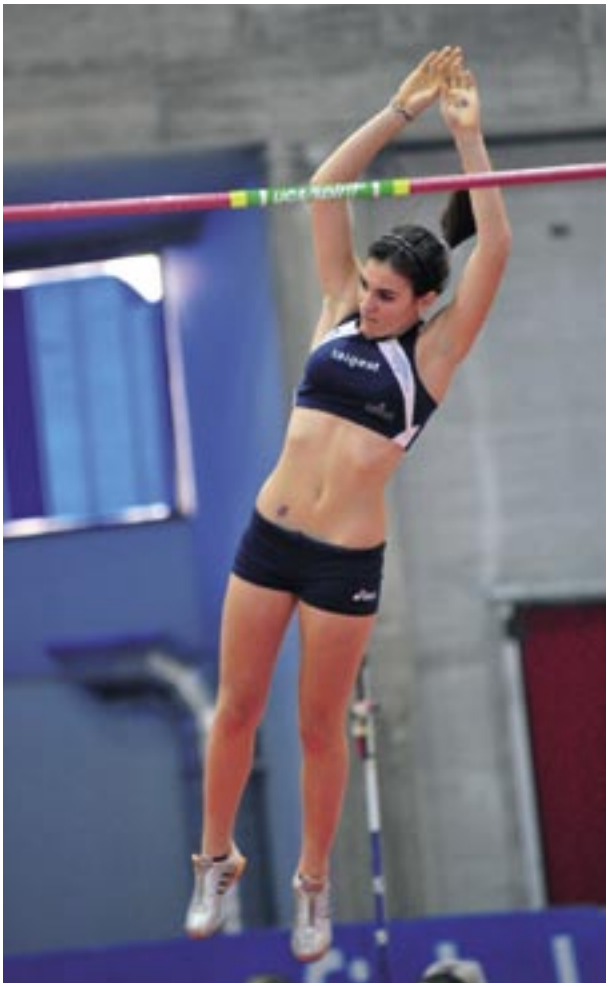
Erica Alfridi	assoluta
Tamara Apostolico	under 23
Marta Avogadri	under 23
Sara Balduchelli	junior/under 23
Federica Basani	giovanile
Giulia Basoli	junior
Elisa Bortoletti	junior
Giulia Bossi	junior
Elena Brambilla	junior/under 23
Martina Cesco	giovanile/junior
Alessandra Coaccioli	assoluta
Viola Crespi	junior
Michela D'Angelo	junior/under 23
Azzurra Di Ventura	junior
Sara Dossena	under 23/assoluta
Manuela Fadda	junior
Arianna Farfalletti	assoluta
Giovanna Franzon	assoluta
Silvia Franzon	under 23
Martina Gabrielli	junior/assoluta
Laura Gamba	junior
Barbara Lah	assoluta
Assunta Legnante	assoluta
Manuela Levorato	assoluta
Agnese Maffeis	assoluta
Marta Maffioletti	junior
Maria Moro	junior
Chiara Nichetti	assoluta
Marta Norelli	under 23
Tania Oberti	giovanile
Giulia Paccagnan	junior/under 23
Anita Pistone	assoluta
Eleonora Ricci	junior
Eleonora Sirtoli	junior/under 23/assoluta
Silvia Sommaggio	assoluta
Elena Sordelli	assoluta
Ginevra Squassabia	junior

2010			
	giavellotto	Giulia Paccagnan	under 23
	4 x 100	Somaschini-Squassabia-Colombo- D'angelo	under 23
	4 x 100	Basani-Gamba-Rovetta-Maffioletti	junior
	4 x 200	Gamba-Mazza-Lavia-Maffioletti	junior- indoor
	Asta	Giulia Poletti	allieve-indoor
2009			
	Peso	Assunta Legnante	assoluta
	m. 200	Michela D'angelo	under 23
	giavellotto	Giulia Paccagnan	under 23
	4 x 100	Somaschini-Balduchelli-Fugazza M.- D'angelo	under 23
	4 x 400	Anello-Fugazza M.-Alberti-Sirtoli	under 23
	4 x 200	Balduchelli-Fugazza M.-Somaschini- D'angelo	under 23-indoor
	Disco	Tamara Apostolico	under 23-inv. lanci
	m. 100	Laura Gamba	Junior
	m. 200	Laura Gamba	Junior
	Triplo	Maria Moro	Junior
	Peso	Eleonora Ricci	Junior
	4 x 100	Gamba-Maffioletti-Cinicola-Gioeni	Junior
	m. 60	Laura Gamba	junior-indoor
	m. 60Hs	Ginevra Squassabia	junior-indoor
	triplo	Maria Moro	junior-indoor
	4 x 200	Gamba-Cinicola-Squassabia- Maffioletti	junior indoor
2008			
	giavellotto	Giulia Paccagnan	under 23
	4 x 100	Fugazza M.-Alberti-Anello-Sirtoli	under 23
	4 x 400	Fugazza M.-Alberti-Anello-Sirtoli	under 23
	m. 60Hs	Sara Balduchelli	under 23-indoor
	4 x 200	Fugazza M.-Alberti-Balduchelli-Sirtoli	under 23-indoor
	giavellotto	Giulia Paccagnan	under23-inv. lanci
	m. 100	Marta Maffioletti	allieve
	m. 200	Marta Maffioletti	allieve
	lungo	Federica Basani	allieve
	triplo	Maria Moro	allieve
	4 x 100	Basani-Gamba-Cinicola-Maffioletti	allieve
	m. 60	Marta Maffioletti	allieve-indoor
	triplo	Maria Moro	allieve-indoor
	4 x 200	Gamba-Mazza-Cinicola-Maffioletti	allieve-indoor
2007			
	peso	Assunta Legnante	assoluta
	4 x 100	Anello-Balduchelli-FugazzaM.-Sirtoli	under 23
	martello	Azzurra Di Ventura	junior-inv. lanci
2006			
	m. 100	Elena Sordelli	assoluta
	peso	Assunta Legnante	assoluta
	asta	Arianna Farfalletti	assoluta
	marcia	Martina Gabrielli	under23
	marcia	Martina Gabrielli	under23-indoor
	m. 100Hs	Sara Balduchelli	junior
	m. 3000 siepi	Giulia Basoli	junior
	4 x 100	Bertossi-Balduchelli-Fugazza M.-Sirtoli	junior
	4 x 200	Novelli-Bertossi-Fugazza M.-Sirtoli	junior-indoor
	martello	Azzurra Di Ventura	junior-inv. lanci
	lungo	Martina Cesco	allieve

2005			
	4 x 100	Bossi-Sordelli-Avogadri-Levorato	assoluta
	peso	Assunta Legnante	assoluta-indoor
	marcia 5km	Martina Gabrielli	junior
	4 x 100	Bertossi-Balduchelli-Fugazza M.-Sitoli	junior
	m. 3000 siepi	Giulia Basoli	junior
	cross	Sara Dossena	under 23
2004			
	4 x 100	Pistone-Sordelli-Avogadri-Bossi	assoluta
	peso	Assunta Legnante	assoluta
	martello	Alessandra Coaccioli	assoluta
	m. 60	Manuela Levorato	assoluta-indoor
	m. 200	Manuela Levorato	assoluta-indoor
	peso	Assunta Legnante	assoluta-indoor
	m. 400	Eleonora Sirtoli	allieve
2003			
	4 x 100	Pistone-Sordelli-Avogadri-Levorato	assoluta
	peso	Assunta Legnante	assoluta
	asta	Arianna Farfalletti	assoluta
	triplo	Barbara Lah	assoluta
	m. 60	Manuela Levorato	assoluta-indoor
	m. 200	Manuela Levorato	assoluta-indoor
	alto	Elena Brambilla	under23-indoor
	100 Hs	Elisa Bettini	under23-indoor
	m. 100	Giulia Bossi	junior
	m. 400 Hs	Viola Crespi	junior
	4 x 100	Mercuriali-D'Elia-Bossi-Costa	junior
	corsa montagna	Manuela Fadda	junior
	marcia 5 km	Martina Gabrielli	allieve
	marcia 10 km	Martina Gabrielli	allieve
	4 x 100	Rota-Fugazza-Mira-De Bernardi	allieve
2002			
	4 x 100	Pistone-Sordelli-Avogadri-Levorato	assoluta
	m. 100	Manuela Levorato	assoluta
	peso	Assunta Legnante	assoluta
	disco	Agnese Maffeis	assoluta
	marcia 5 km	Erica Alfridi	assoluta
	4 x 200	Pistone-Sordelli-Avogadri-Levorato	assoluta-indoor
	peso	Assunta Legnante	assoluta-indoor
	m. 60	Manuela Levorato	assoluta-indoor
	m. 200	Manuela Levorato	assoluta-indoor
	disco	Agnese Maffeis	assoluta-inv. lanci
	marcia	Tiziana Secchi	under23-indoor
	60 Hs	Alberto Mainini	under23-indoor

INDOOR: PROMESSE TRICOLORI!

Si sa l'attività indoor in Lombardia (ma non solo) è difficoltosa, un unico anello di pista in Italia ad Ancona e qualche mini impianto non consentono una programmazione ottimale. Eppure l'atletica in sala ha un suo fascino, l'ambiente raccolto, il ritmo delle gare fa si che l'atleta ed il tecnico la sentano loro ed allora anche quest'anno le nostre atlete hanno lottato con il cuore e contro la sfortuna!



