ALBUM 2009

asics
italgest
EUROPEAN CHAMPION CLUBS' CUP FOR JUNIORS
EUROPEAN ATHLETICS
PATRONAGE
Кубок европейских чемпионов среди спортивных клубов
юниоры
ATHLETE

Milano
Comune di Milano
Sport e Tempo Libero

Milano, 13 novembre 2009

È per me un grande piacere porgere un saluto alle giovani atlete della Italgest Athletic Club, ai dirigenti e al loro presidente e amico Franco Angelotti, con cui quest'anno abbiamo condiviso e sostenuto progetti comuni per il rilancio dell'atletica leggera a Milano.

Queste ragazze, proprio nell'anno in cui la nostra città è Capitale europea dello sport, hanno ottenuto risultati eccellenti, confermando la forza di questa società a livello nazionale con la vittoria del titolo di Campione d'Italia per due categorie, la conquista di 14 titoli individuali e portando ben 13 atlete in maglia azzurra.

Un traguardo che fa onore a questo Club e a Milano e che premia l'impegno di queste atlete inserendo le loro vittorie tra i grandi successi ottenuti dallo sport femminile nel 2009.

Un plauso particolare e un vivo ringraziamento va a questa società anche per le iniziative che quest'anno ha organizzato regalando alla città bellissimi momenti di sport e di solidarietà. Lo scorso giugno, a Palazzo Marino, alla presenza anche del Sindaco Letizia Moratti, abbiamo celebrato la prima edizione del "Premio Candido Cannavò", istituito dall'Italgest e dedicato all'indimenticabile direttore della Gazzetta dello Sport. Questo riconoscimento, collegato alla Notturna di Milano e consegnato al grande Oscar Pistorius, ha permesso di devolvere l'incasso della serata all'Abruzzo, per l'acquisto di attrezzature sportive.

È stato un bel momento e l'ulteriore testimonianza di come lo sport e in questo caso l'atletica sia esempio di generosità non solo in gara, ma anche fuori.

Alle ragazze e alla società, ai dirigenti e al presidente l'augurio per una nuova stagione di successi.

Alan Rizzi
Assessore allo Sport e Tempo libero

italgest

ENERGIA
PULITA

www.italgest.it

italgest

Le speranze e gli auguri di un anno fa sono oggi festa e orgoglio, titoli e record.

Grazie all'impegno, alla determinazione, allo slancio delle ragazze della Italgest Athletic Club e di quanti hanno lavorato duramente per permettere loro di dare il meglio e di raggiungere traguardi di così grande prestigio.

Come il Presidente Angelotti, il Consiglio Direttivo ed il prezioso staff tecnico-sanitario, veri e propri "angeli custodi" ai quali dobbiamo tutti un grande insegnamento: "Non vi è delusione, non ci può essere quando si dà il cuore".

Sono molto felice e, soprattutto, sono molto ottimista per il futuro.

Ma mentirei se dicessi che l'Annuario 2009 è solo uno scrigno di splendidi ricordi.

E che tale deve restare.

Al contrario, i sogni che abbiamo realizzato insieme devono ricordarci tutti i giorni che l'importante è crederci sempre.

Ed io credo in voi.

Italgest crede in voi.

Dunque, FORZA RAGAZZE!

Paride De Masi
Presidente Italgest

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:
Franco Angelotti

Presidente Onorario:
On. Mario Mauro

Vice Presidenti:
Angelo Aleksic

Consiglieri:
Roberto Leoni
Roberto Maffezzoni
Fabio Sordano
Elena Sordelli

Settore Sanitario
Marcello Ghizzo
Marina Pietra
Luca Gori (osteopata)

con la collaborazione del:
Centro Diagnostico Italiano

SETTORE TECNICO
Direttore Tecnico settore assoluto
Aldo Maggi

Direttori tecnici cat. under 18 e junior
Paolo Brambilla
Renzo Fugazza

Tecnici:
Andrea Calandrina
Alessandra Coaccioli
Alessio Conti
Vincenzo Fiorillo
Barbara Lah
Tommaso Mascioli
Giuseppe Mirarchi
Simona Parmiggiami
Pasqualino Passoni
Fausto Pesciaioli
Sergio Sbardellini
Cosimo Scaglione
Antonella Senigallia
Dina Sperati
Massimo Vanzillotta
Graziano Cammellini
Ivan Carminati
Antonio Cecconi
Alberto Colli
Giulio Ferri
Alessandro Morson
Claudio Penolazzi
Mauro Resteghini

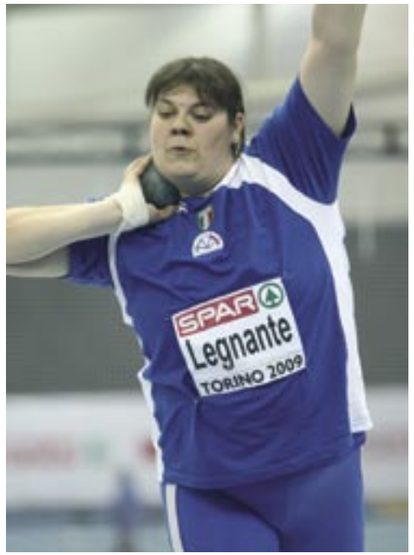
Quindici titoli italiani fra indoor ed open, tredici atlete in azzurro, la conferma per il quarto anno consecutivo di squadra Campione d'Italia indoor, il secondo posto all'aperto in tutti i campionati under 18, under 23 ed assoluto, quest'ultimo il nostro miglior risultato di sempre, rappresentano il bilancio di una stagione importante che ci ha confermato ai vertici dell'atletica italiana. Ma non solo, l'organizzazione della decima edizione della Notturna di Milano a cui è stato abbinato il premio "Atletica Candido Cannavò" per ricordare il Direttore grande amico dell'atletica, inoltre la finale dei Campionati di Società under 23 perfettamente proposta con gli amici dell'Estrada a Caravaggio, ma non solo....
Tanta attività, la partecipazione a centinaia di gare in tutta Italia, in tutte le categorie, sempre con entusiasmo e determinazione, una società "viva"con atleti e tecnici sempre protagonisti, a loro va il ringraziamento del consiglio direttivo.
Desidero sottolineare l'importante nascita della Riccardi Camelot Young, un momento d'incontro fra due società impegnate a produrre atletica a Milano, ed essendo il compagno di viaggio Renato Tammaro e la sua storica Atletica Riccardi possiamo essere solo orgogliosi ed ottimisti per il futuro.
Un grazie a tutte le società che ci affiancano sul territorio, la loro attività è fondamentale per la crescita del club ed il raggiungimento di traguardi sempre più ambiziosi.
Come indispensabile è il sostegno che ci viene dall'Italgest e dal suo presidente Paride De Masi, dalla Bracco, dall'ASICS a tutti loro va il nostro sentito ringraziamento.
Ora al lavoro con la certezza che ancora una volta saremo protagonisti sulle piste e pedane di tutt'Italia.

Franco Angelotti

TREDICI STUPENDE MAGLIE AZZURRE!

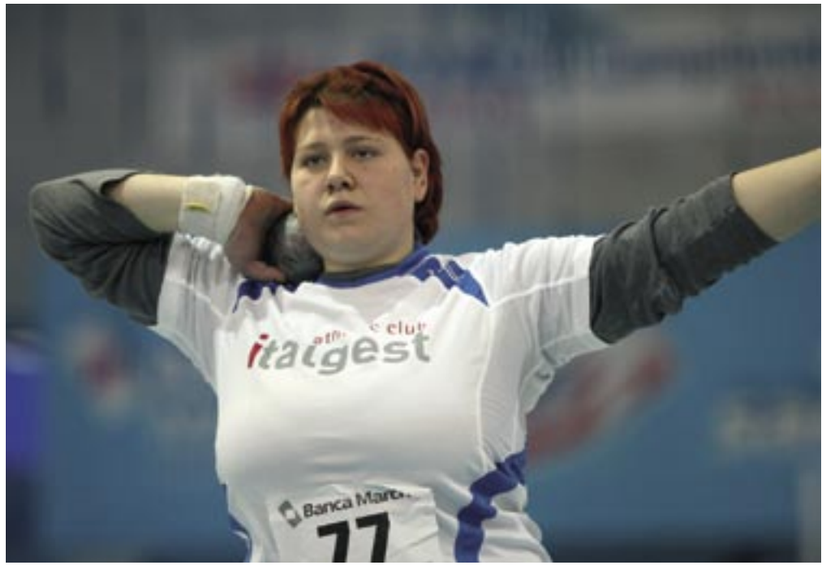
Quando un'atleta è chiamata a vestire la maglia della nazionale, ha raggiunto uno degli obbiettivi più importanti della sua carriera sportiva, l'azzurro diventa al contempo momento d'orgoglio e non può non coinvolgere emotivamente il club d'appartenenza, i suoi dirigenti e tecnici. Ben tredici nostre atlete hanno vissuto tale soddisfazione quest'anno, un successo importante, di cui siamo grati, con loro vi sono programmi ambiziosi per il futuro ed un sogno olimpico, Londra 2012, per cui si lavora.
La capitana, **Eleonora Sirtoli**, non ha tradito le attese, primo azzurro in inverno nella freddissima Finlandia a Tampere dove ha corso sia i 400 che la staffetta del miglio. Primato italiano con la 4x400 ai campionati europei under 23 di Kaunas dove le "azzurrine" hanno conquistato un brillante quarto posto, meno fortunata la gara individuale, dove non è riuscita a conquistare l'accesso alla finale.
Convocazioni importanti, anche se solo come riserva, quelle in Coppa Europa e soprattutto quella ai Campionati del Mondo di Berlino, vivere a stretto contatto con l'elite dell'atletica internazionale deve dare coscienza delle proprie possibilità, motivazioni e la consapevolezza che il sogno a cinque cerchi non è impossibile.

Una stagione non fortunata quella di **Assunta Legnante**, che ha comunque portato l'atleta campana a vestire tre volte la maglia azzurra, ma anche la rinuncia ai Campionati mondiali di Berlino consapevole che le condizioni palesate nelle ultime competizioni di luglio non le avrebbero consentito una prova d'alto livello. L'inverno la doveva vedere impegnata a difendere il titolo continentale conquistato due anni or sono a Birmingham, così non è stato; la nostra atleta s'è dovuta accontentare del quinto posto, non pari al suo effettivo valore. Lo stesso piazzamento l'allieva di Nicola Silvaggi otteneva pochi giorni dopo nella Coppa Europa di lanci a Los Realejos in Spagna. Piazza d'onore con amarezza ai Giochi del Mediterraneo, superata al quinto lancio dalla francese Cereval, resta la soddisfazione del podio in una manifestazione di buon valore internazionale.