Fra le allieve, all'esordio con i nostri colori Giulia Poletti ha conquistato il titolo tricolore nel salto con l'asta valicando l'asticella posta a m. 3,30, un risultato sorprendente quello dell'allieva di Andrea Calandrina frutto del lavoro specialistico che il tecnico di Canegrate sta portando avanti con entusiamo. Sul podio, al terzo posto anche Francesca Songini nella marcia che ha confermato la crescita già manifestata lo scorso anno. Terza piazza anche come società alle spalle della favorita Fondaria Sai e del Cus Trieste.

Gare junior: vittoria bellissima e sofferta della staffetta 4x200. Gamba, Mazza, Lavia e Maffioletti ingaggiano una lotta spalla a spalla con le bravissime atlete della Caririeti, in ultima frazione Marta Maffioletti si supera, riscattando la sfortunata ed opaca prova della gara individuale portando il quartetto alla vittoria con un eccellente 1'42"88 a pochi centesimi dal primato sociale. Per il resto è vero che la fortuna e cieca, ma la sfortuna ci vede benissimo e pare aver puntato le nostre atlete. Maria Moro infortunata non può scendere in pedana nel triplo, Federica Basani riesce ad "auto chiodarsi" nella seconda prova del salto in lungo e deve abbandonare la gara, Maffioletti fuori in batteria in maniera inspiegabile!...e fermiamoci qui! La classifica di club che ci vedeva favoriti ci vede invece relegati in tredicesima posizione!!!

Le promesse conquistano invece lo scudetto di categoria. Brave tutte, una prova di grande compattezza con Squassabia, Ricci e Grange sul terzo gradino del podio, ma tanti altri piazzamenti a riprova della compattezza della squadra.

Ai Campionati Assoluti Laura Gamba, Martina Fugazza, Michela D'Angelo ed Eleonora Sirtoli si aggiudicano un fantastico secondo posto nella staffetta 4x200 dietro alla Forestale; una prova di grande carattere di ragazze giovani che nelle gare di squadra sanno dare sempre il meglio. Bravissima anche la "sempreverde" Barbara Lah nel triplo, Eleonora Ricci nel peso e la combattiva Marina Mambretti finalista sia negli 800 che nei 400 metri.

La classifica "combinata" che assegna lo scudetto tricolore ci vede alla piazza d'onore alle spalle della Fondiaria Sai, un risultato importante che lascia comunque l'amaro in bocca per quella "sfortuna" che ha colpito la nostra squadra juniores, dopo quattro vittorie consecutive dal 2006 al 2009 lo scudetto indoor si trasferisce a Roma.

I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR

ALLIEVE

asta	1ª	Giulia Poletti
marcia 3km	3ª	Francesca Songini
staff 4x1 giro	4ª	Morpurgo, Braccia, Ebali Essomba, Bertoni

JUNIOR

staff 4x1 giro	3ª	Gamba, Mazza, Lavia, Maffioletti

UNDER 23

m 60 Hs	3°	Ginevra Squassabia
peso	3°	Eleonora Ricci
marcia 3km	3°	Francesca Grange
m 60	4°	Michela D'Angelo
staff 4x1 giro	4°	Squassabia, Somaschini, Gioeni, D'Angelo
m 1500	8°	Tania Oberti

ASSOLUTI

staff 4x1 giro	2°	Gamba, Fugazza M, D'Angelo, Sirtoli
triplo	4°	Barbara Lah
peso	4°	Eleonora Ricci
m 800	5°	Marina Mambretti
m 60	7°	Michela D'Angelo
m 400	8°	Marina Mambretti

PRIMATI SOCIALI UNDER 18			
60	MARTA MAFFIOLETTI	7”65	2008
200	MARTA MAFFIOLETTI	24”90	2008
400	ELEONORA SIRTOLI	57”11	2004
800	GIULIA BASOLI	2’22”74	2003
1000	FEDERICA SIGNORINI	3’02”76	2007
60 hs.	FRANCESCA RIPAMONTI	9”07	2007
alto	BEATRICE BESTETTI	1,68	2007
asta	POLETTI GIULIA	3.30	2010
lungo	FEDERICA BASANI	5,81	2009
triplo	MARIA MORO	12.80	2008
peso	GLORIA LODIGIANI	11,84	2005
marcia	MARTINA GABRIELLI	14’55”11	2003
staff.4x200	GAMBA-MAZZA CINICOLA-MAFFIOLETTI	1’44”06	2008

PRIMATI SOCIALI JUNIOR			
60	MARTA MAFFIOLETTI	7”65	2008
200	MARTA MAFFIOLETTI	24”59	2009
400	ELEONORA SIRTOLI	56”01	2006
800	ELISA BORTOLETTI	2’18”44	2004
1500	TANIA OBERTI	4’51”99	2007
60 hs.	SARA BALDUCHELLI	8”70	2006
alto	ELENA BRABILLA	1,81	2002
asta	POLETTI GIULIA	3.30	2010
lungo	FEDERICA BASANI	5,81	2009
triplo	MARIA MORO	12.80	2008
peso	GLORIA LODIGIANI	11,84	2005
marcia	MARTINA GABRIELLI	14’55”11	2003
staff.4x200	GAMBA-SQUASSABIA CINICOLA-MAFFIOLETTI	1’42”82	2009

CAMPIONATO DI SOCIETA’ ALLIEVE

1^ Fondiaria Sai Atletica
2^ Cus Trieste
3^ ITALGEST A.C.

CAMPIONATO DI SOCIETA’ JUNIOR

1^ Assindustria sport Padova
2^ Fondiaria Sai Atletica
3^ Caririeti
13^ ITALGEST A.C.

CAMPIONATO DI SOCIETA’ PROMESSE

1^ ITALGEST A.C.
2^ Tecno Atletica Marche
3^ Esercito

CAMPIONATO DI SOCIETA’ ASSOLUTO

1^ Esercito
2^ Forestale
3^ Fanfulla Lodi
4^ ITALGEST A.C.

CLASSIFICA GENERALE CAMPIONATO DI SOCIETA’

1^ Fondiaria Sai Roma
2^ ITALGEST A.C.
3^ Caririeti
4^ Toscana Empoli
5^ Cus Parma
6^ Atletica Bergamo

PRIMATI SOCIALI UNDER 23			
60	MICHELA D'ANGELO	7"64	2010
200	MARTA MAFFIOLETTI	24"59	2009
400	ELEONORA SIRTOLI	54"58	2009
800	MARINA MAMBRETTI	2'10"46	2007
1500	TANIA OBERTI	4'46"79	2009
60 hs.	SARA BALDUCHELLI	8"42	2009
alto	ELENA BRABILLA	1,86	2003
asta	POLETTI GIULIA	3.30	2010
lungo	FEDERICA BASANI	5,81	2009
triplo	MARIA MORO	12.80	2008
peso	ELEONORA RICCI	14,08	2010
marcia	MARTINA GABRIELLI	14'55"11	2003
staff.4x200	FUGAZZA-MAFFIOLETTI GAMBA-D'ANGELO	1'39"98	2009

PRIMATI SOCIALI ASSOLUTI			
60	MANUELA LEVORATO	7"22	2004
200	MANUELA LEVORATO	23"14	2003
400	ELEONORA SIRTOLI	54"75	2008
800	CHIARA NICHETTI	2'06"49	2009
1500	CHIARA NICHETTI	4'21"74	2010
60 hs.	SARA BALDUCHELLI	8"47	2008
alto	ELENA BRAMBILLA	1,86	2003
asta	ARIANNA FARFALLETTI	4.15	2008
lungo	GIOVANNA FRANZON	6,12	2005
triplo	BARBARA LAH	14,01	2003
peso	ASSUNTA LEGNANTE	19.20	2002
marcia	ERICA ALFRIDI	12'37"82	2002
staff.4x200	PISTONE-SORDELLI AVOGADRI-LEVORATO	1'37"53	2002

I VALORI NEL DOMANI

Bracco, giovani e sport:
il nostro percorso per le nuove generazioni,
con le società sportive del territorio.
Un impegno di responsabilità sociale perchè la qualità
della vita si costruisce ogni giorno.

BRACCO

LIFE FROM INSIDE

www.bracco.com

...LANCI FREDDOLOSI !!!

Giulia Paccagnan soffre il freddo! Infatti i Campionati invernali di lanci di San Benedetto la vedono sì salire sul podio alla terza piazza con m.47,37; ma il risultato non rispecchia il valore dell'allieva di Cosimo Scaglione, basti pensare che il mese precedente aveva ottenuto il record sociale scagliando il giavellotto a m. 51,72. Brava....comunque!
All'esordio nella categoria assoluta Simona Boldrini scende in pedana grintosa come sempre e grazie a una spallata nell'ultimo lancio, fa atterrare il disco a m. 46.53 ottenendo la quinta posizione nella gara assoluta. Bene anche Luisa Scasserra, atleta al primo anno promesse, di grandi potenzialità e generosità che ottiene un meritato quarto posto nella sua categoria scagliando il martello a m. 49.05 avvicinandosi il primato personale.

I PODI DEI CAMPIONATI IN VERNALI LANCI

giavellotto (promesse)	3ª	Giulia Paccagnan
martello (promesse)	4ª	Luisa Scasserra
disco (assoluto)	5ª	Simona Boldrini

IL RILANCIO DEL CROSS PARTE DALLE ALLIEVE!

La corsa campestre fotografa con precisione i valori del mezzofondo, scenari difficili, la gara nel fango o nella neve, le salite e le discese dove correre è sempre disagevole; ma anche l'emozione del traguardo, la consapevolezza d'aver affrontato una prova importante, faticosa è premiante al di la della classifica. Per l'atleta vi è la consapevolezza che dal cross parte la formazione del mezzofondista e questo è il percorso che i tecnici Passoni, Resteghini e Mirarchi hanno scelto per rilanciare e rinforzare il gruppo mezzofondo, che in questi ultimi anni aveva avuto qualche problema dovuto sopratutto alla cessata attività di alcune ottime atlete ed infortuni vari.