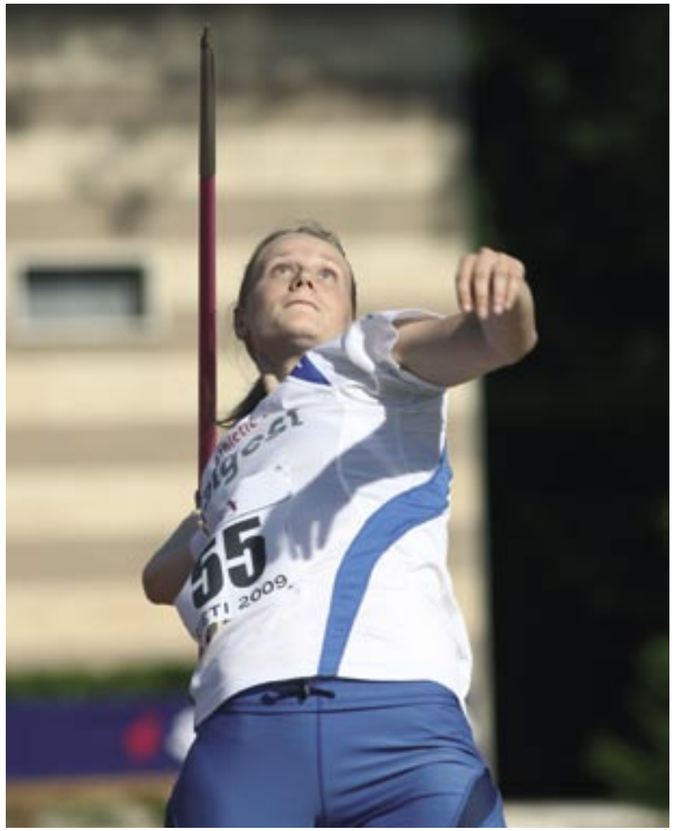


Altra nostra atleta finalista ai Giochi del Mediterraneo è stata **Chiara Nichetti** nei suoi 800 metri, centrando l'obbiettivo della stagione open, ed ottenendo motivazioni importanti per il prossimo anno.
Sfortunata **Sara Balduchelli** che dopo aver centrato la convocazione per i Campionati under 23 di Kaunas proprio in occasione della rassegna continentale ha subito il riacutizzarsi della microfrattura che già l'aveva bloccata nella scorsa stagione minandone i riscontri tecnici.
Altra under 23 impegnata a Kaunas, **Michela D'Angelo**. L'allieva di Renzo Fugazza si è ben comportata in batteria avvicinando il limite personale e nella staffetta 4x100 dove le azzurrine hanno conquistato la finale.
Le lanciatrici under 23 non sono riuscite a staccare il biglietto per gli Europei, ma la discobola **Tamara Apostolico** è stata chiamata in azzurro in occasione dell'incontro Francia-Germania-Spagna-Italia svoltosi a Lione e proprio in tale occasione ha ottenuto la miglior prestazione dell'anno mentre **Giulia Paccagnan** ha scagliato il giavellotto al meeting internazionale di Zurigo in una gara di categoria ad inviti.

Ben cinque le ragazze junior convocate nei vari incontri internazionali. **Laura Gamba** e **Marta Maffioletti** sono state impegnate nella rassegna di categoria più prestigiosa i Campionati Europei di Novi Sad; per entrambe accesso alla semifinale e quarto posto nella staffetta 4x100 a soli quattro centesimi dal podio. Per le due sprinter impegno anche durante l'inverno a Metz nell'incontro indoor Italia-Germania-Francia e nella Coppa del Mediterraneo a Madrid dove hanno conquistato il successo nei 100, 200 e staffetta. Vittoria nella stessa manifestazione anche per **Maria Moro** nel salto triplo, anche per Maria convocazione a fine febbraio al triangolare di Metz. In quest'ultimo incontro ha inoltre gareggiato **Ginevra Squassabia**, vincitrice dei 60 ostacoli ai campionati indoor; la stagione dell'atleta allenata da Simona Parmiggiani si è poi interrotta causa una microfrattura per tornare alle competizioni solo nel mese di settembre. Esordio in azzurro nella Coppa del Mediterraneo di **Eleonora Ricci**, la giovane pesista allenata da Alessandra Coaccioli ha centrato un'obbiettivo importante, ora dovrà trovare maggiore continuità su misure che sa di valere.



Infine la "capitana della squadra allieve" **Federica Basani**. Ha inseguito senza fortuna per tutta la stagione il minimo d'ammissione per i mondiali di Bressanone e quei sei metri già fatti più volte in allenamento, per lei comunque la bella esperienza in Finlandia a Tampere del X° Festival Europeo Olimpico giovanile ed una maglia azzurra di cui essere orgogliosi.



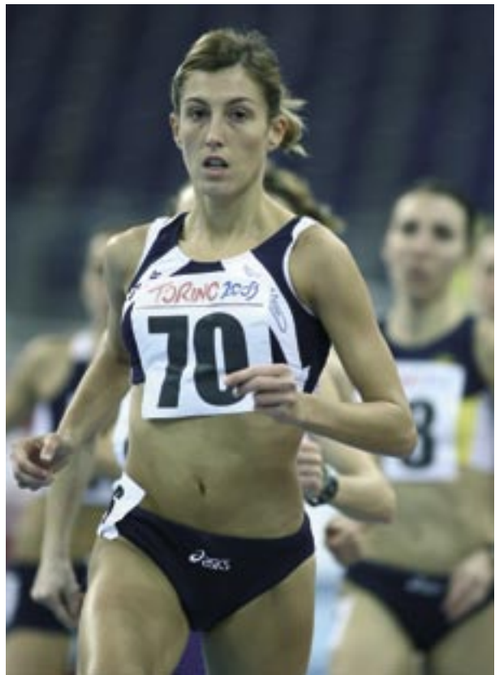
INDOOR: POKER D'ASSI

Vi è un rapporto speciale fra le indoor ed il nostro club. Da quanto è stato istituito il campionato italiano nel 2006 che assegna il titolo di "**Società Campione d'Italia indoor**" il nostro sodalizio è sempre salito sul gradino più alto del podio, un poker di successi a cui si affiancano ben sei titoli nelle varie categorie fra cui quello junior di quest'anno. Vittorie importanti che rispecchiano un'attività che sa superare le mille difficoltà della carenza degli impianti al coperto.

Veniamo al bilancio della stagione 2009: sono ben sei i titoli vinti, tre le piazze d'onore, due i terzi posti e altri otto i piazzamenti sul podio a riprova della bravura delle nostre atlete e dei loro tecnici.

Titolo di società junior con ben quattro vittorie. Dominio nella velocità con **Laura Gamba** e **Marta Maffioletti** sul gradino più alto del podio nei 60 metri, successo all'esordio con i nostri colori di **Ginevra Squassabia** nei 60 hs. e conferma di **Maria Moro** nel salto triplo. Centrano la vittoria anche le staffettiste della 4x200: **Gamba**, **Cinicola**, **Squassabia** e **Maffioletti** che precedono al traguardo le ragazze della Caririeti.
Successo della staffetta anche nella categoria promesse: **Balduchelli**, **Martina Fugazza**, **Somaschini** e **D'Angelo** confermano il titolo tricolore dello scorso anno; mentre nelle gare individuali terza piazza di **Sara Balduchelli** nei 60 hs.; un infortunio ferma invece **Eleonora Sirtoli** nella finale dei

400.Sempre ai giovanili fra le allieve si è distinta Federica Basani, che pur giungendo seconda ha portato il primato personale e sociale a m.5,81, misura di valore, sul podio anche Roberta Ferri, Tatiana Dolci e le staffettiste.
I Campionati Italiani Assoluti, test event, in vista degli



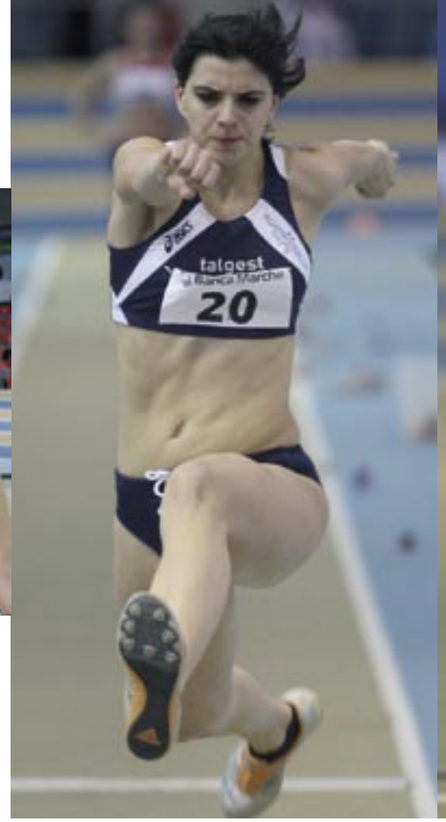
I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR

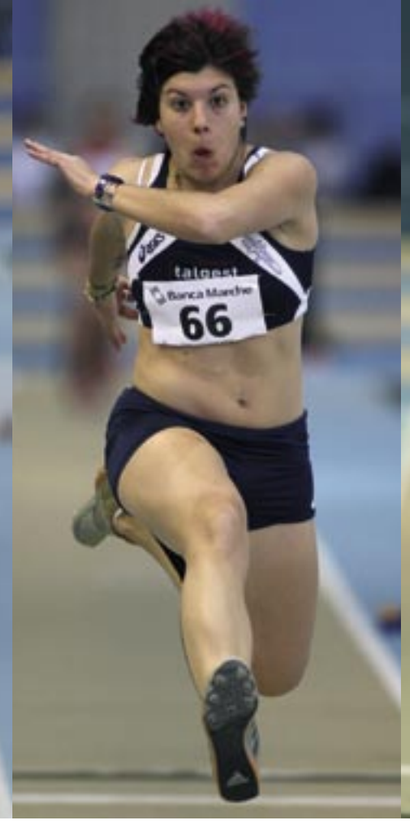
UNDER 18		
salto in lungo	2°	Federica Basani
staff. 4x200	4°	Basani-Fugazza C. Baroni-Mazza
salto triplo	5°	Roberta Ferri
marcia	6°	Tatiana Dolci
JUNIOR		
m. 60	1°	Laura Gamba
m. 60 hs.	1°	Ginevra Squassabia
salto triplo	1°	Maria Moro
staff. 4x200	1°	Gamba-Cinicola Squassabia-Maffioletti
m. 60	2°	Marta Maffioletti
getto del peso	5°	Eleonora Ricci
salto con l'asta	8°	Elena Bona
UNDER 23		
staff. 4x200	1°	Balduchelli-Fugazza M. Somaschini-D'Angelo
m. 60 hs.	3°	Sara Balduchelli
salto triplo	5°	Mara Angioletti
m. 1500	6°	Tania Oberti
ASSOLUTI		
getto del peso	1°	Assunta Legnante
m. 800	2°	Chiara Nichetti
m. 60 hs.	3°	Sara Balduchelli
staff. 4x200	4°	Maffioletti-Gamba Fugazza M.-D'Angelo

Europei scaldano il cuore di **Assunta Legnante** che torna a vestire la maglia di campionessa d'Italia, precedendo l'amica-rivale **Chiara Rosa**; brave anche **Chiara Nichetti** seconda alle spalle di Elisa Cusma negli 800 m e **Sara Balduchelli** sul terzo gradino del podio negli ostacoli.
Il bilancio indoor regala anche numerosi primati sociali: due fra le allieve, tre fra le junior, sei fra le under 23 ed uno nella categoria assoluta. Che dire: il sole d'inverno splende per le nostre atlete!!!

PRIMATI SOCIALI UNDER 18

60	MARTA MAFFIOLETTI	7”65	2008
200	MARTA MAFFIOLETTI	24”90	2008
400	ELEONORA SIRTOLI	57”11	2004
800	GIULIA BASOLI	2’22”74	2003
1000	FEDERICA SIGNORINI	3’02”76	2007
60 hs.	FRANCESCA RIPAMONTI	9”07	2007
alto	BEATRICE BESTETTI	1,68	2007
asta	SOFIA CLEMENTI	2.60	2009
lungo	FEDERICA BASANI	5,81	2009
triplo	MARIA MORO	12.80	2008
peso	GLORIA LODIGIANI	11,84	2005
marcia	MARTINA GABRIELLI	14’55”11	2003
staff.4x200	GAMBA-MAZZA CINICOLA-MAFFIOLETTI	1’44”06	2008





PRIMATI SOCIALI UNDER 23

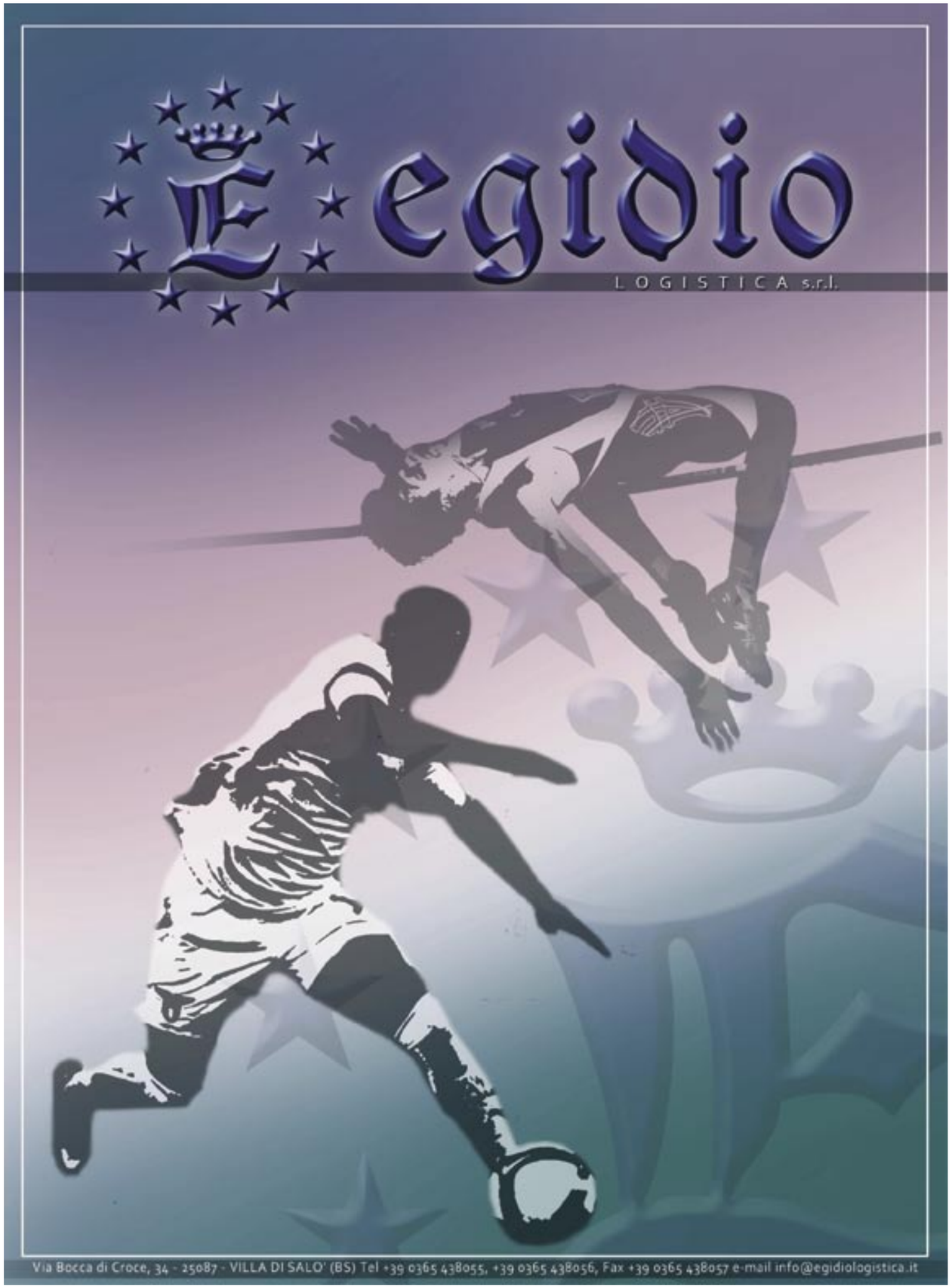
60	MARTA MAFFIOLETTI	7”65	2008
200	MARTA MAFFIOLETTI	24”59	2009
400	ELEONORA SIRTOLI	54”58	2009
800	MARINA MAMBRETTI	2’10”46	2007
1500	TANIA OBERTI	4’46”79	2009
60 hs.	SARA BALDUCHELLI	8”42	2009
alto	ELENA BRAMBILLA	1,86	2003
asta	ELENA BONA	3.20	2008
lungo	FEDERICA BASANI	5,81	2009
triplo	MARIA MORO	12.80	2008
peso	SIMONA BOLDRINI	11,86	2008
marcia	MARTINA GABRIELLI	14’55”11	2003
staff.4x200	FUGAZZA-MAFFIOLETTI GAMBA-D’ANGELO	1’39”98	2009

PRIMATI SOCIALI JUNIOR

60	MARTA MAFFIOLETTI	7”65	2008
200	MARTA MAFFIOLETTI	24”59	2009
400	ELEONORA SIRTOLI	56”01	2006
800	ELISA BORTOLETTI	2’18”44	2004
1500	TANIA OBERTI	4'51"99	2007
60 hs.	SARA BALDUCHELLI	8"70	2006
alto	ELENA BRAMBILLA	1,81	2002
asta	ELENA BONA	3.20	2008
lungo	FEDERICA BASANI	5,81	2009
triplo	MARIA MORO	12.80	2008
peso	GLORIA LODIGIANI	11,84	2005
marcia	MARTINA GABRIELLI	14’55”11	2003
staff.4x200	GAMBA-SQUASSABIA CINICOLA-MAFFIOLETTI	1’42”82	2009

PRIMATI SOCIALI ASSOLUTI

60	MANUELA LEVORATO	7”22	2004
200	MANUELA LEVORATO	23”14	2003
400	ELEONORA SIRTOLI	54”75	2008
800	CHIARA NICHETTI	2’06”49	2009
1500	CHIARA NICHETTI	4’22”10	2008
60 hs.	SARA BALDUCHELLI	8”47	2008
alto	ELENA BRAMBILLA	1,86	2003
asta	ARIANNA FARFALETTI	4.15	2008
lungo	GIOVANNA FRANZON	6,12	2005
triplo	BARBARA LAH	14,01	2003
peso	ASSUNTA LEGNANTE	19.20	2002
marcia	ERICA ALFRIDI	12’37”82	2002
staff.4x200	PISTONE-SORDELLI AVOGADRI-LEVORATO	1’37”53	2002



LANCI INVERNALI!

Tamara Apostolico ha grandi ambizioni, sa di poter dire la sua nel lancio del disco non solo a livello nazionale, deve solo trovare tranquillità e serenità, lavorare con determinazione ed una guida tecnica che le sappia trasmettere entusiasmo e motivazioni. I campionati invernali lanci, ospitati in quel di Bari, l'hanno vista conquistare il titolo tricolore under 23, un successo importante che l'ha portata a vestire la maglia azzurra nel triangolare invernale disputatosi a Lione. Della piazza d'onore s'è invece dovuta accontentare **Giulia Paccagnan**, un risultato comunque importante anche se l'allieva di Cosimo Scaglione studentessa in Scienze Motorie aveva mire precise al gradino più alto del podio.

Nel martello junior terza piazza per **Luisa Scasserra**, atleta di grandi potenzialità deve solo aver maggiori convinzione per compiere un netto salto di qualità.
La categoria assoluta ha proposto in finale la "quasi dottoressa" Alessandra Coaccioli, al settimo posto nel martello, e per la simpatica atleta umbra **Simona Boldrini** nel disco la sesta piazza.

"RICCARDI CAMELOT YOUNG: BUONA LA PRIMA!"