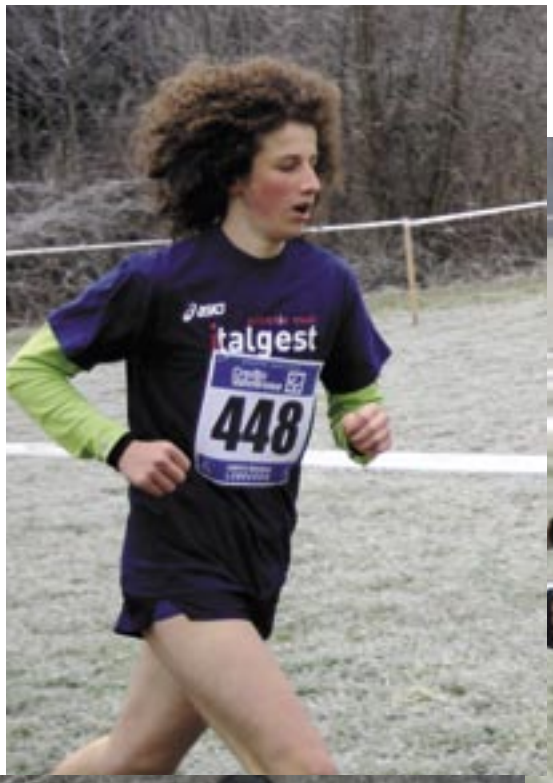
La stagione di Cross 2010 è stata tutta impostata con obbiettivo primario i Campionati Italiani di Società ed a seguire, per chi otteneva l'ammissione i Campionati Italiani Individuali.

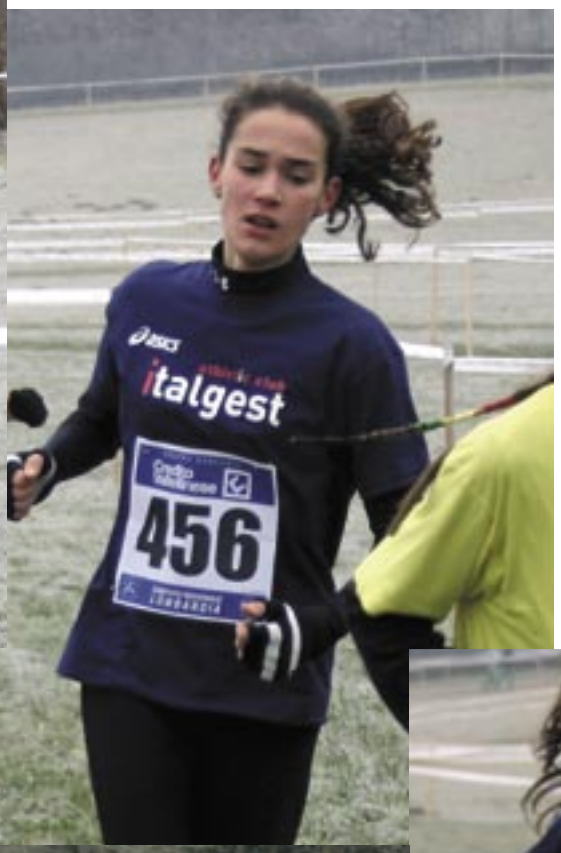
Primo appuntamento dell'anno i Campionati Regionali di Societa', in quel di Arcisate in una giornata a dir poco glaciale, qui abbiamo avuto la conferma che le ragazze erano in condizione di fare bene nella stagione invernale. Bene anche gli allievi: Jacopo Lorello, Riccardo Felici, Andrea Bellandi, Riccardo Labate e Stefano Cassini hanno sfiorato per solo tre punti la qualificazione alle finali nazionali dei Campionati di Società.
I Campionati regionali individuali di Muscoline hanno confermato la crescita con ben tre allieve classificate nelle prime otto risultando anche la prima società allieve in Regione.

Con questi presupposti non si poteva che affrontare il Campionato Italiano di Societa' fiduciosi di un buon risultato. E cosi' e' stato , infatti a Volpiano la squadra composta da Cecilia e Valentina Manzoni, Sabrina Passoni e Giada Mingiano con una gara decisamente coraggiosa da parte di tutte ha sfiorato il podio , giungendo quarta alle spalle del Mollificio Modenese, Corradini Rubiera, Studentesca Caririeti che ci ha preceduto di solo sei punti. La classifica individuale vede diciottesima Cecilia Manzoni, ventunesima Valentina Manzoni, trentaseiesima Sabrina Passoni ed a seguire Giada Mingiano anche lei generosa e combattiva, ma nel campionato di società conta soprattutto lo spirito di squadra al di là dei piazzamenti individuali e le ragazze sono state realmente bravissime.

Forti di questo risultato Cecilia, Valentina, Sabrina con l'aggiunto Jacopo Lorello hanno affrontato anche il campionato Italiano individuale in quel di Formello alle porte di Roma. Il percorso decisamente troppo impegnativo, ha messo in difficoltà tutti gli atleti, ma in particolare coloro che hanno caratteristiche meccaniche di corsa improntate sulla leggerezza e non sulla forza. Così le nostre ragazze hanno un po' subito il tracciato, ma si sono comunque riconfermate, sui livelli di Volpiano.

Obbiettivo 2011 è il podio al Campionato di Società con allieve e Junior ed un pensiero al titolo italiano di cross che già fu nostro nel 2005.


ASICS
italgest
448


ASICS
italgest
456

ASICS
italgest
451

ASICS
italgest
454

ASICS
italgest
458

ALLIEVE CON CUORE E DETERMINAZIONE

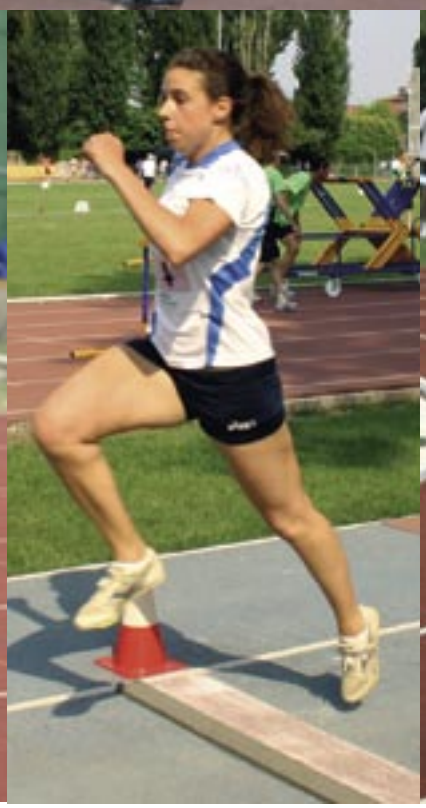
Le allieve confermano anche nel 2010 la compattezza di squadra conquistando una brillante piazza d'onore alla finale del Campionato di Società in quel di Vicenza, alle spalle delle romane della Fondiaria Sai. Un risultato che conferma una leadership nazionale nel settore giovanile che ci vede protagonisti e sul podio da sempre.
Primato sociale per Giulia Poletti e Laura Olgiati nel salto con l'asta, entrambe le allieve di Andrea Calandrina valicano l'asticella posta a m. 3,20; nella stessa specialità netto miglioramento anche per Sara Borghi che si porta a m. 3,10.
Terzo gradino del podio ai campionati italiani di categoria per la staffetta 4x100: Bertoni, Novelli, Morpurgo e Baroni, dopo aver conquistato a primavera il titolo regionale. Sono molte le nostre atlete che si migliorano: Nicole Morpurgo corre i 100 in 12"56; Sabrina Baroni in 12"60 e controvento scende a 25"92 sui 200; combattive le mezzofondiste: Sabrina Passoni negli 800 fa fermare i cronometri a 2'19"15, Valentina Manzoni nei 1500 ottiene 4'55"25 e la sorella Cecilia nei 3000 corre in 10'51"92. Nei salti, detto dell'asta, da segnalare m. 1,60 di Francesca Petrò nel'alto ed il doppio personale nel triplo e lungo di Cecilia Dardana con m.11,67 e m. 5,25. I lanci offrono l'ottimo m.34,39 di Elisabeh Ebali Essomba nel disco e m. 33.45 di Laura Olgiati nel giavellotto.
Infine Francesca Songini si mette in evidenza in tutte le gare nazionali nella marcia, palesando evidente maturazione e crescita, fino a difendere unitamente alla compagna d'allenamento Francesca Grange i colori del club nella finale del Campionato di Società assoluto.

CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVE

1° Fondiaria SAI Roma
2° ITALGEST ATHLETIC CLUB
3° Atl Caririeti
4° Atl Vicentina
5° G.A. Bassano
6° Cus Trieste

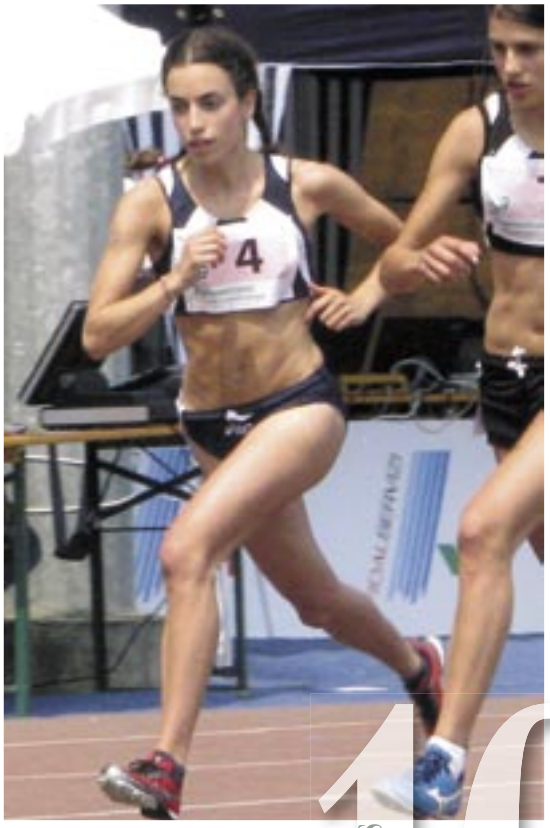
I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE SU PISTA

staff 4x100	3°	Bertoni, Novelli Morpurgo, Baroni
disco	4°	Elisabeth Ebali Essomba
staff 4x400	4°	Braccia, Passoni Bertoni, Manzoni
m 100	6°	Nicole Morpurgo
m 1500	6°	Valentina Manzoni
asta	6°	Giulia Poletti
triplo	6°	Cecilia Dardana
marcia 3km	6°	Francesca Songini
m 3000	7°	Cecilia Manzoni



RECORD SOCIALI ALLIEVE

m.100	11”98	Marta Maffioletti	2008
m. 200	24”44	Marta Maffioletti	2008
m.400	55”18	Eleonora Sirtoli	2004
m.800	2’18”0	Federica Signorini	2004
m.1500	4’44”91	Tania Oberti	2006
m.3000	10’37”89	Roberta Bravin	2008
m.100 ostacoli	14”38	Francesca Ripamonti	2007
m. 400 ostacoli	63”22	Eleonora Sirtoli	2004
m. 2000 siepi	7’15”80	Giulia Basoli	2004
Salto in alto	m. 1,75	Beatrice Bestetti	2007
Salto con l’asta	m. 3,20	Poletti Giulia Laura Olgiati	2010
Salto in lungo	m. 5,84	Federica Basani	2009
Salto triplo	m. 12,68	Maria Moro	2008
Getto del peso	m.12,80	Gloria Lodigiani	2005
Lancio del disco	m. 35,66	Jessica Cipriani	2006
Lancio del martello	m. 44,07	Luisa Scasserra	2006
Tiro del giavellotto	m. 37,12	Elisa Prealta	2007
Staff. 4x100	46”93	Basani-Gamba Cinicola-Maffioletti	2008
Staff.4x400	3’52”90	Mazza-Piazza Gamba-Maffioletti	2008
Marcia km. 5	24’42”78	Martina Gabrielli	2003

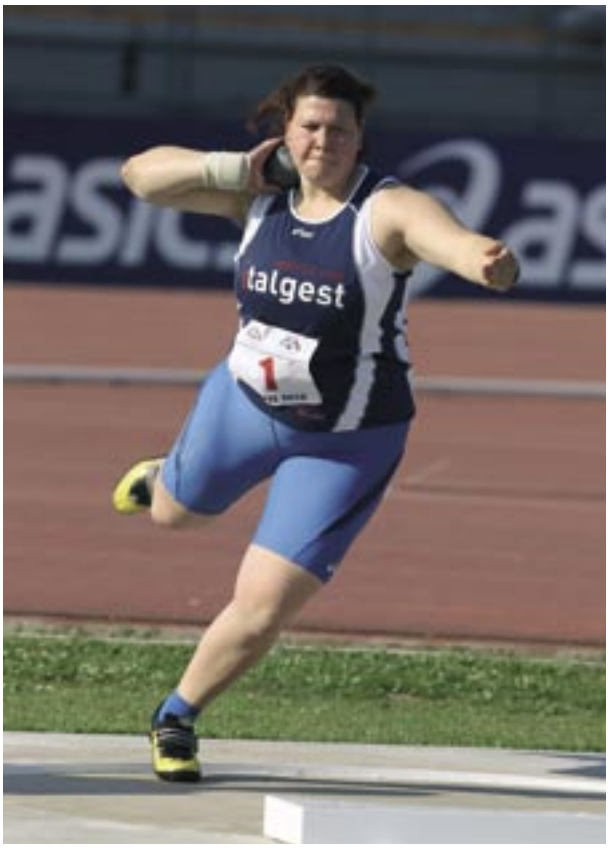


CHE GRINTA RAGAZZE!!!

La capitana racconta.....

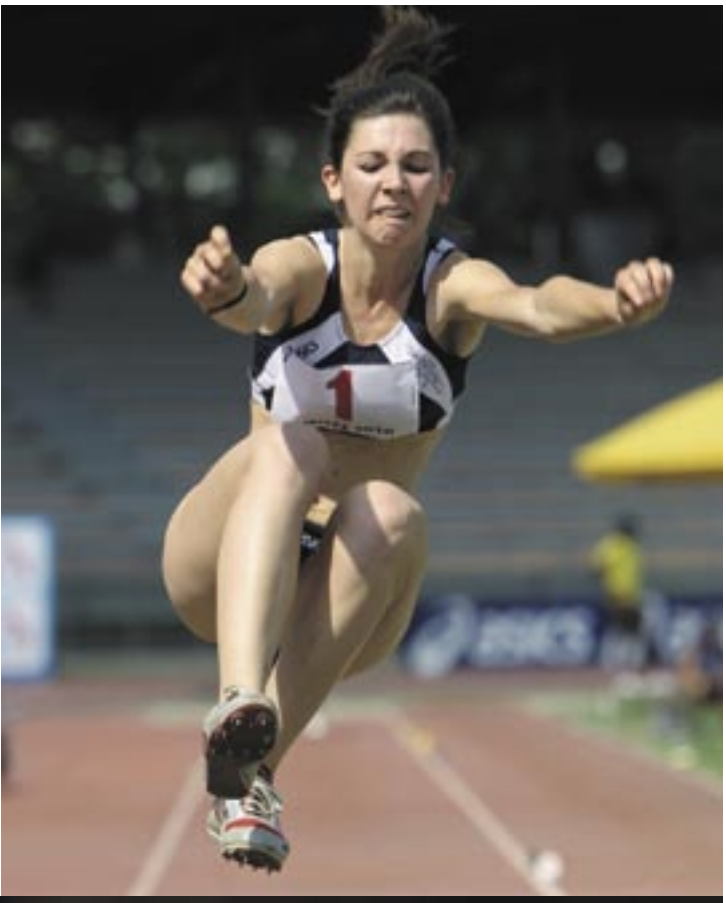
17 atlete, 20 gare, 1 solo obiettivo... VINCERE!!i Campionati di Società under 23 ospitati da Modena non sono mai stati così avvincenti e competitivi come quest'anno. Nella prima giornata hanno difeso i colori bianco-blu le lanciatrici Luisa Scasserra e Eleonora Ricci rispettivamente nel lancio del martello e nel getto del peso ottenendo entrambe, con misure direi ottime, la 2°piazza. Poi è stata la volta della triplista Maria Moro, che dopo averci fatto venire un po' di tachicardia a causa dei primi due salti nulli, è riuscita ad aggiudicarsi la medaglia d'argento. Nei 100hs "Ginny" Squassabia grazie ad una voltata finale arriva terza con 14.72 e non si tira indietro quando le viene chiesto di coprire la gara di salto in alto! Nei 400 e nei

200, che dire di Marta Maffioletti... ha dominato la gara con un'esperienza da veterana! Nel tardo pomeriggio il freddo non ha fermato le mezzofondiste Laura Airaghi nei 3000st e Tania Oberti che ha gareggiato sia nei 1500 che nei 3000; né la grande marciatrice Francesca Grange che con una gara tattica ha saputo vincere con grande astuzia. Nella 4x100 Basani, Mazza, Fugazza e Gamba si sono aggiudicate la 4° piazza.



La seconda giornata vede le ragazze ancora più cariche e con la voglia di vincere, Beatrice Mazza chiude la gara dei 400hs in quarta posizione mentre la lanciatrice triestina Tamara Apostolico non fa sconti a nessuno e con un lancio di quasi 46 metri mette a segno la medaglia d'oro. La generosità di Stefania Gussago, triplista, che si è inventata astista per riuscire a coprire la gara, porta alla società altri punti importanti. Brave anche Giulia Menegardo negli 800 e Federica Basani che ci ha regalato con grande soddisfazione la terza posizione. Nel giavellotto Giulia Paccagnan, è riuscita a tirare fuori la grinta necessaria per far atterrare l'attrezzo a 49.04 aggiungendo un'altra medaglia d'oro a quella conquistata ai campionati di categoria. Ultima gara la 4x400 che ha letteralmente fatto sgolare tutte le presenti per aiutare moralmente Laura Gamba, Gilda Moretto, Beatrice Mazza e Marta Maffioletti, le quali non si sono smentite e chiudendo al primo posto hanno definitivamente immortalato lo scudetto 2010. Solo chi era lì in quel momento può ricordare la grinta e la tenacia che queste ragazze ci hanno messo in ogni gara e la loro felicità nei volti quando,alzando la coppa, pensavano....siamo noi le CAMPIONESSE D'ITALIA!!