"Questo matrimonio s'ha da fare" avrebbe dovuto dire Manzoni anni fa se avesse avuto tra i pensieri non la storia di due innamorati "su quel ramo del lago di Como" ma quella di due società sportive, l'Atletica Riccardi e la Camelot Milano, che seppur in pochi anni di collaborazione hanno condiviso tanto sia per blasone che per valori etici importanti.

E una sera di gennaio il pensiero si è fatto azione e l'unione ha preso corpo sotto il nome di "Riccardi-Camelot Young", un settore tutto al femminile delle categorie giovanili che si allenano nei centri sportivi milanesi per le due società.

Già nei primi giorni di aprile le magliette arancioni hanno iniziato a rallegrare le riunioni di atletica lombarde e anche se l'obiettivo non è il risultato ma l'avviamento e la promozione allo sport qualche atleta si è ben comportata ottenendo prestazioni degne di nota.

Partiamo dalle cadette: tra le velociste si è messa in evidenza Charlene Castagna, autrice del record sociale dei 300 metri con l'ottimo tempo di 44"14 e terza classificata al

Memorial Nello Bertola negli 80 metri con 10"53. Con lei Ludovica Cometa, vincitrice della 31° edizione del "Ragazzo/a più veloce di Milano e terza classificata ai campionati provinciali al primo anno di categoria, Alice Bertani velocista in crescita costante, autrice di un ottimo 10"84. E un augurio di riscatto per Clementina Collovati, fermata da problemi fisici, ma presto la rivedremo in pista con il consueto entusiamo.

Un'altra atleta che si è ben comportata è la mezzofondista Valentina Manzoni, allenata da Mauro Resteghini, che ha demolito il primato sociale dei 1000 metri portandolo all'ottimo tempo di 3'09"36 in occasione delle gare giovanili della Notturna di Milano. Valentina ha inoltre conquistato assieme alle compagne Giada Mingiano e Camilla De Sanna una bellissima medaglia di bronzo ai campionati

regionali nella 3 x 1000 metri. Giada inoltre ha segnato anche il primato sociale dei 2000 con 7'51"20.

Nel settore lanci ottime prestazioni per Ivanna Bila, scoperta dal Prof. Cocco e allenata da Amerigo Gigante al Saini, capace di migliorare i primati sociali di getto del peso e di lancio del disco con 9,29m e 24,66m. Sempre nel getto del peso da notare il buon 8,98m di Matilde Chiesa attesa a una crescita nella categoria allieve.

Nella stagione inoltre si sono ben comportate e hanno contribuito al raggiungimento della finale regionale dei Campionati di Società cadette anche Isabella Sabatini, Eva Moriconi, Leonie Schaumann, Carolina Zannini, Paola Bolzoni, Giorgia Ferin, Martina Toppo, Alice Ziglioli, Alessia Chiarenza e Valentina Bonavita.

Per il settore ragazze ed esordienti il fattore competitivo è messo in secondo piano rispetto alle cadette, ma l'importanza della partecipazione alle gare è vitale in quanto essenza dell'atletica.

Si sono ben evidenziate le ragazze della 4 x 100 metri (Ingrid Vighi, Erica Monfardini, Beatrice Nard e Irene Varesi) che ai campionati provinciali di Lodi hanno conquistato la medaglia di bronzo cogliendo il record sociale con 56"52.

Nei 60 ostacoli sempre record sociale per Irene Varesi con 10"40 con a seguire Erica Monfardini autrice di un ottimo 10"42 e di Beatrice Nard con 10"80.

Si sono ben comportate nelle numerose gare a cui hanno partecipato anche Chiara Amadi, Giulia Codemo, Roksana Fard, Emma Cartiglia, Sonia Perfetti, Arianna Donatelli, Ilaria Maltempi e Vanessa Mendoza Lopez.

Per il 2010 ci attende molto lavoro e un numero sempre maggiore di ragazze ma questo non ci spaventa visto anche l'ampliamento del nostro staff con nuovi tecnici e dirigenti appassionati...e ora passiamo dirlo: Riccardi Camelot Young è una bella realtà!

RECORD SOCIALI

Record Open - Ragazze

m. 60	Claudia Lavia	8"70	2005
m. 80	Claudia Lavia	11"52	2005
m. 600	Erika Carli	2'03"44	2008
m. 1000	Erika Carli	3'49"08	2008
m. 60 hs	Irene Varesi	10"40	2009
Salto in alto	Jessica Certo	m.1,20	2006
Salto in alto	Gaia Rossetti	m.1,20	2005
Salto in lungo	Giorgia Ferin	m.4,01	2008
Getto del peso (2 kg)	Nadia Salomoni	m.10,11	2005
Lancio del vortex	Nadia Salomoni	m.43,96	2005
Marcia 2 km	Annagiulia Panicola	13'59"3	2005
4 x 100	Vighi-Monfardini-Nard-Varesi	56"52	2009
3 x 800	Martelli-Donatelli-Dore	8'58"41	2009

Record Open - Cadette

m.80	Claudia Lavia	10"22	2007
m.150	Claudia Lavia	19"41	2007
m.300	Charlene Castagna	44"14	2009
m.1000	Valentina Manzoni	3'09"36	2009
m. 2000	Giada Eleonora Mingiano	7'51"20	2009
m.80 hs	Claudia Lavia	12"8	2007
m.300 hs	Leonie Schaumann	54"38	2009
Salto in lungo	Cecilia Dardana	m.5,16	2008
Salto triplo	Francesca Carboni	m.9,19	2007
Salto in alto	Ferrari Lucrezia	m.1,45	2008
Getto del peso (3 kg)	Ivanna Bila	m.9,29	2009
Tiro del giavellotto	Ivanna Bila	m.16,79	2009
Lancio del disco	Ivanna Bila	m. 24,66	2009
Lancio del martello	Domenica Alagia	m.18,77	2007
Marcia 3 km	Songini Francesca	16'06"23	2008
4 x 100	Zannini - Dardana Bertani - Ferrari	52"86	2008
3 x 1000	Mingiano – De Sanna - Manzoni	10'14"7	2009

Presidente:
Stefano Maiandi

Presidenti onorari:
Renato Tammaro
Franco Angelotti

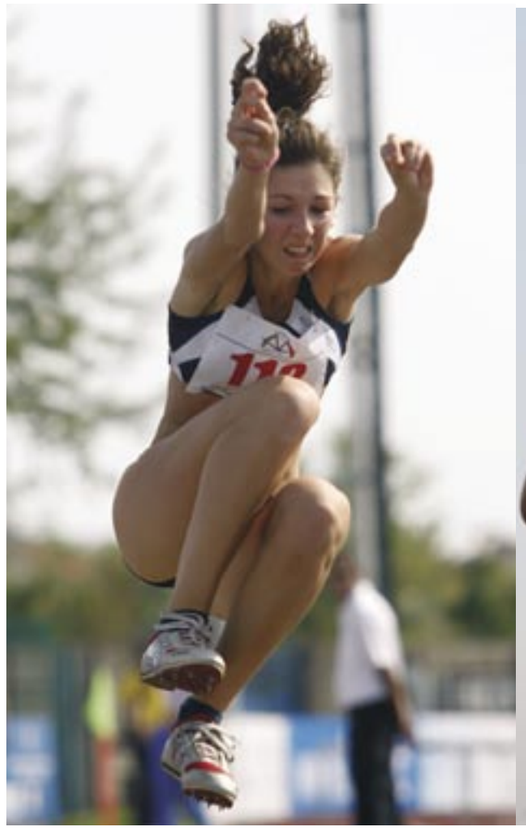
Consiglieri:
Angelo Conti
Carlo Orlando Marchesano

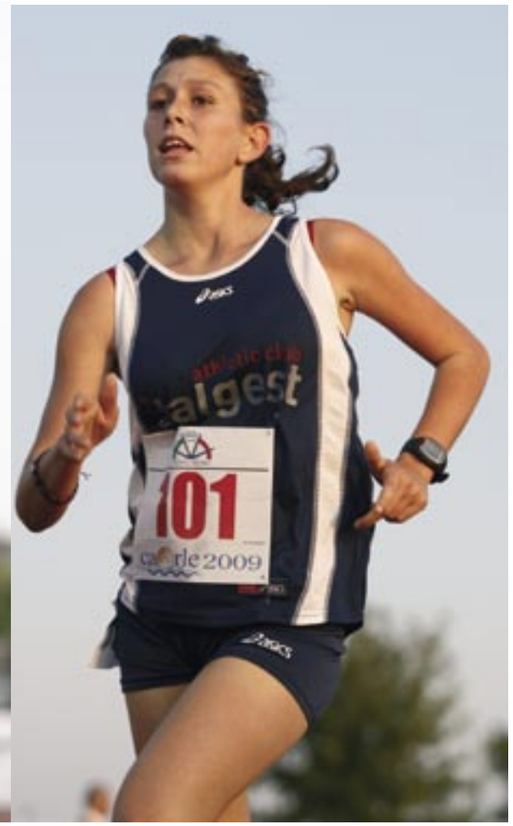
Responsabile tecnico:
Alesio Conti

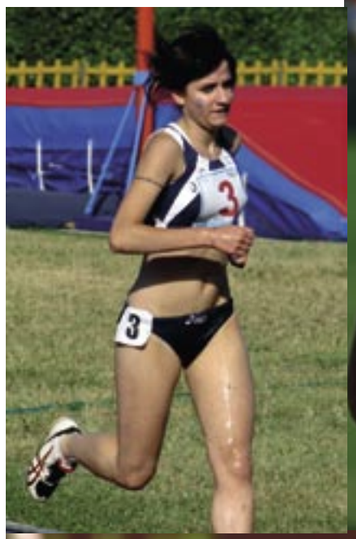
Tecnici:
Erica Alfridi
Paolo Carenini
Giuseppe Cocco
Mary Greceanu
Vincenzo Fiorillo
Marco Pessina

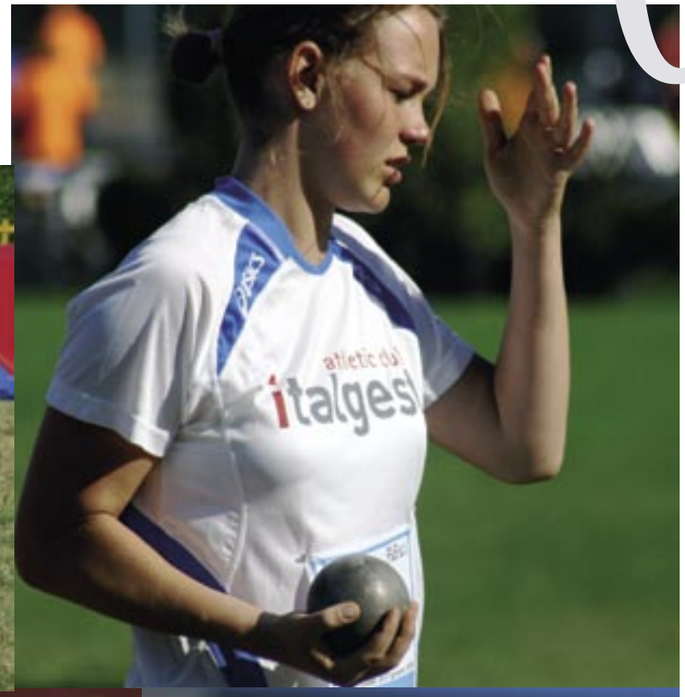
UNDER 18: CHE GRINTA!

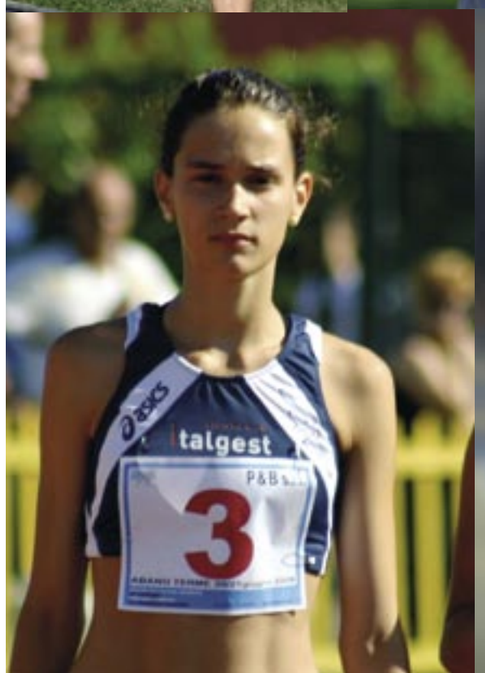
La piazza d'onore conquistata alla finale oro del Campionato di società di categoria alle spalle delle bravissime ragazze della Caririeti, vale un successo, solo due punti 161 a 159 hanno separato i due sodalizi a riprova di una competizione serrata ed incerta fino alla fine! Le nostre "allieve" si sono battute con grinta, ma soprattutto con il cuore; tre le vittorie giunte dalla capitana **Federica Basani** che ha bissato lungo e triplo e da **Jessica Rossi** nel lancio del martello. La squadra ha dato prova di compattezza centrando anche tre seconde e terze piazze. Una stagione lunghissima che ha visto **Federica Basani** migliorare il primato sociale del salto in lungo con m.5,84 e **Sara Borghi** uguagliare quello dell'asta, ma molte altre si sono messe in evidenza. Nella marcia **Tatiana Dolci** ha centrato il minimo per i mondiali di categoria ed avvicinato il primato sociale di **Martina Gabrielli**; l'allieva di Claudio Penolazzi deve acquisire fiducia nelle sue potenzialità per fare quel salto di qualità che appare alla sua portata. Brava anche **Francesca Songini**, anche lei al primo anno di categoria che ha saputo conquistare un valido sesto posto ai campionati italiani. Secondo gradino del podio ai campionati italiani per la staffetta 4x100 con **Basani-Lavia-Chiara Fugazza-Bertoni**, mentre nei lanci **Susanna Vezzoli** ha saputo migliorarsi sia nel getto del peso che nel giavellotto, specialità quest'ultima che l'ha vista conquistare la finale ai campionati italiani.

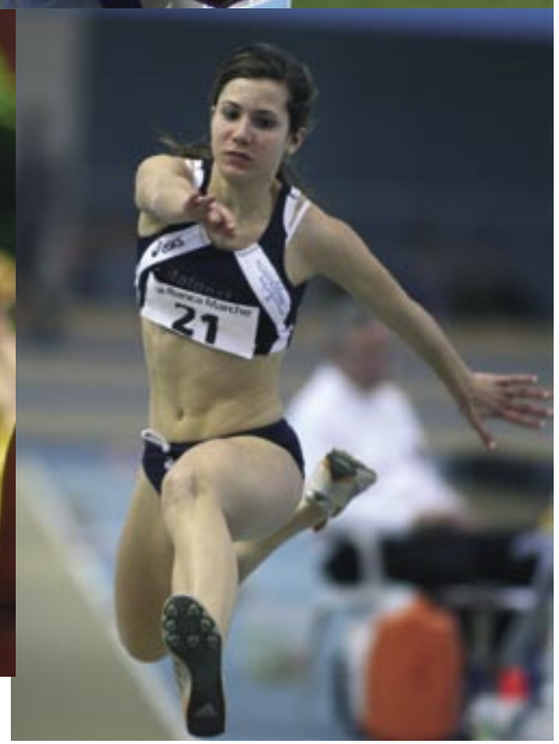












I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI

staff. 4x100	2°	Basani-Lavia Fugazza-Bertoni
salto in lungo	3°	Federica Basani
marcia	6°	Francesca Songini
giavellotto	8°	Susanna Vezzoli

CAMPIONATO DI SOCIETA' UNDER 18

1° Atl Caririeti

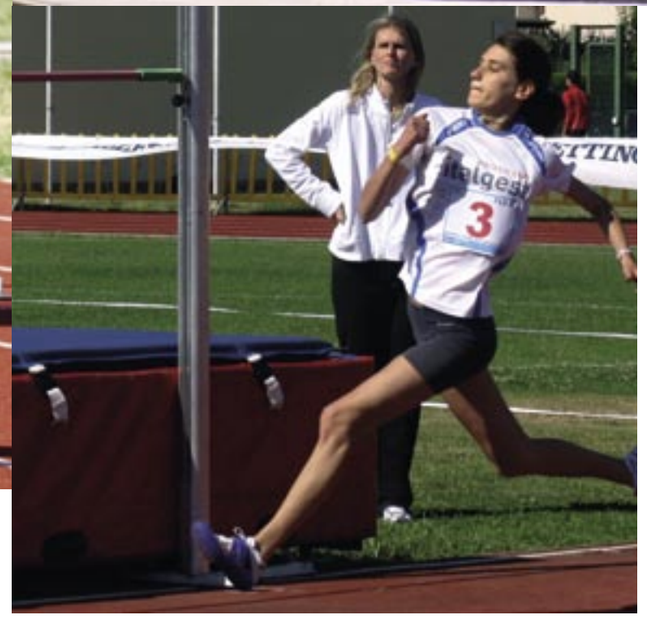
2° ITALGEST ATHLETIC CLUB

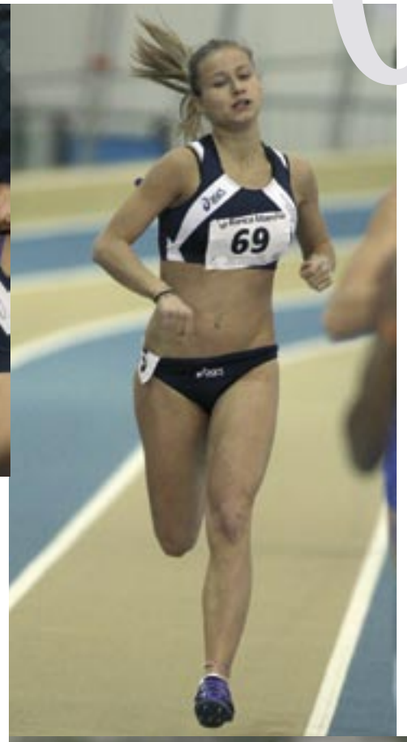
3° Fondiaria SAI Roma

4° Atl. Bergamo Creberg

5° Atl. Vis Abano

6° Cus Parma





RECORD SOCIALI UNDER 18

m.100	11"98	Marta Maffioletti	2008
m. 200	24"44	Marta Maffioletti	2008
m.400	55"18	Eleonora Sirtoli	2004
m.800	2'18"0	Federica Signorini	2004
m.1500	4'44"91	Tania Oberti	2006
m.3000	10'37"89	Roberta Bravin	2008
m.100 ostacoli	14"38	Francesca Ripamonti	2007
m. 400 ostacoli	63"22	Eleonora Sirtoli	2004
m. 2000 siepi	7'15"80	Giulia Basoli	2004
Salto in alto	m. 1,75	Beatrice Bestetti	2007
Salto con l'asta	m. 2,80	Enrica Ruffin	2004
		Sara Borghi	2009
Salto in lungo	m. 5,84	Federica Basani	2009
Salto triplo	m. 12,68	Maria Moro	2008
Getto del peso	m.12,80	Gloria Lodigiani	2005
Lancio del disco	m. 35,66	Jessica Cipriani	2006
Lancio del martello	m. 44,07	Luisa Scasserra	2006
Tiro del giavellotto	m. 37,12	Elisa Prealta	2007
Staff. 4x100	46"93	Basani-Gamba Cinicola-Maffioletti	2008
Staff.4x400	3'52"90	Mazza-Piazza Gamba-Maffioletti	2008
Marcia km. 5	24'42"78	Martina Gabrielli	2003

GIOVANI & SPORT

I VALORI NEL DOMANI

Bracco, giovani e sport:
il nostro percorso per le nuove generazioni,
con le società sportive del territorio.
Un impegno di responsabilità sociale perché la qualità
della vita si costruisce ogni giorno.

BRACCO
LIFE FROM INSIDE

MOSCA: COPPA EUROPA Junior

La Coppa Europa per club junior è momento di festa, d'incontro fra atleti di diverse nazioni, l'occasione per conoscere culture diverse, città con la loro storia, momenti e sensazioni importanti, parteciparvi è motivo d'orgoglio, rappresenti il tuo Paese e quando sfili con il tricolore non puoi non essere emozionato. Se lo scenario poi è quello della capitale russa, una città enorme con quasi nove milioni d'abitanti, con il Cremlino, la piazza Rossa, la cattedrale di San Basilio il fascino è ancora maggiore.