Giulia Paccagnan



PRIMATI SOCIALI JUNIOR

m.100	Laura Gamba	11”92	2009
m.200	Marta Maffioletti	24”23	2010
m.400	Marta Maffioletti	54”59	2010
m.800	Bortolotti Elisa	2’11”23	2002
m.1500	Fadda Manuela	4’33”58	2003
m.3000	Fadda Manuela	10’02”8	2003
m.2000 st	Basoli Giulia	6’57”25	2005
m.3000 st.	Basoli Giulia	10’57”68	2005
m.100 hs	Balducchelli Sara	13”94	2005
m.400 hs.	Crespi Viola	62”62	2003
alto	Brambilla Elena	1,83	2002
asta	Giulia Galli	3.60	2008
lungo	Federica Basani	5,84	2009
triplo	Maria Moro	12,88	2009
peso	Eleonora Ricci	13,21	2009
disco	Boldrini Simona	40,84	2005
martello	Azzurra Di Ventura	54,91	2007
giavellotto	Giulia Paccagnan	45.60	2007
marcia km.5	Gabrielli Martina	23’06”51	2005
marcia km. 10	Gabrielli Martina	46’38”53	2005
4x100	Bertossi-Balducchelli Fugazza-Sirtoli	46”62	2006
4x400	Maffioletti-Gamba Mazza-Piazza	3’52”90	2008

STELLE BRILLANTI!!!

Elena Sordelli in copertina non è una scelta "grafica", ma il riconoscimento ad un'atleta che ha percorso per intero la vita della nostra Società ed anche quest'anno ha dato quando richiesto il suo contributo, accettando anche il ruolo di "riserva" a favore di atlete più giovani. Un esempio che rispecchia lo spirito di squadra.
La stessa squadra che ha conquistato nell'ordine il terzo gradino del podio in Coppa Italia (grazie anche al contributo di tre splendidi prestiti Emma Quaglia, Marzia Caravelli e Enrica Cippoloni) prima società civile davanti a Fiamme Azzurre e Fondaria Sai ed a solo tre punti dalla Forestale; quindi la seconda piazza al Campionato di Società ed infine la vittoria, bellissima del Campionato di Società under 23.
Partiamo dalle junior, vittoria della 4x100 con Basani, Gamba, Rovetta e Maffioletti e tanti piazzamenti. Seconda piazza per Maffioletti e Moro rispettivamente nei 200 e triplo, per la 4x400 con Gamba, Moretto, Mazza e Maffioletti e terzo gradino del podio per Federica Basani nel lungo. Marta Maffioletti si è scoperta quattrocentista e su questa distanza punterà nel futuro, per lei primato sociale sia nei 200 che nei 400.
La vittoria del Campionato di società under 23 la trovate nel racconto di Giulia Paccagnan che ad Ancona ha conquistato per il terzo anno consecutivo il titolo tricolore promesse nel giavellotto, vittoria anche per la 4x100 con Somaschini,

Squassabia, Colombo e D'Angelo. Per Michela anche la seconda piazza nei 200 metri, identica posizione per la combattiva Tamara Apostolico nel disco. Ottimo terzo posto nella marcia per Francesca Grange pienamente recuperata dopo un inverno piuttosto sofferto.
Sentiamo un po' anche nostro il titolo italiano nei 100 metri di Manuela Levorato, siamo certi che gli amici dell'Aereonautica non ce ne vorranno, l'atleta di Dolo con grande impegno è tornata in pista dopo la maternità confermandosi ancora una volta la miglior sprinter italiana. Sul podio, al terzo posto le due staffette, con la 4x100 vicinissima al primato sociale e grandissime la sempre verde Barbara Lah e Marina Mambretti entrambe quarte rispettivamente nel salto triplo e negli 800 metri.

I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR

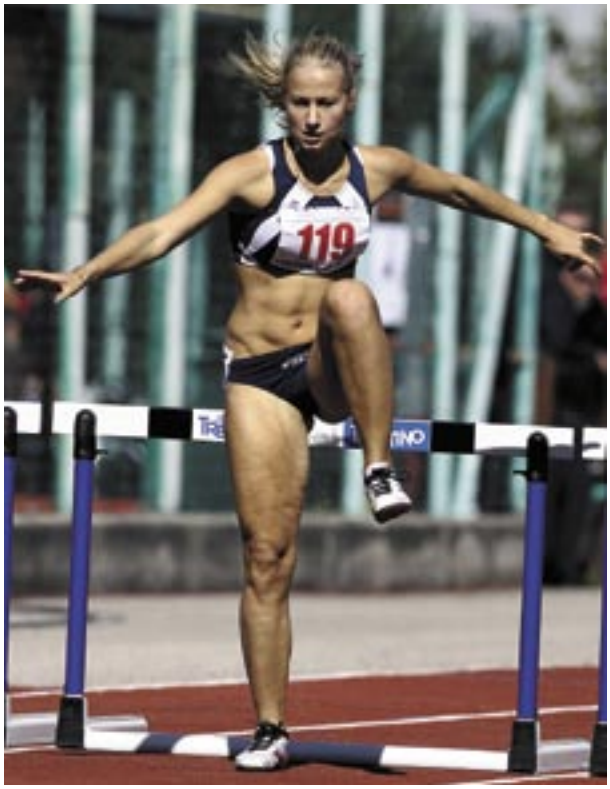
staff 4x100	1°	Basani, Gamba, Rovetta, Maffioletti
m 200	2°	Marta Maffioletti
triplo	2°	Maria Moro
staff 4x400	2°	Gamba, Moretto, Mazza, Maffioletti
lungo	3°	Federica Basani
m 200	4°	Laura Gamba
m 400 Hs	5°	Beatrice Mazza

I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE

giavellotto	1°	Giulia Paccagnan
staff 4x100	1°	Somaschini, Squassabia Colombo, D'Angelo
m 200	2°	Michela D'Angelo
disco	2°	Tamara Apostolico
marcia 5km	3°	Francesca Grange
m 100 Hs	4°	Ginevra Squassabia
marcia 5km	5°	Marta Maesani

PRIMATI SOCIALI UNDER 23

m.100	Michela D'Angelo	11"56	2010
m.200	Michela D'Angelo	23"65	2010
m.400	Sirtoli Eleonora	54"00	2009
m.800	Inzikuru Docus	2'03"0	2003
m.1500	Inzikuru Docus	4'22"70	2003
m.3000	Inzikuru Docus	8'46"29	2004
m.5000	Inzikuru Docus	15'05"30	2004
m.3000 st.	Inzikuru Docus	9'29"30	2004
m.100 hs	Sara Balduchelli	13"61	2009
m.400 hs.	Zoe Anello	60"45	2007
alto	Brambilla Elena	1,85	2003
asta	Giulia Galli	3.60	2008
lungo	Federica Basani	5,84	2009
triplo	Maria Moro	12,88	2009
peso	Eleonora Ricci	14,33	2010
disco	Simona Boldrini	50,25	2008
martello	Azzurra Di Ventura	54,91	2007
giavellotto	Giulia Paccagnan	51,72	2010
marcia km.5	Gabrielli Martina	23'06"51	2006
marcia km. 10	Gabrielli Martina	46'38"53	2005
4x100	Bertossi-Balducchelli Fugazza-Sirtoli	46"62	2006
4x400	Fugazza-Sirtoli Anello-Alberti	3'48"40	2009



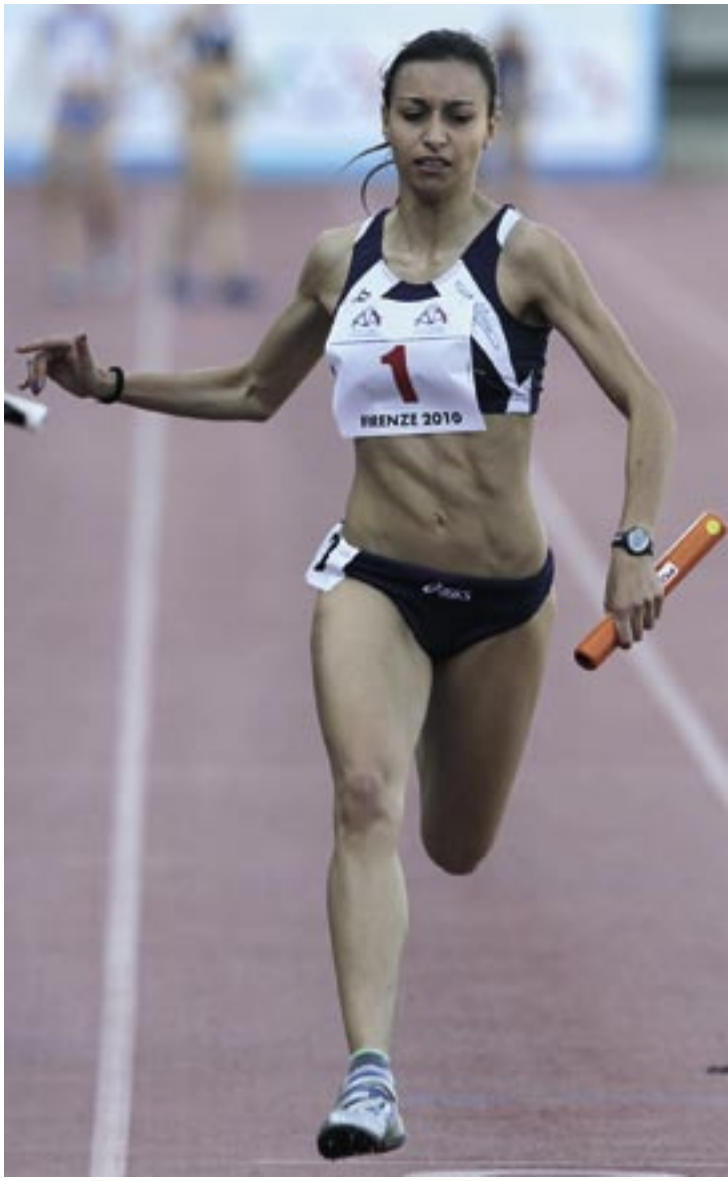
I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

staff 4x100	3°	Gamba, Maffioletti, Fugazza M., D'Angelo
staff 4x400	3°	Maffioletti, Mambretti, Somaschini, Sirtoli
m 800	4°	Marina Mambretti
triplo	4°	Barbara Lah
m 200	5°	Michela D'Angelo
giavellotto	7°	Giulia Paccagnan
marcia 5km	8°	Francesca Grange