Sapevamo di non essere competitivi eppure le nostre ragazze hanno lottato in tutte le gare con generosità ed impegno, brave, le avversarie rappresentavano club che raccoglievano, in alcuni casi le nazionali giovanili dei loro Paesi e primeggiare non era facile. Inoltre la scelta obbligata di non schierare atlete in due gare a causa d'infortuni non hanno consentito un piazzamento di prestigio.

Brave in particolare le ragazze dei salti in estensione. Terzo gradino del podio infatti sia per Maria Moro che Federica Basani; quarta piazza per Laura Gamba nei 100 e Ginevra Squassabia nei 100 ostacoli, identico piazzamento per la "capitana" Marta Maffioletti all'esordio nei 400 metri, per lei una gara di grande coraggio ed il giro di pista certamente la vedrà impegnata con maggior frequenza il prossimo anno. Ai piedi del podio sono rimaste anche le lanciatrici Eleonora Ricci nel peso e Luisa Scasserra nel martello.

Un'esperienza importante che ha dimostrato l'unità della squadra, dando motivazioni importanti per il futuro.

ITALGEST AL PARLAMENTO EUROPEO

Un viaggio con solo bagaglio a mano è per tutti quasi sempre un'impresa! Immaginatevi una trentina di ragazze che hanno come meta la sede del Parlamento Europeo a Bruxelles! Borse supercompresse con all'interno fra l'altro la tuta della Società! Partenza all'alba dall'aereoporto di Bergamo visi assonnati, ma anche tanto entusiasmo!
La visita nel luogo simbolo dell'Unione Europea è stata promossa dal Presidente Onorario del nostro club, On. Mario Mauro, che in tale occasione ha fatto gli onori di casa ricevendoci presso il Parlamento e illustrandoci la storia dell'Unione e il funzionamento dei suoi organi di governo. Grazie!
Il tour è proseguito con la visita della Commissione Europea, organo esecutivo dell'Unione Europea, accompagnati da un funzionario UE che ci ha fatto da mentore durante la due giorni. Siamo entrati nella sala riunioni del Governo Europeo e la lotta per conquistare la "poltrona" del presidente Barroso è stata durissima, alla fine hanno avuto la meglio Elena Sordelli ed il presidente Angelotti per la classica foto da incorniciare! Visita alla sala stampa, mentre si parlava d'influenza "suina" alcune delle nostre atlete davano segno di cedimento sdraiandosi sugli scalini; i giornalisti "europei" ci guardavano perplessi pensando "chi sono queste!"
Incredibilmente non abbiamo fatto danni, certo qualcuno ha "lanciato" il telefonino dalle scale, altre hanno danzato nei lunghi corridoi, ma i visi sorridenti della "popolazione" del Palazzo manifestavano evidente simpatia per la nostra presenza!
Non sono mancati ovviamente i momenti di svago come la visita alla Città con la simpatica guida che ci ha illuminato sulla storia di Bruxelles, e momenti di degustazione dei prodotti tipici del posto come il cioccolato e La Gauffre, prodotti vivamente consigliati nella dieta dell'atleta!

Questo è il nostro essere club, non solo gesti atletici, ma anche cultura e tanta simpatia!

NON SOLO MAGLIE TRICOLORI...

Nove titoli italiani, la piazza d'onore nelle finali oro del Campionato di Società assoluto ed in quello under 23 rappresentano il bilancio di una stagione che ha visto le nostre atlete protagoniste dell'atletica azzurra.

Fra le junior ben tre maglie tricolori per **Laura Gamba**, l'allieva di Paolo Brambilla ha infatti centrato la vittoria nei 100, 200 e staffetta 4x100 unitamente alle compagne **Maffioletti** (seconda anche nei 200), **Cinicola** e **Gioeni**. Si conferma campionessa italiana anche **Maria Moro** nel salto triplo, specialità che la vede indiscussa leader sia all'aperto che indoor. Primo successo invece per **Eleonora Ricci** che scagliando il peso oltre i 13 metri ottiene anche il primato personale e sociale. Fra le lanciatrici sul podio **Luisa Scasserra**, terza nel martello e la simpatica **Elisa Prealta** quinta nel giavellotto.

Non meno protagoniste sono state le under 23. Titolo tricolore, per **Michela D'Angelo** nei 200 e conferma di **Giulia Paccagnan** nel giavellotto e "doppietta nelle staffette 4x100 e 4x400 la prima con **Somaschini-Balduchelli-Fugazza** e **D'Angelo**, la seconda con **Anello-Fugazza-Alberti** e **Sirtoli**. Podi "pesanti" con il secondo posto per **Eleonora Sirtoli** nei 400 con il nuovo primato personale, per **Sara Balduchelli** nei 100 ostacoli e la ritrovata **Zoe Anello** nei 400 ostacoli.

La finale del campionato di società under 23 organizzata a Caravaggio con l'abile regia di Gigi Giuliani e degli amici dell'Estrada ci ha visto impegnati in un lungo testa a testa con la Fondiaria Sai che è riuscita a bissare il successo dello scorso anno.

Miglior piazzamento di sempre alla finale del campionato di Società assoluto. La seconda piazza, ancora una volta alle spalle della Fondiaria SAI, rappresenta il miglior risultato mai conseguito dal nostro club, rimane il rammarico dell'assenza di **Assunta Legnante**, forse decisiva nella "lotta" per la conquista del titolo tricolore. Sono tornate a vestire la nostra maglia alcune atlete ora in forza a Gruppi Sportivi Militari, a loro va il nostro ringraziamento.

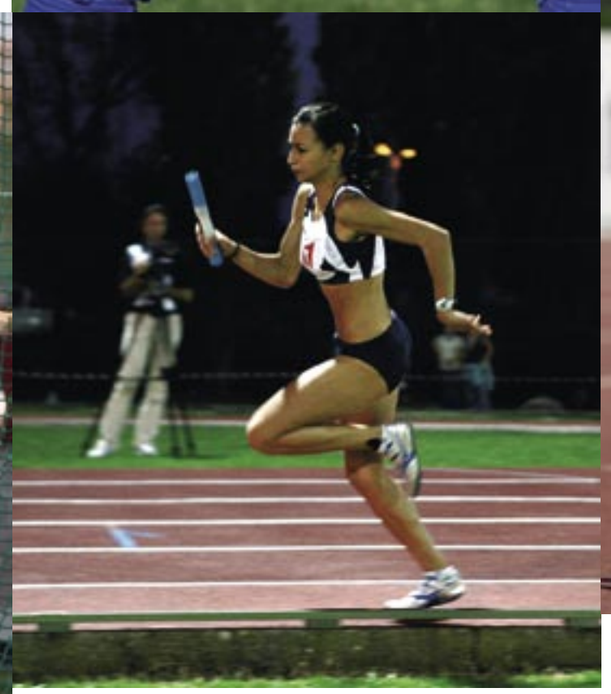
Manuela Levorato è giunta a Caorle con la piccola Giulia, ed ha accettato di moltiplicare l'impegno, infatti oltre ai 100 (corsi con Anita Pistone) anche la staffetta ed i 200, una dimostrazione d'affetto per il club riconosciuta da tutti, come pure bravissime come sempre **Elena Brambilla** ed **Elisa Bettini**. Doppietta di vittorie per **Docus Inzikuru**, l'atleta ugandese, campionessa del mondo ad Helsinki, tornata alle competizioni dopo la maternità. I complimenti vanno a tutte, alle giovani ed alle più esperte, tutte hanno lottato con il cuore ed entusiasmo e siamo felici ed orgogliosi che vestano i nostri colori.

I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR

m. 100	1°	Laura Gamba
m. 200	1°	Laura Gamba
salto triplo	1°	Maria Moro
getto del peso	1°	Eleonora Ricci
staffetta 4x100	1°	Gamba-Maffioletti Cinicola-Gioeni
m. 200	2°	Marta Maffioletti
lancio del martello	3°	Luisa Scasserra
giavellotto	5°	Elisa Prealta

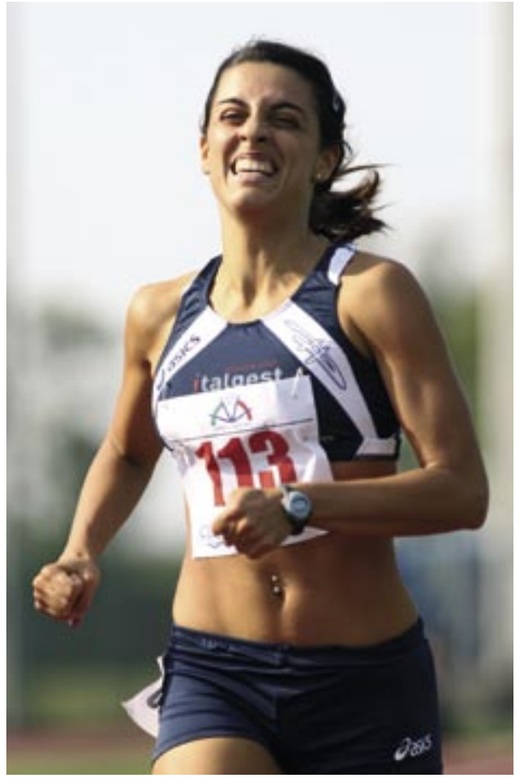
I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI UNDER 23

m. 200	1°	Michela D'Angelo
giavellotto	1°	Giulia Paccagnan
staff.4x100	1°	Somaschini-Balduchelli Fugazza-D'Angelo
staff.4x400	1°	Anello-Fugazza-Alberti-Sirtoli
m. 400	2°	Eleonora Sirtoli
m. 100 hs	2°	Sara Balduchelli
m. 400 hs	2°	Zoe Anello
lancio del disco	3°	Tamara Apostolico
m. 100	4°	Michela D'Angelo
salto triplo	4°	Mara Angioletti
salto in lungo	5°	Mara Angioletti



PRIMATI SOCIALI JUNIOR

m. 100	Laura Gamba	11"92	2009
m. 200	Marta Maffioletti	24"26	2009
m. 400	Sirtoli Eleonora	54"94	2006
m. 800	Bortolotti Elisa	2'11"23	2002
m. 1500	Fadda Manuela	4'33"58	2003
m. 3000	Fadda Manuela	10'02"8	2003
m. 2000 st	Basoli Giulia	6'57"25	2005
m. 3000 st	Basoli Giulia	10'57"68	2005
m. 100 hs	Balduchelli Sara	13"94	2005
m. 400 hs	Crespi Viola	62"62	2003
alto	Brambilla Elena	1,83	2002
asta	Giulia Galli	3.60	2008
lungo	Federica Basani	5,84	2009
triplo	Maria Moro	12,88	2009
peso	Eleonora Ricci	13,21	2009
disco	Boldrini Simona	40,84	2005
martello	Azzurra Di Ventura	54,91	2007
giavellotto	Giulia Paccagnan	45.60	2007
marcia km. 5	Gabrielli Martina	23'06"51	2005
marcia km. 10	Gabrielli Martina	46'38"53	2005
4x100	Bertossi-Balduchelli Fugazza-Sirtoli	46"62	2006
4x400	Maffioletti-Gamba Mazza-Piazza	3'52"90	2008



PRIMATI SOCIALI UNDER 23

m. 100	Michela D'Angelo	11"74	2009
m. 200	Marta Maffioletti	24"26	2009
m. 400	Sirtoli Eleonora	54"00	2009
m. 800	Inzikuru Docus	2'03"0	2003
m. 1500	Inzikuru Docus	4'22"70	2003
m. 3000	Inzikuru Docus	8'46"29	2004
m. 5000	Inzikuru Docus	15'05"30	2004
m. 3000 st	Inzikuru Docus	9'29"30	2004
m. 100 hs	Sara Balduchelli	13"61	2009
m. 400 hs	Zoe Anello	60"45	2007
alto	Brambilla Elena	1,85	2003
asta	Giulia Galli	3.60	2008
lungo	Federica Basani	5,84	2009
triplo	Maria Moro	12,88	2009
peso	Eleonora Ricci	13,21	2009
disco	Simona Boldrini	50,25	2008
martello	Azzurra Di Ventura	54,91	2007
giavellotto	Giulia Paccagnan	51,63	2009
marcia km.5	Gabrielli Martina	23'06"51	2006
marcia km. 10	Gabrielli Martina	46'38"53	2005
4x100	Bertossi-Balduchelli Fugazza-Sirtoli	46"62	2006
4x400	Fugazza-Sirtoli Anello-Alberti	3'48"40	2009

CAMPIONATO DI SOCIETÀ UNDER 23

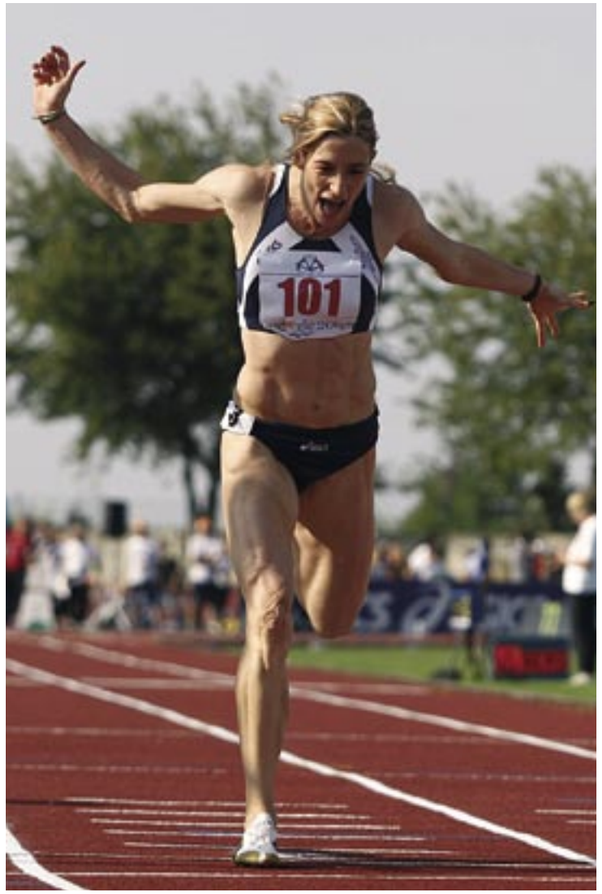
1° Fondiaria SAI Roma
2° ITALGEST ATHLETIC CLUB
3° Caririeti
4° Atl. Bergamo Creberg
5° Assindustria Sport Padova
6° Cus Torino

I PODI DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

getto del peso	2°	Assunta Legnante
staffetta 4x400	2°	Alberti-Mambretti Maffioletti-Sirtoli
giavellotto	3°	Giulia Paccagnan
m. 400	4°	Eleonora Sirtoli
lancio del disco	4°	Simona Boldrini
staffetta 4x100	4°	Gamba-Maffioletti D'Angelo-Sordelli
salto triplo	7°	Barbara Lah
martello	8°	Alessandra Coaccioli

CAMPIONATO DI SOCIETÀ ASSOLUTO

1° Fondiaria SAI Roma
2° ITALGEST ATHLETIC CLUB
3° Assindustria Sport Padova
4° Caririeti
5° Cus Parma
6° Cus Cagliari



PRIMATI SOCIALI ASSOLUTI

m.100	Manuela Levorato	11"20	2002
m.200	Manuela Levorato	22"75	2002
m.400	Manuela Levorato	52"16	2002
m.800	Chiara Nichetti	2'02"87	2007
m.1500	Docus Inzikuru	4'14"92	2005
m.3000	Docus Inzikuru	8'46"29	2003
m.5000	Docus Inzikuru	15'05"30	2004
m.10000	Silvia Sommaggio	33'33"51	2002
m.3000 st	Docus Inzikuru	9'15"04	2005
m.100 hs	Sara Balduchelli	13"61	2009
m.400 hs	Zoe Anello	60"45	2007
alto	Deirdre Ryan	1,92	2006
asta	Arianna Farfaletti	4,42	2008
lungo	Barbara Lah	6,15	2003
triplo	Barbara Lah	14,38	2003
peso	Assunta Legnante	19,04	2006
disco	Agnese Maffeis	60,88	2002
martello	Alessandra Coaccioli	59,56	2003
giavellotto	Giulia Paccagnan	51,63	2009
marcia km.5	Erica Alfridi	20'53"43	2002
marcia km. 10	Martina Gabrielli	46'38"53	2005
marcia km. 20	Erica Alfridi	1h.28'33	2002
4x100	Pistone-Sordelli Avogadri-Levorato	45"52	2002
4x400	Sirtoli-Mambretti Maffioletti-Alberti	3'42"21	2009

Premio atletica Candido Cannavò

Vi sono persone speciali che se hai la fortuna di conoscere ti accompagnano per sempre. Persone che ti aiutano a metterti in gioco dandoti motivazioni a raccogliere sfide che possono sembrare impossibili. Ho avuto la fortuna di conoscere Candido Cannavò e per l'umanità e la forza che sapeva esprimere, rimarrà per sempre nel mio cuore di uomo e dirigente sportivo. Quando nel 1998 mi convocò nel suo "mitico" ufficio in Gazzetta rimasi sorpreso "Occorre riportare un meeting di atletica importante a Milano – mi disse – conto su di lei, noi della Gazzetta la aiuteremo" E così fu, tante edizioni con il Direttore, l'ultima nel 2008 con Candido che rientrò appositamente dalle vacanze per festeggiare Oscar Pistorius alla prima competizione ufficiale dopo aver vinto quella ben più difficile per poter ottenere dalla federatletica internazionale il diritto a gareggiare con i normodotati e poter cullare il sogno olimpico di Pechino.
Ma la "Notturna" condivise con il direttore anche iniziative sociali, la raccolta di fondi per la VIDAS (Associazione che assiste i malati terminali), un concorso nelle scuole contro l'abbandono di cani e gatti con migliaia di disegni giunti dalle scuole milanesi ed una maglietta la cui vendita ha aiutato ad acquistare "la pappa" agli ospiti dei rifugi della Lega Nazionale per la difesa del cane.
Cannavò è stato uno dell'atletica. "Al mio amore appassionato per l'atletica devo tutto: è la prima tappa di quella Casualità che ha incrociato la mia vita, imprimendole svolte importanti, decisive. La chiamerò Signora. Lei è alla base del medico mancato dopo quattro anni di studi sui libri e sui cadaveri dei poveracci senza parenti che arrivavano nella sala anatomica dell'università di Catania, lei è complice del giornalista che nasce dal nulla in Sicilia e finisce direttore a Milano per diciannove anni, lei è la compagna del lungo cammino che ho percorso, dell'avventura umana che sto raccontando" così nel libro "Una vita in rosa" Cannavò trasmetteva la sua passione per il nostro sport.
Quando, quest'inverno, durante i Campionati Europei indoor mi è giunta la notizia della scomparsa di Candido ho pensato immediatamente a come contribuire al suo ricordo. Nasce così il premio "Atletica Candido Cannavò" che andrà a chi fra atleti, tecnici, dirigenti sportivi e giornalisti ha contribuito a trasmettere messaggi "positivi" per il nostro sport.

La prima edizione ha visto protagonista Oscar Pistorius, un uomo straordinario, un esempio per tutti. Determinato, ma sempre disponibile e sorridente un vero "spot positivo" per l'atletica. "Un vincente è un sognatore che non s'arrende mai" stava scritto sulla maglia di Oscar lo scorso anno, parole che rispecchiano una forza speciale di un uomo che siamo orgogliosi di avere amico.
Il premio "Atletica Candido Cannavò" verrà sempre abbinato ad un'iniziativa benefica; quest'anno non potevamo non fare qualcosa per gli sportivi dell'Abruzzo, abbiamo così deciso di devolvere l'intero incasso della Notturna per acquistare attrezzature sportive per gli impianti sportivi danneggiati e siamo certi che Candido ne sarebbe stato contento e avrebbe sostenuto l'iniziativa.

Franco Angelotti

La motivazione del premio

"A winner is only a dreamer who hasn't given up".
"Un vincitore è solo un sognatore che non si è arreso".

Questa frase è su una delle maglie d'allenamento usate quotidianamente da quello splendido uomo e atleta che risponde al nome di Oscar Pistorius.

Senza dubbio una delle sue frasi preferite e non poteva essere altrimenti.

In primo luogo perché sono parole provenienti direttamente dal cuore e dalla bocca di un animo puro come quello di Nelson Mandela, Premio Nobel per la Pace ed ex Presidente del Sudafrica, guarda caso terra natia di Oscar.