119
TRENTINO

italgest
1

51
FIRENZE 2010


1
FIRENZE 2010

PRIMATI SOCIALI ASSOLUTI

m.100	Manuela Levorato	11”20	2002
m.200	Manuela Levorato	22”75	2002
m.400	Manuela Levorato	52”16	2002
m.800	Chiara Nichetti	2’02”87	2007
m.1500	Docus Inzikuru	4’14”92	2005
m.3000	Docus Inzikuru	8’46”29	2003
m.5000	Docus Inzikuru	15’05”30	2004
m.10000	Silvia Sommaggio	33’33”51	2002
m.3000 st.	Docus Inzikuru	9’15”04	2005
m.100 hs	Sara Balduchelli	13”61	2009
m.400 hs.	Zoe Anello	60”45	2007
alto	Deirdre Ryan	1,92	2006
asta	Arianna Farfalletti	4,42	2008
lungo	Barbara Lah	6,15	2003
triplo	Barbara Lah	14,38	2003
peso	Assunta Legnante	19,04	2006
disco	Agnese Maffeis	60,88	2002
martello	Alessandra Coaccioli	59,56	2003
giavellotto	Giulia Paccagnan	51,72	2010
marcia km.5	Erica Alfridi	20’53”43	2002
marcia km. 10	Martina Gabrielli	46’38”53	2005
marcia km. 20	Erica Alfridi	1h.28’33	2002
4x100	Pistone-Sordelli Avogadri-Levorato	45"52	2002
4x400	Sirtoli-Mambretti Maffioletti-Alberti	3'42"21	2009

CAMPIONATO DI SOCIETA’ ASSOLUTO

1° Fondiaria SAI Roma
2° ITALGEST ATHLETIC CLUB
3° Assindustria Sport Padova
4° Atl Caririeti
5° Cus Parma
6° Atl Brescia 1950

COPPA ITALIA

1° C.S. Esercito
2° G.S. Forestale
3° ITALGEST ATHLETIC CLUB
4° G.S. Fiamme Azzurre
5° Fondiaria SAI Roma
6° Assindustria Sport Padova

CAMPIONATO DI SOCIETA’ UNDER 23

1° ITALGEST ATHLETIC CLUB
2° Atl Brescia 1950
3° Atl Caririeti
4° Fondiaria SAI Roma
5° Cus Torino
6° Atl Bergamo 1959

Premio atletica Candido Cannavò

Non so se Candido Cannavò, "il Direttore" amasse la musica di Bob Dylan, ma la scorsa estate sentendo le note di Blowing in the wind non ho potuto non pensare a lui. Sicuramente avrebbe sorriso sentendo le parole del "menestrello" americano. "Quante strade deve percorrere un uomo prima che possiate chiamarlo uomo? E quanti mari deve sorvolare una bianca colomba prima di dormire sulla sabbia?... la risposta amico mio soffia nel vento…"

Credo che nella "poesia" di Dylan il Direttore potrebbe essersi emozionato trovando lo stesso amore per la libertà, la difesa dei più deboli, l'essere sempre disponibile ad ascoltare; valori unici in un mondo che troppo spesso rincorre il superfluo dimenticandosi di chi soffre.
Può suonare strano eppure così è nata la proposta di dare a Stefano Baldini il premio "Atletica Candido Cannavò". Un maratoneta, un uomo che conosce la fatica, che spesso corre solitario e vive emozioni confrontandosi ed emozionandosi con quanto lo circonda. Quanti chilometri ha percorso Stefano, con nel cuore un sogno olimpico! Un uomo vero, un campione non solo in gara, ma nella vita di tutti i giorni, un esempio per i giovani e gli sportivi non solo del nostro sport, il premio va alla sua immensa carriera e per il suo essere ambasciatore di serietà e lealtà sportiva dentro e fuori dal campo di gara.

"Dio di Maratona" per la storica vittoria ad Atene nel 2004 che prima di appendere le scarpette al "chiodo" (anche se solo quelle da gara perché continuerà a correre ed alimenterà nel futuro i giovani fondisti azzurri con preziosi consigli) ha così riassunto la sua vita atletica "Sono un uomo fortunato e non soltanto perché sono riuscito a centrare traguardi straordinari nella mia carriera, ma anche perché le scelte che ho fatto spesso difficili, si sono quasi sempre rivelate vincenti. Non solo per merito mio, ovviamente, ma grazie anche all'intelligenza , alla tenacia ed al coraggio di chi mi è stato vicino."
Stefano ha corso, tanto, tantissimo, in tutto il mondo, dalle dune del deserto africano alle strade di New York, ha vinto tanto, tantissimo e con la stessa serietà ha saputo accettare le sconfitte: un Campione ed un grande Uomo.
Grazie Stefano per quanto hai regalato all'Atletica, allo Sport Italiano ed a tutti noi.

Franco Angelotti

Alessandro Cannavò

sopra: Andrea Monti,
direttore della Gazzetta dello Sport

nella pagina precedente: Il sindaco di Milano Letizia Moratti consegna il premio a Stefano Baldini unitamente a Franco Angelotti

in basso: La consegna del premio all'Arena, da sinistra Franco Arese, Alan Rizzi, Stefano Baldini, Alessandro Cannavò, Cristina Stancari, Monica Rizzi, Franco Angelotti

PREMIO ATLETICA CANDIDO CANNAVO'

2009	Oscar Pistorius
2010	Stefano Baldini

"Dio di Maratona".
Così intitolava il 30 agosto 2004 la prima pagina della *Gazzetta dello Sport* arricchita da una splendida immagine con il volto felicemente stremato di Stefano Baldini.
Il campione azzurro aveva appena tagliato il traguardo scrivendo una delle pagine più belle dello sport italiano con la conquista dell'ultima medaglia d'oro alle XXVIII° Olimpiadi di Atene, città con una certa confidenza con le divinità, al termine di una maratona vinta con classe cristallina e grande determinazione.
Il momento senza dubbio più emozionante nella carriera di Stefano Baldini, una carriera sempre vissuta da assoluto protagonista con la vittoria di due medaglie d'oro agli Europei di Budapest 1998 e Goteborg 2006 e due bronzi ai Mondiali di Edmonton 2001 e Parigi 2003 oltre ai dodici titoli italiani (sei nei 10.000 mt. e sei sempre nella maratona) conquistati in campo nazionale.
Un campione in pista e un uomo generoso nella vita di tutti i giorni come dimostra la scelta di supportare, nelle vesti di testimonial, l'associazione *SOS Villaggi dei Bambini* nata per sostenere lo sviluppo, i diritti ed i bisogni dei bambini.
Per la sua carriera d'atleta e per la sua vita da uomo, il Comitato Organizzatore della XI° edizione della Notturna di Milano è onorata di consegnare a Stefano Baldini il premio intitolato a Candido Cannavò.
Una scelta che, siamo sicuri, Candido condividerà dall'alto visto il suo amore mai nascosto per l'atletica leggera e per l'impegno profuso, specialmente negli ultimi anni della sua vita, a favore di tutte quelle persone che riescono a superare le proprie difficoltà con volontà e coraggio rendendo ancora più grande la loro, e la nostra, vita.

asics.it myasics.it
anima sana in corpore sano
correre libera la mente e il corpo
asics
sound mind, sound body

notturna
di
MILANO
Athletics International Meeting
AERONAUTICA
MILITARE
MG.KVIS
Howe
italgest
TEN YEARS
10

ANDREW HOWE ILLUMINA LA NOTTURNA!

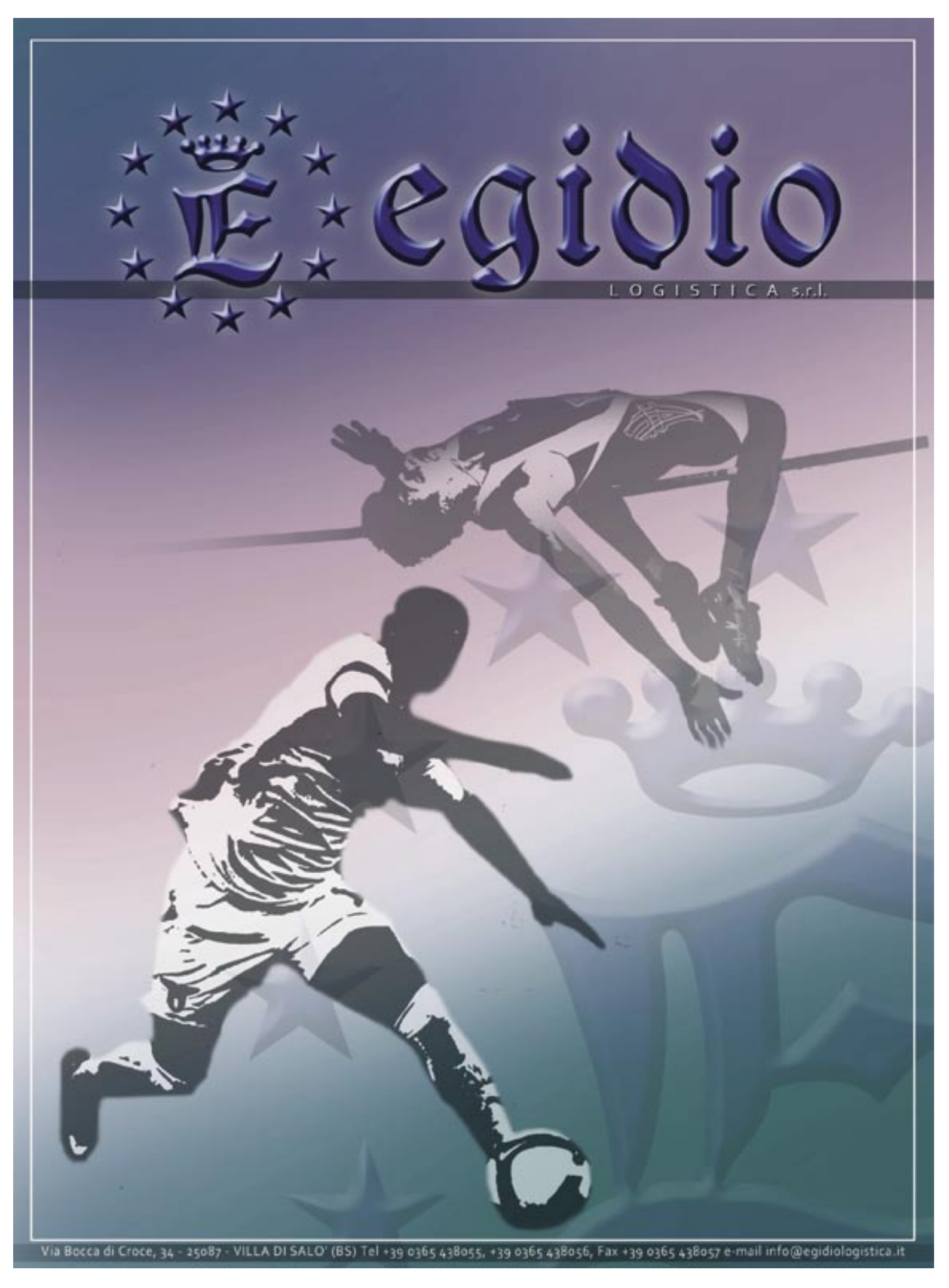
Il 9 settembre a Milano il cielo era pieno di stelle, ma ancora di più brillavano le stelle dell'atletica, riunite sotto un'unica manifestazione internazionale...La Notturna!!
La sfida è iniziata con la scelta della data, non più luglio, ma settembre. I Campionati Europei di Barcellona non avrebbero consentito una "massiccia" partecipazione di atleti italiani.

Pronti via ....è partita la corsa per l'undicesima edizione. Gianni De Madonna inizia a prendere contatto con atleti e manager, a luglio il primo "colpo": Caster Semenya a Milano, ne parlano i giornali di tutto il mondo! A Barcellona inizia il corteggiamento al campione europeo dei 100, 200 e 4x100 Christophe Lemaitre ed infine anche il transalpino conferma la partecipazione, ci siamo, sarà un grande meeting. Gli atleti italiani aderiscono tutti, per prima Antonietta Di Martino che del capoluogo lombardo ha il dolce ricordo di un grande primato italiano, ma poi tutti, proprio tutti e Milano la sera del 9 settembre accorre a festeggiarli. I meravigliosi sprinter della 4x100 con Collio, Donati, Checcucci e Di Gregorio, Simona La Mantia, Daniele Meucci tutti splendidi medagliati in terra catalana ed ancora Giuseppe Gibilisco, Libania Grenot e "ciliegina sulla merendina" Andrew Howe che torna a volare, non nel salto in lungo, ma sui 200 metri dove fa fermare i cronometri a 20"30 record della manifestazione, ma soprattutto lo vediamo tornare a sorridere e.....se lo merita!!!

Gibilisco a meeting terminato tiene il pubblico incollato sui gradoni dell'Arena e valica l'asticella posta a m.5,70 ed ancora un ventenne etiope Yenew Alamirew, che pur d'essere alla Notturna si è pagato il biglietto aereo, domina i 3000 metri e per festeggiare nel rettilineo finale "buca" di un niente la miglior prestazione mondiale stagionale correndo in 7'28"82; bravissimi anche gli azzurri Meucci e La Rosa entrambi al primato personale.

Ed ancora Lemaitre nei 100, Di Martino nell'alto, Semenya grandissima negli 800 con 1'58"16,
Thiam nei 400 femminili davanti alla Grenot, il grande Oscar Pistorius nei 400 e tanto altro.
Per una volta ha vinto Milano, grazie anche alla sensibilità dell'assessore allo sport Alan Rizzi che ci ha affiancato con grande entusiasmo anche nei momenti di criticità unitamente al suo staff, ma anche Monica Rizzi assessore allo sport della Regione Lombardia e Cristina Stancari assessore in Provincia, senza il loro aiuto sarebbe impensabile portare atletica "mondiale" a Milano. Un grazie anche a Giorgio Pizzoni, presidente di Pool Pharma, che con il marchio MGKvis ha sostenuto la manifestazione ed i ritorni comunicazionali lo hanno premiato.

Una medaglia speciale va al pubblico che non ha smesso un attimo d'applaudire i numerosi atleti e questi non si sono tirati indietro per i fan più piccoli in cerca di autografi e foto dei loro beniamini!!
Una serata di promozione dell'atletica...viva l'atletica!
Appuntamento al 18 settembre 2011 per una Notturna... speciale!


Egidio
LOGISTICA s.r.l.
Via Bocca di Croce, 34 - 25087 - VILLA DI SALO' (BS) Tel +39 0365 438055, +39 0365 438056, Fax +39 0365 438057 e-mail info@egidiologistica.it

PICCOLE ATLETE CRESCONO! RCY UNA REALTÀ!

Dopo l'anno zero del 2009, che ha visto l'esordio sui campi lombardi dei colori Riccardi Camelot Young, il 2010 è si è dimostrato un entusiasmante conferma.

La squadra giovanile è infatti cresciuta in numeri e risultati consolidando i traguardi raggiunti durante la stagione precedente.

La partecipazione è stata sempre numerosa in tutte le manifestazioni dove le nostre atlete hanno dato prova di ottimo spirito di squadra e grande affiatamento, oltre ad una valida preparazione.

La stagione si è presentata subito al meglio grazie agli ottimi risultati ottenuti delle ragazze, e dai ragazzi, nel circuito delle campestri. Risultati confermati con la convocazione per il Trofeo Interregionale per Rappresentanze Provinciali a Cortenova per ben tre dei nostri atleti: Bianca Maria Orlando Marchesano per le ragazze, Giacomo Toniconi per i ragazzi e Sasha Giorno che in quell'occasione ha anche conquistato il primo posto fra gli esordienti.

La società ha inaugurato la stagione su pista organizzando il primo trofeo W L'ATLETICA.
Nella bellissima cornice del campo sportivo di Cinisello, si sono incontrati gli atleti e le atlete delle quindici società che, assieme alla RCY, collaborano alla diffusione dell'atletica nel settore giovanile della provincia di Milano e con cui intratteniamo rapporti di collaborazione.
Il più grande risultato della manifestazione è consistito

proprio nell'elevata partecipazione che ha visto al via, nelle diverse prove, più di 400 atleti.

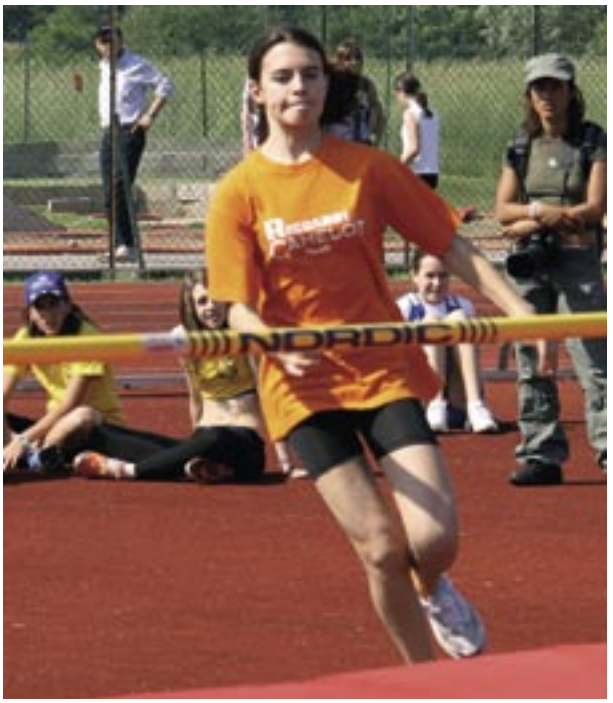
Nel corso delle successive gare su pista le affermazioni e i motivi di soddisfazione sono stati numerosi sia a per i singoli che la squadra nel complesso.

All'inizio di maggio, sulla pista di Nembro, il quartetto composto da Emanuela Bugo, Beatrice Nard, Emma Cartiglia e Roksana Fard, si è aggiudicato il titolo regionale nella staffetta 4x100 segnando un ottimo 54"31.
A dimostrazione del fatto che non si è trattato di un affermazione sporadica, ma dovuta a buona preparazione e ottimo affiatamento e senso di amicizia fra le ragazze, vanno registrati altri due ottimi risultati nella staffetta: la finale nella stessa manifestazione sfiorata da Arianna Donatelli, Ingrid Vighi, Costanza Oliva e Francesca Crosignani e il secondo posto in occasione del Campionato Provinciale di Cesano Maderno ottenuto, pochi giorni prima, da una formazione che vedeva la presenza di Arianna al posto di Emanula.