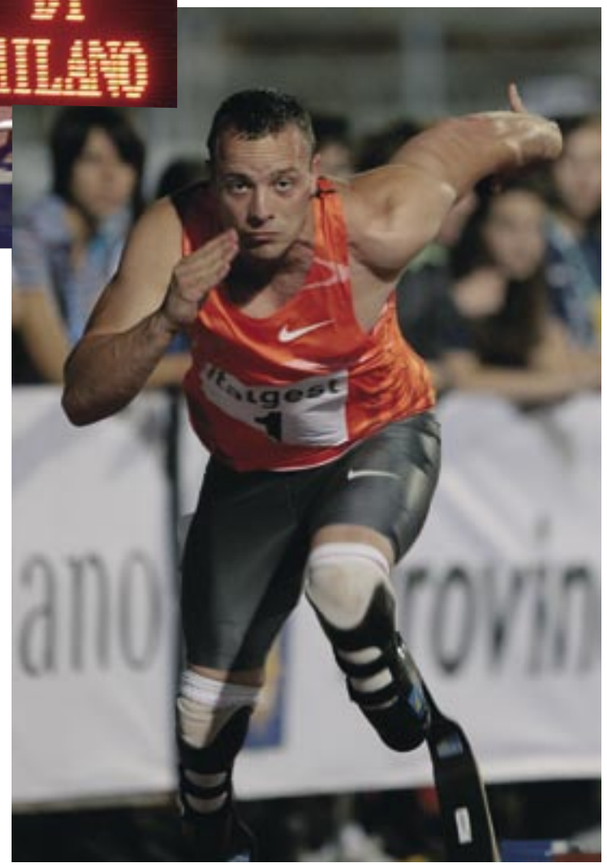
Secondariamente perché rappresenta perfettamente il significato che quest'ammirevole uomo e atleta ha dato alla parola vita. Dopo che il destino si è dimostrato beffardo e maligno come peggio non avrebbe potuto, Oscar non si è mai abbattuto e, dimostrando doti fisiche e morali non comuni, ha trovato dentro di sé l'energia, la voglia di vivere e la grinta necessaria per tornare a vivere quelle emozioni che amava fin da bambino: correre, volare, libero nell'aria.

Un insegnamento che Oscar ci mostra costantemente con il suo sorriso e con la tenacia con cui affronta le avversità della vita quotidiana e le piste d'atletica di tutto il mondo.

Per questo motivo, Milano è onorata di ospitare ancora una volta Oscar Pistorius in occasione della X edizione della Notturna, evento inserito per celebrare il titolo di "Milano 2009 – Capitale Europea dello Sport", e di consegnargli il premio intitolato a Candido Cannavò.

Una scelta che, siamo sicuri, Candido apprezzerà dall'alto dal momento che ha sempre lottato con forza per il ritorno della grande atletica leggera nella nostra città e inoltre perché, specialmente negli ultimi anni della sua vita, si è fatto portavoce di tutti quei ragazzi disabili che riescono a superare le proprie difficoltà con la volontà e il coraggio di non rassegnarsi rendendo ancora più grande la loro, e la nostra, vita.

Dieci volte Notturna di Milano



25 giugno 2009: la Notturna compie dieci anni! Un traguardo importante, per un meeting che nel corso della sua storia ha dovuto fare i conti con numerosi ostacoli, primo tra tutti l'inagibilità della pista dell'Arena. Eppure con entusiasmo, sacrifici ed un po' di pazzia è riuscito a farsi spazio nel panorama internazionale divenendo l'unico appuntamento fisso dell'atletica leggera nel capoluogo meneghino. Grazie alla collaborazione degli Enti locali, Comune di Milano, Regione Lombardia e Provincia di Milano è ormai una realtà della nostra Città e momento di promozione importante per lo sport.

Quest'anno la Notturna ha voluto ricordare uno dei maggiori sostenitori dell'atletica, l'ex direttore della Gazzetta dello Sport Candido Cannavò, scomparso a febbraio.

Davanti ad un pubblico numeroso e competente sugli spalti, le gare hanno avuto ottimi contenuti tecnici, fra cui la miglior prestazione mondiale stagionale di Kipkoge che ha fatto fermare i cronometri nei 5000 metri a 12'56"46. Ottime la prova degli atleti italiani. Elisa Cusma, si aggiudica gli 800 metri davanti alla marorocchina Hasna Benhassi

scendendo ancora una volta sotto il muro dei 2 minuti. A seguire gli applausi sono stati per la marcia maschile con i suoi protagonisti: Ivano Brugnetti giunto a soli 8 secondi dal record italiano di Maurizio Damilano, il campione olimpico Alex Schwazer e il giovane Giorgio Rubino, per Libania Grenot e per i voli spettacolari della Feofanova nel salto con l'asta. Il programma del meeting è stato arricchito anche dal memorial Bertola, riservato alle atlete giovanissime e dai 100 m. riservati alle giovani atlete Italgest fra le migliori in Italia nello sprint.

PURE RUNNING SCIENCE

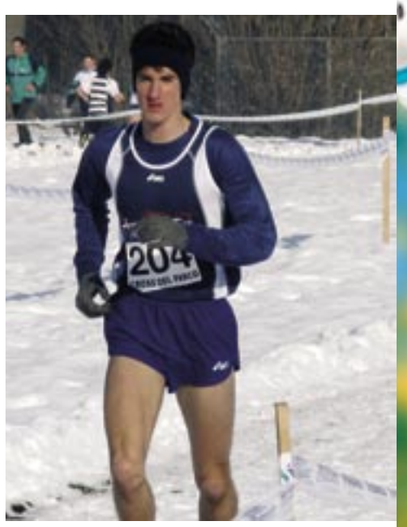
GEL KINSEI 3®

ASICS.IT/KINSEI

asics®
sound mind, sound body

Italgest al maschile 2009!

Anche quest'anno il settore maschile dell'Italgest che ha base a Cinisello Balsamo ha cercato di tenere alto l'onore della squadra sulle piste lombarde. Maturità, impegni di lavoro e qualche acciacco, hanno "disturbato" l'annata ad alcuni, ma la stagione per il gruppo è stata intensa.
Si sono distinti tra questi, in particolare tre atleti della categoria Juniores, purtroppo ne è mancato uno per allestire una bella 4 x 400. Vediamo chi sono.
Claudio Nizzoli:quest'anno si è diplomato in ragioneria ma questo non gli ha impedito di essere presente in maniera costante agli allenamenti, volti a preparare la sua gara preferita: i 400 corsi quest'anno in 52"22. Si impegna tantissimo ed è meticoloso. Senza dubbio una presenza irrinunciabile, la sua; fa gruppo e stimola gli atleti (e le atlete) alle prime armi che in lui trovano un amicone. Ha spaziato in tutte le discipline veloci migliorando tutti i suoi record personali.
Marco Varisco: Juniores del '91, mezzofondista , nella scorsa primavera problemi di salute lo hanno tenuto fermo, ma appena ha potuto riprendere ha subito messo il piede sull'acceleratore e si è concentrato in special modo sugli 800 abbassando di circa tre secondi il personale portandolo a 2'01"01. Quest'anno è intenzionato a cimentarsi anche su distanze più lunghe
Mattia Lorello: arriva dal nuoto ed è al suo primo vero anno di atletica, nonostante frequenti una scuola molto impegnativa, è riuscito ad allenarsi costantemente. Serio, molto disciplinato, meticoloso, sta cercando di trovare la sua gara e quindi ne ha spaziato fra diverse distanze; è probabile che la sua scelta per il futuro cada su 400 e 800. In questa stagione ha migliorato, e di parecchio, tutti i suoi record personali, da segnale in particolare il crono di 52"76 nei 400 metri.



Questi tre ragazzi, a fine stagione, con l'aiuto del recuperato Lin Zhiuang hanno conquistato per la seconda volta consecutiva il titolo Provinciale nella 4 x 400 assoluta.
Tutti i ragazzi hanno inoltre collaborato con entusiasmo e grande disponibilità all'organizzazione Notturna di Milano dimostrando un forte attaccamento ai colori sociali.

© 2008 McCann Healthcare RGB Milano

Un modo diverso di pensare alla salute.

CENTRODIAGNOSTICOITALIANO
CDI

Il CDI è da oltre 30 anni il centro di riferimento per la prevenzione, la diagnosi ed il trattamento di molte patologie grazie a soluzioni all'avanguardia e a personale medico altamente competente.
La qualità delle prestazioni si concretizza nell'utilizzo delle tecnologie più innovative, nella distribuzione capillare delle nostre sedi a Milano e nella continua ricerca di innovazione.
Pensare alla salute per noi significa anticipare i bisogni e le richieste dei nostri pazienti.

• Medicina Preventiva e CDI Check • Day Surgery • Radiochirurgia CyberKnife • Diagnostica per immagini • Diagnostica domiciliare • Visite Specialistiche • Esami di laboratorio.

CDI - Sede Centrale: Via Saint Bon, 20 - 20147 Milano - *Direttore Sanitario: prof. Andrea Casasco*
Centro Unico Prenotazione SSN: 02.48317.555 • Centro Unico Prenotazione Solventi e Fondi: 02.48317.444 • www.cdi.it

Campione d'Italia indoor 2009
Campione d'Italia indoor junior 2009
Campione d'Italia under 18 2008
Campione d'Italia indoor 2008
Campione d'Italia indoor junior 2008
Campione d'Italia indoor under 18 2008
Campione d'Italia indoor 2007
Campione d'Italia indoor 2006
Campione d'Italia indoor under 18 2006
Campione d'Italia indoor promesse 2006
Supercoppa femminile 2005
Campione d'Italia di corsa campestre 2005
Campione d'Italia allieve 2004
Supercoppa femminile 2004
Campione d'Italia di corsa campestre allieve 2004
Campione d'Italia di corsa campestre allieve 2003
Campione d'Italia under 23 2003
Supercoppa femminile 2003

www.italgestatletica.it

ITALGEST ATHLETIC CLUB
Via G.B. Pirelli, 26
20124 Milano
tel. 02.6709982
fax 02.67074340
info@italgestatletica.it

Foto: Colombo/Omega, Italgest A.C. | Grafica: Orith Kolodny

CAMELOT ESTRADA