Le ragazze hanno dato prova di grande compattezza accedendo prima alla finale regionale del Campionato di Società per conquistare un quinto posto, realmente inatteso e bellissimo!

Grandi soddisfazioni anche nella categoria Cadette dove la Capitana Erica Monfardini si è aggiudicata il titolo di Campionessa Provinciale tanto nei 300 hs che nel Pentathlon, confermando, come anche per molte anche compagne di squadra, il valore e l'importanza di una preparazione multilaterale.

Un altro Titolo Provinciale è stato conquistato da Giacomo Toniconi nei 1000 metri nella categoria ragazzi.

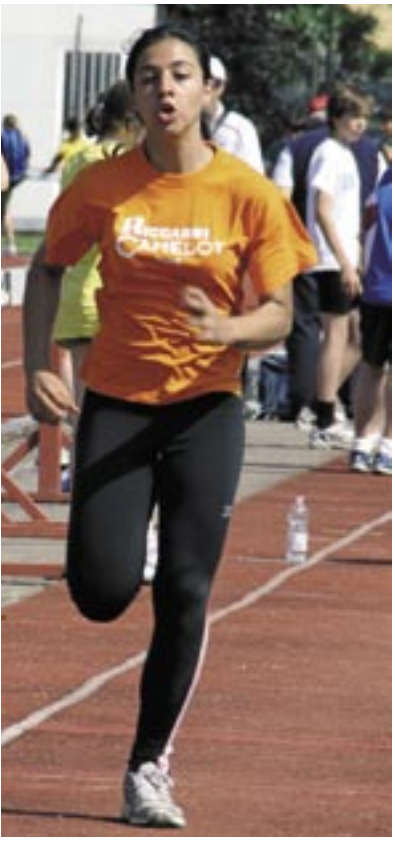


Oltre a queste importanti affermazioni sono da registrare numerosi piazzamenti di alto livello che hanno portato la soddisfazione, in chiusura della stagione su pista, della convocazione per ben quattro dei nostri atleti in occasione del Trofeo per Rappresentative Provinciali nella stupenda cornice dell'Arena Civica.

Per entrambe le categorie si è presentata la necessità, ma anche il piacere, di dover aggiornare l'elenco dei primati societari.

Nella categoria Cadette Erica Monfardini ha registrato i migliori risultati in ben 4 specialità: oltre alle due prove per le quali si è laureata campionessa, ha aggiornato i valori anche sui 600 e nel lancio del giavellotto.

Sempre nella categoria cadette Chiara Amadi ha fatto suo il primato sociale nel salto triplo.



Quasi totalmente aggiornati i valori per la categoria ragazze con nuovi risultati nei 60, 60 hs, 150 e lungo per di Beatrice Nard; nei 1000, alto e triathlon per Bianca Maria Orlando Marchesano, nei 600 per Arianna Donatelli, e in entrambe le staffette.

Insomma, un 2010 di grandissima soddisfazione per le atlete ed i loro tecnici, ma in particolare per la squadra nel suo complesso, a dimostrazione che anche nell'atletica l'affiatamento e la collegialità sono il substrato ideale per il fiorire di grandi promesse.

Presidente
Angelo Aleksic

Presidenti onorari
Renato Tammaro
Franco Angelotti

Vice presidente
Carlo Orlando Marchesano

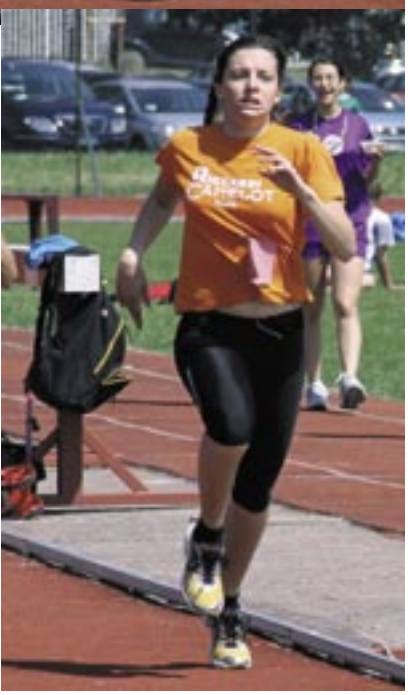
Consiglieri
Angelo Conti
Stefano Maindi

Coordinatore tecnico
Sergio Sbardellini

Tecnici
Erica Alfridi
Paolo Carenini
Giuseppe Cocco
Alessio Conti
Vincenzo Fiorillo
Marco Pessina
Chiara Nichetti
Giovanni Teoli

ATLETICA
FIDAL MILANO

51
98



RECORD - RAGAZZE

60	Beatrice Nard	8”68	2010
80	Claudia Lavia	11”52	2005
150	Beatrice Nard	21”18	2010
600	Arianna Donatelli	1’52”12	2010
1000	Bianca Maria Orlando Marchesano	3’31”04	2010
60 ostacoli	Beatrice Nard	9”80	2010
Salto in lungo	Beatrice Nard	4,24 m	2010
Salto in alto	Bianca Maria Orlando Marchesano	1,37 m	2010
Getto del peso 2kg	Nadia Salomoni	10,11	2005
Lancio del vortex	Nadia Salomoni	43,96	2005
Marcia 2km	Annagiulia Panicola	13’59”3	2005
Triathlon	Bianca Maria Orlando Marchesano	1993 punti	2010
4x100	Bugo-Nard-Cartiglia-Fard	54”31	2010
3x800	Martelli-Donatelli-Dore	8’58”41	2010

RECORD - CADETTE

80	Claudia Lavia	10”22	2007
150	Claudia Lavia	19”41	2007
300	Charlene Castagna	44”14	2009
600	Erica Monfardini	1’49”14	2010
1000	Valentina Manzoni	3’09”36	2009
2000	Giada Eleonora Mingiano	7’51”20	2009
80 ostacoli	Claudia Lavia	12”8	2007
300 ostacoli	Erica Monfardini	51”1	2010
Salto in lungo	Cecilia Dardana	5,16	2008
Salto triplo	Chiara Amadi	9,56	2010
Salto in alto	Ferrari Lucrezia	1,45	2008
Getto del peso 3kg	Ivanna Bila	9,29	2009
Lancio del giavellotto	Erica Monfardini	20,68	2010
Lancio del disco	Ivanna Bila	24,66	2009
Lancio del martello	Domenica Alagia	18,77	2007
Marcia 3km	Francesca Songini	16’06”23	2008
Pentathlon	Erica Monfardini	2880 punti	2010
4x100	Zanni - Dardana - Bertani - Ferrari	52”86	2008
3x1000	Mingiano - De Sanna - Manzoni	10’14”7	2009

SETTORE MASCHILE: BRILLA JACOPO LORELLO

Per la prima volta nella giovane storia del club un nostro portacolori partecipa ai Campionati Italiani di categoria. Dopo il cross Jacopo Lorello si conferma anche in pista ottenendo l'accesso nei 2000 siepi ai tricolori di Rieti. Un risultato importante per l'allievo di Beppe Mirarchi che ripaga l'entusiasmo e l'impegno profusi in allenamento. Sempre della categoria allievi bene Fabio Melzi sia nei 100 che nei 200 e Riccardo Felici nei 400 metri. Fra le promesse in evidenza Claudio Nizzoli, mentre nel settore assoluto si segnala per impegno e presenze alle competizioni Marco Tarantola.

© 2008 McCann Healthcare RGB Milano

Un modo diverso di pensare alla salute.

CENTRODIAGNOSTICOITALIANO

CDI

Il CDI è da oltre 30 anni il centro di riferimento per la prevenzione, la diagnosi ed il trattamento di molte patologie grazie a soluzioni all'avanguardia e a personale medico altamente competente.
La qualità delle prestazioni si concretizza nell'utilizzo delle tecnologie più innovative, nella distribuzione capillare delle nostre sedi a Milano e nella continua ricerca di innovazione.
Pensare alla salute per noi significa anticipare i bisogni e le richieste dei nostri pazienti.

• Medicina Preventiva e CDI Check • Day Surgery • Radiochirurgia CyberKnife • Diagnostica per immagini • Diagnostica domiciliare • Visite Specialistiche • Esami di laboratorio.

CDI - Sede Centrale: Via Saint Bon, 20 - 20147 Milano - *Direttore Sanitario: prof. Andrea Casasco*

Centro Unico Prenotazione SSN: 02.48317.555 • Centro Unico Prenotazione Solventi e Fondi: 02.48317.444 • www.cdi.it

athletic club italgest

Riccardi Camelot

Campione d'Italia under 23 2010
Campione d'Italia indoor promesse 2010
Campione d'Italia indoor 2009
Campione d'Italia indoor junior 2009
Campione d'Italia under 18 2008
Campione d'Italia indoor 2008
Campione d'Italia indoor junior 2008
Campione d'Italia indoor under 18 2008
Campione d'Italia indoor 2007
Campione d'Italia indoor 2006
Campione d'Italia indoor under 18 2006
Campione d'Italia indoor promesse 2006
Supercoppa femminile 2005
Campione d'Italia di corsa campestre 2005
Campione d'Italia allieve 2004
Supercoppa femminile 2004
Campione d'Italia di corsa campestre allieve 2004
Campione d'Italia di corsa campestre allieve 2003
Campione d'Italia under 23 2003
Supercoppa femminile 2003

CAMELOT
Via G.B. Pirelli, 26
20124 – Milano
tel. 02 6709982
fax 02 67074340
info@italgestatletica.it
www.italgestatletica.it

Foto: Colombo, Italgest A.C. | Grafica: Orith Kolodny